

Communiqué du Centre Africain pour le Contrôle et la Prévention des Maladies (CACM)

sur l'utilisation de la dexaméthasone pour les patients sévèrement atteints de la COVID-19

La présente communiqué a pour but de fournir des orientations et des recommandations aux États membres de l'Union Africaine

Le Centre Africain pour le Contrôle et la Prévention des Maladies (CACM) est au courant des communiqués de presse des résultats préliminaires d'un vaste essai clinique randomisé mené au Royaume-Uni qui incluait la dexaméthasone, un corticostéroïde, comme l'un des bras de traitement.ⁱ Les Chercheurs ont signalé que l'administration de dexaméthasone par voie orale ou injectable avait entraîné une réduction d'environ un tiers (1/3) de la mortalité chez les patients de la COVID-19 nécessitant une ventilation mécanique et environ un cinquième (1/5) pour les patients nécessitant de l'oxygène. La dexaméthasone est un médicament générique relativement peu coûteux qui figure sur la liste des médicaments essentiels de l'OMS et qui est largement utilisé en Afrique.

Depuis la publication de ces rapports médiatiques sur les avantages potentiels du traitement par la dexaméthasone, les autorités sanitaires du Royaume-Uni et de l'Afrique du Sud ont adopté la dexaméthasone pour le traitement des patients atteints de formes sévères de la COVID-19.^{ii,iii} L'Organisation mondiale de la santé (OMS) a accueilli favorablement le rapport préliminaire de l'étude.

Le CACM se réjouit de l'annonce du premier candidat-médicament à améliorer la survie des personnes atteintes de la COVID-19 sévère. Les résultats de l'essai sont biologiquement plausibles car la réduction de l'inflammation est cohérente avec le mode d'action de la dexaméthasone.

RECOMMANDATIONS



- 1. Les traitements potentiellement vitaux ne doivent pas être refusés** aux patients présentant un risque immédiat de décès. Dans l'attente de la publication du rapport complet, les États membres ne devraient pas refuser l'utilisation de la dexaméthasone aux patients hospitalisés atteints d'une maladie grave à la COVID-19 qui ont besoin d'oxygène ou d'un ventilateur.



- 2. Les États membres devraient se préparer à revoir les directives locales** de traitement à mesure que davantage de données seront disponibles.



- 3. L'approvisionnement local en dexaméthasone** au niveau national et au niveau de l'établissement doit être évalué et des stratégies élaborées pour garantir la disponibilité d'un stock adéquat.



- 4. Les États membres devraient revoir leurs plans** de déploiement de contre-mesures médicales afin de garantir qu'ils peuvent assurer une formation rapide des agents de santé dans tous les établissements gérant des formes sévères de la COVID-19 à l'utilisation correcte de la dexaméthasone après toute mise à jour des lignes directrices nationales sur le traitement, y compris toute contre-indication.



- 5. Les États membres devraient communiquer au public** les résultats de l'étude sur la nécessité d'éviter les achats de panique ou la thésaurisation de la dexaméthasone. Le rapport initial indique sans équivoque que le bénéfice actuel concerne les patients atteints de la COVID-19 sévère. Les effets positifs les plus importants ont été observés dans les cas nécessitant une ventilation mécanique.



- 6. Il est conseillé aux États membres d'évaluer la dexaméthasone** soit dans le cadre d'un essai en cours lorsque cela est possible, soit comme un nouvel essai.

RÉFÉRENCES

- Percée du coronavirus: la dexaméthasone est le premier médicament qui sauve des vies. 16 juin 2020 <https://www.nature.com/articles/d41586-020-01824-5>
- L'Afrique du Sud peut utiliser la dexaméthasone pour les patients de la COVID-19. Les experts disent que les stéroïdes peuvent être envisagés pour une utilisation sur des patients gravement malades, a déclaré le président Ramaphosa aux citoyens. 18.06.2020 <https://www.aa.com.tr/en/africa/s-africa-may-use-dexamethasone-for-covid-19-patients/1881554>
- Premier traitement mondial contre les coronavirus approuvé par le gouvernement pour l'utilisation du NHS <https://www.gov.uk/government/news/world-first-coronavirus-treatment-approved-for-nhs-use-by-government>



