

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE POUR LA VACCINATION

CARTES DE RÉFÉRENCE



Communication interpersonnelle
pour la vaccination
Transformer le discours
sur la vaccination





À propos

Les cartes de référence sur la communication interpersonnelle pour la vaccination ont été créées pour faciliter l'accès à l'information sur les vaccins et les maladies évitables par la vaccination. Ces cartes peuvent servir d'outils d'auto-apprentissage, de guides pour les conversations avec les personnes qui s'occupent d'un enfant et les membres de la communauté, ou de ressources d'information pour l'éducation et la formation.

Cette ressource a été conçue à l'intention d'un public cible international composé d'agents de terrain qui interagissent et communiquent avec les personnes qui s'occupent d'un enfant et les clients au sujet de la vaccination. Les programmes de vaccination peuvent adapter ces cartes en fonction de leurs propres priorités, orientations et messages. Nous recommandons de tenir compte des besoins du programme et de la communauté, d'adapter les cartes pour refléter ces besoins et priorités, puis de les tester au préalable auprès de membres de la communauté. Voici quelques-uns des facteurs à prendre en considération :

- ▶ Images
- ▶ Calendrier de vaccination
- ▶ Contre-indications à certains vaccins

- ▶ Profils des personnes qui s'occupent d'un enfant
- ▶ Ajouter ou retirer des cartes en fonction de leur pertinence
- ▶ Taille des cartes ou mise en page

Nous recommandons d'effectuer des tests préalables avec les différents types d'agents de terrain et de personnes qui s'occupent d'un enfant, dans chaque région ou pays. Le processus de test permettra au programme de comprendre comment les agents de terrain réagissent aux cartes elles-mêmes et dans quelle mesure les cartes facilitent les conversations avec les personnes qui s'occupent d'un enfant. Les commentaires reçus seront pris en compte lors d'une révision ultérieure des cartes, au besoin. L'objectif de ce processus est de faire en sorte que les cartes et leur contenu soient adaptés au programme et aux communautés dans lesquelles elles seront utilisées.

Ces cartes font partie du kit de ressources de formation et de supervision en communication interpersonnelle pour la vaccination de l'UNICEF. Le kit contient également un livret de questions fréquentes, qui contient des messages supplémentaires et des réponses détaillées aux questions et aux sujets abordés dans les cartes de référence.

URL : ipc.unicef.org ; courrier électronique : smalik@unicef.org

Vue d'ensemble du contenu

A DIRIGER UNE SESSION DE COMMUNICATION INTERPERSONNELLE POUR LA VACCINATION

- A1 Importance de la communication interpersonnelle pour la vaccination
- A2 Pratiques de communication interpersonnelle efficace
- A3 Messages clés lors d'une séance de vaccination
- A4 Messages clés sur la vaccination à l'intention des personnes qui s'occupent d'un enfant
- A5 Communiquer les gênes possibles suivant la vaccination
- A6 Communiquer les manifestations postvaccinales indésirables potentielles

B PROFILAGE DES PERSONNES QUI S'OCCUPENT D'UN ENFANT

- B1 Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Accepteurs convaincus
Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Accepteurs prudents
- B2 Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Accepteurs partiels
Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Refuseurs

C QUESTIONS FRÉQUENTES

- C1 Questions fréquentes : L'importance des vaccins
- C2 Questions fréquentes : Sécurité des vaccins
- C3 Questions fréquentes : Sécurité des vaccins (suite)
- C4 Questions fréquentes : Calendrier de vaccination
- C5 Questions fréquentes : Efficacité des vaccins
- C6 Questions fréquentes : La vaccination pendant la grossesse
- C7 Questions fréquentes : Qui ne devrait pas se faire vacciner ?

D MALADIES ÉVITABLES PAR LA VACCINATION

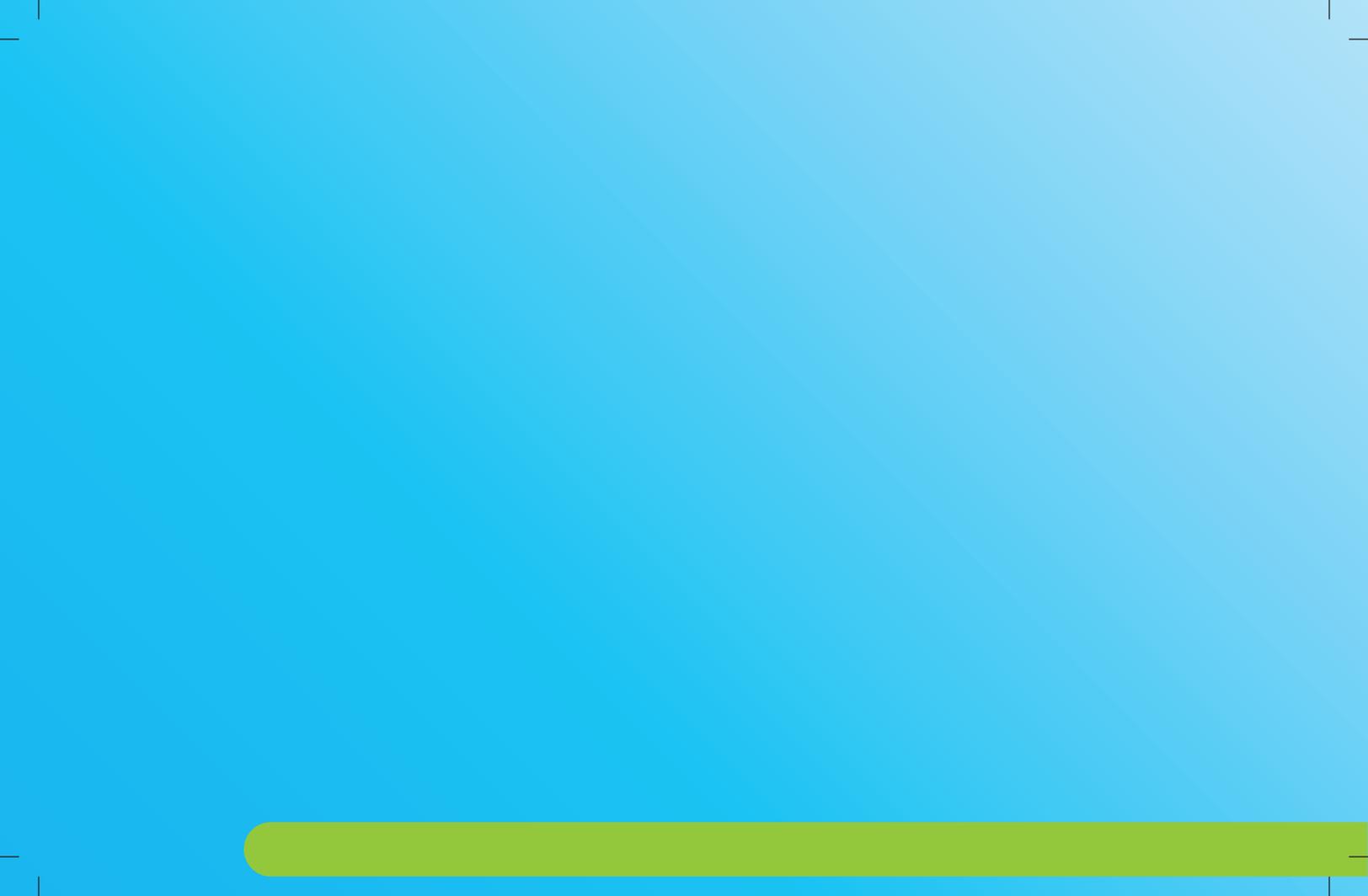
- D1 Diphtérie
- D2 Haemophilus influenzae de type B
- D3 Hépatite B
- D4 Virus du papillome humain (VPH)
- D5 Grippe
- D6 Rougeole
- D7 Infection à méningocoque
- D8 Oreillons
- D9 Coqueluche
- D10 Maladies à pneumocoque
- D11 Poliomyélite
- D12 Maladies à rotavirus
- D13 Rubéole
- D14 Tétanos
- D15 Tuberculose
- D16 Varicelle

E CONTRÔLE DES CONNAISSANCES SUR LES MALADIES

- E1 Contrôle des connaissances sur les maladies : Questions 1–9
Contrôle des connaissances sur les maladies : Réponses 1–9
- E2 Contrôle des connaissances sur les maladies : Questions 10–18
Contrôle des connaissances sur les maladies : Réponses 10–18

**DIRIGER UNE SESSION DE COMMUNICATION
INTERPERSONNELLE POUR LA VACCINATION**





Importance de la communication interpersonnelle pour la vaccination



Renforcer la communication interpersonnelle peut aider les agents de terrain à :

- ▶ Comprendre les différents points de vue et identifier les lacunes dans les connaissances sur la vaccination.
- ▶ Maintenir la confiance dans leur capacité à discuter de la vaccination et des maladies que les vaccins permettent de prévenir.
- ▶ S'impliquer auprès des personnes qui s'occupent d'un enfant et écouter leurs préoccupations et les défis auxquels ils sont confrontés avec un intérêt sincère.
- ▶ Vérifier que la personne qui s'occupe de l'enfant ou le client comprend l'information donnée, y compris le moment où il faut revenir pour recevoir les prochaines vaccinations et prestations.
- ▶ Établir une relation de confiance avec la personne qui s'occupe de l'enfant.
- ▶ Demeurer agréable et patient.

Comment la communication interpersonnelle peut-elle contribuer à améliorer la couverture vaccinale ?

La mise en pratique des bonnes règles de communication interpersonnelle par un agent de terrain contribue à garantir qu'une personne qui s'occupe d'un enfant dispose des informations exactes et a la confiance nécessaire pour s'engager et maintenir son engagement à continuer d'amener son enfant afin qu'il reçoive tous les vaccins selon le calendrier prévu. Une bonne communication interpersonnelle comprend les éléments suivants :

- ▶ Reconnaître les sentiments de la personne qui s'occupe de l'enfant, y compris ses préoccupations et son désir de protéger l'enfant.
- ▶ Mettre l'accent sur un désir commun d'assurer la santé de l'enfant.
- ▶ Corriger tous les mythes ou les perceptions erronées quant aux risques liés aux vaccins.
- ▶ Expliquer que les vaccins sont extrêmement sûrs.
- ▶ Répondre aux questions de façon précise et respectueuse.

Bonnes pratiques de communication interpersonnelle



Lorsque vous entamez une conversation sur la vaccination avec une personne qui s'occupe d'un enfant, il est important d'avoir de bonnes compétences en communication interpersonnelle. De bonnes pratiques de communication interpersonnelle sont essentielles à une discussion positive et productive. Cette carte traite de quelques pratiques cruciales à garder à l'esprit lorsque vous travaillez avec des personnes qui s'occupent d'un enfant dans votre communauté.



Dialogue bilatéral

Une bonne interaction interpersonnelle avec une personne qui s'occupe d'un enfant repose sur un dialogue bilatéral. Les deux participants doivent parler et écouter l'autre sans l'interrompre, poser des questions et échanger des informations.

Atmosphère d'entraide

Les personnes qui s'occupent d'un enfant doivent penser que leur prestataire se soucie d'elles et qu'il est déterminé à assurer leur santé et leur bien-être. Être attentif, établir un contact visuel, écouter et poser des questions de façon réfléchie, tout en faisant preuve de compréhension et d'empathie, fera que les personnes qui s'occupent d'un enfant se sentiront importantes, et leur montrera que vous êtes intéressé et concerné.

Encourager le dialogue

N'oubliez pas qu'en plus de poser des questions fermées, auxquelles on répond par « oui » ou « non », vous devez poser des questions ouvertes aux personnes qui s'occupent d'un enfant afin de les encourager à partager leurs préoccupations. Une fois que les personnes qui s'occupent d'un enfant auront décrit leur situation, vous pourrez vous servir de ces informations pour trouver la meilleure façon de les conseiller.

Présenter l'information

Il est essentiel de présenter l'information d'une manière que la personne qui s'occupe de l'enfant peut facilement assimiler et comprendre. Il peut être utile d'utiliser des aides visuelles lorsque celles-ci sont disponibles ou lorsque cela est possible.

Messages clés lors d'une séance de vaccination



Selon les besoins individuels et le niveau de compréhension de la personne qui s'occupe de l'enfant ou du client, les questions suivantes pourraient être abordées :

- ▶ Pourquoi la vaccination est importante pour la santé des enfants.
- ▶ Le nombre et le moment d'administration des vaccins, ainsi que leurs doses et les maladies qu'ils permettent de prévenir.
- ▶ Le calendrier de vaccination de routine et l'importance de compléter la série des vaccins.
- ▶ L'importance de connaître et de respecter la ou les dates auxquelles il faudra revenir pour la ou les doses suivantes.
- ▶ Les gênes possibles suivant la vaccination et ce qu'il faut faire dans ces cas.
- ▶ Expliquer et rassurer en réponse à des informations inexactes.
- ▶ L'importance du carnet de vaccination et la nécessité de le conserver en lieu sûr et de toujours l'apporter lorsque vous amenez votre enfant aux services de santé.
- ▶ Lieux et heures des séances de vaccination, en particulier pour la prochaine visite.

Dans de nombreuses situations, il peut être plus facile de discuter de ces sujets avec des groupes de personnes qui s'occupent d'un enfant plutôt qu'avec chacune des personnes individuellement.

Quels sont les quatre messages clés à communiquer à une personne qui s'occupe d'un enfant au cours d'une séance de vaccination ?

1. Le vaccin administré et la maladie qu'il permet d'éviter.
2. Les gênes fréquentes suivant la vaccination et la façon de les prendre en charge.
3. Les avantages du carnet de vaccination et la nécessité de l'apporter à chaque visite.
4. La date, l'heure, le lieu et l'importance de la prochaine vaccination.



Messages clés à l'intention des personnes
qui s'occupent d'un enfant



Les renseignements suivants peuvent aider une personne qui s'occupe d'un enfant à comprendre l'importance de la vaccination :

- ▶ Vacciner un enfant au moment prévu protège l'enfant et d'autres personnes contre les maladies.
- ▶ Il est particulièrement important que les enfants de moins de cinq ans soient vaccinés au moment prévu, car leur système immunitaire n'a pas développé les défenses nécessaires pour combattre ces infections évitables par la vaccination.
- ▶ Si un enfant n'a pas reçu un vaccin au moment prévu par le calendrier de vaccination, le vaccin doit être administré le plus tôt possible, et le parent ou la personne qui s'occupe de l'enfant doit être informé du moment où il doit revenir pour que l'enfant reçoive le ou les vaccins suivants.
- ▶ Le suivi des vaccins sur le carnet de vaccination est particulièrement important pour :
 - ▶ Permettre à l'agent de santé de consulter les antécédents vaccinaux de l'enfant afin de déterminer quels vaccins doivent être administrés ce jour-là ou prochainement.
 - ▶ Éviter à un enfant de recevoir des vaccins inutiles.
 - ▶ Tenir les vaccins à jour.
 - ▶ Rappeler aux gens l'importance du prochain vaccin qui doit être administré.

Pourquoi est-il important de vacciner les nourrissons et les jeunes enfants ?

Les vaccins protègent les jeunes enfants contre un grand nombre de maladies dangereuses. Ils sont plus efficaces lorsqu'ils sont administrés à un âge où la protection héritée de la mère ne suffit pas à protéger l'enfant.



Communiquer les gênes possibles suivant la vaccination



Un effet secondaire (rougeur, enflure et fièvre) est une réaction courante à une vaccination ou à un vaccin. La grande majorité des effets secondaires ne sont pas graves et disparaissent d'eux-mêmes en quelques jours. C'est un effet attendu et connu de la vaccination.

Les points suivants sont importants lorsqu'on discute des effets secondaires courants à la suite de la vaccination :

- Rassurez la personne qui s'occupe de l'enfant en lui disant que les gênes, comme une légère fièvre, des douleurs ou une enflure au site d'injection, et les changements visibles, comme l'irritabilité ou la coloration anormale de l'enfant, sont courants et indiquent que le vaccin est efficace.
- Indiquez à la personne qui s'occupe de l'enfant qu'elle peut donner du paracétamol (et non de l'aspirine) à l'enfant si la fièvre persiste ; précisez la dose et le moment appropriés pour l'enfant.
- Rappelez à la personne qui s'occupe de l'enfant de lui donner des câlins et de l'attention supplémentaires, mais d'éviter d'exercer une pression sur le ou les sites d'injection.
- Dites à la personne qui s'occupe de l'enfant de l'amener au centre de santé si la fièvre de l'enfant persiste ou s'élève, si son état s'aggrave ou si la réaction persiste au-delà d'un jour ou deux.

Est-il normal de ressentir une gêne après avoir reçu un vaccin ?

Oui, il est très fréquent que les enfants ressentent une légère gêne après avoir reçu un vaccin.

- Des vaccins efficaces peuvent produire certains effets secondaires indésirables, dont la plupart sont légers et disparaissent rapidement.
- Ces gênes sont fréquentes et disparaissent généralement après un ou deux jours.



Communiquer les événements indésirables potentiels



Une manifestation postvaccinale indésirable (MAPI) désigne tout événement médical imprévu qui survient après la vaccination. L'événement indésirable peut être tout signe défavorable ou non intentionnel, tout symptôme ou toute maladie. Les manifestations postvaccinales indésirables peuvent découler soit du vaccin ou de la vaccination, soit d'événements fortuits qui ne sont pas attribuables au vaccin ou à la vaccination, mais qui surviennent peu après la vaccination.

Il est important de communiquer les points suivants lorsque l'on discute des manifestations postvaccinales indésirables potentielles :

- ▶ Les manifestations postvaccinales indésirables sont très rares.
- ▶ Si un enfant a une forte fièvre ou tombe gravement malade immédiatement après la vaccination, il doit être amené chez un agent de santé afin d'obtenir des conseils et/ou un traitement.
- ▶ Si un enfant présente un événement indésirable, notez par écrit ce qui s'est produit ainsi que la date et l'heure de l'événement. Votre médecin, votre infirmière ou votre service de santé devront remplir un rapport sur la manifestation postvaccinale indésirable.

Pourquoi y a-t-il parfois des événements indésirables après la vaccination ?

La majorité des manifestations postvaccinales indésirables ne sont pas dues au vaccin lui-même, mais sont plutôt des

événements concomitants, tandis que d'autres sont dues à des erreurs humaines ou à une erreur du programme.

Les précisions qui suivent sont données pour votre information ; il n'est pas nécessaire de les communiquer aux personnes qui s'occupent d'un enfant :

Réaction liée au produit vaccinal : Une manifestation postvaccinale indésirable qui est causée ou provoquée par un vaccin en raison d'une ou de plusieurs des propriétés inhérentes au produit vaccinal.

Réaction liée à un problème de qualité du vaccin : Une manifestation postvaccinale indésirable qui est causée ou provoquée par un vaccin en raison d'un ou de plusieurs problèmes de qualité du produit vaccinal, y compris son dispositif d'administration tel qu'il est fourni par le fabricant.

Réaction liée à une erreur de vaccination : Une manifestation postvaccinale indésirable qui est causée par une manipulation, une prescription ou une administration inappropriée du vaccin et qui, de par sa nature, peut être évitée.

Réaction liée à l'anxiété causée par la vaccination : Une manifestation postvaccinale indésirable découlant de l'anxiété suscitée par la vaccination.

Événement fortuit : Une manifestation postvaccinale indésirable qui est causée par autre chose que le produit vaccinal, une erreur de vaccination ou l'anxiété liée à la vaccination.

PROFILAGE DES PERSONNES QUI S'OCCUPENT D'UN ENFANT



L'attitude d'une personne qui s'occupe d'un enfant à l'égard de la vaccination dépend de nombreux facteurs. L'expérience de la vaccination comprend les perceptions des personnes qui s'occupent d'un enfant quant au temps d'attente et au degré de confort pendant l'attente, la qualité du traitement reçu, si leur enfant a reçu tous les vaccins prévus, si l'agent de terrain a clairement communiqué les renseignements pratiques essentiels, comme la date à laquelle il faudra revenir, et si l'enfant a développé des effets secondaires préoccupants auxquels l'agent de terrain n'avait pas préparé la famille. Les personnes qui s'occupent d'un enfant peuvent exprimer des croyances et des préoccupations différentes au sujet de la vaccination. Les cartes qui suivent fournissent un exemple de quatre catégories générales de personnes qui s'occupent d'un enfant, avec leurs comportements et leurs attitudes de base. Il est à noter que le manuel du participant fournit d'autres exemples de profils de personnes qui s'occupent d'un enfant, en fonction de leur niveau de connaissance des vaccins.

Type de personne qui s'occupe d'un enfant	Croyances au sujet des vaccins
Accepteurs convaincus	Ils sont tout à fait d'accord sur la nécessité des vaccins et peuvent ne pas exprimer de préoccupations.
Accepteurs prudents	Ils sont d'accord sur la nécessité des vaccins, mais émettent certaines réserves quant à la vaccination de leurs enfants.
Accepteurs partiels	Ils acceptent certaines vaccinations mais pas d'autres, ou ils insistent pour suivre leur propre calendrier de vaccination plutôt que celui recommandé au niveau national.
Refuseurs	Les « refuseurs » rejettent l'idée que les vaccins soient nécessaires.

Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Accepteurs convaincus



Les accepteurs convaincus sont tout à fait d'accord sur la nécessité des vaccins et peuvent ne pas exprimer de préoccupations.

Comment identifier les accepteurs convaincus

Les personnes qui s'occupent d'un enfant qui entrent dans la catégorie des accepteurs convaincus accepteront volontiers de recevoir les vaccins recommandés pour leurs enfants ou pour eux-mêmes. Ils pourront même vous demander de vérifier qu'eux-mêmes et leurs enfants sont à jour dans leurs vaccinations.

Les questions que vous devriez poser

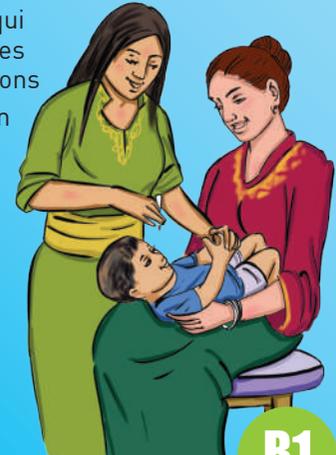
Bien que les personnes qui s'occupent d'un enfant aient déjà accepté de recevoir les vaccins, vous devriez tout de même leur demander si elles ont des questions et leur assurer que vous répondrez avec plaisir à toutes leurs questions.

Comment guider au mieux vos réponses

Il est important de féliciter ces personnes d'avoir pris le temps d'amener leurs enfants au centre de santé pour qu'ils soient complètement vaccinés. Rappelez-leur à quel point cette décision était importante pour la santé de leurs enfants et de leur communauté.

Résumé des étapes de la discussion :

- Accueillir la personne qui s'occupe de l'enfant
- Témoigner votre reconnaissance à la personne qui s'occupe de l'enfant
- Expliquer le vaccin à administrer et la maladie qu'il permet de prévenir
- Expliquer les gênes (effets secondaires) à attendre suivant la vaccination
- Demander à la personne qui s'occupe de l'enfant si elle a des questions ou des préoccupations
- Répondre à toute question ou préoccupation
- Administrer le vaccin
- Remercier la personne qui s'occupe de l'enfant et lui indiquer la date du prochain rendez-vous



Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Accepteurs prudents



Les accepteurs prudents sont d'accord sur la nécessité des vaccins, mais émettent certaines réserves quant à la vaccination de leurs enfants.

Comment identifier les accepteurs prudents

Les personnes qui s'occupent d'un enfant qui entrent dans la catégorie des accepteurs prudents conviendront qu'il est recommandé de se faire vacciner, mais elles auront quand même des préoccupations. Bon nombre de ces préoccupations découlent d'une compréhension partielle du fonctionnement de la vaccination ou des raisons pour lesquelles les vaccins protègent les enfants contre les maladies évitables par la vaccination.

Les questions que vous devriez poser

Bien que les personnes qui s'occupent d'un enfant aient déjà accepté de recevoir les vaccins, vous devriez tout de même leur demander si elles ont des questions et leur assurer que vous répondrez avec plaisir à toutes leurs questions. Rassurez-les sur les bienfaits des vaccins pour la santé de leurs enfants. Demandez-leur s'ils aimeraient que vous leur expliquiez comment agissent les vaccins et pourquoi ils sont bénéfiques.

Comment guider au mieux vos réponses

Tout comme pour les accepteurs convaincus, il est important de féliciter ces personnes d'avoir pris le temps d'amener leurs enfants au centre de santé pour qu'ils soient complètement vaccinés. Rappelez-leur à quel point cette décision était importante pour la santé de leurs enfants et de leur communauté.

Résumé des étapes de la discussion :

- ▶ Accueillir la personne qui s'occupe de l'enfant
- ▶ Témoigner votre reconnaissance à la personne qui s'occupe de l'enfant
- ▶ Expliquer le vaccin à administrer et la maladie qu'il permet de prévenir
- ▶ Expliquer les gênes (effets secondaires) à attendre suivant la vaccination
- ▶ Demander à la personne qui s'occupe de l'enfant si elle a des questions ou des préoccupations
- ▶ Répondre à toute question ou préoccupation
- ▶ Administrer le vaccin
- ▶ Remercier la personne qui s'occupe de l'enfant et lui indiquer la date du prochain rendez-vous

Types de personnes qui s'occupent d'un enfant : Accepteurs partiels



Les accepteurs partiels acceptent certaines vaccinations mais pas d'autres, ou ils insistent pour suivre leur propre calendrier de vaccination plutôt que celui recommandé au niveau national. Ils ont probablement besoin de conseils individuels, soit au sein de la communauté, soit dans un établissement de santé, mais il est aussi possible de les contacter par l'intermédiaire des responsables communautaires, y compris les médecins qui partagent leurs préoccupations.

Comment identifier les accepteurs partiels

Les personnes qui s'occupent d'un enfant qui entrent dans la catégorie des accepteurs partiels sont peut-être les plus importantes parce qu'elles sont susceptibles de quitter l'établissement de santé en étant complètement immunisées ou non. Elles poseront des questions telles que :

- ▶ À quoi servent tous ces vaccins ?
- ▶ Sont-ils nécessaires ?
- ▶ Quels sont les effets secondaires des vaccins ?

Les questions que vous devriez poser

Bien que les préoccupations varient en fonction des connaissances et de l'expérience de chaque personne, la plupart des raisons sont liées à la crainte que les vaccins soient dangereux pour leurs enfants. Vous devriez poser des questions telles que :

- ▶ Quelles sont vos préoccupations au sujet des vaccins que vous devriez recevoir aujourd'hui ?
- ▶ Y a-t-il un aspect de la sécurité ou du processus de vaccination que je peux vous expliquer aujourd'hui ?

Comment guider au mieux vos réponses

Lorsque vous répondez à une personne qui s'occupe d'un enfant qui a des doutes concernant la vaccination, l'objectif principal doit être de répondre précisément aux préoccupations exprimées par cette personne. Toutes les personnes qui s'occupent d'un enfant n'ont pas les mêmes préoccupations, et celles qui ont déjà des doutes concernant la vaccination auront besoin d'être rassurées et d'obtenir les informations pertinentes pour se sentir à l'aise à l'idée de se faire vacciner et de permettre que leurs enfants soient vaccinés. Dans cette situation, il est important de discuter des vaccins sous de multiples angles, comme les avantages d'être complètement vacciné et les risques de ne pas l'être.

Résumé des étapes de la discussion :

- ▶ Accueillir la personne qui s'occupe de l'enfant
- ▶ Témoigner votre reconnaissance à la personne qui s'occupe de l'enfant
- ▶ Expliquer le vaccin à administrer et la maladie qu'il permet de prévenir
- ▶ Demander à la personne qui s'occupe de l'enfant si elle a des questions ou des préoccupations
- ▶ Répondre à toute question ou préoccupation
- ▶ Recommander vivement la vaccination
- ▶ Entendre les préoccupations supplémentaires et y répondre à l'aide de données probantes ou d'histoires personnelles
- ▶ Expliquer les gênes (effets secondaires) à attendre suivant la vaccination
- ▶ Administrer le vaccin
- ▶ Remercier la personne qui s'occupe de l'enfant et lui indiquer la date du prochain rendez-vous

Profil des personnes qui s'occupent d'un enfant : Refuseurs



Les « refuseurs » rejettent l'idée que les vaccins soient nécessaires ou sûrs. Certains ne seront jamais convaincus, mais un plaidoyer patient auprès des responsables communautaires peut être fructueux.

Comment identifier les refuseurs

Ces personnes peuvent affirmer qu'elles ne sont pas à l'aise avec le fait que leur enfant reçoive autant de vaccins à la fois ou qu'elles ont entendu dire que les vaccins sont dangereux et qu'elles ne veulent pas que leur enfant les reçoive.

Les questions que vous devriez poser

Les personnes qui s'occupent d'un enfant qui entrent dans la catégorie des « refuseurs » auront une raison pour laquelle elles refusent les vaccins. Il ne suffira pas de leur présenter uniquement les avantages positifs des vaccins. Vous devrez poser des questions pour découvrir les pensées sous-jacentes à leur décision, puis aborder leurs préoccupations particulières. Voici quelques questions par lesquelles vous devriez commencer :

- ▶ Quelles sont vos préoccupations au sujet de l'administration des vaccins ?
- ▶ Y a-t-il un aspect du processus de la vaccination ou des questions relatives à la sécurité des vaccins dont je peux discuter avec vous aujourd'hui ?

Comment guider au mieux vos réponses

Reconnaissez les avantages et les risques (effets secondaires connus) des vaccins. Mettez l'accent sur l'avantage écrasant que constitue la prévention de maladies graves. Assurez à la personne qui s'occupe de l'enfant que les pleurs sont une réaction normale, mais qu'en distrayant un nourrisson ou un jeune enfant, cela peut aider à réduire le stress associé à la vaccination.

Si leur décision finale est de ne pas accepter une forme quelconque de vaccin, il est important de communiquer les points suivants :

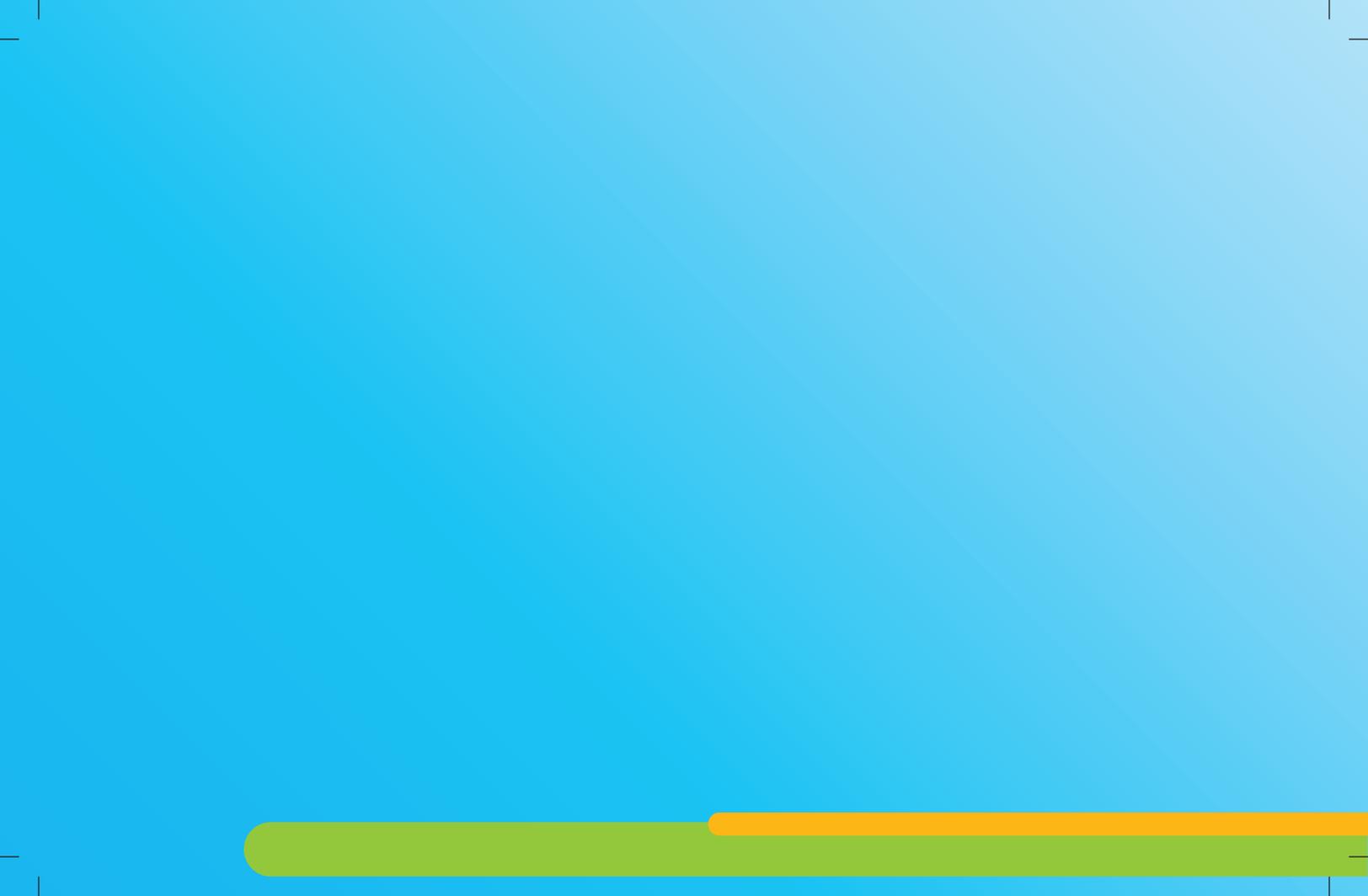
- ▶ Votre enfant sera plus à risque de contracter des maladies et d'en souffrir.
- ▶ Si votre enfant n'a pas été vacciné et qu'il fréquente une personne ayant des maladies infantiles, il tombera probablement malade aussi.

Résumé des étapes de la discussion :

- ▶ Accueillir la personne qui s'occupe de l'enfant
- ▶ Témoigner votre reconnaissance à la personne qui s'occupe de l'enfant
- ▶ Expliquer le vaccin à administrer et la maladie qu'il permet de prévenir
- ▶ Demander à la personne qui s'occupe de l'enfant si elle a des questions ou des préoccupations
- ▶ Répondre à toute question ou préoccupation
- ▶ Recommander vivement la vaccination
- ▶ Entendre les préoccupations supplémentaires et y répondre à l'aide de données probantes ou d'histoires personnelles
- ▶ Expliquer les gênes (effets secondaires) à attendre suivant la vaccination
- ▶ S'ils choisissent de refuser la vaccination, expliquer les risques de ne pas se faire vacciner
- ▶ Orienter la personne qui s'occupe de l'enfant vers des ressources supplémentaires
- ▶ Remercier la personne qui s'occupe de l'enfant et planifier un rendez-vous de suivi

QUESTIONS FRÉQUENTES





Questions fréquentes : L'importance des vaccins



Comment agit la vaccination ?

La vaccination consiste à préparer le corps de l'enfant à combattre la maladie. Chaque vaccin contient une bactérie ou un virus (ou des fragments de bactérie ou de virus), mort ou vivant, qui cause une maladie donnée. Lorsqu'un enfant reçoit les vaccins recommandés pour des maladies particulières, il est considéré comme immunisé et, par conséquent, protégé contre ces maladies particulières.

Pourquoi mon enfant devrait-il être vacciné ?

Les enfants ont besoin d'être vaccinés pour les protéger contre les maladies infantiles évitables par la vaccination. Ces maladies peuvent entraîner de graves complications pouvant même tuer les enfants. Les enfants non vaccinés peuvent transmettre ces maladies à d'autres enfants non vaccinés.

Pourquoi les vaccins sont-ils importants ?

Les vaccins protègent les enfants contre des maladies graves en stimulant le système immunitaire pour qu'il produise des anticorps contre certaines bactéries ou certains virus.

Contre quelles maladies les vaccins protègent-ils ?

La vaccination d'un enfant le protège contre des maladies graves comme la rougeole, la coqueluche, la poliomyélite, l'infection à méningocoques, le tétanos, l'infection à rotavirus, l'hépatite A, l'hépatite B, la varicelle et la grippe. Nous n'avons pas encore de vaccins contre le paludisme et le VIH/sida, mais

ils sont en cours de développement et d'expérimentation, et devraient donc être disponibles dans les années à venir.

Pourquoi est-il important que même les enfants et les adultes en bonne santé soient vaccinés ?

La vaccination ne protège pas seulement l'individu, elle prévient aussi la propagation de la maladie entre les individus. La vaccination de tous garantit que les maladies n'ont pas d'hôtes pour se reproduire et survivre, ce qui protège indirectement même ceux qui ne sont pas immunisés.





Les vaccins sont-ils sûrs ?

Oui. Les vaccins sont très sûrs. Le système de sécurité vaccinale commence par des tests approfondis et des essais des vaccins pendant leur mise au point. Les fabricants sont tenus de respecter des normes élevées en matière de contrôle de la qualité tout au long de la production et du transport des vaccins jusqu'aux établissements de santé. En [pays], un système d'assurance de la qualité est en place pour s'assurer que les vaccins sont aussi sûrs que possible et qu'ils font l'objet d'une surveillance étroite tout au long du système d'administration de la vaccination.

Quels sont les effets secondaires des vaccins ?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent causer certains effets secondaires. La plupart de ces effets secondaires sont effets très mineurs, comme une douleur à l'endroit où l'injection a été administrée, une légère gêne ou de la fatigue, ou une fièvre légère. Ces effets secondaires disparaissent généralement en un ou deux jours.

Existe-t-il de meilleures façons de protéger mon bébé contre ces maladies ?

Non. Les anticorps maternels et l'allaitement offrent une immunité temporaire contre certaines infections, mais cette protection s'affaiblit à mesure que le bébé grandit.

Est-il préférable de contracter la maladie « naturelle » ?

Il est vrai que, pour certaines maladies, l'infection entraîne l'immunité. Mais les maladies contractées naturellement entraînent aussi des risques tels que la paralysie, des lésions cérébrales, un cancer du foie, la surdité, la cécité ou le décès.

Comment savoir si les vaccins sont sûrs ?

Parce que les vaccins sont administrés à des millions de personnes, ils sont soumis à des normes de sécurité très rigoureuses. Ils sont testés et évalués avant d'être homologués et font l'objet d'une surveillance continue. Chaque lot fait l'objet de tests pour vérifier la puissance (s'assurer que le vaccin est efficace pour protéger contre une maladie donnée), la pureté (s'assurer que certains ingrédients utilisés durant la production ont été éliminés) et la stérilité (s'assurer que le vaccin ne contient pas de germes extérieurs).





Les vaccins sont sûrs et efficaces. Ils sont tenus de respecter des normes de sécurité élevées et font l'objet d'un suivi rigoureux du début du processus de développement jusqu'au moment où ils sont administrés à l'enfant.



Qualité et sécurité

L'Organisation mondiale de la santé travaille en étroite collaboration avec des autorités et experts nationaux pour assurer et soutenir la qualité, la sécurité et l'efficacité de tous les vaccins. Elle veille à établir un ensemble de normes de sécurité en concertation avec les pays et les organisations partenaires. Le processus visant à assurer la sécurité des vaccins comprend :

- ▶ Un examen approfondi des données probantes sur l'efficacité et la sécurité du vaccin.
- ▶ L'établissement de normes de qualité pour des vaccins particuliers.
- ▶ Chaque lot fait l'objet de tests pour vérifier la puissance (s'assurer que le vaccin est efficace pour protéger contre une maladie donnée), la pureté (s'assurer que certains ingrédients utilisés durant la production ont été éliminés) et la stérilité (s'assurer que le vaccin ne contient pas de germes extérieurs).
- ▶ La mise en place d'un système de surveillance des vaccins pour détecter et étudier les manifestations postvaccinales indésirables.

Efficacité

Les vaccins sont produits et distribués dans le but de prévenir les maladies graves et de s'en protéger. L'efficacité des vaccins est reconnue dans le monde entier. De nombreuses maladies autrefois courantes, comme la poliomyélite, la rougeole, les oreillons et le tétanos, sont maintenant rares et maîtrisées. Cela ne signifie pas pour autant qu'il n'est plus nécessaire de recourir aux vaccins ; en fait, lorsque les taux de vaccination ont chuté dans les pays, on a enregistré des pics spectaculaires et immédiats dans la survenue des maladies.



Questions fréquentes : Calendrier de vaccination



Quand mon enfant doit-il être vacciné ?

Consultez le calendrier de vaccination correspondant à votre pays pour connaître les recommandations les plus récentes. Il est important de commencer et de poursuivre les vaccinations au moment prévu et en suivant le calendrier recommandé, dès la naissance, pour en tirer un maximum de bénéfices et une protection optimale.

Pourquoi mon enfant a-t-il besoin de plusieurs vaccinations pour une même maladie ?

La plupart des vaccins nécessitent plus d'une dose pour conférer une protection optimale. Les vaccinations multiples n'affaiblissent pas le système immunitaire de l'enfant. Les vaccinateurs devraient éviter de faire deux injections dans la même région du corps d'une personne au cours de la même visite.

Pourquoi la vaccination commence-t-elle alors que mon enfant est si jeune ?

Le calendrier de vaccination recommandé est conçu pour protéger les nourrissons et les enfants en leur conférant une immunité tôt dans la vie, avant qu'ils ne soient exposés à des maladies potentiellement mortelles et au moment où leur système immunitaire est le plus réactif.

Les enfants sont vaccinés à un jeune âge parce qu'ils ne sont

pas protégés autrement contre les maladies infantiles, et les conséquences de ces maladies peuvent être très graves, voire mortelles.

Qu'arrivera-t-il si mon enfant n'a pas reçu son vaccin à la date prévue ou s'il a pris du retard dans son calendrier de vaccination ?

Bien qu'il soit important de recevoir les vaccins au moment prévu, il n'est jamais trop tard pour commencer à le faire. Si votre enfant a déjà reçu certaines de ses injections, mais qu'il a pris du retard dans son calendrier de vaccination, il n'a pas besoin de recommencer à zéro. Les injections déjà administrées sont importantes. Vous devrez poursuivre le calendrier de vaccination en fonction des vaccins dont votre enfant a encore besoin; votre prestataire de soins de santé pourra déterminer quels sont ces vaccins et vous l'expliquer.

Pourquoi les vaccins sont-ils administrés à des âges précis et en observant un certain intervalle de temps entre les doses ?

Les nouveau-nés sont protégés par le transfert d'anticorps maternels et l'allaitement. Toutefois, cette protection s'affaiblit après six à neuf mois, ce qui entraîne un risque accru d'exposition de l'enfant aux maladies si l'enfant n'est pas vacciné.



Que pourrait-il se passer si mon enfant n'est pas vacciné ?

- ▶ Votre enfant sera plus à risque de contracter et de souffrir de maladies évitables par la vaccination, et ces maladies pourraient le rendre très malade, ou même le tuer.
- ▶ Toutes les maladies évitables par la vaccination, sauf une (le tétanos), se transmettent facilement d'une personne à l'autre.
- ▶ Un enfant malade pourrait transmettre la maladie à d'autres enfants.

Mon enfant peut-il être vacciné s'il est malade ?

- ▶ Même si votre enfant présente une légère fièvre, un rhume ou un écoulement nasal, des maux d'estomac ou une otite, ou s'il prend des antibiotiques, il peut quand même être vacciné en toute sécurité.
- ▶ Il n'y a pas de risque accru d'événements préjudiciables lorsque les vaccins sont administrés pendant une maladie mineure.
- ▶ Cependant, en présence d'une fièvre ou d'autres symptômes indiquant une maladie modérée ou grave, il est important d'en discuter avec l'agent de santé, qui pourra alors décider de retarder la vaccination jusqu'à ce que les symptômes s'atténuent.

Comment traiter les effets secondaires des vaccins ?

- ▶ Ces effets secondaires légers ne durent généralement que quelques jours et disparaissent d'eux-mêmes. Cependant, vous pouvez apaiser votre enfant, par exemple, en appliquant un gant de toilette propre, frais et humide sur la région douloureuse.

Est-il encore possible de contracter une maladie après avoir été vacciné ?

- ▶ La probabilité de contracter une maladie après avoir été vacciné est très faible. Les vaccins sont extrêmement efficaces pour prévenir la maladie lorsque l'enfant reçoit toutes les doses nécessaires selon le calendrier de vaccination recommandé. Cependant, un petit nombre d'enfants vaccinés peuvent malgré tout contracter la maladie s'ils y sont exposés. Si cela se produit, la vaccination confèrera quand même une protection partielle, de sorte que la maladie sera probablement moins grave qu'elle ne l'aurait été sans la vaccination.

Questions fréquentes : Qui ne devrait pas se faire vacciner ?



Peut-on administrer des vaccins à ceux qui ne sont pas gravement malades ?

Oui. Une maladie aiguë légère avec ou sans fièvre, n'est pas une contre-indication à la vaccination, pas plus qu'un traitement antibiotique, une exposition récente à une maladie infectieuse ou la convalescence après une maladie.

Peut-on administrer des vaccins à ceux qui présentent certaines déficiences immunitaires ?

Les personnes sévèrement immunodéprimées, comme celles dont la numération de CD4 anti-VIH est faible, ou qui présentent des symptômes d'infection à VIH, ne doivent pas recevoir de vaccins vivants.

Y a-t-il des personnes qui ne devraient pas recevoir de vaccins ?

Il y a des précautions et des contre-indications que les prestataires doivent connaître, avec des listes disponibles auprès du Programme élargi de vaccination. Vérifiez toujours les dernières recommandations sur les meilleures pratiques.

Les personnes qui ont présenté une encéphalopathie dans les sept jours suivant l'administration d'une dose antérieure d'un vaccin antioquelucheux (non attribuable à une autre cause identifiable) ne doivent pas recevoir de doses supplémentaires d'un vaccin contre la coqueluche.

En raison du risque potentiel pour le fœtus, les femmes dont on sait qu'elles sont enceintes ne doivent pas recevoir de vaccins à virus vivant atténué.

Questions fréquentes : La vaccination pendant la grossesse



Les femmes enceintes doivent-elles se faire vacciner ?

Bien que les femmes enceintes ne doivent pas recevoir de vaccins **vivants**, le vaccin antigrippal et le vaccin DTCa (antidiphtérique, antitétanique et anticoquelucheux acellulaire) sont recommandés pendant la grossesse. D'autres vaccins inactivés pourront être administrés ou non, selon les facteurs de risque et le statut vaccinal de la mère.

Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) est recommandé pour les femmes et les hommes avant qu'ils ne deviennent actifs sexuellement. Il n'est pas recommandé d'administrer le vaccin anti-VPH pendant la grossesse.

Peut-on administrer des vaccins aux femmes qui allaitent ?

Tous les vaccins peuvent être administrés aux femmes qui allaitent (même les vaccins vivants).

Peut-on administrer le vaccin DTCa si une personne a reçu le vaccin DT (antidiphtérique et antitétanique) au cours des cinq dernières années ?

Il n'y a pas de délai d'attente minimum à observer entre l'administration d'un vaccin DT et DTCa.

Les vaccins sont-ils sûrs pour les femmes enceintes et allaitantes ?

La majorité des vaccins sont sans danger pour les femmes enceintes et celles qui allaitent. Toutefois, les femmes enceintes ne doivent pas recevoir de vaccins vivants comme le vaccin antigrippal et le vaccin DTCa. Le risque associé à la vaccination pendant la grossesse pour un fœtus en développement n'est pas prouvé. Certains vaccins, comme le vaccin ROR (rougeole, oreillons et rubéole), doivent être administrés *avant* la grossesse, tandis que le vaccin DTCa doit être administré *pendant* la grossesse. D'autres vaccins, comme le vaccin antigrippal, peuvent être administrés avant ou pendant la grossesse. Il est sans danger pour une mère de recevoir des vaccins immédiatement *après* l'accouchement, même pendant l'allaitement. Cependant, le vaccin contre le VPH n'a pas été suffisamment étudié et ne doit pas être administré pendant la grossesse.

MALADIES ÉVITABLES PAR LA VACCINATION







Le vaccin antidiphtérique, antitétanique et anticoquelucheux acellulaire (DTCa) nécessite une série de cinq doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 mois
- ▶ 15 à 18 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que la diphtérie ?

- ▶ C'est une maladie causée par une bactérie qui se propage dans l'air lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou étternue.
- ▶ Elle touche habituellement les poumons et les voies respiratoires.

Quels sont les symptômes de la diphtérie ?

- ▶ Cela commence comme un rhume, avec un mal de gorge, une légère fièvre et des frissons.
- ▶ Une épaisse couche se forme au fond de la gorge et du nez.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la diphtérie ?

- ▶ Le vaccin DTCa ou DT (diphtérie et tétanos) est utilisé pour prévenir la diphtérie.
- ▶ Le vaccin DTCa est inclus dans un vaccin pentavalent, qui inclut généralement l'Haemophilus influenzae de type B (Hib) et l'hépatite B, ou l'Hib et la poliomyélite (VPI).
- ▶ Une série primaire de trois doses de vaccin contenant DTCa est recommandée, la première dose étant administrée dès l'âge de six semaines. Dans de nombreux pays, ce vaccin est administré dans le cadre d'un vaccin pentavalent qui inclut l'hépatite B, l'Hib et/ou le VPI. Les doses subséquentes doivent être administrées en observant un intervalle d'au moins quatre semaines entre les doses. La troisième dose de la série primaire doit être administrée avant l'âge de six mois, si possible.

Pourquoi est-il important de prévenir la diphtérie ?

- ▶ La bactérie produit une toxine qui peut endommager ou détruire les tissus et les organes du corps humain.

Quelles sont les répercussions de la diphtérie ?

- ▶ Les patients peuvent développer des battements cardiaques anormaux, ce qui peut entraîner une insuffisance cardiaque. Certains patients atteints de diphtérie souffrent d'une inflammation du muscle cardiaque et des valvules cardiaques qui, après de nombreuses années, entraîne une maladie cardiaque chronique et une insuffisance cardiaque. La complication la plus grave de la diphtérie est l'obstruction respiratoire suivie de la mort.

Quels sont les effets secondaires éventuels du vaccin antidiphtérique ?

- ▶ Rougeur, enflure et douleur au site d'injection
- ▶ Fièvre
- ▶ Vomissements

Haemophilus influenzae de type B



Le vaccin contre l'Haemophilus influenzae de type B nécessite une série de quatre doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 mois
- ▶ 12 à 15 mois



Qu'est-ce que l'infection à Haemophilus influenzae de type B (Hib) ?

- ▶ C'est une maladie grave causée par une bactérie qui touche habituellement les enfants de moins de cinq ans. Si les germes restent dans le nez et la gorge de l'enfant, l'enfant ne tombera probablement pas malade. Mais parfois, les germes se propagent dans les poumons ou la circulation sanguine, et l'Hib peut alors causer de graves problèmes.

Quels sont les symptômes de l'infection à Hib ?

- ▶ Les symptômes de la méningite à Hib comprennent de la fièvre, une diminution de l'acuité mentale et une raideur de la nuque.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir l'infection à Hib ?

- ▶ Le vaccin anti-Hib est administré sous forme d'injection. L'intervalle entre les doses doit être d'au moins quatre semaines si trois doses primaires sont administrées, et de huit semaines si deux doses primaires sont administrées. Dans de nombreux pays, ce vaccin est administré dans le cadre d'un vaccin pentavalent qui comprend le vaccin DTC et l'hépatite B.

Pourquoi est-il important de prévenir l'infection à Hib ?

- ▶ L'infection à Hib est une maladie grave qui peut causer des infections du sang, des articulations, des os et de l'enveloppe qui entoure le cœur.
- ▶ Même avec un traitement, jusqu'à un enfant sur 20 atteint de méningite à Hib en meurt.

Quelles sont les répercussions de l'infection à Hib ?

- ▶ Les survivants souffrent de lésions neurologiques permanentes, notamment la cécité, la surdité et un retard mental.
- ▶ Jusqu'à un enfant sur cinq qui survit à une méningite à Hib aura des lésions cérébrales ou deviendra sourd.

Quels sont les effets secondaires éventuels du vaccin anti-Hib ?

- ▶ Les effets secondaires sont généralement légers et disparaissent d'eux-mêmes.
- ▶ Rougeur
- ▶ Fièvre

Hépatite B



Le vaccin contre l'hépatite B nécessite une série de trois doses administrées à :

- ▶ La naissance
- ▶ 1 à 2 mois
- ▶ 6 à 18 mois



Qu'est-ce que l'hépatite B ?

- ▶ L'hépatite B est une infection du foie causée par le virus de l'hépatite B. Il peut s'agir d'une maladie bénigne qui dure quelques semaines ou d'une maladie grave qui dure toute la vie.
- ▶ Le virus de l'hépatite B se transmet le plus souvent de la mère à l'enfant à la naissance ou par l'exposition à du sang infecté.

Quels sont les symptômes de l'hépatite B ?

- ▶ Les enfants de moins de cinq ans ne présentent habituellement aucun symptôme.
- ▶ Perte d'appétit
- ▶ Fièvre
- ▶ Fatigue
- ▶ Douleurs dans les muscles, les articulations ou l'estomac
- ▶ Nausées, vomissements ou diarrhée
- ▶ Ictère (jaunisse)

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir l'hépatite B ?

- ▶ Le vaccin anti-hépatite B est utilisé pour prévenir l'hépatite B.
- ▶ Au moins trois doses du vaccin contre l'hépatite B sont recommandées pour tous les enfants dans le monde. Dans de nombreux pays, ce vaccin est administré dans le cadre

d'un vaccin pentavalent qui comprend le DTC (diphtérie, tétanos et coqueluche), l'Haemophilus influenzae de type B (Hib) et/ou la poliomyélite (VPI).

- ▶ Dans certains pays, il est recommandé que tous les nourrissons (y compris les nourrissons de faible poids à la naissance et les prématurés) reçoivent leur première dose du vaccin contre l'hépatite B dès que possible après la naissance, idéalement dans les 24 heures.

Pourquoi est-il important de prévenir l'hépatite B ?

- ▶ L'hépatite B est une infection hépatique grave. Bien qu'il n'existe aucun remède à cette maladie, le vaccin permet de prévenir l'hépatite B.

Quelles sont les répercussions de l'hépatite B ?

- ▶ Les nourrissons et les enfants infectés par le virus de l'hépatite B sont plus susceptibles de développer une infection chronique, qui pourrait entraîner des lésions hépatiques, un cancer du foie et le décès.

Quels sont les effets secondaires éventuels du vaccin contre l'hépatite B ?

- ▶ Jambe douloureuse
- ▶ Fièvre
- ▶ Fatigue

Virus du papillome humain



Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) est recommandé pour les filles et les garçons âgés de 9 à 14 ans.

Enfants âgés de 9 à 14 ans :

- ▶ Une série de deux doses à au moins 6 mois d'intervalle

Enfants âgés de 15 ans et plus :

- ▶ Une série de trois doses à 0 mois, 1 à 2 mois, et 6 à 12 mois



Qu'est-ce que le virus du papillome humain (VPH) ?

- ▶ Le virus du papillome humain, souvent appelé VPH, consiste en un groupe de virus qui se propagent par contact sexuel. L'infection par le VPH peut se transformer en cancer chez les femmes et les hommes.
- ▶ Dans de rares cas, une femme enceinte peut transmettre le VPH à son bébé pendant un accouchement vaginal.

Quels sont les symptômes du VPH ?

- ▶ La plupart des personnes infectées par le VPH ne présentent aucun symptôme.
- ▶ Certaines personnes présentent des verrues génitales visibles ou des changements précancéreux au niveau du col de l'utérus, de la vulve, de l'anus ou du pénis.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir le VPH ?

- ▶ Le vaccin anti-VPH est administré sous forme d'injection aux garçons et aux filles, la population cible principale recommandée étant les filles âgées de 9 à 14 ans, idéalement avant le début des rapports sexuels.
- ▶ Le calendrier de vaccination contre le VPH dépend de l'âge auquel la première dose est administrée.
- ▶ On recommande aux personnes qui reçoivent la première dose avant l'âge de 15 ans de suivre un schéma en 2 doses espacées de 6 mois.

Pourquoi est-il important de prévenir l'infection par le VPH ?

- ▶ Le VPH est très répandu et la majorité des adultes sexuellement actifs en sont porteurs. Cependant, le vaccin peut aider à conférer une protection contre les souches cancérogènes du VPH.

Quelles sont les répercussions du VPH ?

- ▶ Une infection à faible risque par le VPH peut se traduire par des verrues, tandis qu'une infection à risque élevé peut entraîner les types de cancer suivants : cancer du col de l'utérus, cancer rectal, cancer de la bouche et de la gorge, cancer de la vulve, cancer du vagin et cancer du pénis.

Quels sont les effets secondaires éventuels du vaccin anti-VPH ?

- ▶ Douleur, rougeur ou enflure à l'endroit où l'injection a été administrée
- ▶ Fièvre légère ou modérée

Pourquoi le vaccin est-il souvent administré uniquement aux filles ?

Le cancer du col de l'utérus est la maladie la plus courante causée par le VPH. Protéger les femmes contre cette maladie potentiellement mortelle est le principal objectif des programmes de vaccination contre le VPH. L'OMS et la plupart des autorités nationales recommandent que la vaccination contre le VPH soit proposée en priorité aux filles et aux femmes. La protection des femmes contre le VPH protège aussi indirectement leurs partenaires, et cette protection communautaire, ou immunité collective, s'est avérée très efficace pour stopper la propagation du virus.



Le vaccin antigrippal nécessite des doses fréquentes.

Enfants âgés de six mois à huit ans :

- ▶ Deux doses administrées à au moins quatre semaines d'intervalle

Enfants âgés de huit ans et plus :

- ▶ Dose annuelle de vaccination



Qu'est-ce que la grippe ?

- ▶ La grippe est causée par des virus grippaux.
- ▶ Les virus de la grippe infectent le nez, les voies respiratoires supérieures, la gorge et les poumons.

Quels sont les symptômes de la grippe ?

- ▶ Fièvre, frissons, douleurs musculaires ou courbatures, fatigue, gêne, maux de tête, toux sèche, écoulement nasal ou congestion nasale, vomissements et/ou diarrhée.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la grippe ?

- ▶ Les vaccins antigrippaux sont utilisés pour prévenir la grippe.
- ▶ La composition du vaccin est modifiée chaque année pour tenir compte du mélange prévu de souches du virus grippal.

Pourquoi est-il important de prévenir la grippe ?

- ▶ La grippe se propage facilement et peut causer une grave maladie, surtout chez les jeunes enfants.
- ▶ Parmi les complications les plus graves de la grippe, mentionnons la pneumonie et la déshydratation.

Quelles sont les répercussions de la grippe ?

- ▶ La grippe n'a généralement pas de conséquences à long terme, mais dans de rares cas, elle peut être mortelle.

Quels sont les effets secondaires éventuels du vaccin antigrippal ?

- ▶ Douleur, rougeur ou enflure à l'endroit où l'injection a été administrée
- ▶ Enrouement
- ▶ Yeux douloureux, rouges ou qui démangent
- ▶ Toux, fièvre, fatigue, douleurs, maux de tête et démangeaisons





Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) nécessite une série de deux doses administrées à :

- ▶ 12 à 15 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que la rougeole ?

- ▶ C'est une maladie causée par des germes qui se propagent dans l'air lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou éternue.
- ▶ Elle touche les poumons et les voies respiratoires.

Quels sont les symptômes de la rougeole ?

- ▶ Elle commence par de la fièvre, suivie peu de temps après par de la toux, un écoulement nasal et des yeux rougis.
- ▶ De minuscules taches rouges se forment au niveau de la tête et s'étendent au reste du corps.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la rougeole ?

- ▶ Le vaccin antirougeoleux est utilisé pour prévenir la rougeole.
- ▶ Il est souvent présenté dans le vaccin combiné RR (rougeole et rubéole) ou ROR.

Pourquoi est-il important de prévenir la rougeole ?

- ▶ La rougeole affaiblit la capacité d'un enfant à lutter contre d'autres maladies. Elle est la cause directe de certains décès et, en particulier dans les pays pauvres où les enfants sont sous-alimentés et souvent malades, contribue à d'autres décès après l'épisode de la maladie.

Quelles sont les répercussions de la rougeole ?

- ▶ La rougeole peut causer une diarrhée grave, une pneumonie, la cécité et des otites. L'infection virale peut entraîner une maladie rare du système nerveux central appelée panencéphalite sclérosante subaiguë, qui entraîne une inflammation chronique du cerveau et par la suite la mort.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la rougeole ?

- ▶ Fièvre
- ▶ Éruption cutanée légère



Le vaccin conjugué MenA nécessite :

- ▶ 1 dose à 9 à 18 mois

Le vaccin conjugué MenC nécessite :

- ▶ 2 doses avec un rappel 1 an après
1 dose

Le conjugué quadrivalent nécessite :

- ▶ 2 doses à 9 à 23 mois
- ▶ 1 dose à 2 ans ou à un plus jeune âge



Qu'est-ce que la méningite ?

- ▶ La méningite peut être causée par différents groupes de bactéries méningococques.
- ▶ La maladie se transmet d'une personne à l'autre par l'échange de sécrétions respiratoires et de la gorge (comme par la toux, un baiser ou le partage de couverts) ou par un contact étroit ou prolongé avec une personne infectée.

Quels sont les symptômes de la méningite ?

- ▶ Les symptômes courants sont une forte fièvre, des frissons, de la léthargie et une éruption cutanée.
- ▶ En cas de méningite, les symptômes comprennent également des maux de tête et une raideur de la nuque, qui peuvent ne pas être présents chez les nourrissons ; des crises convulsives peuvent également survenir.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la méningite ?

- ▶ Un certain nombre de vaccins antiméningococques sont disponibles. Reportez-vous aux recommandations du Programme élargi de vaccination correspondant à votre pays.

Pourquoi est-il important de prévenir la méningite ?

- ▶ Dans les infections méningococques graves, un choc, le coma et la mort peuvent survenir en quelques heures, même avec un traitement médical approprié.

Quelles sont les répercussions de la méningite ?

- ▶ Environ 10 % à 15 % des personnes qui tombent malades mourront, même avec un traitement approprié. Jusqu'à 20 % auront des effets secondaires permanents, comme une perte auditive ou des lésions cérébrales.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la méningite ?

- ▶ Rougeur ou douleur à l'endroit où l'injection a été administrée
- ▶ Réaction allergique
- ▶ Fièvre légère

Oreillons



Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) nécessite une série de deux doses administrées à :

- ▶ 12 à 15 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Que sont les oreillons ?

- ▶ Les oreillons sont une infection virale contagieuse des glandes salivaires.
- ▶ Les oreillons se propagent d'une personne à l'autre par des gouttelettes de salive ou de mucus provenant de la bouche d'une personne infectée, habituellement lorsqu'elle tousse, éternue ou parle.
- ▶ Le virus peut aussi se propager indirectement lorsqu'une personne atteinte des oreillons touche des objets ou des surfaces sans se laver les mains.

Quels sont les symptômes des oreillons ?

- ▶ Les personnes qui ont les oreillons se sentent d'abord malades avec des symptômes non spécifiques comme des maux de tête, une perte d'appétit et une légère fièvre.
- ▶ Le signe le plus connu des oreillons est l'enflure des glandes salivaires sous l'oreille.
- ▶ Symptômes respiratoires ou symptômes non spécifiques tels que maux de tête, perte d'appétit et légère fièvre.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir les oreillons ?

- ▶ Le vaccin est généralement associé à des vaccins contre la rougeole et la rubéole dans le vaccin ROR.
- ▶ Il est administré par injection en deux doses :

- ▶ La première dose de vaccin ROR doit être administrée à partir du premier anniversaire de l'enfant ; l'âge recommandé va de 12 à 15 mois (9 mois dans les pays en développement).
- ▶ La deuxième dose est généralement administrée à l'âge de 4 à 6 ans, mais elle peut être administrée plus tôt (15 à 18 mois dans les pays en développement).

Pourquoi est-il important de prévenir les oreillons ?

- ▶ Les oreillons se propagent facilement d'une personne à l'autre et peuvent entraîner de graves complications, comme une perte auditive.

Quelles sont les répercussions des oreillons ?

- ▶ Les oreillons peuvent causer une méningite (jusqu'à 15 % des cas), une orchite (inflammation d'un testicule ou des deux), et la surdité. Dans de très rares cas, les oreillons peuvent causer une encéphalite et des lésions neurologiques permanentes.
- ▶ Les oreillons chez l'adulte peuvent entraîner de graves complications comme une inflammation des testicules, des ovaires et/ou des seins.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre les oreillons ?

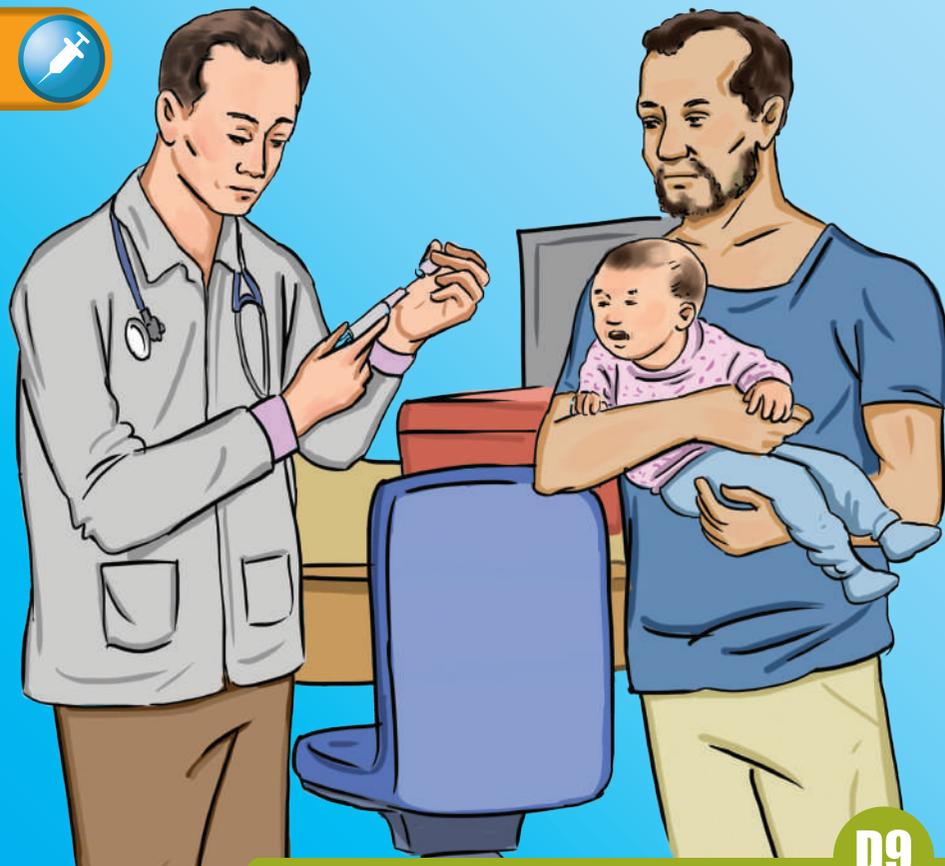
- ▶ La fièvre est l'effet secondaire le plus courant
- ▶ Certaines personnes peuvent développer une éruption cutanée légère

Coqueluche



Le vaccin antidiphtérique, antitétanique et anticoquelucheux acellulaire (DTCa) nécessite une série de cinq doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 mois
- ▶ 15 à 18 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que la coqueluche ?

- ▶ La coqueluche est une maladie causée par la bactérie *Bordetella pertussis*, qui se propage dans l'air lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou éternue.

Quels sont les symptômes de la coqueluche ?

- ▶ Elle commence par un écoulement nasal, des éternuements, une légère toux et des pauses dans la respiration chez le nourrisson.
- ▶ La toux devient violente après une à deux semaines, et l'enfant commence à émettre un son aigu particulier, appelé « chant du coq », lorsqu'il a le souffle coupé.
- ▶ Les bébés et les jeunes enfants peuvent prendre une couleur bleue lorsqu'ils toussent, par manque d'oxygène.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la coqueluche ?

- ▶ Le vaccin DTCa est utilisé pour prévenir la coqueluche. Le DTCa est un vaccin unique qui lutte contre la diphtérie, la coqueluche et le tétanos. Il est particulièrement important pour les femmes enceintes de se faire vacciner.

Pourquoi est-il important de prévenir la coqueluche ?

- ▶ Les bébés qui ont la coqueluche peuvent avoir des complications dangereuses, comme une pneumonie, des convulsions et des lésions cérébrales.

Quelles sont les répercussions de la coqueluche ?

- ▶ La toux violente et incontrôlable peut créer de graves difficultés respiratoires et interrompre l'oxygénation du cerveau, causant des lésions cérébrales et des crises convulsives. Chez les adolescents et les adultes, la toux peut causer des complications comme une perte de connaissance ou une côte fracturée.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la coqueluche ?

- ▶ Rougeur, enflure et douleur au site d'injection
- ▶ Fièvre
- ▶ Vomissements



Le vaccin antipneumococcique (PCV13) nécessite une série de quatre doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 mois
- ▶ 12 à 15 mois



Qu'est-ce qu'une maladie à pneumocoques ?

- ▶ Les maladies à pneumocoques sont causées par les bactéries pneumococciques. Il existe de nombreux types de maladies à pneumocoques. La maladie se propage lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. Ces maladies peuvent entraîner des invalidités comme la surdité, des lésions cérébrales, ou la perte de bras ou de jambes.

Quels sont les symptômes des maladies à pneumocoques ?

- ▶ Les symptômes dépendent de la partie du corps touchée.
- ▶ La pneumonie à pneumocoques cause de la fièvre ou des frissons, de la toux, une respiration rapide ou difficile, et des douleurs thoraciques. C'est l'un des principaux types de pneumonie.
- ▶ La méningite à pneumocoques cause des raideurs au cou, des maux de tête, une forte fièvre, des douleurs dues à la lumière vive et de la confusion.
- ▶ Chez les bébés, les symptômes comprennent le fait de ne pas manger et boire suffisamment, une baisse de la vivacité d'esprit ou des vomissements.
- ▶ Les symptômes d'infection de l'oreille moyenne comprennent des douleurs à l'oreille, un tympan rouge et enflé, et de la fièvre ou de la somnolence.
- ▶ Les symptômes d'infection sanguine comprennent de la fièvre, des frissons ou une baisse de la vivacité d'esprit.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir les maladies à pneumocoques ?

- ▶ Il existe plus de 90 types de bactéries pneumococciques et le vaccin protège contre les types de bactéries qui causent la plupart des maladies graves chez les enfants.

Pourquoi est-il important de prévenir les maladies à pneumocoques ?

- ▶ Certains enfants ne se sentent même pas malades, mais la bactérie peut être présente dans leur nez et leur gorge. Ces enfants peuvent encore transmettre des maladies à pneumocoques.

Quelles sont les répercussions des maladies à pneumocoques ?

- ▶ Les maladies à pneumocoques peuvent entraîner des infections potentiellement graves, voire mortelles, comme la méningite à pneumocoques et la pneumonie.

Quels sont les effets secondaires du vaccin antipneumococcique ?

- ▶ Agitation
- ▶ Somnolence
- ▶ Perte d'appétit (ne pas vouloir manger)
- ▶ Rougeur, enflure ou douleur au site d'injection
- ▶ Fièvre



Le vaccin antipoliomyélitique (VPOb, VPI) nécessite une série de quatre doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 à 18 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que la poliomyélite ?

La poliomyélite, couramment appelée polio, résulte de la transmission du virus de la poliomyélite par contact direct avec une personne infectée par le virus ou, plus rarement, par des aliments et de l'eau contaminés.

Quels sont les symptômes de la poliomyélite ?

95 % des cas de polio sont asymptomatiques ; cependant, si des symptômes apparaissent, ils sont généralement très mineurs et comprennent fièvre, fatigue, maux de tête, nausées et vomissements, mal de gorge, raideur du cou et du dos, douleurs aux bras et aux jambes. Un faible pourcentage des cas développent une paralysie flasque aiguë (le plus souvent une perte de contrôle sur un ou plusieurs membres) et, dans certains de ces cas, cela peut entraîner une détresse respiratoire et la mort.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la poliomyélite ?

- ▶ VPI et VPOb

Pourquoi est-il important de prévenir la poliomyélite ?

- ▶ Le virus de la poliomyélite est très contagieux. Les personnes porteuses du virus de la poliomyélite peuvent propager le virus pendant des semaines dans leurs selles. Les personnes qui ont le virus, mais sans avoir de symptômes, peuvent transmettre le virus à d'autres personnes.

Quelles sont les répercussions de la poliomyélite ?

- ▶ La paralysie, qui peut entraîner une invalidité permanente et la mort.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la poliomyélite ?

- ▶ Le vaccin VPOb n'a pas d'effets secondaires courants. Cependant, dans de rares cas, lorsque la couverture vaccinale est faible, le VPOb peut muter et provoquer des cas de polio dérivés du vaccin. Pour cette raison, les programmes nationaux de vaccination élimineront le VPOb de leurs calendriers, à mesure que l'approvisionnement en VPI deviendra suffisant et que les pays assureront son financement.
- ▶ Les effets secondaires du VPI comprennent rougeur, douleur, enflure ou bosse au site d'injection, fièvre légère, douleurs articulaires ou courbatures, somnolence ou vomissements.





Le vaccin antirotavirus nécessite une série de deux ou trois doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 mois



Qu'est-ce que le rotavirus ?

- ▶ Le rotavirus est un virus contagieux pouvant causer une gastroentérite, qui est une inflammation de l'estomac et des intestins.

Quels sont les symptômes de l'infection à rotavirus ?

- ▶ Fièvre
- ▶ Diarrhée aqueuse
- ▶ Vomissements
- ▶ Maux d'estomac

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir l'infection à rotavirus ?

- ▶ Le vaccin antirotavirus est utilisé pour prévenir l'infection à rotavirus.
- ▶ Les enfants reçoivent deux ou trois doses du vaccin, selon la marque du vaccin.
- ▶ La première dose du vaccin antirotavirus doit être administrée dès l'âge de six semaines. Pour une protection et une rapidité d'action optimales, il est recommandé que les nourrissons reçoivent la série complète du vaccin

antirotavirus au plus tard à l'âge de six mois. Cependant, le vaccin antirotavirus peut être administré aux nourrissons de plus de six mois.

Pourquoi est-il important de prévenir l'infection à rotavirus ?

- ▶ Les rotavirus sont la cause la plus fréquente de maladies diarrhéiques graves chez les jeunes enfants dans le monde. Chaque année, plus de 200 000 enfants de moins de cinq ans meurent d'infections à rotavirus évitables par la vaccination.

Quelles sont les répercussions de l'infection à rotavirus ?

- ▶ L'infection à rotavirus entraîne une déshydratation, qui peut être très dangereuse, surtout pour les bébés et les jeunes enfants.

Quels sont les effets secondaires du vaccin antirotavirus ?

- ▶ Les effets secondaires sont rares, habituellement légers, et peuvent comprendre agitation, diarrhée et vomissements.



Le vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR) nécessite une série de deux doses administrées à :

- ▶ 12 à 15 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que la rubéole ?

- ▶ La rubéole est une infection virale contagieuse dont le symptôme le plus connu est une éruption rouge caractéristique. L'infection s'accompagne généralement d'une légère fièvre.

Quels sont les symptômes de la rubéole ?

Chez les enfants, les symptômes suivants, qui durent deux ou trois jours :

- ▶ Éruption cutanée qui commence sur le visage et s'étend au reste du corps
- ▶ Fièvre légère (moins de 38 °C [101 °F])
- ▶ Avant l'apparition de l'éruption cutanée, les enfants plus âgés et les adultes peuvent aussi avoir les ganglions enflés, de la toux, un écoulement nasal et des douleurs articulaires (surtout chez les jeunes femmes).

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la rubéole ?

- ▶ La meilleure façon de se protéger contre la rubéole est de se faire vacciner contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR).
- ▶ La première dose de vaccin contenant le vaccin contre la rubéole peut être administrée à 9 ou 12 mois, selon le calendrier de vaccination contre la rougeole.

Pourquoi est-il important de prévenir la rubéole ?

- ▶ L'infection pendant la grossesse peut causer des malformations congénitales, comme la surdité, la cécité, une d ficiency intellectuelle, des malformations cardiaques et des lésions au foie ou à la rate.

Quelles sont les répercussions de la rubéole ?

- ▶ Jusqu'à 70 % des femmes atteintes de rubéole peuvent souffrir d'arthrite. Dans de rares cas, la rubéole peut causer des infections cérébrales et des problèmes de saignement.

Quels sont les effets secondaires du vaccin ROR ?

- ▶ La plupart des enfants n'ont pas d'effets secondaires découlant du vaccin.
- ▶ Les effets secondaires qui surviennent sont habituellement très légers, comme une fièvre, une éruption cutanée, des douleurs ou un gonflement au site d'injection.





Le vaccin antidiphtérique, antitétanique et anticoquelucheux acellulaire (DTCa) nécessite une série de cinq doses administrées à :

- ▶ 2 mois
- ▶ 4 mois
- ▶ 6 mois
- ▶ 15 à 18 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que le tétanos ?

- ▶ Le tétanos est une maladie grave causée par une toxine (poison) produite par des bactéries. Elle provoque une raideur musculaire douloureuse et est généralement mortelle.

Quels sont les symptômes du tétanos ?

- ▶ Le tétanos chez les enfants commence par des maux de tête, des crampes à la mâchoire et des spasmes musculaires (contraction involontaire et soudaine des muscles).
- ▶ Il provoque également les symptômes suivants : raideur musculaire douloureuse sur tout le corps, difficultés à avaler, crises convulsives, fièvre et transpiration, hypertension artérielle et fréquence cardiaque élevée.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir le tétanos ?

- ▶ La meilleure façon de protéger les bébés contre le tétanos est que la mère ait reçu cinq doses de vaccin antitétanique, en respectant les intervalles prévus, avant l'accouchement.
- ▶ Les bébés doivent recevoir leurs premières doses dès leur plus jeune âge.

Pourquoi est-il important de prévenir le tétanos ?

- ▶ Le tétanos est très dangereux ; la plupart des bébés qui contractent le tétanos en meurent.

Quelles sont les répercussions du tétanos ?

- ▶ Il peut causer des problèmes respiratoires, des spasmes musculaires et une paralysie. Les spasmes musculaires peuvent être assez puissants pour briser la colonne vertébrale ou d'autres os d'un enfant.
- ▶ Il faut parfois des mois pour se rétablir complètement du tétanos. Un enfant peut avoir besoin de plusieurs semaines de soins médicaux.

Quels sont les effets secondaires du vaccin DTCa ?

- ▶ La plupart des enfants n'ont pas d'effets secondaires.
- ▶ Les effets secondaires qui surviennent sont habituellement légers : rougeur, enflure ou douleur au site d'injection, fièvre ou vomissements.





Le vaccin BCG (bacille Calmette-Guérin) ne nécessite qu'une dose, idéalement dans la semaine suivant la naissance.



Qu'est-ce que la tuberculose ?

- ▶ C'est une maladie causée par des germes qui se propagent dans l'air lorsqu'une personne infectée respire, tousse ou éternue.
- ▶ Elle touche habituellement les poumons, mais peut aussi toucher les reins, la colonne vertébrale et le cerveau.

Quels sont les symptômes de la tuberculose ?

- ▶ Faiblesse, expectoration de sang, sueurs nocturnes, douleurs thoraciques et perte de poids.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la tuberculose ?

- ▶ Le vaccin BCG (bacille Calmette-Guérin) est utilisé pour prévenir l'infection par une souche spécifique de tuberculose qui cause la méningite chez l'enfant.
- ▶ Une dose unique de vaccin BCG doit être administrée à tous les nouveau-nés en bonne santé à la naissance, idéalement en même temps que la dose de vaccin contre l'hépatite B administrée à la naissance.

Pourquoi est-il important de prévenir la tuberculose ?

- ▶ Si elle n'est pas traitée correctement, la tuberculose peut être mortelle. La bactérie responsable de la tuberculose peut s'attaquer aux poumons, aux reins, à la colonne vertébrale et au cerveau, et peut entraîner une défaillance d'organes et par la suite la mort.

Quelles sont les répercussions de la tuberculose ?

- ▶ De nombreuses souches de tuberculose résistent aux médicaments les plus utilisés pour traiter la maladie. Les personnes atteintes de tuberculose évolutive doivent prendre plusieurs types de médicaments pendant plusieurs mois pour éradiquer l'infection et éviter l'apparition d'une résistance aux antibiotiques.

Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la tuberculose ?

- ▶ Une éruption en forme d'ampoule surélevée se formera au site d'injection presque immédiatement après l'injection.
- ▶ Une petite tache rouge pourra apparaître au site d'injection deux à six semaines après la vaccination ; cette tache rouge finira par guérir, mais pourrait laisser une cicatrice.

Varicelle



Le vaccin contre la varicelle nécessite une série de deux doses administrées à :

- ▶ 12 à 15 mois
- ▶ 4 à 6 ans



Qu'est-ce que la varicelle ?

- C'est une maladie infectieuse causant une légère fièvre et une éruption cutanée sous la forme de cloques enflammées qui démangent.
- Causée par le virus du zona, elle touche principalement les enfants, qui sont généralement immunisés par la suite.

Quels sont les symptômes de la varicelle ?

- Les symptômes les plus courants de la varicelle sont une éruption cutanée, de la fièvre, une toux, de l'agitation, des maux de tête et une perte d'appétit.
- L'éruption se développe habituellement sur le cuir chevelu et le corps, puis s'étend au visage, aux bras et aux jambes.
- L'éruption cutanée forme habituellement de 200 à 500 ampoules qui démangent.
- La maladie dure environ 5 à 10 jours.

Quel est le vaccin utilisé pour prévenir la varicelle ?

- Le vaccin contre la varicelle est utilisé pour prévenir la varicelle.
- Presque tous les enfants (plus de 99 %) développent une immunité contre la maladie après deux doses de vaccin.

Pourquoi est-il important de prévenir la varicelle ?

- La varicelle est très contagieuse et, bien qu'elle soit généralement bénigne, elle peut entraîner de graves complications comme une pneumonie.

Quelles sont les répercussions de la varicelle ?

- Outre les gênes ressenties pendant l'infection, le virus de la varicelle peut causer une infection très douloureuse, appelée zona, plus tard dans la vie.

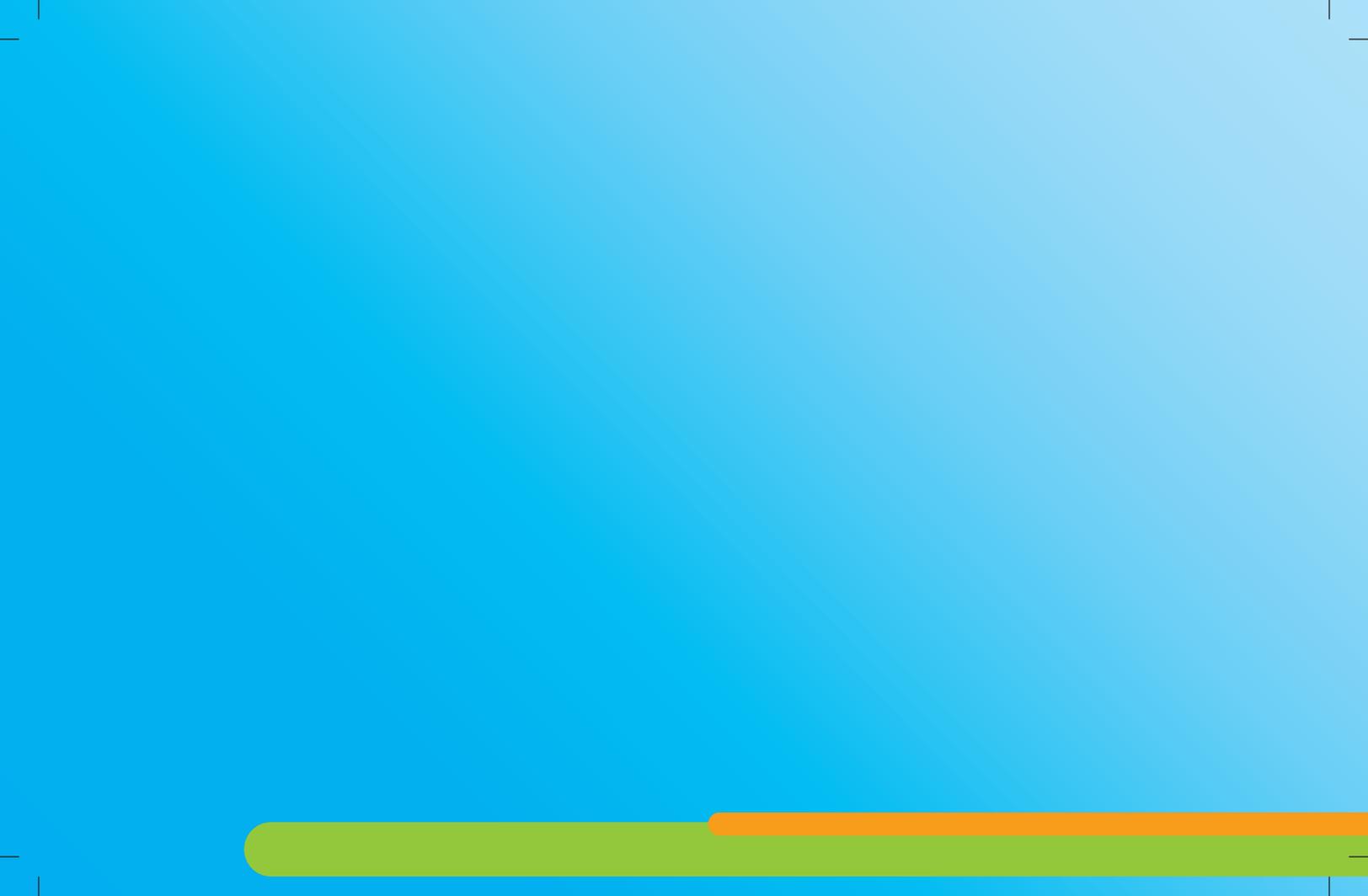
Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la varicelle ?

- Environ 1 % des personnes qui ont reçu le vaccin développent une forme bénigne de la maladie, consistant en une éruption cutanée limitée, comptant seulement cinq à six ampoules.



CONTRÔLE DES CONNAISSANCES SUR LES MALADIES





Contrôle des connaissances sur les maladies : Questions 1 - 9



- Q1. Quelle maladie est caractérisée par une bactérie qui libère une toxine causant la formation d'une membrane et des lésions des tissus, le plus souvent dans la gorge ?
- Q2. Comment la diphtérie se propage-t-elle ?
- Q3. Quel est le risque accru associé à l'infection par le virus de la rougeole pendant la grossesse ?
- Q4. Quelle est la complication la plus importante de la rubéole ?
- Q5. Si un enfant ne reçoit pas l'une des injections d'une série de vaccinations, doit-il recommencer à zéro ?
- Q6. Quels sont certains des symptômes d'un cas léger de poliomyélite ?
- Q7. Le tétanos peut-il se transmettre d'une personne à l'autre ?
- Q8. Quels sont certains des premiers symptômes du tétanos ?
- Q9. Quelle est l'appellation courante du tétanos ?

Contrôle des connaissances sur les maladies : Réponses 1 - 9



- A1. Diphtérie.
- A2. Les bactéries vivent dans la bouche, la gorge et le nez d'une personne infectée. Les bactéries se propagent lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue ; elles peuvent parfois se propager à partir de plaies cutanées ou d'articles contaminés par les écoulements de plaies d'une personne infectée.
- A3. Travail prématuré, avortement spontané et faible poids à la naissance.
- A4. L'infection chez la femme enceinte peut entraîner la mort du fœtus, un avortement spontané ou un accouchement avant terme, en plus de diverses malformations congénitales.
- A5. Non. L'enfant n'a pas à recommencer à zéro si le calendrier de vaccinations n'a pas été respecté.
- A6. Les symptômes comprennent de la fièvre, un mal de gorge, des nausées et des maux de tête ou d'estomac ; la maladie peut aussi causer des douleurs ou des raideurs dans le cou et le dos.
- A7. Non. Les spores de la bactérie se trouvent dans le sol et dans les intestins ou les fèces de nombreux animaux domestiques et d'élevage. Elle pénètre habituellement dans le corps par une piqûre.
- A8. Maux de tête, irritabilité et raideur de la mâchoire et du cou.
- A9. Trismus (mâchoire bloquée).

Contrôle des connaissances sur les maladies : Questions 10 - 18



- Q10. Combien de temps après qu'une personne a été exposée à la coqueluche apparaissent les signes de la maladie ?
- Q11. Comment la coqueluche se transmet-elle ?
- Q12. Quels sont certains des signes de l'infection par le virus de la rougeole ?
- Q13. Quels sont certains des signes et symptômes de l'infection par le virus des oreillons ?
- Q14. Vrai ou faux : Le vaccin contre la coqueluche n'est pas sûr pendant la grossesse.
- Q15. Quel est l'autre nom de la varicelle ?
- Q16. Parmi les maladies évitables par la vaccination, lesquelles sont infectieuses mais non contagieuses ?
- Q17. Quelle maladie peut causer des spasmes douloureux, qui durent plusieurs minutes à la fois et peuvent causer des fractures osseuses ?
- Q18. Quelle complication grave le rotavirus peut-il causer ?

Contrôle des connaissances sur les maladies : Réponses 10 – 18



- A10. Généralement, après 5 à 10 jours, avec une limite supérieure de 21 jours.
- A11. Par le biais de gouttelettes infectieuses, et elle est très contagieuse.
- A12. Une fièvre apparaît habituellement 10 à 12 jours après l'exposition, et ensuite une éruption cutanée, 2 à 3 jours après la fièvre.
- A13. Fièvre, maux de tête et enflure de la joue ou de la mâchoire d'un seul côté ou des deux.
- A14. Faux. Il est sans danger et doit être administré à la 26e semaine de grossesse ou peu après.
- A15. Varicelle-zona. Le virus cause également le zona chez l'adulte.
- A16. Tétanos.
- A17. Tétanos.
- A18. Inflammation de l'estomac et des intestins (gastroentérite).