



ПАМЯТКА ПО ПРИМЕНЕНИЮ ВАКЦИНЫ ПРОТИВ COVID-19

Вакцина компании Модерна (мРНК-1273) против COVID-19

1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Вакцина:** мРНК-вакцина, многодозовый флакон, содержащий 5мл суспензии, 10 доз вакцины по 0,5 мл каждая
- **Возрастные:** 18 лет и старше
- **Схема вакцинации:** Две дозы с интервалом 28 дней
- **Способ и место введения:** Внутримышечная инъекция в дельтовидную мышцу плеча.

2. УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ И СРОК ГОДНОСТИ ВАКЦИНЫ

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ	СРОК ГОДНОСТИ
Невскрытые флаконы с вакциной:	
От -25 °С до -15 °С	7 месяцев
От +2 °С до +8 °С	до 30 дней
От +8 °С до +25 °С (при комнатной температуре)	до 12 часов
Вскрытые флаконы:	
От +2 °С до +25 °С	до 6 часов

- Избегайте воздействия прямых солнечных лучей и ультрафиолета
- **НЕ** храните на сухом льде или при температуре ниже -40°C
- Вскрытые флаконы с вакциной следует уничтожить в конце сеанса иммунизации или через 6 часов после первого вскрытия флакона, в зависимости от того, что наступит раньше

➔ **Примечание:** убедитесь, что все вакцины хранятся в оригинальной вторичной упаковке и имеют четкую маркировку

3. ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ НЕОБХОДИМО ПОДГОТОВИТЬ

- Шприц для введения вакцины (шприц объемом 0,5 или 1 мл с шагом 0,1 мл) и иглой 23-го калибра
- Стерильные одноразовые антисептические салфетки
- Контейнер для хранения использованных острых предметов и инструментария
- Аптечки с препаратами на случай наступления острой анафилактической реакции
- Средства индивидуальной защиты (СИЗ) для медицинского персонала и пациентов (халат; перчатки; медицинская маска, защитный экран-маска, очки) в соответствии с национальными рекомендациями по профилактике и контролю инфекций
- Гигиена рук (протираание рук спиртовым раствором или мытье рук с мылом под проточной водой) и средства для очистки поверхностей

4. РАЗМОРАЖИВАНИЕ ЗАМОРОЖЕННОЙ ВАКЦИНЫ

Замороженные флаконы с вакциной можно разморозить в холодильнике или при комнатной температуре.

➔ **Примечание:** запишите на этикетке дату оттаивания. **НЕ** замораживайте размороженную вакцину повторно.

- Размораживание в холодильнике (от +2 °С до +8 °С) может занять 2 часа 30 минут
- Размораживание при комнатной температуре (от +15 °С до +25 °С) может занять 1 час

5. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ

Противопоказания:

- Наличие в прошлом тяжелой аллергической реакции (например, анафилаксии) на любой компонент вакцины, особенно тяжелой аллергической реакции на **полиэтиленгликоль (ПЭГ) или родственные соединения**. Если после введения первой дозы наступила анафилаксия, вторую дозу вакцины вводить не следует.

Меры предосторожности:

- Аллергическая реакция на любую другую вакцину, инъекционную терапию или на первую дозу данной вакцины (данная вакцина может применяться под пристальным медицинским наблюдением при условии проведения оценки риска и пользы для такого пациента)
- Острое заболевание, сопровождающееся лихорадкой
- У лиц, получающих антикоагулянтную терапию, у лиц с тромбопенией, или у лиц с нарушением системы свертывания крови (например, гемофилией), в связи с тем, что после внутримышечной инъекции могут развиваться кровотечения или появиться гематомы

6. ПОДГОТОВКА К ВАКЦИНАЦИИ И ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ

Примечание:

- Размороженная вакцина готова к использованию. **Не** разводите вакцину.
- В одном флаконе размороженной вакцины содержится 10 доз вакцины (объем одной дозы 0,5 мл).
- Слегка поворачивайте** флакон после оттаивания и перед каждым набором вакцины. **НЕ** встряхивайте флакон с вакциной.

ПОДГОТОВКА К ВВЕДЕНИЮ ВАКЦИНЫ

1		<ul style="list-style-type: none">Перед введением вакцины убедитесь, что на вас надеты все необходимые СИЗ. Убедитесь, что получатели вакцин выполнили действующие правила использования защитных масок.
2		<ul style="list-style-type: none">Оцените состояние пациента:<ul style="list-style-type: none">Проверьте наличие противопоказаний, а также соблюдение мер предосторожности (см. выше)Просмотрите историю вакцинации: какую дозу предстоит ввести (первую или вторую)? Вводилась ли какая-либо другая вакцина в течение предыдущих 14 дней? Если да, рассмотрите необходимость отсрочки вакцинации (минимальный интервал после введения других вакцин должен составлять не менее 14 дней).Предложите пациенту занять положение сидя и отвернуть голову в сторону.

НАБОР ВАКЦИНЫ

- ➔ **Примечание: НИКОГДА НЕ** используйте вакцину с истекшим сроком годности. **НИКОГДА НЕ** используйте размороженную вакцину, если при ее хранении не соблюдались следующие условия (см. выше):
- Хранение невскрытых флаконов при температуре от +2 °С до +8 °С: максимум 30 дней
 - Хранение проколотых иглой флаконов при температуре от +2 °С до +25 °С: 6 часов

3		<ul style="list-style-type: none">Перед началом работы с вакциной проведите гигиеническую обработку рук. При подготовке вакцины соблюдайте правила асептики.
4		<ul style="list-style-type: none">Если флакон с вакциной был разморожен в холодильнике: выньте размороженный флакон с вакциной из холодильника и дайте размороженной вакцине нагреться до комнатной температуры (до +25 °С) примерно за 15 минут до введения.
5		<ul style="list-style-type: none">Когда флакон с вакциной нагреется до комнатной температуры (до +25 °С) возьмите его вертикально и осторожно поворачивайте. Осторожно вращайте флакон с вакциной перед каждым набором вакцины. НЕ встряхивайте флакон с вакциной.Вакцина имеет белый или почти белый цвет и может содержать белые или полупрозрачные частицы, связанные с продуктом. <p>➔ Примечание: если флакон с вакциной был подвергнут встряхиванию, уничтожьте флакон. Не используйте вакцину, если жидкость обесцвечена или наблюдается присутствие посторонних частиц.</p>

<p>6</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Протрите пробку флакона с вакциной, используя НОВУЮ стерильную одноразовую антисептическую салфетку Используя НОВУЮ стерильную иглу 23 калибра, наберите 0,5 мл вакцины из флакона На этикетке флакона укажите дату и время первого прокола крышки флакона (набор первой дозы). <p>→ Примечание: для набора вакцины и ее введения можно использовать ту же иглу при отсутствии ее загрязнения или повреждения.</p>
<p>7</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Убедитесь, что приготовленный шприц не слишком холодный на ощупь. Убедитесь, что жидкость в шприце белого или почти белого цвета Убедитесь, что объем вакцины в шприце составляет 0,5 мл
<p>8</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Храните вскрытый флакон с вакциной при температуре от +2 °C до +25 °C и используйте его в течение 6 часов. После вскрытия флакона не помещайте его в холодильник или морозильную камеру. Уничтожьте неиспользованную вакцину из вскрытых флаконов в конце сеанса иммунизации или через 6 часов после вскрытия флаконов в зависимости от того, какое событие наступит раньше.

ВВЕДЕНИЕ ВАКЦИНЫ

<p>9</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Без промедления доставьте дозу вакцины из зоны ее подготовки непосредственно к пациенту для введения. Без задержки введите вакцину внутримышечно в дельтовидную мышцу плеча.
<p>10</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Поместите использованный шприц в контейнер безопасности (не надевая колпачок на иглу).
<p>11</p> 	<ul style="list-style-type: none"> После вакцинации наблюдайте за пациентами на случай развития побочной реакции в течение: <ul style="list-style-type: none"> ▶ 30 минут: за лицами с наличием в прошлом аллергической реакции любой степени тяжести на вакцину или инъекционную терапию, а также за лицами, у которых в анамнезе имеется анафилаксия по любой причине ▶ 15 минут: за всеми остальными
<p>12</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Сделайте записи о вакцинации в соответствующей медицинской документации: укажите дату вакцинации, название вакцины и номер партии. Выдайте вакцинируемому документ с записью о проведенной вакцинации.
<p>13</p> 	<ul style="list-style-type: none"> Сообщайте о любых предполагаемых побочных реакциях в соответствии с национальными процедурами.

7. ЛЕЧЕНИЕ АНАФИЛАКСИИ И РЕАКЦИЙ, СВЯЗАННЫХ С ТРЕВОГОЙ

Могут возникнуть анафилаксия и реакции, связанные с тревожными состояниями. Убедитесь, что медработник умеет выявлять такие реакции и проводить необходимое лечение. Также убедитесь в наличии необходимого оборудования и лекарственных препаратов. Примите меры предосторожности, чтобы избежать травм в случае потери сознания.

8. ОБЩЕНИЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ВАКЦИНАЦИИ



1	Объясните преимущества вакцины «Вакцина от COVID-19 – это безопасное средство защиты от заражения коронавирусом».
2	Выясните и проверьте наличие противопоказаний и соблюдение мер предосторожности. «Мы хотим убедиться, что вакцинация будет для вас безопасной». [Расспросите о противопоказаниях и мерах предосторожности, перечисленных выше.]
3	Объясните процесс «Вакцина будет введена в плечо. При вводе иглы вы можете почувствовать легкий укол. После процедуры мы предложим вам подождать здесь [15 или 30 минут, в зависимости от анамнеза пациента], чтобы убедиться в отсутствии аллергических реакций».
4	Объясните наиболее вероятные побочные эффекты «Мы хотим рассказать вам о некоторых распространенных побочных эффектах этой вакцины. [Объясните частые и редкие побочные эффекты.] У вас может появиться покраснение и болезненность в месте инъекции или незначительное повышение температуры, а также ломота в теле. Обычно они проходят сами по себе в течение нескольких дней после вакцинации, но если по какой-либо причине они сохраняются дольше, вам следует обратиться к медработнику».
5	Развейте тревогу и ответьте на вопросы Внимательно слушайте, проявляя интерес и озабоченность, а также давайте ответы на любые вопросы или опасения по поводу вакцинации против COVID-19. <ul style="list-style-type: none">• Отвечайте с сопереживанием и пониманием• Подбадривайте• Проявляйте уважение и избегайте споров
Наиболее частые вопросы пациентов:	
Примеры ответов медработников:	
«Меня беспокоят возможные побочные эффекты».	«Я понимаю, что вы желаете себе добра. О каких возможных побочных эффектах вы беспокоитесь?» (При необходимости разъясните)
«Не уверен, как поступить. Я столько слышал и прочитал всего о вакцине, что не знаю, чему верить».	«Я понимаю, что такое обилие противоречивой информации может сбить с толку. Готова ответить на ваши вопросы, а также порекомендовать надежные источники информации в Интернете».
6	Расскажите о последующих действиях «Помните, что через 3-4 недели вам следует сделать вторую прививку от COVID-19. Пожалуйста, запишитесь на один из подходящих дней для получения второй дозы».

9. ИСТОЧНИКИ (НА АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКЕ):

1. COVID-19 Vaccine Moderna: EPAR – Product information. Amsterdam: European Medicines Agency; 2021 (https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/covid-19-vaccine-moderna-epar-product-information_en.pdf, accessed 11 February 2021).
2. Interim recommendations for use of the Moderna mRNA-1273 vaccine against COVID-19. Geneva: World Health Organization; 2021 (<https://www.who.int/publications/i/item/interim-recommendations-for-use-of-the-moderna-mrna-1273-vaccine-against-covid-19>, accessed 11 February 2021).
3. Moderna COVID-19 Vaccine. In: Vaccines & Immunizations (website). Atlanta: Centers for Disease Control and Prevention; 2020 (<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/moderna/index.html>, accessed 11 February 2021).
4. Aide-memoire: infection prevention and control (IPC) principles and procedures for COVID-19 vaccination activities, 15 January 2021. Geneva: World Health Organization; 2021 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/338715>, accessed 11 February 2021).

WHO/EURO:2021-2025-41780-57237

© Всемирная организация здравоохранения, 2021 г.

Некоторые права защищены. Данная работа предлагается на условиях лицензии CC BY-NC-SA 3.0 IGO.