

NOVO CORONAVÍRUS

VAMOS NOS PROTEGER



DISQUE SAÚDE **136**

NOVO CORONAVÍRUS

VAMOS NOS PROTEGER



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL

MENSAGEM AOS PAIS E RESPONSÁVEIS

Pais, mães, responsáveis e cuidadores de crianças,

Nesta situação que estamos vivendo durante a pandemia do novo coronavírus, é importante conversar e explicar às crianças o que está acontecendo. A curiosidade é normal em qualquer idade e, juntamente com as dúvidas, podem surgir sentimentos como insegurança, medo e até raiva. Se é comum nos adultos, imagina nas crianças...

A mudança de rotina causa ansiedade, e os adultos devem mostrar que é papel de cada um proteger-se e proteger as pessoas mais vulneráveis nessa pandemia.

Também é importante brincar, pois é assim que crianças aprendem da melhor forma. Cantem juntos, dançam, façam atividades e tentem se distrair em meio à nova rotina e às novas obrigações.

Além de manter as crianças bem entretidas, use a informação como um instrumento de proteção para sua família.

Todo cuidado é importante!

MEU NOME É CARLA

ESTOU AQUI PARA EXPLICAR
O QUE ESTÁ ACONTECENDO
E PEDIR A SUA AJUDA

VAMOS LÁ?

**VOCÊ JÁ DEVE TER PERCEBIDO QUE
O TEMPO TODO A GENTE ESCUTA
FALAR NO NOVO CORONAVÍRUS, NÉ?**

Às vezes fica difícil entender o que está acontecendo na sua casa, na sua cidade, aqui no Brasil e no mundo todo, mas é importante saber: o assunto **É SÉRIO**. Mudou muito a nossa vida em pouco tempo e é por isso que os adultos não param de falar nisso.

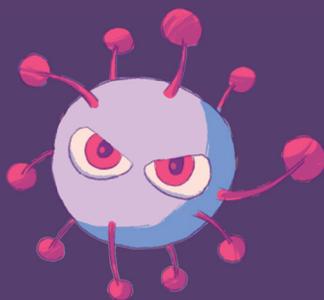


O QUE É
ESSE TAL DE
NOVO
CORONAVÍRUS









É UM TIPO DE VÍRUS, um micro-organismo tão pequenininho que é quase invisível e a gente só consegue enxergá-lo com as lentes de um microscópio.

O novo coronavírus gosta de viver no corpo humano e pode passar de uma pessoa para outra. Isso quer dizer que ele é contagioso.

ESSE VÍRUS CAUSA UMA DOENÇA QUE SE CHAMA

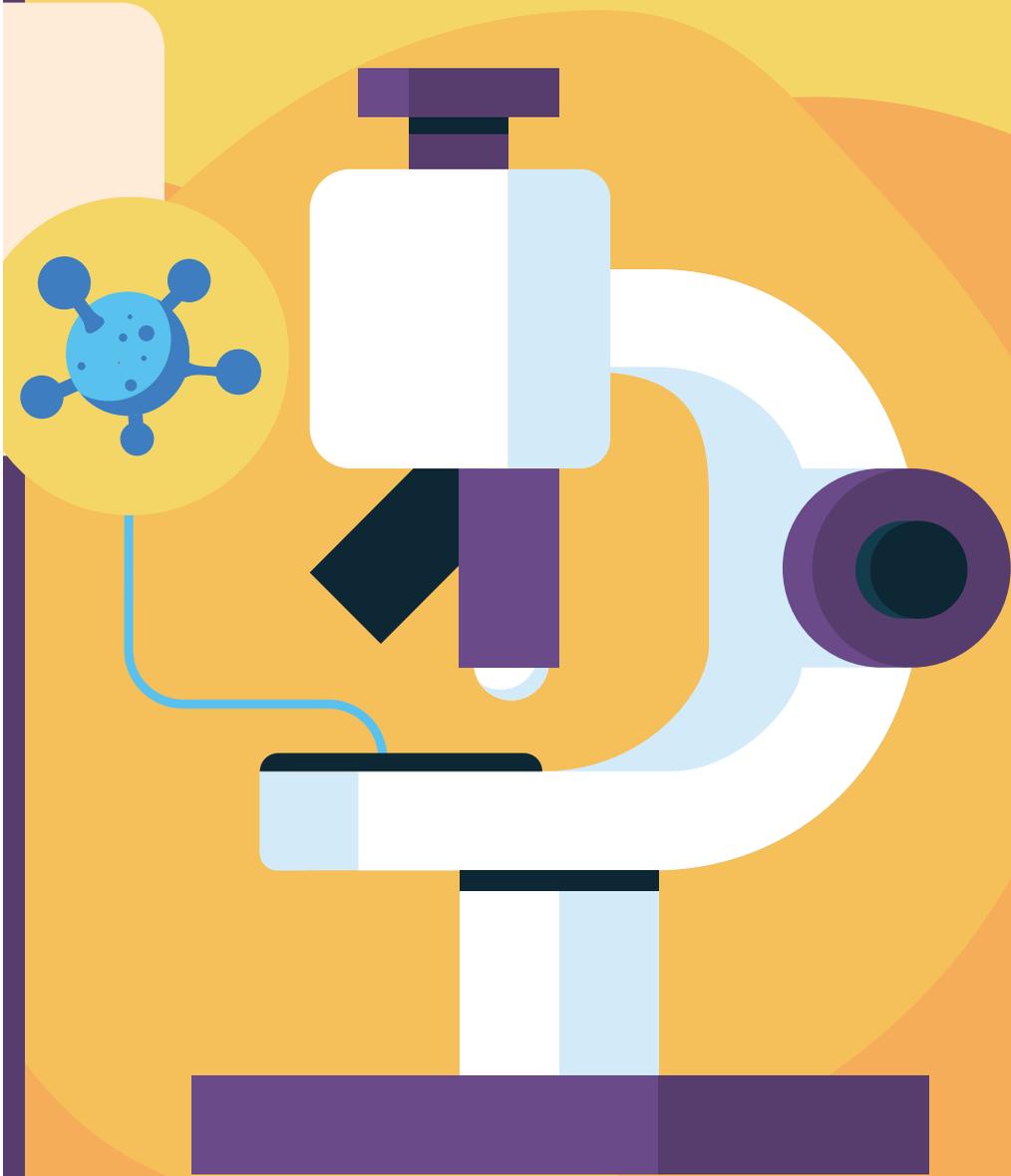
COVID-19.

NOME BEM ESQUISITO, NÉ? E ESSA DOENÇA NÃO É NADA LEGAL. A GENTE FICA COM TOSSE E FEBRE E, ÀS VEZES, COM FALTA DE AR QUANDO ESTÁ DOENTE.

No começo, parece até uma gripe comum. Mas a **COVID-19**, causada pelo novo coronavírus, ainda é um grande mistério até para os profissionais de saúde e cientistas... Ainda não existe nem vacina nem remédio para curá-la.

**É MUITO IMPORTANTE
APRENDERMOS TODAS AS
FORMAS DE NOS PROTEGER
DESSE VÍRUS PERIGOSO**

E, ASSIM, CUIDAR DA NOSSA SAÚDE E DA
SAÚDE DA NOSSA FAMÍLIA E DE TODAS AS
PESSOAS QUE VIVEM NO BRASIL.



COMO SABER SE ALGUÉM QUE EU CONHEÇO ESTÁ DOENTE?

QUEM ESTÁ COM O VÍRUS NO CORPO PODE NÃO SENTIR NADINHA... MAS, SE FICAR DOENTE, PODE FICAR COM:

→ **FEBRE E TOSSE OU
DIFICULDADE DE RESPIRAR
E, ÀS VEZES, DOR NO CORPO,
DOR DE GARGANTA
E NARIZ ENTUPIDO.**

Se você ou alguém que você conhece estiver se sentindo assim, é importante falar com um adulto.

ELES VÃO SABER O QUE FAZER.



SE ELES TIVEREM DÚVIDAS, PODEM
LIGAR PARA O TELEFONE DO
DISQUE SAÚDE: 136
E CONVERSAR COM UMA PESSOA
QUE VAI SABER EXPLICAR TUDO
O QUE DEVE SER FEITO OU
PROCURAR A UNIDADE DE SAÚDE
PARA ATENDIMENTO.

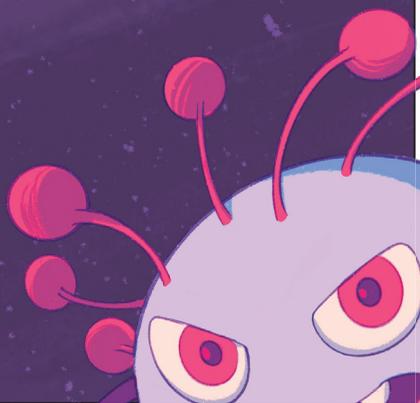
DISQUE SAÚDE
136





COMO
ALGUÉM PEGA O

NOVO
CORONAVÍRUS



**ESSE VÍRUS, POR SER TÃO
PEQUENINHO, PODE SER
TRANSMITIDO PELO AR, ATRAVÉS
DA TOSSE OU ESPIRRO, SEM A
GENTE PERCEBER.**

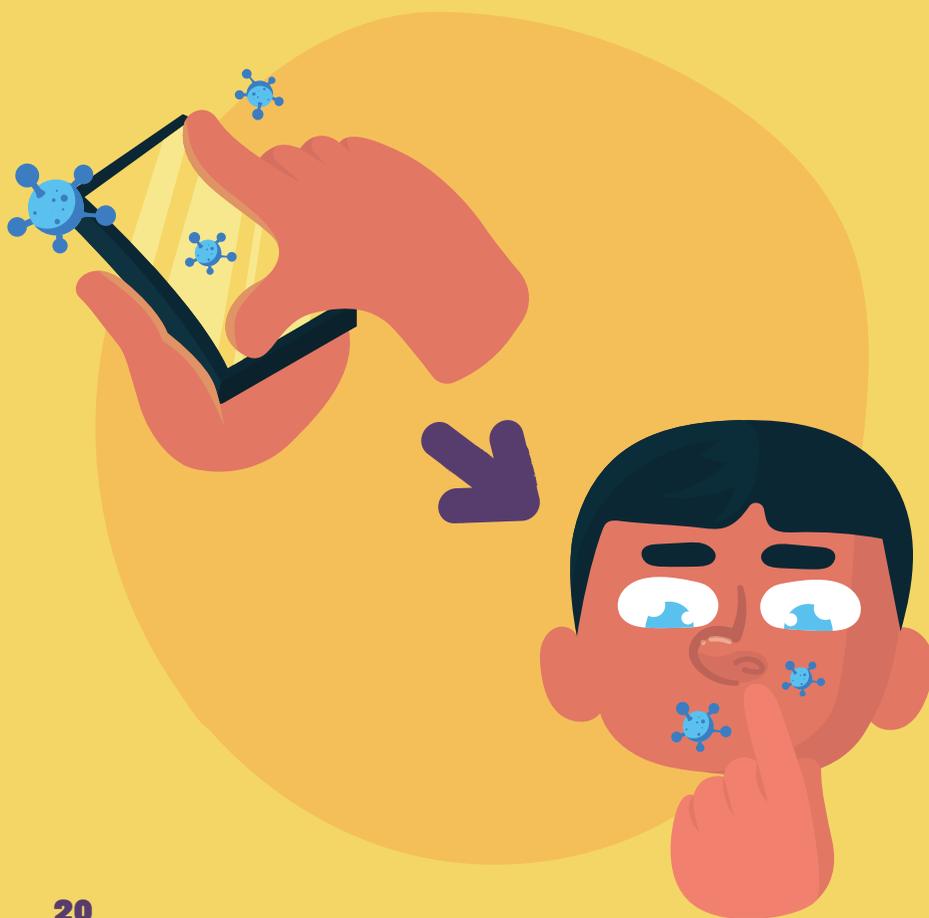


ALERTA!



SE A GENTE ABRAÇAR, DER AS MÃOS OU
BEIJAR UMA PESSOA QUE ESTEJA COM
O VÍRUS, PODE SE INFECTAR TAMBÉM.

ELE AINDA PODE SER TRANSMITIDO SE A GENTE ENCOSTAR AS MÃOS EM ALGUM OBJETO QUE ESTEJA COM O VÍRUS, COMO TELEFONE, CORRIMÃO DE ESCADAS, MAÇANETA DE PORTA E BOTÃO DE ELEVADOR, E DEPOIS COLOCAR AS MÃOS NOS OLHOS, NA BOCA OU NO NARIZ.



EITA! ENTÃO COMO É
QUE A GENTE PODE
SE PROTEGER DO
NOVO CORONAVÍRUS?



**CHEGAMOS À PARTE
MAIS IMPORTANTE DA
NOSSA CONVERSA...**

**VOU CHAMAR O VOVÔ
HERMES, QUE SABE
MUITO SOBRE O
ASSUNTO, PRA ME
AJUDAR A EXPLICAR.**



COMO AINDA NÃO SE SABE TUDO SOBRE O
NOVO CORONAVÍRUS, A ÚNICA
FORMA DE SE PROTEGER DELE É TENDO
ALGUNS CUIDADOS:



Lave as mãos com água e sabão sempre, sempre, sempre. Várias vezes por dia... Tem que esfregar entre os dedinhos, lavar na parte de cima, na parte de baixo, as unhas e os pulsos... quer uma dica legal? Conte até 20 em voz alta ou cante duas vezes a música “Parabéns para você” na hora em que estiver lavando as mãos.





Mãos sujas na boca, no olho ou no nariz?
Nem pensar! Não deixe que esse vírus entre
no seu corpinho de jeito nenhum, tá?



O álcool em gel também é muito bom para
deixar as nossas mãos sempre limpinhas.
Peça a ajuda de um adulto antes de usar.



Se tossir ou espirrar – **ATCHIM!** –, não use
as mãos para cobrir a boca. Utilize seu
antebraço ou um lenço de papel. Depois,
jogue o lenço no lixo e lave bem as mãos.



Não divida copos, pratos, talheres e
garrafinhas com mais ninguém.
Cada um com o seu: essa é a regra!



E SE EU SAIR CORRENDO
BEM RÁPIDO, PARA FUGIR
DO NOVO CORONAVÍRUS?
FUNCIONA?





INFELIZMENTE, NÃO...

O MELHOR A FAZER NESTE MOMENTO É SE PROTEGER! AQUI NA ESCOLA HÁ UMA EQUIPE PREPARADA PARA AJUDAR NISSO. O DIA A DIA NA ESCOLA SERÁ UM POUCO DIFERENTE AGORA. MAS NÃO SE PREOCUPE, ISSO É PASSAGEIRO. E SE TRABALHARMOS JUNTOS, PODEMOS COLOCAR ESSE NOVO CORONAVÍRUS PARA CORRER.



AS PESSOAS MAIS VELHAS, ASSIM COMO EU, ESTÃO EM MAIOR PERIGO. POR ISSO, NESTES DIAS, O MELHOR É QUE AS CRIANÇAS FIQUEM LONGE DO VOVÔ E DA VOVÓ. EU TENHO MATADO A SAUDADE DOS MEUS NETINHOS CONVERSANDO PELO TELEFONE...

JÁ, JÁ, QUANDO TUDO PASSAR, VOU ENCHER ELES DE BEIJOS E ABRAÇOS.



- ➔ Você sabia que as crianças nem sempre ficam doentes por causa do vírus, mas podem transmitir esse vírus para as pessoas mais velhas, e elas podem ficar muito doentes? Por isso, é o momento de termos muito cuidado!
- ➔ Evite abraçar, dar aperto de mãos ou beijos nas pessoas. **QUE TAL INVENTARMOS UM CUMPRIMENTO DIFERENTE?**



ESSES CUIDADOS SÃO MUITO IMPORTANTES PARA QUE VOCÊ SE PROTEJA DO NOVO CORONAVÍRUS E PROTEJA AS OUTRAS PESSOAS TAMBÉM.



FIQUE TRANQUILO PORQUE TUDO VAI
VOLTAR AO NORMAL E VOCÊ LOGO VAI
ENCONTRAR SEUS AMIGUINHOS,
O VOVÔ E A VOVÓ.



NÓS
CONTAMOS
COM A SUA
AJUDA!

VAMOS PROTEGER QUEM A GENTE AMA?

EU SEI QUE VOCÊ ESTÁ SEM ENTENDER DIREITO POR QUE, POR ENQUANTO, NÃO ESTAMOS RECEBENDO TODOS OS BEIJOS E ABRAÇOS QUE GOSTARÍAMOS. ISSO ACONTECE PORQUE O VÍRUS SE ESPALHA COM FACILIDADE E, QUANTO MENOS GENTE FICAR DOENTE, MELHOR. É UM JEITO DE EVITAR QUE AS PESSOAS PEGUEM O VÍRUS OU FIQUEM DOENTES.

**ESTA É A HORA DE TER
PACIÊNCIA, FAZER TUDO
DIREITINHO E CUIDAR DE
QUEM A GENTE AMA.**



VOU REPETIR PARA VOCÊ NÃO ESQUECER:
**A DOENÇA COVID-19,
CAUSADA PELO
NOVO CORONAVÍRUS,**
PODE SER MUITO GRAVE PARA PESSOAS
MAIS VELHAS E AQUELAS QUE
TÊM DOENÇAS COMO:

- **ASMA, BRONQUITE E DOENÇAS RESPIRATÓRIAS.**
- **DIABETES, HIPERTENSÃO.**
- **DOENÇAS AUTOIMUNES.**



**PERGUNTE A
UM ADULTO O QUE
SÃO ESSAS DOENÇAS.**



ATENÇÃO

**O BRASIL PRECISA DE VOCÊS
NESTA MISSÃO CONTRA O NOVO
CORONAVÍRUS. AGUENTEM FIRME!
LAVEM SEMPRE AS MÃOS E LOGO
TUDO ISSO VAI PASSAR!**

CRIANÇAS!



PRONTO PARA NOS AJUDAR?



VOCÊ ESTÁ PRONTO
PARA ENFRENTAR O NOVO
CORONAVÍRUS? PRONTO PARA
SE PROTEGER?



VAMOS NOS
PROTEGER DO
**NOVO
CORONAVÍRUS!**

CONTAMOS
COM VOCÊ!



ALGUMAS PALAVRAS PARA VOCÊ APRENDER

Ministério da Saúde – É uma organização do Governo Federal, com autoridades e especialistas que decidem as regras, as estratégias e as soluções de saúde para todos os brasileiros.

Sistema Único de Saúde (SUS) – É uma rede de profissionais e espaços públicos que cuidam da saúde da população brasileira. Desde pequenas Unidades Básicas de Saúde em cidadezinhas e laboratórios até grandes hospitais públicos fazem parte desse sistema de atendimento e vigilância em saúde para pessoas de todas as idades. Se essa fosse uma história em quadrinhos, eles seriam os heróis em suas salas de controle.

Epidemia – É o momento em que muitas pessoas ficam doentes ao mesmo tempo em um lugar. Quando acontece no mundo todo, chama-se **pandemia**.

Pulmões – São responsáveis pela nossa respiração e por filtrar o ar. Ficam dentro do peito, perto do coração. É uma parte do nosso corpo bastante afetada pela COVID-19.

Organização Mundial da Saúde (OMS) – É uma organização mundial que observa a pandemia do novo coronavírus e ajuda os países a tomar decisões e divulgar informações.

Propagação – É quando o vírus se espalha pela população.

Diagnóstico – É uma avaliação que os médicos fazem para saber se a pessoa tem COVID-19.

136 – Esse é o número de telefone que o Ministério da Saúde criou para receber dúvidas e dar informações para os cidadãos brasileiros.

Sintomas – São os sinais que o nosso corpo dá quando temos uma doença.

Doenças autoimunes – O nosso corpo é cheio de defesas naturais que nos protegem de muitas doenças. Mas a doença autoimune diminui a nossa capacidade de nos defendermos naturalmente de vírus, bactérias ou outros micro-organismos.

Micro-organismos – Seres bem pequenininhos, minúsculos mesmo, que a gente nem consegue enxergar. Só podem ser vistos com o uso de microscópios em laboratórios.



QUER SABER MAIS? ACESSSE:

saude.gov.br/coronavirus

OU LIGUE 136

**DISQUE
SAÚDE 136**

 /VacinacaoMS

 /minsaude

 /MinSaudeBR

 @MinSaude

 /ministeriodasaude



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



PÁTRIA AMADA
BRASIL
GOVERNO FEDERAL