

Pacto Mundial contra la Diabetes

Implementación en la Región de las Américas



OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
ORGANIZACIÓN REGIONAL PARA LAS Américas



© OPS

¿QUÉ ES EL PACTO MUNDIAL CONTRA LA DIABETES?

En reconocimiento de la creciente carga de la diabetes, la Asamblea Mundial de la Salud en 2021 instó a los Estados Miembros a "intensificar, cuando corresponda, los esfuerzos para abordar la prevención y el control de la diabetes como un problema de salud pública como parte de la cobertura universal de salud mediante el avance de enfoques integrales sobre prevención, manejo, incluidas sus complicaciones y prestación de servicios integrados, al tiempo que se enfatiza la importancia de la prevención temprana e infantil".

El Pacto Mundial contra la Diabetes (PMD) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se creó como una iniciativa mundial para mejorar la prevención y la atención de la diabetes y para contribuir a las metas mundiales para reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles en un tercio para 2030.

Visión: Reducir el riesgo de padecer diabetes y asegurar que todas las personas diagnosticadas de diabetes tienen acceso a un cuidado y tratamiento de calidad, equitativo y asequible.

Objetivo general: Apoyar a los países en la implementación de programas costo efectivos para la prevención y el control de la diabetes, que incluyan reducir los factores de riesgo a través de políticas de salud poblacionales multi sectoriales y que fortalezcan la atención primaria de salud (AP) para su oportuno diagnóstico y tratamiento, priorizando las poblaciones más vulnerable que viven con diabetes.



Proteger



Detectar



Tratar



Recuperar

Pilares de actuación



Estas áreas de acción tienen tres aspectos transversales:



Medicinas y tecnologías:

Aumentar el *acceso a la insulina*, otras medicinas y accesorios y a tecnologías esenciales, para el manejo de la diabetes.



Aprender de las personas con experiencia vivida en diabetes.

Incluyéndolas en el desarrollo e implementación de los programas de diabetes.



Fortalecer los sistemas de salud:

- Integrar diabetes y otras Enfermedades No Transmisibles (ENT) esenciales en la AP.
- Estandarizar guías clínicas y entrenar al equipo médico en el manejo de la diabetes.
- Desarrollar sistemas de información para su monitoreo.
- Incluirla en planes de cobertura de salud universal.
- Asegurar que el cuidado de diabetes sea parte de la respuesta a emergencias de salud y a crisis humanitarias.

¿POR QUÉ ES NECESARIO ESTE PACTO MUNDIAL CONTRA LA DIABETES EN LAS AMÉRICAS AHORA?

- Las personas que viven con diabetes tienen un **mayor riesgo de sufrir una COVID-19 grave** y de morir que la población general; Hay evidencias que algunas personas con la COVID-19 han desarrollado diabetes. El **acceso a los servicios** de control de diabetes y a la **medicación** se han visto muy **afectados** en la pandemia.
- La meta global de las ENT de **detener el aumento de la obesidad y la diabetes** en el año 2025 no parece que se pueda cumplir, ya que su prevalencia sigue elevándose en todos los países de la Región y es una de las principales causas de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD). La **mortalidad prematura** debida a diabetes sigue creciendo (43% de las personas que se mueren por diabetes en las Américas tienen entre 30 y 70 años).
- **Alta prevalencia de sobrepeso y obesidad:** La región de las Américas tiene la mayor prevalencia de las regiones de la OMS en sobrepeso/obesidad así como en inactividad física, los cuales han estado incrementándose desde el año 2000.
- **Brechas en la atención de salud:** El 39% de los adultos con diabetes no está diagnosticado. La insulina y las tecnologías básicas, como los glucómetros para controlar la glucemia, no están disponibles para todas las personas que la necesitan en las clínicas de AP en el sector público y los profesionales de salud no reciben el entrenamiento suficiente para el manejo de las personas que viven con diabetes, mientras el número de complicaciones y del gasto sanitario se incrementan considerablemente.
- En la región de las Américas se estima que **62 millones de personas viven con diabetes**, las cuales necesitan acceso a un cuidado continuo integral de calidad que apoye su auto cuidado y control, para mejorar su calidad de vida.

¿ CÓMO SE IMPLEMENTARÁ LA INICIATIVA DEL PACTO MUNDIAL CONTRA LA DIABETES EN LA REGIÓN DE LAS AMÉRICAS?

Las siguientes estrategias y acciones serán implementadas por la OPS, en colaboración los Estados Miembro y organizaciones asociadas para contribuir al Pacto Mundial contra la Diabetes.



1

Evaluar

El estado de la diabetes en nuestra región y desarrollar:

Panorama de la diabetes en las Américas.
Indicadores de progreso en diabetes por países.

2

Búsqueda y participación de las partes interesadas.

Identificar y colaborar con las organizaciones clave incluidas las de las personas que viven con diabetes.

3

Apoyo técnico al Estado Miembro para definir e implementar intervenciones en diabetes basadas en:

La prevención y diagnóstico precoz.
Calidad del cuidado de salud.
Sistemas de información y monitoreo.

4

Campaña de comunicación, concienciación y educación

Para sensibilizar a la comunidad y a los profesionales sobre la diabetes.

5

Movilización de recursos

Para obtener el apoyo necesario para las intervenciones contra la diabetes.

1 **Evaluar:** El estado actual de la diabetes incluyendo prevalencia, mortalidad, factores de riesgo y la respuesta de los sistemas de salud de los países de las Américas. Elaborar el folleto *Panorama de la Diabetes en las Américas y los Indicadores de progresos por país*. Consultar a los Estados Miembro sobre intervenciones para mejorar los programas de prevención y control de la diabetes.

2 **Mapeo y participación de las partes interesadas:** Identificar las organizaciones e instituciones regionales clave incluyendo asociaciones de personas que viven con diabetes para co-desarrollar el plan de implementación del PMD.

3 **Apoyo técnico al Estado Miembro para desarrollar planes de acción para la diabetes:** Con las herramientas de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)/OMS apoyar el desarrollo de actividades específicas desde los tres pilares de prevención y detección precoz, calidad de atención de salud e informatización y monitoreo. Cuando sea posible, esta iniciativa se integrará con otras iniciativas o programas de ENT que el país esté implementando. Esta incluirá actividades educativas sobre la diabetes y la colaboración para su automanejo, promoverá protocolos de prevención y de tratamiento estandarizados, entrenamientos a los equipos médicos e incrementará el uso de la Fundación Estratégica de la OPS para medicinas para el control de la diabetes. También se monitoreará la cobertura del tratamiento, de las tasas de control y de las complicaciones.

4 **Campaña de comunicación y concienciación:** Se diseñarán una serie de productos que serán publicados este año para incrementar la concienciación entre médicos, personas que viven con diabetes y la comunidad en general.

5 **Movilización de recursos:** Se prepararán propuestas basadas en las necesidades de los países y se buscará el apoyo de donantes para obtener los recursos necesarios para que los países implementen intervenciones contra la diabetes.



Organización Mundial de la Salud. The WHO Global Diabetes Compact [Internet]. Ginebra: OMS;2021.
Disponible en: <https://www.who.int/initiatives/the-who-global-diabetes-compact>

Pacto Mundial contra la Diabetes. Implementación en la Región de las Américas
OPS/NMH/NV/21-0017

© Organización Panamericana de la Salud, 2021. Algunos derechos reservados. Esta obra está disponible en virtud de la licencia [CC BY-NC-SA 3.0 IGO](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas