

Una persona que es diagnosticada con COVID-19 por los servicios de salud, puede ser cuidada en el hogar si sus síntomas son leves. La persona enferma y un familiar deben seguir los lineamientos establecidos para reducir el contagio y procurar las buenas prácticas en el manejo de la enfermedad.

El objetivo debe ser la curación y recuperación del enfermo y evitar la transmisión en la familia y en la comunidad.

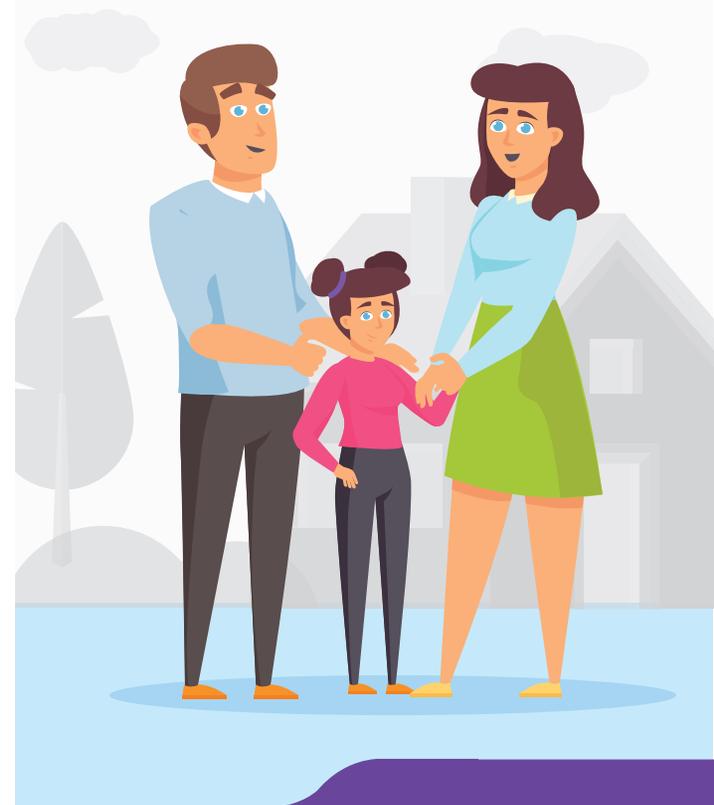


HONDURAS QUÉDATE ENCASA

Tu puedes hacer
la diferencia.

El lavado de manos con agua y jabón para el cuidador y la persona enferma es fundamental.

Manejo en casa del paciente con COVID-19




GOBIERNO DE LA
REPÚBLICA DE HONDURAS
★ ★ ★ ★ ★
SECRETARÍA DE SALUD


Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud

OPS

Cuando hay una persona con COVID-19 en casa se debe:



- Definir una única persona dedicada para cuidar al familiar enfermo.
- La persona enferma debe aislarse del resto de la familia.
- Dormir en habitación aparte. Si las condiciones de la vivienda no lo permiten, procurar mantener una distancia de 1.50 metros con el resto de las camas.
- El enfermo debe llevar una mascarilla médica en todo momento y cambiarla una vez al día.
- Evitar saludar y deambular por áreas de la casa donde permanecen personas sanas.
- Guardar reposo siguiendo recomendaciones médicas.
- Tener al alcance de la mano toallas o pañuelos desechables.
- Utilizar sus propios utensilios para comer y tomar agua.
- Lave los utensilios por separado, con agua y jabón, desinfectándolos con una solución de nueve partes de agua y una de cloro.

Equipo de Protección Personal

Antes y después de utilizar el equipo de protección personal deberá lavar con agua y jabón sus manos al menos 20 segundos.

Para la persona enferma:

Mascarilla desechable



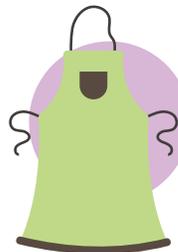
Para el cuidador:

Mascarilla desechable



Guantes desechables

Gel con alcohol al 70%



Delantal o protector de plástico

Solución desinfectante

Un litro de agua

+

4 cucharaditas o 20 ml de cloro

El Cuidador o responsable debe:



- Utilizar siempre su equipo de protección personal cada vez que este cerca del familiar enfermo. Trate de mantener una distancia de dos metros.
- La persona asignada al cuidado es la única autorizada a ingresar a la habitación.
- El equipo de protección personal que permite ser lavado debe lavarse utilizando agua caliente y jabón.
- Siempre se debe realizar labores de limpieza en el espacio asignado al familiar enfermo (cambio de sábanas, fundas, toallas, evitando sacudirlos).
- Lavar la ropa de la persona enferma por separado de la del resto de la familia, utilizar agua caliente y jabón.
- Desinfectar superficies con un paño humedecido en la solución de agua con cloro, muebles en la habitación, celulares, controles remotos, etc.
- Considerar limpieza de paredes desinfectando con un paño humedecido en la solución de agua con cloro periódicamente.
- Si la persona enferma en casa presenta complicaciones en su estado de salud como la falta de aire, llamar de inmediato al 911 o al centro de salud más cercano.

