

# INSTRUCTIONS SIMPLES INDIQUANT **COMMENT UTILISER UN MASQUE**



**ASSUREZ-VOUS QUE** le masque vous couvre complètement le nez, la bouche et le menton



**UTILISEZ** un MASQUE uniquement si vous éternuez ou tousez ou si vous êtes malade, pour éviter d'infecter les autres



**UTILISEZ** un masque lorsque la distanciation sociale est pratiquement impossible



**UTILISEZ** un MASQUE CHIRURGICAL uniquement lorsque vous vous occupez d'une personne malade



**RETIREZ** le masque en touchant uniquement les lanières ou les élastiques mais pas la partie extérieure du masque



**JETEZ** le masque usagé dans une poubelle recouverte, immédiatement après l'avoir retiré



**LAVEZ-VOUS** les mains **avant** de mettre le masque et **après** l'avoir retiré



**Si vous utilisez** un masque en tissu, assurez-vous de le laver séparément avec du savon et du désinfectant avant de le réutiliser



**UTILISEZ** un NOUVEAU masque à chaque fois que vous utilisez un masque jetable



**RETIREZ** et remplacez votre masque lorsqu'il est humide ou mouillé

*Outre les bonnes pratiques d'hygiène des mains et de distanciation physique, porter son masque **CORRECTEMENT** peut aider à prévenir la propagation de la #COVID19.*