

Les 5 minutes scientifiques – Épisode 41 – Vaccins, grossesse, menstruation, allaitement et fécondité

Vismita Gupta-Smith

Les femmes qui allaitent doivent-elles se faire vacciner ? Qu'en est-il des femmes qui sont enceintes ou qui envisagent une grossesse ? Et des femmes qui ont leur cycle menstruel ? Bonjour et bienvenue aux 5 Minutes scientifiques. Je m'appelle Vismita Gupta-Smith et nous allons répondre à ces questions avec la Scientifique en chef de l'OMS, la Dre Soumya Swaminathan. Bonjour, Soumya.

D^{re} Soumya Swaminathan

Bonjour, Vismita.

Vismita Gupta-Smith

Ma première question porte sur les femmes qui allaitent. Quel conseil doit-on leur donner ? Doivent-elles se faire vacciner ?

D^{re} Soumya Swaminathan

La réponse est oui. Les femmes qui ont accouché et qui allaitent peuvent se faire vacciner, et doivent se faire vacciner lorsqu'elles sont éligibles à la vaccination. Il n'y a absolument aucun risque car aucun des vaccins administrés actuellement ne contient de virus vivant. Et il n'y a donc aucun risque de transmission par le lait maternel. En réalité, les anticorps que présente la mère peuvent passer dans le lait et pourraient même protéger un peu le bébé. Mais il n'y a absolument aucun danger. C'est très sûr. Les femmes qui allaitent peuvent donc sans problème se faire vacciner avec les vaccins disponibles actuellement.

Vismita Gupta-Smith

Et les femmes qui sont enceintes ou qui envisagent une grossesse ?

D^{re} Soumya Swaminathan

Oui, et c'est très important car la grossesse est un état très particulier et nous sommes attentifs à la santé de la mère, mais aussi du fœtus, de l'enfant à naître. Par conséquent, pour tout médicament ou vaccin administré pendant la grossesse, nous veillons tout particulièrement à ce qu'il n'y ait absolument aucun doute sur son innocuité et sur l'absence de toute manifestation indésirable. Dans le cas de la COVID-19, nous savons que les femmes enceintes présentent un risque accru de contracter une forme sévère, mais également un risque plus élevé d'accouchement prématuré. Par conséquent, lorsque le niveau de transmission dans un pays est élevé et qu'une femme y est exposée, ou bien si elle travaille dans certains secteurs, comme l'aide à la personne, ou en tant qu'intervenante en première ligne et qu'elle est fortement exposée au risque de contracter l'infection, le bénéfice de la vaccination l'emporte largement sur le risque, en particulier parce que les vaccins que nous utilisons actuellement s'appuient sur la technologie ARNm, sur des virus inactivés, sur des vecteurs viraux ou sur des vaccins à sous-unité protéique. Aucun d'entre eux ne contient de virus vivant susceptible de se multiplier dans le corps et, potentiellement, de créer un problème. Je pense donc qu'il est important que, dans tous les pays, on explique aux femmes enceintes les avantages de la vaccination par rapport aux risques et qu'on leur donne la possibilité de se faire vacciner si elles

le souhaitent. Et c'est peut-être ce qu'il faut faire bien souvent, comme je l'ai dit, car une femme enceinte risque davantage de contracter l'infection et le vaccin sera d'une grande utilité.

Vismita Gupta-Smith

Soumya, les femmes doivent-elles se faire vacciner pendant leur cycle menstruel ?

D^{re} Soumya Swaminathan

Scientifiquement, rien ne s'oppose à ce qu'une femme qui a ses règles se fasse vacciner, mis à part le fait qu'elle puisse ressentir une légère fatigue. Mais si le jour où elle a rendez-vous pour la vaccination, il se trouve qu'elle a ses règles, il n'y a absolument aucun problème à ce qu'elle se fasse vacciner.

Vismita Gupta-Smith

Nous entendons beaucoup d'informations erronées sur le rapport entre les vaccins et la fécondité et l'infertilité. Pouvez-vous nous expliquer ce que dit la science à ce sujet ?

D^{re} Soumya Swaminathan

Oui, c'est une idée répandue. Je commencerais par dire qu'il n'y a absolument aucune preuve ou vérité scientifique derrière la crainte que les vaccins pourraient en quelque sorte affecter la fécondité, chez l'homme ou chez la femme, car les vaccins stimulent une réponse immunitaire contre une protéine ou un antigène particulier d'un virus ou d'une bactérie. Le vaccin contre la COVID-19 stimule à la fois une réponse en anticorps et une réponse immunitaire à médiation cellulaire contre la protéine de spicule, ou protéine « spike », du SARS-CoV-2. Il est donc impossible qu'il puisse porter atteinte au fonctionnement des organes reproducteurs de l'homme ou de la femme. Je pense que l'on peut donc être assuré que ces vaccins ne peuvent en aucun cas affecter la fécondité.

Vismita Gupta-Smith

Merci, Soumya. C'était la Dre Soumya Swaminathan qui répondait aux questions des Cinq minutes scientifiques. À la prochaine fois. Soyez prudents, évitez de tomber malade et fiez-vous à la science.