

# **Ulcère de Buruli: prévention des incapacités**



**Organisation  
mondiale de la Santé**

# **Education sanitaire**

Apprendre à identifier et traiter la maladie le plus tôt possible.

Apprendre comment prévenir les incapacités.



# Apprendre à se soigner

## Prendre soin des plaies et de la peau

Nettoyer, couvrir,  
protéger.

Lubrifier (avec de  
l'huile) et masser.

Maintenir dans une  
position normale  
ou "anti-rétraction".

Constamment  
appliquer une légère  
pression.



## Enrayer le gonflement ou l'œdème

Surélever la partie du corps affectée.



Se mettre en position  
“anti-rétraction”.

Fréquemment  
contracter les  
muscles.

Presser légèrement,  
sans contention.

Adapter les exercices  
à faire en position  
de surélévation.

## Prise en charge des cicatrices et des ahérences



Lubrifier, masser, étirer et faire des mouvements.

Faire attention de ne pas forcer ni de causer de douleurs.

Maintenir une légère pression sur la cicatrice.

Utiliser des attelles jour et nuit.

## Améliorer la mobilité à l'aide d'une position "anti-rétraction"

Au cours de la guérison, le tissu cicatriciel se contracte ; il faut donc placer la main ou le pied dans une position venant contrer l'apparition des rétractions.

Changer les attelles et les positions de façon à préserver intégralement la mobilité.

Apprendre au patient comment mettre et enlever les attelles.



## **Améliorer la mobilité grâce à des exercices et à des activités**



**Faire des exercices, participer aux activités de la vie quotidienne et aux jeux.**

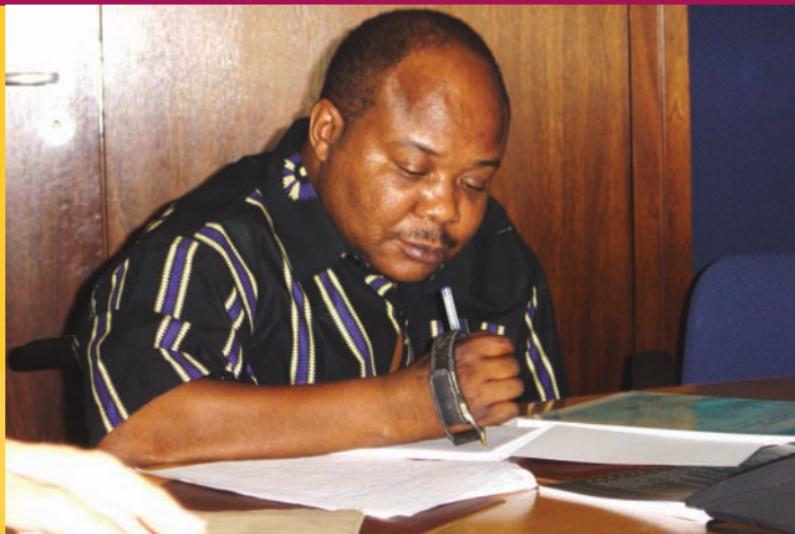
**Eviter de rester assis trop longtemps au lit ou sur une chaise avec les épaules, les coudes, le bassin et les genoux pliés.**

## Adapter les activités de la vie quotidienne pour favoriser l'autonomie du patient



Veiller à ce que les canes, béquilles et déambulateurs soient correctement réglés.

Veiller à ce que les vêtements ne frottent pas sur une cicatrice récente.



Adapter les poignées des ustensiles de table et des outils de travail.

Faire attention quand les activités impliquent le feu ou la chaleur.

## **Faire savoir quand et où contacter un médecin ou un aide-soignant**

Sensibiliser les gens aux notions de réadaptation incluant:

- la correction des rétractions,
- la fourniture d'orthèses et de prothèses,
- les possibilités d'éducation,
- la formation professionnelle.



Encourager les patients et leur famille à poser des questions et à chercher de l'aide si l'état du malade s'aggrave.



# ULCÈRE DE BURULI: PRÉVENTION DES INCAPACITÉS (POD)

Auteurs :

Linda Lehman

Valérie Simonet

Paul Saunderson

Pius Agbenorku



*On peut prévenir les incapacités dues  
à l'ulcère de Buruli : allez à l'hôpital  
le plus tôt possible !*

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE :

Aide aux Lépreux Emmaüs-Suisse

American Leprosy Missions

Association Française Raoul Follereau

Fondation luxembourgeoise Raoul Follereau