

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS O COVID-19?

Es una enfermedad viral que causa problemas respiratorios, la cual se está propagando por todo el mundo y puede afectar a todas las personas. El virus no se ve a simple vista y puede estar en cualquier lugar.



¿CÓMO PREVENIR LA ENFERMEDAD EN LA COMUNIDAD?

SI



Restringir la entrada y salida de personas del Territorio,



Los compañeros que lleguen de fuera deben aislarse en su casa por 14 días.

NO



Las personas que presenten síntomas **NO** deben entrar al Territorio



NO hacer fiestas, mingas, chichadas, asambleas ni reuniones.



Con la revisión técnica de:

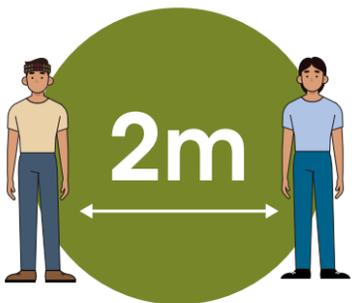


¿CÓMO EVITAR CONTAGIARSE O CONTAGIAR A OTROS?

SI



Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante 60 segundos.



Mantener una distancia mínima de 2 metros con otras personas.



Al toser o estornudar, cubrirse boca y nariz **CON EL ANTEBRAZO.**



Si es posible, adentrarse en las purinas, tambu o fincas en la selva o el páramo.

NO



NO tocarse la cara, ojos, boca o nariz ya que por ahí ingresa el virus al cuerpo.



NO saludar con la mano ni de beso.



NO compartir con nadie cuchara, plato, vaso, etc...



NO buscar ayuda donde el curandero, yachak o tayta de la comunidad, para no contagiarlo.



Con la revisión técnica de:



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL COVID-19?



FIEBRE



TOS Y DOLOR DE GARGANTA



DIFICULTAD PARA RESPIRAR



Debemos buscar atención médica cuando la persona presente alguno de los siguientes síntomas:

FIEBRE ALTA QUE NO CEDE CON EL PARACETAMOL

FALTA DE AIRE Y NO PODER RESPIRAR



Con la revisión técnica de:



¿QUÉ HACER SI USTED U OTRA PERSONA PRESENTA SÍNTOMAS?

NO **X**



NO SALGA DE SU CASA, A MENOS QUE SEA PARA SER ATENDIDO POR UN MÉDICO.

SI



Mantenerse aislado en una habitación ventilada hasta 14 DÍAS después de haber presentado el último síntoma.



LA PERSONA ENFERMA DEBE:
Usar obligatoriamente cubrebocas todo el tiempo.



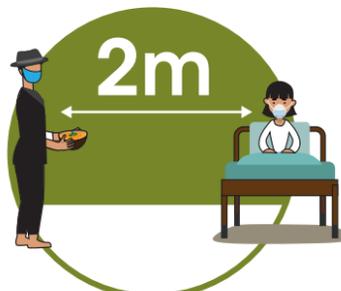
Descansar bien pero mantenerse en movimiento dentro de la casa.



LA PERSONA NO ENFERMA DEBE:
Usar cubrebocas siempre que salga de su casa.



Beber muchos líquidos (agua)



Mantenga una distancia de al menos de 2 metros al recibir o entregar comida.



Mantener la fiebre baja con paños de agua fría y/o con el uso de plantas medicinales.



Coloque su plato, cuchara y vaso en una olla con agua y jabón y dejar en remojo al terminar de comer.

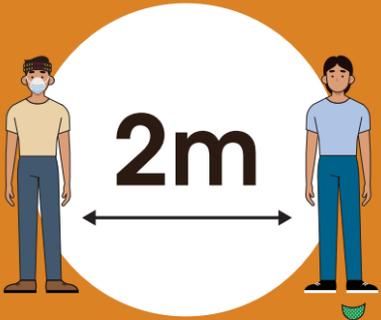
INDICACIONES PARA QUIENES ATIENDEN AL ENFERMO



Quien atiende al enfermo debe ser joven y tener buena salud.



Obligatoriamente usar mascarilla, cubrebocas o pañuelo y lentes o gafas



Mantener una distancia mínima de 2 metros



Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante 60 segundos, o aplicar



Desinfectar frecuentemente las superficies de la casa con agua y jabón o con alcohol.



Bañarse después de atender al enfermo y lavar la ropa usada con abundante jabón.



Desinfectar bien el inodoro si es posible usando



Si no cuenta con un sistema de manejo de heces, hacer un pozo en la tierra para defecar.

La orina y las heces del enfermo no deben contaminar el agua.



Con la revisión técnica de:



¿QUÉ HACER SI ALGUIEN MUERE?

SI



La persona que manipule el cadáver debe **obligatoriamente utilizar mascarilla y guantes, y debe proteger su ropa con plásticos.**



Luego, debe desechar y enterrar la mascarilla y sumergir los guantes y la ropa en agua y jabón por varias horas; y bañarse inmediatamente con agua y jabón.



Enterrar el cuerpo en el sitio asignado **LEJOS de las fuentes de agua.**

NO



NO ORGANIZAR VELORIO.



NO TOCAR EL CUERPO.

Elaborado por:



Con la revisión técnica de:



Con el apoyo de:

