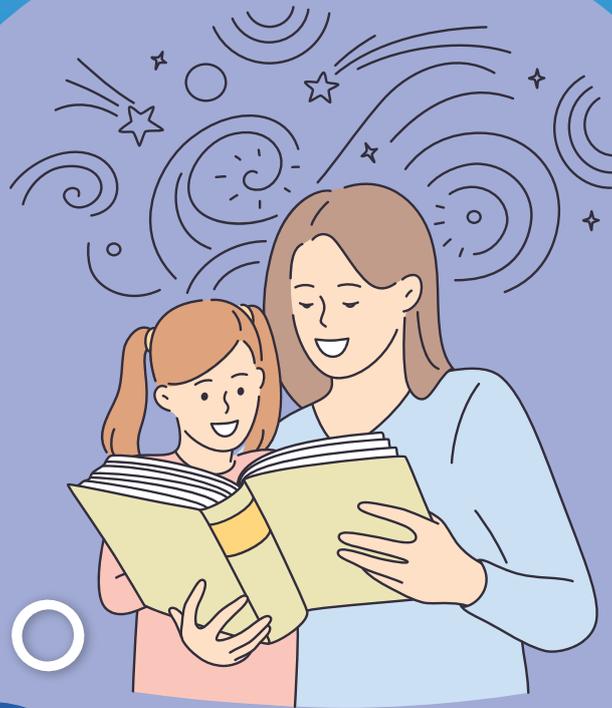


Serie Calidad de Vida para Niños y Niñas con Cáncer

Módulos sobre Cuidados Paliativos Pediátricos

MÓDULO
7



Espiritualidad

A

¿QUÉ ES LA ESPIRITUALIDAD ?

La espiritualidad es la forma en que nos relacionamos con nosotros mismos, con las otras personas y con lo sagrado, sea esto Dios, el cosmos, la naturaleza o cualquier ser superior. Adultos y niños buscamos el significado último de nuestras vidas, nuestro propósito y la trascendencia. La espiritualidad se expresa a través de creencias, valores, tradiciones y prácticas. **Los cuidados espirituales forman parte de la atención integral y de calidad de los cuidados paliativos.**



¿EN QUÉ CONSISTE EL DESARROLLO DE LA ESPIRITUALIDAD ?

B

El equipo de
cuidados
paliativos



estará atento a
sus necesidades
espirituales.

Cuando su hijo le hace preguntas difíciles o de reflexión profunda sobre el cáncer, está bien si no tiene todas las respuestas.

Recuerde que algunas preguntas, como ¿por qué me dio cáncer? o ¿por qué tengo que seguir recibiendo quimioterapia si ya estoy cansado?, pueden no tener respuesta. La búsqueda de respuestas a preguntas complejas y trascendentes es un viaje que pueden hacer juntos en familia. Convierta su incertidumbre en curiosidad. Esto puede iluminar su camino hacia el descubrimiento y desarrollo de su espiritualidad de una forma progresiva y enriquecedora.

¿CÓMO PUEDO DESARROLLAR LA ESPIRITUALIDAD CON MI HIJO ?

Si bien nadie puede decirle exactamente lo que se debe decir o hacer, existen herramientas que sirven como guía para que usted pueda desarrollar la espiritualidad junto con su hijo.



- **Reafirme las preguntas de su hijo.** Hágale saber a su niño que sus pensamientos sobre lo sagrado, superior, trascendente o espiritual son importantes. Comparta sus creencias y pregúntele a su hijo qué piensa.
- **Manténgase abierto al diálogo,** independientemente del tema. Los niños no necesitan respuestas rápidas.
- **Escuche las inquietudes de su hijo.** Respóndale con la verdad y de una forma simple y sencilla.
- Tenga en claro que los niños tienen conciencia y necesidades espirituales que debemos reconocer y atender. Aproveche cada situación como una oportunidad de análisis y no tenga miedo de decir “no lo sé”.

- **Si lo considera necesario,** comuníquese y consulte con su asesor espiritual, bien sea un sacerdote, un pastor o un consejero espiritual de confianza. Busque información y recurra a los libros de su fe, como la Biblia, si profesa el cristianismo.

¿PORQUÉ ES IMPORTANTE REALIZAR PRÁCTICAS ESPIRITUALES CON MI HIJO ?

ES FUNDAMENTAL

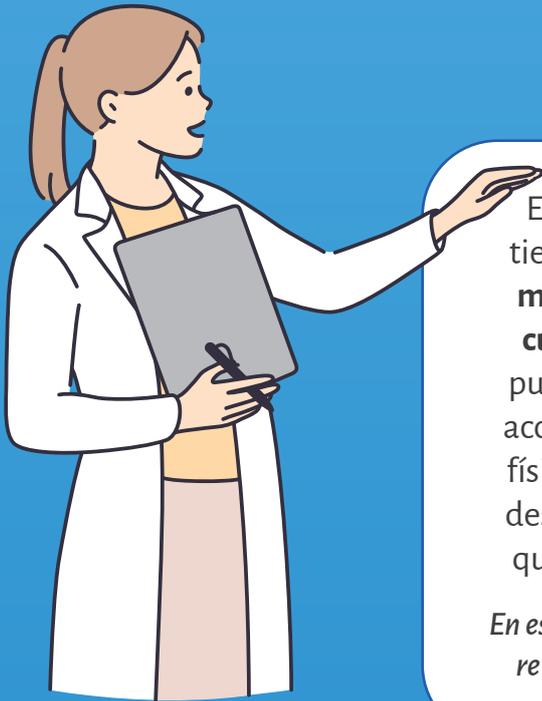


La importancia de las prácticas espirituales radica en que **crean una fuerza interior que se va cultivando poco a poco** y que genera frutos justo cuando usted está en medio de la tormenta y se da cuenta de lo trascendental que es este evento en su vida, en la vida de su niño y en su familia.

¿CÓMO PUEDO REALIZAR PRÁCTICAS ESPIRITUALES CON MI HIJO ?

- Ore y rece con su hijo, permitiéndole que dirija las oraciones si así lo desea.
- Practique una religión, hágase miembro de un grupo espiritual, realice rituales espirituales y sacramentos de fe.
- Participe de grupos espirituales y practique la meditación y la relajación.
- Realice ejercicios de respiración.
- Practique música, dibuje y lleve adelante actividades artísticas.
- Lea, escriba y cuente historias. Si se trata de niños mayores, promueva la lectura de poesía, cuentos y novelas.
- Lleve un diario y escriba "el pensamiento del día".
- Bríndese tiempo y espacio para el apoyo y la comunicación confidencial.
- Celebre cumpleaños y fechas importantes y conmemorativas, como la Navidad.
- Asista a obras de teatro y comparta historias e imágenes con su hijo.
- Estudie los libros y escrituras sagradas, como la Biblia, si profesa el cristianismo.





Esta serie de módulos sobre cuidados paliativos tiene por objetivo **facilitar información esencial a madres, padres y otras personas encargadas del cuidado de menores con cáncer**, de manera que puedan proveer los mejores cuidados y realizar las acciones adecuadas para satisfacer las necesidades físicas, socioemocionales y espirituales propias del desarrollo de sus seres queridos, así como aquellas que son producto de la enfermedad que padecen.

En estos módulos cuando hablamos de “su hijo” o “el niño”, nos referimos tanto a hijos, hijas, niños, niñas y adolescentes.

AGRADECIMIENTOS

Silvana Luciani, Jefa de Enfermedades no Transmisibles, Oficina de la OPS en Washington, D.C.
Mauricio Maza, Liliana Vásquez, Soad Fuentes-Alabí, Karina Ribeiro y Sara Benítez, Enfermedades no Transmisibles, Oficina de la OPS en Washington, D.C.

Justin Baker, Ximena García y Michael McNeil, del Equipo de Cuidados Paliativos, St. Jude Global.

Daniel Bastardo, Medical Content for Patient Outreach, St. Jude Children’s Research Hospital.

Colaboradores del Comité de Trabajo de Cuidados Paliativos de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil: Chery Palma, Kattia Camacho, Larissa Bueno Polis Moreira, Marisol Bustamante, Milena Dórea de Almeida, Natalie Rodríguez, Claudia Pascual, Essy Maradiegue, Roxana Morales Rivas, Soledad Jiménez, Cecilia Ugaz, Virginia Garaycochea, Edith Solís, Henry García, Katy Ordóñez, Marlene Goyburu, Lourdes Ruda y Sofia Renilla.

Pacientes y familias que ayudaron en el desarrollo y la validación de este material.

Esta guía ha sido realizada en el marco de la Iniciativa Mundial contra el Cáncer Infantil de la OPS.

OPS/NMH/NV/cvn7/21-0040

© Organización Panamericana de la Salud, 2021. Algunos derechos reservados.
Esta obra está disponible en virtud de la licencia CC BY-NC-SA 3.0 IGO.