

© WHO



Лица, употребляющие наркотики, во время ответных мер в отношении COVID-19 в Европейском регионе ВОЗ

Ситуация

В 2017 г. специалисты оценили число лиц, употребляющих запрещенные наркотики, за предшествующий год на уровне 271 млн человек, при этом 35 млн имели расстройства, вызванные употреблением наркотических средств. Лица, употребляющие наркотики, в том числе лица, с расстройствами, вызванными употреблением наркотических средств, – это маргинализованная и стигматизированная группа населения, которая стала особенно уязвимой во время пандемии COVID-19. Употребление запрещенных наркотиков часто ассоциируется с безработицей, нищетой, нестабильным местом жительства, повышенной вероятностью тюремного заключения и ограниченным доступом к медицинским услугам. В связи с употреблением запрещенных наркотиков и его социальными последствиями эта группа населения с высокой вероятностью обладает более низким иммунитетом и более слабым психическим и физическим здоровьем, что повышает риск инфицирования и тяжелого течения COVID-19 ввиду коморбидных состояний здоровья, таких как инфекционные заболевания, повреждение легких и других хронические болезни¹. Кроме того, употребление запрещенных наркотиков связано с рискованным поведением, в частности с использованием общих предметов для употребления психоактивных веществ, а также с массовыми собраниями и приобретением наркотиков. Поскольку резкое прекращение употребления некоторых видов наркотиков может стать причиной смерти, лица, употребляющие наркотики, вряд ли будут соблюдать условия самоизоляции и нуждаются в особом внимании в период пандемии. Меры реагирования на COVID-19 могут по-разному отражаться на лицах, употребляющих наркотики², и если не решать эти проблемы, может возрасти риск новых вспышек заболевания.

Действия

Основные принципы принятия мер, направленных на решение проблемы COVID-19 среди лиц, употребляющих наркотики

- Необходимо обеспечить непрерывное и стабильное лечение, предоставление медицинских услуг, а также социальной защиты и реабилитации, в том числе контролируемый доступ к наркотическим веществам в медицинских целях.
- Услуги, связанные с наркотиками, должны быть приспособлены к потребностям уязвимых групп среди лиц, употребляющих наркотики, таких как женщины, ЛГБТК (лесбиянки, геи, бисексуалы, трансгендеры, квиры), молодежь, беженцы и т. д.

С учетом имеющихся фактических данных рекомендованы следующие конкретные меры

1. Следует адаптировать меры реагирования на уровне местных сообществ и системы здравоохранения с помощью дистанционной работы, онлайн-консультаций и телефонной службы поддержки. Этого можно добиться с помощью перераспределения сотрудников, перевода их на другие участки и распределения обязанностей с особым вниманием к мерам реагирования в рамках местного сообщества.
2. Необходимо создать специальные программы реагирования для бездомных, употребляющих наркотики, например организовать временные приюты, проводить работу с бездомными на улицах силами специально обученных сотрудников с соблюдением протоколов обеспечения безопасности работников, а также гарантировать надлежащее направление инфицированных COVID-19 к медицинским специалистам.
3. Важно поддерживать непрерывное оказание неотложной помощи и помощи при обострениях в результате абстиненции, передозировки и иных осложнений, вызванных употреблением наркотиков. Там, где это уместно, следует также проводить программы обмена игл и шприцев.
4. При лечении агонистами опиоидных рецепторов³ необходимо создать программу надежных поставок с контролируемым доступом к наркотическим веществам и возможностью получать дозы самостоятельно или на дому от медицинского персонала. Важно заботиться о безопасности персонала и полностью или частично перейти на инъекции препаратов замедленного всасывания.
5. Следует обеспечить доступ к добровольной сдаче анализов на распространенные инфекции (ВИЧ, гепатит, туберкулез), которую можно проводить одновременно с тестированием на COVID-19, и предоставить соответствующие консультации.
6. Необходимо разработать запасные планы в сфере здравоохранения, чтобы гарантировать непрерывный доступ к основным лекарственным средствам, включая препараты для иммунизации против вируса гепатита В и для антиретровирусной терапии.

Проблемы

Низкий уровень осведомленности о проводимой политике и недостаток навыков реагирования на нужды лиц, употребляющих наркотики, отсутствие лечения и социальных услуг, стигматизация – распространенные проблемы, которые еще больше усугубляются во время пандемии COVID-19, когда ресурсы и внимание направлены на другие сферы.

Необходимо внедрить функциональный подход, основанный на сотрудничестве между органами власти, системой здравоохранения и организациями гражданского общества. Ключевое значение имеют инновационные методики, оценка потребностей и основных услуг, которые необходимо продолжать оказывать, с учетом национальных или местных условий.

Опубликованные и ожидаемые рекомендации ВОЗ и других организаций

- The implications of COVID-19 for people who use drugs (PWUD) and drug service providers. Lisbon, Portugal: EMCDDA; 2020.
- Руководящие принципы проведения мероприятий по иммунизации во время пандемии COVID-19. Временные рекомендации, 26 марта 2020 г. Женева (Швейцария): Всемирная организация здравоохранения; 2020.
- COVID-19: Operational guidance for maintaining essential health services during an outbreak. Interim guidance, 25 March 2020. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2020.
- Suggestions about treatment, care and rehabilitation of people with drug use disorder in the context of the COVID-19 pandemic. Vienna, Austria: UNODC; 2020.
- WHO resources for protection of health workers and emergency responders. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2020.
- Предварительный бриф. Психическое здоровье и психосоциальные аспекты в условиях вспышки COVID-19. Женева, Швейцария: IASC; 2020.
- WHO, UNODC. International standards for the treatment of drug use disorders. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 2020.

¹ Volkow ND. Collision of the COVID-19 and addiction epidemics. *Ann Intern Med.* 2020; M20-1212. doi:10.7326/M20-1212 [published online ahead of print, 2020 Apr 2].

² COVID-19 and the drug supply chain: from production and trafficking to use. Research brief. Vienna: UNODC; 2020 (<https://www.unodc.org/documents/data-and-analysis/covid/Covid-19-and-drug-supply-chain-Mai2020.pdf>, accessed 21 June 2020).

³ International standards for the treatment of drug use disorders: revised edition incorporating results of field-testing. Geneva: World Health Organization, United Nations Office on Drugs and Crime; 2020 (<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331635/9789240002197-eng.pdf>, accessed 21 June 2020).



© WHO

Контакты

Всемирная организация
здравоохранения
Европейское региональное бюро
UN City, Marmorvej 51, DK-2100
Копенгаген Ø, Дания

ТЕЛ: +45 45 33 70 00

ФАКС: +45 45 33 70 01

ЭЛ. ПОЧТА: eurocontact@who.int

ВЕБСАЙТ: www.euro.who.int

