

VARIOLE DU SINGE : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Une épidémie de variole du singe est en cours dans de nombreux pays :

- L'OMS a déclaré une urgence de santé publique de portée internationale.
- La variole du singe peut être évitée. La plupart des personnes touchées guérissent complètement, mais certaines souffrent de formes graves.
- Les symptômes peuvent être désagréables et douloureux.
- Bien que la variole du singe puisse toucher n'importe qui, cette épidémie touche en majorité des hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes.
- Ce que nous savons au sujet de cette flambée évolue rapidement – nous en apprenons davantage chaque jour.

Les symptômes courants de la variole du singe sont les suivants :

- Éruptions cutanées au niveau du visage, des mains, des pieds, du corps, de la région périnéale ou des organes génitaux.
- Éruptions au niveau de la bouche, de la gorge, des yeux, du vagin et de l'anus.
- Fièvre.
- Gonflement des ganglions lymphatiques.
- Maux de tête.
- Douleurs musculaires et dorsales.
- Manque d'énergie.
- Gonflement douloureux à l'intérieur du rectum (proctite).
- Miction douloureuse ou difficulté à uriner.



On peut contracter la variole du singe par un contact étroit avec une personne symptomatique, notamment dans les situations suivantes :

- Peau à peau (p. ex. toucher, relations sexuelles anales et vaginales).
- Face-à-face (p. ex. parler, chanter, respirer).
- Bouche à peau (p. ex. rapport sexuel oral).
- Bouche-à-bouche (p. ex. embrasser).
- Au contact de la literie, de serviettes, de vêtements, de surfaces ou d'objets contaminés.



Protégez-vous de la variole du singe :

- Si l'on diagnostique ou soupçonne une variole du singe chez une personne que vous connaissez, évitez tout contact étroit avec elle.
- Apprenez à connaître les symptômes et observez-vous régulièrement.
- Si vous présentez des symptômes, demandez conseil en matière de santé et isolez-vous en attendant de vous faire tester.
- Faites-vous vacciner si vous en avez la possibilité.
- Suivez les conseils pour réduire le risque d'infection si vous vivez avec une personne qui a la variole du singe.

La variole du singe peut se propager par les rapports sexuels :

- Les personnes qui ont des relations sexuelles avec plusieurs partenaires ou de nouveaux partenaires sont les plus exposées.
- Regardez régulièrement si vous avez des symptômes et demandez à vos partenaires de faire de même.
- Si la variole du singe touche votre communauté, vous pouvez réduire votre risque en diminuant le nombre de vos partenaires sexuels, en attendant quelque temps avant d'avoir des relations sexuelles avec de nouveaux partenaires ou en n'ayant provisoirement plus de rapports sexuels.
- Discutez-en de manière ouverte et sans jugement. Échangez vos coordonnées avec vos partenaires sexuels et convenez de vous informer mutuellement si vous développez des symptômes.
- Les préservatifs préviennent certaines infections sexuellement transmissibles. Ils peuvent également réduire votre risque d'exposition à la variole du singe, mais ils ne vous empêcheront pas d'être infecté par un contact physique étroit.

Si vous pensez être atteint de la variole du singe :

- Demandez conseil à un agent de santé.
- Faites-vous tester.
- Isolez-vous à votre domicile si votre agent de santé vous recommande de le faire.
- Soignez votre éruption cutanée et prenez soin de votre santé physique et mentale.
- Protégez les autres en évitant d'avoir des contacts étroits avec eux.
- Si vous partagez un logement avec d'autres personnes pendant votre isolement, restez dans des pièces séparées, nettoyez-vous fréquemment les mains, nettoyez/désinfectez souvent les objets et les surfaces et ouvrez les fenêtres.
- Évitez tout contact avec vos animaux de compagnie.

Il n'est jamais acceptable de stigmatiser quelqu'un en raison d'une maladie.

**Tout le monde peut contracter ou transmettre la variole du singe.
Ensemble, nous pouvons mettre fin à cette épidémie.**