

Caja de herramientas “Se lo explico con plastilina”



El siguiente es un paquete de videos que utiliza como recurso figuras hechas con plastilina para poder abordar diferentes temáticas. Más adelante encontrará explicado en qué consiste cada video, y el enlace para descargarlo. En cada enlace encontrará el video en español y la versión con subtítulos en inglés.

Cada Sociedad Nacional puede utilizar uno o varios videos como crea conveniente, y en los contextos que mejor se adapten para lograr los objetivos que se hayan propuesto.

Aquí encontrará dos grupos de videos:

- Relacionados a COVID-19
- Relacionados a migración



¿Cómo utilizar estos recursos

Pueden ser compartidos a través de sus redes sociales como parte de campañas de comunicación. También pueden ser compartidos con las diferentes áreas programáticas de su Sociedad Nacional para que puedan ser utilizados como insumos para cursos, capacitaciones y/o actividades comunitarias.

En el marco de actividades comunitarias usted puede proyectar el video y luego generar discusiones acerca del mismo. Algunas preguntas generadoras generales podrían ser:

- ¿Qué opina de la situación planteada en el video?
- ¿Cómo se sentiría usted si fuese el protagonista de ese video
- Adicionalmente a las recomendaciones referidas por el personal de Cruz Roja en el video, ¿qué recomendación daría para resolver la problemática planteada?
- ¿Conoce a personas que puedan estar viviendo lo que muestra el video
- ¿Qué consejo les daría?
- ¿Cree que usted puede contribuir en algo para evitar que las situaciones en el video se repitan?

Los videos son una gran herramienta para generar discusiones en grupo y documentar los comentarios y opiniones de los participantes. También pueden ayudar a hacer ejercicios de colocarse en los zapatos de las demás personas y a partir de ahí comenzar a construir nuevos comportamientos en relación con las situaciones presentadas.

Estos videos también podrían ser compartidos en grupos de WhatsApp con miembros de las comunidades en las que su Sociedad Nacional suele trabajar. Sobre todo si no se pueden tener reuniones comunitarias, quizás la discusión puede llevarse a través del WhatsApp.



COVID -19

Esta serie de videos buscan por un lado brindar consejos a poblaciones específicas referente a medidas de prevención relacionadas a COVID19, y por otro lado visibilizar y poner en agenda las necesidades diferenciales de poblaciones vulnerables en este contexto.

Consejos relacionados a COVID- 19:

Para los videos relacionados con consejos vinculados a COVID-19, estamos utilizando el hashtag #EstamosJuntosEnEsto

Video 1: No estigmatizar al personal de salud

Estos videos abordan tres casos de personal de salud y voluntariado de CR en los cuales son discriminados por considerarse agentes de contagio.

[Anti-estigma personal de salud](#)

Video 2: Apoyo psicosocial y niñez

Este video muestra cómo el aislamiento viene teniendo repercusiones en niños y niñas y brinda consejos a los padres.

[Niñez](#)

Video 3: No creer en rumores

Se busca mostrar el peligro de creer en rumores respecto al COVID19 y llama a informarse a través de canales oficiales.

[Rumores](#)

Video 4: Mujeres embarazadas

Este video muestra los problemas y temores que están teniendo las mujeres embarazadas en este contexto, y les brinda consejos.

[Mujeres embarazadas](#)

Video 5: Salud mental para teleoperadores y teleoperadoras

Video que visibiliza el estrés que vienen sintiendo teleoperadores y teleoperadoras y busca darles consejo para promover su autocuidado y el bienestar que debe otorgarles la organización.

[Salud Mental](#)



Necesidades específicas de poblaciones vulnerables en COVID-19

Video 6: Adultos mayores

Cómo el COVID-19 afecta a esta población, en especial a quienes tienen algunas dificultades de movilidad, y la importancia de brindarles apoyo y consejos de cómo trabajar con ellos.

[Adultos Mayores](#)

Video 7: Personas con discapacidad

Cómo el COVID-19 afecta a esta población y la importancia de considerarlos en la respuesta, y que esta sea inclusiva, dignificante y adaptada.

[Personas con discapacidad](#)

Video 8: Trabajo doméstico e informal

Busca visibilizar la necesidad de esta población, y cómo el aislamiento ha afectado su economía. Hace un llamado a considerar medidas de apoyo para quienes realizan estas labores.

[Trabajo doméstico e informal](#)

Video 9: Estigma y discriminación

El video pretende visibilizar cómo el contagio por COVID-19 puede darse no necesariamente desde personas de otras nacionalidades (extranjeros), así como las personas que tienen COVID-19 pueden ser sujeto de violencia en su contra. Hace un llamado a la solidaridad y al apoyo mutuos.

[Estigma](#)

Video 10: Violencia en casa

El video visibiliza la problemática del incremento de la violencia en casa en el aislamiento, así como la duplicidad de actividades, la violencia basada en género, el maltrato hacia la niñez y las situaciones de estrés que se viven en el entorno doméstico.

[Violencia en casa](#)

Video 11: Diversidad de género

El video busca visibilizar situaciones que afrontan la comunidad LGTBI en el contexto de COVID19 y hace un llamado a la inclusión y al respeto por la diversidad

[Género](#)



Migración

Video 12: Migrantes en tránsito

Cómo algunas medidas tomadas por el COVID-19 como el aislamiento y el cierre de fronteras afecta a los migrantes caminantes.

[Migración](#)

Video 13: Niñez

Busca visibilizar cómo el proceso migratorio afecta a los niños, niñas y adolescentes, y la importancia de protegerlos.

[Migración - Niños](#)

Video 14: Retornados

El video muestra la importancia de incluir a los migrantes retornados en la sociedad.

[Migración - Retorno](#)

Video 15: Inclusión social

El video muestra ejemplos de cómo los migrantes han sido incluidos en sus comunidades de acogida y la importancia y ventajas de dicha inclusión.

[Vida en Comunidad](#)