

فيروس كورونا

(كوفيد-19)

كيف يمكن لمقدمي الرعاية الصحية
حماية أنفسهم

اتبع هذه الممارسات الجيدة

- اغسل يديك بالصابون أو افرك يديك بمعقم لليدين لمدة لا تقل عن ٤٠ ثانية:
- قبل التعامل مع مريض
- قبل البدء في أي إجراءات تتطلب النظافة والتعقيم
- بعد التعرض لسوائل الجسم التي قد تمثل خطراً
- بعد التعامل مع المرضى والبيئة المحيطة بهم
- قبل إرتداء معدات الوقاية الشخصية وبعدها



إتبع ممارسات النظافة التنفسية داخل مرافق الرعاية الصحية، بتغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس، وشجع الآخرين على ذلك.



ارتد كمامة طبية أثناء التعامل الروتيني مع المرضى المصابين بأعراض تنفسية حادة.



- عند القيام بإجراء خاص، مثل التنبيب، ارتد:
- رداء طويل الأكمام
- قفازات
- نظارات وقاية للعينين
- كمامة مرشحة للجسيمات، مثل كمامة N٩٥



أبلغ السلطات المعنية بمرضك على الفور، إذا بدأت في السعال أو العطس أو الشعور بالحمى بعد تقديم الرعاية لمريض مشتبه في إصابته بالمرض

