



**Los cerdos son portadores de *Ascaris suum* un gusano que puede hacer que tanto los cerdos como las personas se enfermen.**

Los gusanos adultos viven en los intestinos de los cerdos y ponen huevos, que son expulsados en las heces (estiércol). Las personas se infestan cuando accidentalmente tragan los huevos de gusano, que luego se convierten en gusanos adultos adentro de ellas. Cuando una persona está infestada se dice que tiene ascariasis. Los huevos de gusano no se pueden ver a simple vista. Son muy resistentes y pueden sobrevivir varios años en la tierra. Los cerdos que se crían sobre tierra y tienen acceso al aire libre tienen más probabilidades de infestarse de *Ascaris suum* y otros parásitos.

**Los niños pequeños están particularmente en riesgo porque tienden a ponerse las manos en la boca, así como otras cosas que podrían estar contaminadas con huevos de gusano.**

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

**En las personas:** La mayoría de las personas infestadas tienen solo algunos gusanos y posiblemente no presenten síntomas. Algunas pueden tener síntomas, que incluyen:

- dificultad para respirar
- dolor e inflamación abdominal
- falta de apetito
- náuseas
- diarrea
- retraso del crecimiento, en el caso de los niños



**En los cerdos:** Es posible que muchos de los cerdos infestados no muestren ningún signo. Aquellos con infestaciones grandes podrían tener signos, que incluyen:

- dificultad para respirar, a veces llamada disnea
- pérdida de peso
- retraso del crecimiento
- aumentar de peso lentamente



**Tanto los cerdos como las personas pueden expulsar gusanos enteros en las heces.**

## ¿CÓMO PUEDO EVITAR LA INFECCIÓN?



### **El lavado de manos lo protege.**

Lávese siempre las manos con agua y jabón inmediatamente después de lo siguiente:

- tocar cerdos
- limpiar el corral
- manipular el estiércol de cerdo
- trabajar en la tierra

Los adultos deben asegurarse de que los niños se laven las manos adecuadamente.

### **Manipulación segura del estiércol.**

- El uso de estiércol de cerdo como fertilizante puede contaminar las plantas con huevos de gusano. Las personas se pueden infestar si comen las plantas sin antes lavarlas o cocinarlas.
- Se puede compostar el estiércol de cerdo para que se pueda usar de manera segura en los huertos. Los huevos de gusano mueren cuando se exponen a temperaturas altas. La temperatura central del compost debe ser mayor de 140°F durante al menos seis semanas antes de que se use el estiércol en el huerto. Comuníquese con su servicio de extensión agrícola local para obtener más información sobre cómo compostar el estiércol.
- Asegúrese de que los niños pequeños no tengan acceso a los corrales de los cerdos, las áreas donde se deposita el estiércol y las áreas donde se composta.



### **Si usa estiércol de cerdo para fertilizar su huerto:**

- Siempre lave bien los productos del huerto antes de cocinarlos o comerlos.
- Cuando cocina los productos agrícolas, como al hervirlos o cocinarlos al horno, mata los huevos de gusano que podrían haberles quedado.

**Si cría cerdos, conozca los riesgos para la salud de los seres humanos.**

**Colabore con su veterinario para mantener a sus cerdos sanos y libres de parásitos.**



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

Para obtener más información sobre los parásitos, visite [www.cdc.gov/parasites](http://www.cdc.gov/parasites).