




Zusätzlich online:
Ausdruckbare
Arbeitsmaterialien
für Patienten

Ausdruckbare Arbeitsblätter für Patienten

 Wenn Sie dieses Icon sehen, können Sie sich einen einleitenden Text zum jeweiligen Thema ansehen.

 Wenn Sie dieses Icon sehen, können Sie sich einen Zeitplan herunterladen, mit dem Sie Ihr Vorgehen planen können.

 Wenn Sie dieses Icon sehen, können Sie sich Übungsblätter herunterladen, mit denen Sie lernen können.

In der Navigation suchen...

- Modul 1: Psychoedukation – ein erster Schritt auf dem Weg durch das Labyrinth »
- Modul 2: Sie können verändern und dürfen entscheiden – gemeinsam sind wir stärker »
- Modul 3: Trauma – auch tiefe Wunden können heilen »
- Modul 4: Posttraumatische Belastungsstörung I – eine normale Reaktion auf ein abnormes »
- Modul 5: Posttraumatische Belastungsstörung II – nicht hilflos ausgeliefert »
- Modul 6: Dissoziation – bleiben Sie im Hier und Jetzt »
- Modul 7: Vergessen – und Erinnerungshilfen »
- Modul 8: Schmerzen – und Entlastung »
- Modul 9: Depression – tauchen Sie wieder auf »
- Modul 10: Schlafstörungen – entspannen Sie sich »
- Modul 11: Angst – nur Mut »
- Modul 12: Aggressionen – gehen Sie es an »
- Modul 13: Lassen Sie sich helfen, helfen Sie sich selbst »
- Modul 14: Das Leben zurückerobern »
- Modul 15: Abschlussfest »
- Zusatzmodul: Trauer – lassen Sie sich Zeit »
- Zusatzmodul: Integration – wagen Sie Neues »