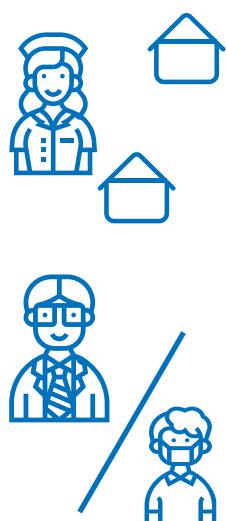


## KEY CONSIDERATIONS FOR CHILDREN AND THEIR CAREGIVERS DURING QUARANTINE, ISOLATION AND HOSPITALIZATION DUE TO COVID-19

**COVID-19 ကြောင့် အသွားအလာ ကနိုသတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း၊ သီ္မားထားရှုခြင်း နှင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသနေရယ်၌ အခြေအနေမျိုးတွင်း ကလေး နှင့် ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနေသူများအတွက် အဓိကထားစဉ်းစားရမည့် အချက်များ**

**The below guidance has been designed to ensure the care of children affected by COVID-19 due to either the child or caregiver requiring medical care in the home, community or health facility, it serves to:**

အောက်ဖော်ပြုပါ လမ်းညွှန်ချက်များသည် ကလေး သို့မဟုတ် ပြုစောင့်ရောက်သူများ အနေဖြင့် COVID-19 ကြောင့် အိမ်တွင်လည်းကောင်း၊ ပုံစွဲအတွင်းတွင် လည်းကောင်း၊ ကျိုးမာရေး ဌာနများအတွင်း လည်းကောင်း ဆေးဝါးကုသူမှု ခံယူနေရခိုန်တွင် ကလေးအား ကောင်းမွန်သော ပြုစောင့်ရုံးကို ရရှိစေရန်အလိုက် ပြုစုထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။



- 1. Guide all actors, especially health actors, in understanding key considerations when it comes to possible family separation:** what they should consider and when it may be necessary to involve child protection actors;
- လမ်းညွှန်ချက်သည် ဆက်ပတ်ပါဝင်နေသူ အားလုံးအတွက်ဖြစ်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် ကလေးအား မိဘားစုနှင့် ကွဲကွာသွားနိုင်သော အခြေအနေသို့ ရောက်ရှိလာပါက ကလေးသူငယ် ၏ အကောင်းဆုံးအကျိုးစီးပွားကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားနိုင်စေရန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအပြင် ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် မည်သည့် အခြေအနေတွင် ကလေးသူငယ်ကာကွယ် စောင့်ရောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့များဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ကိုထိုးစဉ်းစားနိုင်စေရန်ဖြစ်ပါသည်။
- 2. Guide child protection actors on steps to consider if children or caregivers are at risk of being separated due to COVID-19.**
- လမ်းညွှန်ချက်သည် ကလေးသူငယ်ကာကွယ် စောင့်ရောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် COVID-19 ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော မိဘားစုနှင့် ကွဲကွာနေထိုင်ရမှုဆိုင်ရာ အခြေအနေများအား ကြိုတင်စဉ်းစားနိုင်စေ ရန် ဖြစ်ပါသည်။

If children or caregivers are affected by COVID-19, it is important to note that there may be different options for isolation or quarantine in Myanmar. Based on the Ministry of Health and Sports (MOHS) guidance, the options are as follows:<sup>1</sup>

အကယ်၍ ကလေး သိမဟုတ် ပြုစောင့်ရောက်သူများအနေဖြင့် COVID-19 ၏ သက်ရောက်မှုစံတားရပါက အရေးကြီး မှတ်သားရမည်မှာ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သီးသန်ထားရှိခြင်း သိမဟုတ် အသွားအလာကန်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း အစရိုဘည် မတူညီဘည် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု များရှိနေခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကျိုးမာရေးနှင့်အားကဲားဝန်ကြီးဌာန ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ချမှတ်ထားသောပုံစံများမှာ အောက်ပါ အတိုင်း ဖြစ်ပါသည်။



**1. Hospitalization:** admission to a health care facility for treatment.

ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုစံယူခြင်း - ဆေးဝါကုသမှုစံယူရန် နှင့် ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ စောင့်ရောက်မှုများရယူရန်

**2. Quarantine:**

အသွားအလာကန်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း

a. **Community-based facility quarantine center:** separates and restricts the movement of people who were likely to have been exposed to COVID-19 in selected facilities.

ကာ။ ရပ်ရွာအခြေပြု အသွားအလာ ကန်သတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရန်စီစဉ်ထားသော ဌာနများ သီးခြားထားရှိခြင်း နှင့် COVID-19 ရောဂါးတွေ့နှုန်းသူများအား စောင့်ကြပ်ကြည့် ရှုရန် စီစဉ်ထားရှိသော ဌာနများတွင် ကန်သတ်ထားရှိခြင်း။

b. **Facility-based quarantine center:** separates and restricts the movement of people who were likely to have been exposed to COVID-19, including staying at monasteries or schools.

ကာ။ လိုအပ်သော ပစ္စည်းများထားရှိပေးပြီး အသွားအလာကန်သတ်ထားရှိခြင်း သီးခြားထားရှိခြင်း နှင့် COVID-19 ရောဂါးနှင့်ထိ တွေ့ခဲ့သည်ဟုယူဆနိုင်သူများ၏ သွားလာလှပ်ရာများအား ကန်သတ်ထားရှိပြီး စိစဉ်ထားရှိသော ဌာနများ - ဥပမာ - ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၊ စာသင်ကျောင်း များတွင် နေထိုင်စေခြင်း။

c. **Home quarantine:** individuals who were likely to have been exposed to COVID-19 are self-quarantined at their homes.

နေထိုင်တွင် သီးခြားနေထိုင်ခြင်း - COVID-19 ရောဂါးတွေ့နှုန်းသူအနေဖြင့် မိမိနေအိမ်တွင် မိမိဘာသာ သီးခြား နေထိုင်ခြင်း။

**3. Isolation:** individuals who tested positive are placed in isolation to prevent transmission to others in a designated COVID-treatment facility.

ဂု။ သီးသန်ထားရှိခြင်း - COVID-19 ရောဂါးရှိသူများအား ကုသမှုပေးရန် သီးသန်ထားရှိခြင်းဖြင့် အခြား သူများ အားကူး စက်ခြင်းအား ကြိုတင်တားဆီးခြင်း။



<sup>1</sup> SOPs for Community Based Facility Quarantine Centre includes guidelines for individuals and health professionals on restrictions when in quarantine facilities issued by Ministry of Health and Sports on (DD/MM/2020).



## KEY DEFINITIONS

### အစိမ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ

**Caregiver:** a person who provides direct care (as for children, elderly people, or the chronically ill etc.). This can be a parent or any adult person who, by law or custom, is responsible for doing so.

ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးသူ - တိက်ရိုက် ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးသော သူ (ဥပမာ - ကလေးများအတွက်၊ သက်ကြီးစွဲမျှများ အတွက် သိမဟုတ် နာတာရည်များ၊ စသည်)။ ယခုပေါ်ချက်တွင် မိဘများလည်းဖြစ်နိုင်ပါသည် သိမဟုတ် ဥပဒေအရသော လည်းကောင်း ကလေးအား ပြုစုမှုပေးနေသော လူတိုးများ)

#### Caretaker:

##### ပြုစောင့်ရောက်မှုအတွက် တာဝန်ယူသူ

- a. A trusted adult member of the community who is identified by the caregiver/s or the child her/himself, to take care of the child while his/her caregiver/s recover from COVID-19. Caretakers chosen by the caregivers of the child can be extended members of the family, or other members of the community known to the caregivers.

ကလေးမျိုး/အုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့် COVID-19 ကြောင့်နာမကျန်းဖြစ်၍သေးကုသမှုပုံဖော်စဉ် ကာလတွင် ကလေးအား ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးရန်အတွက်မိဘ/အုပ်ထိန်းသူမျိုးငါး၊ ကလေးကိုယ်တိုင်မှ ငါး ရွှေးချုပ်ထားသော ရပ်ရွှေအတွင်း ယုံကြည်ထိတ်ချေသည့် သူ ဖြစ်ပါသည်။ ပြုစောင့်ရောက်မှု အတွက် တာဝန်ယူသည် မိမိတို့၏ စွေးချိုးသားချင်များ သိမဟုတ် ရပ်ရွှေအတွင်း ကလေးမျိုး/အုပ်ထိန်းသူတို့မှ သိကျမ်းသူလည်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

- b. Under circumstances where a trusted member of the community cannot be identified by the caregiver/s of the child, another caretaker needs to be identified by health actors or a child protection agency in consultation with the Department of Social Welfare (DSW).

အကယ်၍ကလေးမျိုး/အုပ်ထိန်းသူမှ ကလေးအားကျေးချာအတွင်း ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးရန်တာဝန်ယူပေးနိုင်မည့်သူအား မဖော်တွင် နိုင်သော အခြေအနေတွင် ကျိုးမာရေးဝန်ထမ်းများ သိမဟုတ် ကလေးသူထုတေသနရောက်ရေးဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ မှ လုပ်ငန်းထမ်း ဦးစီးဌာန နှင့် စွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီး ကလေးအား ယာယိတောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်သူကို သတ်မှတ်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

#### Principles of Alternative Care

##### အခြားနည်းပြင်း ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးပြင်းဆိုင်ရာ အခြေခံများ

- a. **Necessity:** whether an alternative care placement is necessary or not in order to prevent a child from being separated from his/her family; therefore, if placement is not necessary, the child should be left with their caregivers.

အမှန်တကယ်လိုအပ်ရှုကို သေချာစွာစနစ်တကျ သုံးသပ်ပြင်း - ကလေးအားမျိုး စုနိုင် ကွဲကွာမှုမှ တားစီးနိုင်ရန်အတွက်အခြားနည်းပြင်း ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးရန်အတွက်လိုအပ်မှုရှိ မရှိ သေချာ စွာချင့်ချိန် စုံဖြတ်ရန်။ အကယ်၍ လိုအပ်မှုမရှိပါက ကလေးမှ ငါး ၅ မျိုး/အုပ်ထိန်းသူများဖြင့် သာနေထိုင်သင့်ပါသည်။

- b. **Suitability:** ensure appropriate decisions are made in the best interests of the child regarding his/her placement; where possible, kinship care (i.e. care by relatives) should be prioritized over other types of care and alternative family-based care. Residential care should be the last resort, only after all family-based care options have been exhausted.

ကလေးနှင့်အသင့်တော်ဆုံး နေရာချားမှုကို ရွေးချယ်ပေးခြင်း - အခြားနည်းပြင်း ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးရန် လိုအပ်မှု ရှိ/မရှိ ရွေးချယ် ရာတွင် - ဖြစ်နိုင်ပါက - စွေးချိုးသားခြင်းများနှင့် ထားရှိနိုင်ရန် စိစစ်ခြင်း (ဥပမာ - ရွေးချိုးများ၏ ပြုစောင့်ရောက်မှုများ ရပ်လှုပ်စွာ ရွှေ့ဖြတ်ရှိခြင်း၊ ကိုယ်စားပေးအနေ ဖြင့် လုပ်ဆောင်ပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်)။ မိဘသားစွာခြေပြု ပြုစောင့်ရောက်မှုများ ပည်ကဲသိမှု ရှာဖွေတွေရှိခြင်း၊ မရှိရှုပ် ရေား / သင်တန်းကျောင်းများတွင် ထားရှိခြင်းအား နောက်ဆုံး နည်းလည်းအားဖြစ်သော စွေးချယ် သတ်မှတ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

- c. **Best Interests of the Child:** encompass a child's physical and emotional safety, well-being as well as their right to positive development.

ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံး အကျိုးစီးဌား ဖြစ်ထွန်းစော် - ကလေး၏ အကောင်းဆုံးအကျိုးစီးဌား ဖြစ်ထွန်းစော်တွင် ကလေး ၅ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုံခြုံမှုရှိခြင်း၊ သာယာဝပြောရေး နှင့် ကောင်းမွန်စွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ပါဝင်ပါသည်။

General Key Considerations အမိကထား စဉ်းစားရမည့် အတွက်တွေ့အချက်များ	Prevention ကြိုက်ကာကွယ် မှုပေါင်း	Response တဲ့ပြန်ဆောင် ချက်ခြင်း
<p>Recognise that there will be more need for alternative care as caregiver/s may become ill or die or a child becomes at risk due to increased violence in the home.</p> <p>ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနေရသူများ၊ နာမကျန်းဖြစ်ပြီး သို့မဟုတ် သေဆုံးသည့် အခါတွင် ငင်း အိမ်တွင်းအကြောင်းကိုမှုပေးဖြန့်ဟာသည့်အခါတွင်ငင်း ဖို့မှုပေးအမြားနည်းဖြင့် စောင့်ရောက်မှုခံယူပြုပြီးများ ပိုမိုလုပ်အပ်လာနိုင်ပြေားကို သတိပြုပေါ်စေရန် သို့မဟုတ် ကလေးများ ဘေးအန္တရာယ် ကျရောက် လာနိုင်သည့် အတွက်အခြားနည်းလမ်းဖြင့် စောင့်ရောက်မှုခံယူရန် ပိုမို လိုအပ်လာနိုင်ပြေားကို သတိပြုပေါ်ရန်။</p>		
<p>In communities where quarantine/isolation facilities are set up, Health and Child Protection actors are advised to draw on existing pools of community members who are willing and able to support persons in quarantine or isolation with daily support such as bringing food and supplies, in accordance with the MOHS guidance.</p> <p>ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအတွင်းအသွားအလာကန့်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရန် သိုးသန်ထားရှိ သည့် နေရာများ စိစောင့်မှုပေးလုပ်ဆောင်ရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ကလေးသုဝယ်ကာကွယ်စောင့်ရောက် ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်နေသောအတွဲများအား အကြံပြုလိုသည့်မှာ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အတွင်း ရှုအရန်သင့်ရှုံးသော ကန်သတ်/သီးမြားထားရှိသည့် နေရာများ၏ နေ့စဉ်လိုအပ်ချက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ချက်ဖြင့် ကျည့်ပိုးမှုပေးနေသော ပရဟိတ်စေတနာ ရင်များအား ဖော်ထုတ် စုစုည်းထားရန်။</p>		
<p>These community members should also have knowledge/awareness on overall protection considerations, including risks of child abuse and exploitation, gender-based violence, domestic violence, and know how to make referrals for further support, if necessary.</p> <p>အထက်ပါ ရပ်ရွာလုပ်မှုများအနေဖြင့်လည်း ကလေးသုဝယ် ကာကွယ်စောင့်ရောက်မှုဆိုင်ရေ ထည့်သွင်း စဉ်းစားရမည့် အချက်များ နှင့် ပတ်သက်သည့် လမ်းညွှန်မှုများတို့လည်း ရရှိထားရပါမည်။ ဂျင်ဒါဂို့ အခြေခံသည့် အတွက်မှုများ၏ အန္တရာယ်များ နှင့် ပစ္စည်းတောက်ပို့မှုပို့အပ်လာချိန် နှင့် ငွေကြေားမျိုး ဆိုင်ရာ ပုံစံမှုပေးနေ လိုအပ်ချိန်တွင် ညွှန်ပို့မှုများအား မည်ကုံးသို့ ပြုလုပ်ရ မည်ကုံး သိရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။</p>		
<p>Health professionals/frontline workers should refer a child for case management as soon as a caregiver becomes ill and no other family members can provide care, and when it becomes evident that an appropriate care arrangement may be required.</p> <p>ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ကလေး၏ မိဘ/အုပ်ထိန်းသုမားနာမကျန်းဖြစ်လာလျှင် ကလေးအတွက် သင့်တော်သည် ပြုစောင့်ရောက်မှု များလိုအပ်လာသည်နှင့် တပြုင်နှင်း ဖြစ်ရပ်စိမ်ခန်းသုမားထံသို့ ညွှန်ပို့ဆိုတ်ဆက်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။</p>		
<p>Caseworkers should conduct a participatory case plan with caregiver/s who have tested positive to ensure the appropriate decision on alternative care placement for the child be drawn upon when caregiver/s are incapacitated, in accordance with the principles of Alternative Care as above-mentioned.</p> <p>ကလေး၏ မိဘ/အုပ်ထိန်းသုမား တွင် COVID-19 ပို့စစ်ဆေးတွေ့ရှုပါက ဖြစ်ရပ်စိမ်ခန်းသုမား အနေဖြင့် မိဘ/အုပ်ထိန်းသုမား၏ပုံးပေါင်းပါဝင်မျှဖြင့် ကလေးအား အမြှေးသော နည်းလမ်းဖြင့် ပြုစုံစောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်မည့် အသင့်တော်ဆုံးသော နေရာကို စီစဉ်ရေးဆွဲရန် ဖြစ်ပါ သည်။</p>		

General Key Considerations အစိကထား တိုးတော်မည့် အထွေထွေအချက်များ	Prevention ကြောင်ကာကွယ် မှုပေါင်း	Response တံ့ဖို့ဆောင် ချက်ခြင်း
<p>If children are being placed in institutions/training centres for lack of family-based alternative care or caretaker/s, that should be temporary and for a limited duration only. All residential care facilities should meet the minimum standards (e.g. gender-appropriate WASH facilities and accommodation, key messaging on COVID-19, appropriate staff-to-child ratios at all time) and if a child falls ill he/she should be separated/isolated from other children.</p> <p>အကယလျှောကလေးများအား အဗြားတောင့်ရောက်ပေးနိုင်မည့်သူမရှိသော အခါမြို့တွင် ရေဟာ/သင်တန်းကျောင်းများသို့ရောက်ရှိသည့် အကြောင်းမျိုး ရှိလာနိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်လာပါက ရေဟာ/သင်တန်းကျောင်းတွင် ရောက်ရှိခြင်းမှာ ယာယိနှင့် အသိနှိပ်ကာလတစ်စုသည်မှတ်၍ ဤတောင့်ရောက်မှုပံ့ယူခြင်းသာ ဖြစ်သွားပါသည်။ ရေဟာ/သင်တန်းကျောင်းများသည်လည်း အနိမ့် ဆုံး စံချိန်စံနှင့်သတ်မှတ်တို့ တိုက်များ ပြည့်မှုပါ မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဥပမာ-ကျေား/မ သီးသန့် အိမ်သာရေးမျိုး၊ ထားရှုခြင်း၊ COVID-19 နှင့်ပါတ်သက်သော သတေသနအောက်များ မျှဝေပေးခြင်း၊ လုံလောက်သော ဝန်ထမ်းများထားရှုခြင်း။ ထို့အပြင် အကယလျှောကလေးများနာဂါ ကသီးသင့်ထားရှုနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးနိုင်ရပါမည်။</p> <p>Note: For a placement due to protection reasons or lack of caretaker in the community, the placement needs to be based on key principles of suitability, necessity and the best interests of the child.</p> <p>မှတ်စု - ကလေးသူလောင်ကာကွယ်တောင့်ရောက်မှုလိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ ကြောင့်ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် ရပ်ရွှာအတွင်းတွင် ပြုစွဲတောင့်ရောက်ရန် တာဝန်ယူမည့်သူ မရှိသည့် အကြောင်းအရာမျိုး တိုင်ကလေးအား အဗြားတောင့်ရောက်မည့်သူကို ရှုံးဖွေ့ဖွေစွဲတောင့်ရောက်ရန် အကြောင်းအရာများ ဖြစ်သော - အမှန်တကယ်လိုအပ်ချက်ကို သောချာစွာ စနစ်တာကျော်သုသပ်ခြင်း၊ ကလေးနှင့် အသင့် တော်ဆုံးနေရာချက်ထားရှုံးမှု ရွှေ့ချယ်ပေးခြင်း နှင့် ကလေး၏ အကောင်းဆုံး အကျိုးခိုးများ ဖြစ်ထွန်းစေခြင်း၊ အစရှုသည့် မှုများအား ထည့်သွင်းစဉ်းစာမြို့ပြုလုပ် ရန်ဖြစ်ပါသည်။</p>		X X
<p>If a child is placed in a quarantine facility, the child and family must be able to return home after 21 days as per the MOHS guidance. The child and family must be reunified after the duration of mandatory quarantine.</p> <p>အကယလျှောကလေးသည် ကန်သာတိထားရှုံးဖွဲ့စွာရောတွင် ထားရှုံးခံရပါက ကလေး/မိသားစာသည် (၂၁) ရက်ပြည့် လျှော့ ပိမိအိမ်သို့ ပြန်လာနိုင်ပါသည်။ ကလေးနှင့် မိသားစာသည်ကန်သာတိရက် (၂၁) ရက် ပြည့်ပြီးရှုံးဖွဲ့စွာတွင် မိသားစာဝိများအားလုံး ပြန်လည်ဆုံးတွေ့နိုင်ပါသည်။</p> <p>Note: During this period of family separation, it is critical to support the child in maintaining the family contacts as much as possible through different available communication channels.</p> <p>မှတ်စု - ထို့အား မိသားစာဝိများအား ယာယိနှုံးချာနိုင်တောင့်ရောက်ရန် အတောက်အသွေးပြုခြင်း လုပ်ဆောင်ပေး ရန် အရေးကြီးပါသည်။</p>		X
<p>Community focal points and case managers need to ensure children/caregivers in quarantine facilities access services currently being provided in communities, such as hygiene kits, baby kits, food items and other non-food items (NFIs).</p> <p>ရပ်ရွှာ၏ အဓိကဘဝန်ယူထားသူများ နှင့် ဖြစ်ရပ်စီမံခန့်ခွဲသူများသည် ကလေးနှင့်မိသား/အုပ်ထိန်း သူများ အသွေးအလာ ကန်သာတိတောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုံးသည့် နေရာများသို့ ရောက်ရှိနေရှိနိုင်ကာလ အတွင်း ရပ်ရွှာတွင်း၌ ပုံးပိုးမှု ပစ္စည်းများ ပေးဝေသည့်အပ် (ဥပမာ - တစ်ကိုယ်ကြည့်သနနှင့်ရေးဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ၊ ကလေးငွေ့များအတွက် ပုံးပိုးပစ္စည်းများ၊ အတော်အတွက် ပုံးပိုးပစ္စည်းများ) ရရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်။</p>	X	X

- ✓ **If a child tested positive for COVID-19 and needs to be isolated or hospitalized:** The child should always maintain regular contact with his/her caregivers **and the child should be returned to caregivers immediately after he/she is fully recovered**. Protection measures for children need to be in place, by ensuring:

အကယ်၍ ကလေးတွင် COVID-19 ပိုးတွေနှိပ်ပါက သီးမြားခွဲ ၅၀၈ရှုံးခြင်း၊ အသွားအလာ ကန်သတ်တောင့် ကြပ်ကြည့်ရမှုခံပူရခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးရှုံးတက်ရောက်ကုသရလျှင် ကလေးသည် သူ၏ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများနှင့် အမြဲတစေ အဆက်အသွယ်ရရှိ စေရန် ဖြစ်ပါသည်။ ကလေးအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးလုံးဝကောင်းမွန်သွားသော အချိန်တွင်လည်း မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများထံ သို့ ပြန်လည် ရောက်ရှုံးစေ ရန်ဖြစ်ပါသည်။

- At the screening stage, avoid family separation

စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်နေချိန်အတွင်း ကလေးအား မိဘားစုနှင့် ခွွဲခြံ၍မထားရပါ။

#### If a child is in quarantine:

အကယ်၍ကလေးသည် အသွားအလာကန်သတ် တောင့်ကြပ်ကြည့်ရခြင်း ခံယူရပါက။

- Ensure family is quarantined together where possible, therefore at screening stage avoid any family separation

ဖြစ်နိုင်ပါက ကလေးနှင့်မိဘားစုအတွက် အတူတက္ကထားရှိရန်။ ထို့ကြောင့် ရောဂါးပို့ရှုံးတွင် ဖိဘားစု ကွဲကွားခြင်းအား ရောင်ရှား နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



- Ensure the environment is safe for children by considering:

ပတ်ဝန်ကျင်သည့် ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိကြောင်းအား စိစဉ်ပေးရာတွင်-

- Gender-appropriate WASH facilities and accommodation  
ကျင်ဒါမတူညီမှုအပေါ်အခြေခံ၍ သင့်တင့်လျောက်ပတ်သည့် အိမ်သာများ၊ ရေချိုးရန်နေရာများထား ရှိပေးခြင်း။
- Appropriate staff-to-child ratio  
ကလေးဦးရေ နှင့် အချိုးကျသည့် သင့်တော်သည့် ဝန်ထမ်းများ ထားရှိခြင်း။

- Upon completion of 21 days, ensure a safe release and family reunification

၂၁ ရက် ပြည့်သော အချိန်တွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် မိဘားစုထံသို့ ပြန်လည်ပေါင်းစည်းရန် ဖြစ်ပါသည်။

- If a child is quarantined alone, child and family must be reunified after the duration of 21 days of quarantine

အကယ်၍ ကလေးသည် တစ်ဦးတည်းအသွားအလာ ကန်သတ်တောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်းခံယူရပါက (၂၁) ရက်ပြည့်ဖြောက်သွားသည့် နောက် ကလေးအား မိဘားစုနှင့် ပြန်လည်ပေါင်းစည်းပေးရမည်။

- ✓ **If caregiver/s tested positive for COVID-19**, one care giver (who has not tested positive) should be assigned to take care of the child while the other caregiver is under quarantine/isolation. Further support is required, when both caregivers are isolating and in need of support themselves or are in critical health conditions and referred for further support. In such circumstances, a caretaker should be identified by caregivers and/or children. If that fails, health actors or a child protection agency should identify a caretaker (this could include DSW, community social workers, or community leaders depending on the child/family's choice).

အကယ်၍ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနေသူ/အုပ်ထိန်းသုတွင် COVID-19 ရောဂါးတွေ့ရှိပါက - မိခင်/မခင် (ပို့ရှု/မရှု မစမ်းသတ်ရသေးသော) တုပ္ပါယီးအနေဖြင့် အသွေးအလာကန်သတ်စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း/သီးသန်ထားရှုခြင်းစသည်ဖြင့် နေထိုင်နေရ ရှိနိုင်တွင် ကျိန်ရှိသော ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်သူတစ်ဦးပါးမှ ကလေးအားဆက်လက်တာ ဝန်ယူစောင့်ကြောက်ပေးအပ်ရန်ဖြစ်ပါသည်။ မိခင်ရော ခေါင်ပါ သီးခြားထားရှု နေထိုင်နေရခိုန်၊ သူတို့ကိုယ်တိုင် ပုံးပိုးမှုလိုအပ်လာကျင် သို့မဟုတ် ကျိန်းမာရေးအကြောင်းအရာနောက်တွင် ဆေးဝါက် သခွင့် ခံယူရမည့် အချိန်တွင် ရောဆက်ပုံးပိုးမှုများ ပိုမိုလိုအပ်လာနိုင်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အကြောင်းအရာနောက်တွင် ကလေးအား ယာယိပြုစောင့် ရောက်မှုပေးမည့်သူအား မိဘအုပ်ထိန်းသူကိုယ်တိုင် သို့မဟုတ် ကလေးနှင့်အတူ ရွေးချယ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အကယ်၍ မပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပါက ကျိန်းမာရေးဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် ကလေးသူငယ်ကာကွယ်စောင့်ရောက်မှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ သည် ပြုစောင့်ရောက်ပေးနိုင်မည့်သုတေသနီး အား သတ်မှတ်ပေးရန် (ကလေးနှင့် မိဘများ၏ ရွေးချယ် မှုအရ လူမှုဝန်ထမ်းလီးစီးဌာန၊ ရပ်စွာလူမှုလုပ်သားများ၊ သို့မဟုတ် ရပ်စွာအကြိုးအကဲ များလည်းပါဝင်နိုင်ပါသည်)

- ✓ **If caregiver/s do not test positive for COVID-19 but their child has tested positive**, the caregiver/s need to understand that:

အကယ်၍ ပြုစောင့်ရောက်သူအနေဖြင့် COVID-19 ပို့ဗောက်သူ မတွေ့ရှိပါက (သို့သော ကလေးတွင်တွေ့ရှိ) ပြုစောင့်ရောက်သူ အနေဖြင့် အောက်ပါအကြောင်းအရာများကို နားလည်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

- They must follow guidelines/instructions given by Health professionals.  
ကျိန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကျမ်းကျင်သူများမှ လမ်းညွှန်ချက်များအား လိုက်နာရန်။
- If the child is isolated alone, caregiver/s should contact the child at least once a day or whenever possible to ensure safety and wellbeing of the child.  
ကလေးသည် သီးသန်ထားရှုခြင်း နေရသည်ရှိသော် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့် ကလေးအား အနည်းဆုံး ၁ ရက် တကြိုး သို့မဟုတ် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော အခါတိုင်းတွင် အမြှေဆက်သွယ်ရန်လိုအပ်ပြီး ကလေး၏ သေးကင်းလုံးခြေားများနှင့် သာယာဝြောရေးအား သေချာစေရန်ဖြစ်ပါသည်
- If the child is distressed or in need of support, make necessary referral to child protection agencies or other service providers.

အကယ်၍ ပြုစွားထောင်သူအနေဖြင့် ကလေးသည် စိတ်ဖိုးမှုများ ခံစားနေရသည် သို့မဟုတ် ပုံးပိုးမှုလိုအပ်နေသည်ဟု ခံစားရပ်ဗောက် ကလေးသူငယ် ကာကွယ်စောင့်ရောက်ရေးအဖွဲ့များနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီး ပုံးပိုးမှုများ ရရှိနိုင်အောင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

## **Important point to consider - When there are mixture of infected and not-infected children in the household:**

**household:** when a caregiver has more than one child to care for, and there is another caregiver, roles can be divided. One would become responsible for caring for non-infected children and must not be in direct contact with the infected child – for a minimum of 21 days. If a second caregiver is not present or not available to take care of non-infected children all day (due to work or other responsibilities), the caregiver should ideally identify an individual in their community who is able to care for the non-infected children in the household, while the primary caregiver looks after the infected child who is isolated in a designated facility, either in the community or hospital. The primary caregiver who looks after the child in isolation in this instance needs to understand that she/he will not be able to see their other children for 21+ days until health professionals advise that the isolated child is free of the virus as is the caregiver.

အိမ်တစ်အိမ်တည်းတွင်း ပိုးကူးတက်ခံရသော ကလေး နှင့် ပိုးမရှိသောကလေးများ ရောနောနေလျှင် အလေးအနက်ထား စဉ်းစားရမည့် အချက်များ - မိဘ/အုပ်ထိန်းသူအနေဖြင့် ကလေးတစ်ဦးထက်ပို့ပြီး တောင့်ရောက်မှုအောက်တွင်ရှိပါက၊ ကျိုနှင့်ရောက်သော မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ တစ်ယောက်မှ အခြားသောကလေးများကို ပြုစုပေးရန် တာဝန်ယူရန်ဖြစ်ပြီး ရောဂါပိရှိ သော ကလေးနှင့် အနည်းဆုံး ၂၁ ရက်ခြားပြီး တိုက်ရှိကိုထိတွေ့နှု ပြုစုပ်ပြန်ဖြစ်ပါသည်။ ပြုစုတောင့်ရောက်သူတစ်ဦး နှင့် ကလေးတစ်ဦးတို့ သီးခြားထားရှိခဲ့ရန် သို့မဟုတ် ကျိုးမာရေးတောင့်ရောက်မှုပူဇာန်ရန် တွင် အခြား ပြုစုတောင့်ရောက်သူ တောင့်ရောက်မှုပူဇာန်ပြုစုတောင့်ရောက်သူ တောင့်ရောက်သူမှ ကလေးများအား တစ်နေ့နေ့ပုံး ပြုစုပ်ပေးရန် မဖြစ်စိန် ပါက (အလုပ် သို့မဟုတ် အခြားသော တာဝန်ယူရမှုများ) ပိုးကူးစားရမည့် အိမ်တွင် ကျိုးရန်သော ကလေးများအတွက် အခြားတောင့်ရောက် မူပေးနိုင်မည့်သူအား သတ်မှတ်ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ သီးခြားထားရှိခဲ့ရသောသူ အနေဖြင့် သို့ရှိရန်မှာ သူ့အနေဖြင့် အိမ်တွင်ကျိုးရန်သော ကလေးများကို ၁၄ ရက်အနက်းဆုံး ထိတွေ့မှုပူဇာန်ဖြစ်ပြီး ကျိုးမာရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ၏ အကြံပြုချက်များအရ သီးခြားထားရှိခဲ့ရသော ကလေးသည် ရောဂါပိုး ကင်းစင်သွားရှိန် လုပြေားအနေဖြင့်လည်း ရောဂါပိုးကုစက်ခံရပါက ရောဂါပိုးကင်းစင်သွားရှိန် အထိနေသွားရမည့် ဖြစ်ပါသည်။

- ✓ **If a child does not have an adult caregiver available by custom or law** and is placed in either facility-based quarantine center or community-based facility quarantine center, it is important to contact DSW working in the area (or in absence of DSW, child protection agencies). The DSW case manager/NGO case worker must facilitate to ensure a designated caretaker whom she/he would be in close contact and regularly follows up with the child as appropriate (e.g. community member, community social worker, medical social worker or other health frontline worker, depending on the circumstances).

ဓလေ့ထုံးတမ်းအရသော်လည်းကောင်း၊ ဥပဒေအရသော်လည်းကောင်း ပြုစုတောင့်ရောက်သူ/အုပ်ထိန်းသူ လူတိုး မရှိသော ကလေးသည် အသွားအလာ ကန်သတ် တောင့်ကြိုးကြည့်ရှုမှုခံယူရခြင်း၊ သီးသန်ထားရှိခြင်း သို့မဟုတ် ဆောင်တာက်ကုသူ ခံယူနေရခြင်း အစရှိသည့် အခြေအနေတိတွင် ရှိနေပါက နယ်မြေဖော်သောအတွင်း ရှိ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန (မရှိပါက ကလေးသွင်းကာကွယ်တောင့်ရောက်မှုများ ဆောင်ရွက်နေသော အဲဒွှေးစားများ) သို့ဆက်သွယ် အကြောင်းတားရော်မည်။ ထိုနောက် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနမှ ဖြစ်ပေါ်စီမံခန့်ခွဲသူ/အခြားသော အဲဒွှေးစားများထိတိမှ ကလေးအား ဆက်သွယ်မှုပြုလုပ်နိုင်ရန်နှင့် သင့်လျှော်သော နောက်ဆက်တွဲ ကြည့်ရှုမှုများပေးနိုင်သွားရပါမည်။ ဥပမာ - အခြေအနေအပေါ်မှုတည်းပြီး ရပ်စွာသူရပ်စွာသား၊ ရပ်စွာလူမှုလုပ်သား၊ ဆေးလူမှု ဆက်ဆံ ရေးလုပ်သား သို့မဟုတ် ကျိုးမာရေး လုပ်သားများဖြစ်နိုင်ပါသည်။



All children with physical and mental disabilities should always have the presence of a caregiver. In case caregivers and other family members are deceased, the child must be immediately referred to DSW or Child Protection agency, who will then facilitate assignment of a caretaker in collaboration with the child; when an alternative care placement needs to be arranged case management/NGO case worker must consider key principles of necessity, suitability and the best interests of the child.

ရပ်ပိုင်း နှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မသွန်စွမ်းသော ကလေးများအတွက် မိဘ/အုပ်ထိန်းသူသည် ငြင်းတို့နှင့် အရှိန်ပြည့် ရှိနေရန်လိုအပ်ပါသည်။ အကယ်၍ ပြုစုတောင့်ရောက်မှုပေးမည့်သူအား မသတ်မှတ်နိုင်ပါက လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန (သို့မဟုတ်) ဖြစ် ရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာသွေးအဲဒွှေးစားများထိသို့ ချက်ခြင်း ညွှန်းပို့ပေးရန်လိုအပ်ပြီး တာဝန်ရှိသူတို့မှ ကလေးနှင့်တိုင်ပင် ဆွေးနွေးကာ အသင့်တော်ဆုံး ပြုစုတောင့်ရောက်နိုင်မည့် သူအား ရွေးချယ်ပေးရပါမည်။ အကယ်၍အခြားသွေးလားဖြင့် ပြုစုပ်ပေးရန် လိုအပ်လာပါက ဖြစ်ပေါ်စီမံခန့်ခွဲသူ/NGO ဖြစ်ပေါ်ကိုင်တွယ်သူများသည် အခြေခံမှု (၁) ရှိဖြစ်သော (၁) အမှန်တကယ်လိုအပ်ချက်ကို သော်မြှေ့စွာသုံးသပ်ခြင်း (၂) ကလေးနှင့်အသင့်တော်ဆုံး ရေရာချထားမှုကို ရွေးချယ်ပေးခြင်း (၃) ကလေးအတွက် အကောင်းဆုံး အကျိုးစီးဗွား ဖြစ်ထွန်းစေမှု

✓ If one or both caregivers need to be quarantined, isolated or hospitalized:

အကယ်၍ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ နစ်ဦးစလုံး (သို့မဟုတ်) တစ်ဦးဦး အနေဖြင့် အသွားအလာ ကန်သတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုခြင်း၊ သီးသန်ထားရှိခြင်း သို့မဟုတ် ဆေးရုံတွင် ဆေးပါးကုသမှု ခံယူစေရပါက-

a) If only one caregiver is affected, other caregiver or caretakers (e.g. aunts, uncles, cousins or neighbors) should be responsible for children.

ပြုစောင့်ရောက်သူ တစ်ဦးမှ ထိကဲ့သို့ တွေ့ကြုံရလျှင် အိမ်တွင် ကျိုနိုနေသော အခြားသော ပြုစောင့်ရောက်မှ ပေးနိုင်သူများဖြစ်သည့် အခေါ် ဦး ဝင်းကဲ့သို့မဟုတ် အိမ်နီးနားချင်းများမှ တာဝန်ယူပေးနိုင်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်သည့် စောင့်ရောက်မှုများ လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်ရန်ဖြစ်ပါသည်။

b) If both caregivers are affected or there is no other caregiver who can take care of the children:

အကယ်၍ ပြုစောင့်ရောက်သူ ၂ ဦးလုံးသည် ရောဂါးကုးစက်ခံရသည် ရှိသော သို့မဟုတ် အခြားသော ပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်သူများ ရှာဖွေမရသော

i. It is important to arrange spontaneous informal **kinship and community-based alternative care placement** under which family members identify caretaker/s in their extended family or community. This means **ONLY if required** case management agencies working in the area will be intervening to find a **temporary** family placement for the child/children.

ကလေးအား စောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်သူ တစ်ဦးဦးထံ နေရာချထားရန် အတွက်ချက်ချင်းဆောင်ရွက်ရပါ မည်။ ဥပမာ - ဆွဲမျိုးသွားချင်းများဖြင့် ဖြစ်ပေးရပ်ရွှာ အတွင်းရှိ စောင့်ရောက်နိုင်သူများအား ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရှုပေးနိုင်သူများအား ရှာရှုထားရမည်။ မိဘ/အုပ်ထိန်းသူများကိုယ်တိုင် ကလေးအား ယာယိ စောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်သူကို ဖော်ထုတ်ပေးရမည်။ ဖြစ်ရပ်ပိုမ်းခန့်ခွဲမှုဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် လိုအပ်သည့် အခါမှုသာ ကလေးအတွက် ယာယိစောင့်ရောက်နိုင်မည့် မိသားစုအား ဖော်ထုတ်ပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

ii. In case **no spontaneous placement** is found for children in need of temporary alternative care, the case should be referred to **DSW/Child Protection agencies** working in the area where the case is found. If required, Case Management focal points will **guide the child protection agency working in the area** to identify a temporary family placement in the community. It is important to note that:

အကယ်၍ ယာယိပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်သည့် အစီအစဉ်များ ရှာဖွေမတွေ့ရှုပါက၊ ဖြစ်ရပ်အား ကလေးနေနှင့်ရေအား ကူးလီပေးနိုင်မည့် ဖြစ်ရပ် စီမံခန့်ခွဲအစည်း များ သို့မဟုတ် ဂုဏ်ဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနသို့ ညွှန်ပိုပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဖြစ်ရပ် စီမံခန့်ခွဲမှုအတွက် အဓိက တာဝန်ရှိရယ်သည် (နောက်ဆက်တွဲ တွင်ကြည့်ရှုပါရန်) နယ်မြေအား အတွင်း ရှိနေသောကလေးသူ့ပေါ် ကာကွယ်စောင့်ရောက်ရေး ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည် အဖွဲ့အစည်းများအား ညွှန်ကြားရ မည်ဖြစ်ပြီးရပ်ရွှာအတွင်းယာယိပြုစောင့်ရောက်မှုပေးနိုင်မည့် မိသားစုများအား ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရေးမှု ဖြစ်ပါသည်။ မှတ်သားရန်မှာ -

- The spontaneous alternative care placement should primarily be sought in the extended family/community.

ယာယိ စောင့်ရောက်မှုရရှိနိုင်အတွက် ကလေး၏ ဆွဲမျိုး သားချင်း/ရပ်ရွှာတွင်းရှိ မိသားစုများအား ဦးစားပေး ရှာဖွေပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။

- Messaging around modes of transmission and risks of infection regarding COVID-19 should be disseminated to prevent fears that may stigmatize the child/children in spontaneous arrangements.

ရောဂါးကုးစက်နိုင်ပုံများ နှင့် ကုးစက်ခံရမှု၏ အန္တရာယ်များအား ဖြန့်ဝေပေးခြင်းအားဖြင့် ကလေးများအပေါ်ကျရောက်နိုင်မည့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုအားဖြစ်ပေါ်စေသည့် အမြင်လွှာများမှာ များအား ရောင်ရှားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

- ✓ **Residential care/drop-in centers:** Risks to children in residential care settings may stem from rapid closure of residential facilities and children's return to families and communities without adequate preparation. Risks may also stem from remaining in residential care with congested environments more prone to cluster infections and at higher risk for abuse, neglect and exploitation.

- Ensure that residential care facilities/drop-in centers continue to be considered as 'essential' hence remain operational and are equipped with information/supplies to prevent the spread of COVID-19. Children in those care facilities should have essential services such as health, hygiene, protection, education, and nutrition.

အကယ်၍ ကလေးများအား ဟော/သင်တန်းကြောင်းများတွင် လိုအပ်ချက်အရ ဆက်လက်ထားရှိပြီး ကလေးများ စေတွန်းရှိရာ နေရာများကိုလည်း ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်ထားမည့်ဆိပ်က COVID-19 ရောဂါး၊ ကာကွယ်ရမည့်အချက်အလက်များကို ကလေးများအား ပြည့်စုံစွာဝေငြှု အသိပညာပေးချင်မှုံး ရှိရပါမည်။ ထိုအပြင် အေားဝိုင်းဝန်ဆောင်မှုများဖြစ်သော ကျိုးမာရေး၊ တကိုယ်ရောသုန္ဓုံးရေးကာကွယ် စောင့်ရောက်ရေး၊ ပညာရေးနှင့် အစာအဟာရ စသည့် ကလေးများအတွက်လိုအပ်သည့်များကို ဆောင် ရွက်ပေးရပါမည်။

- ✓ **For children in the street situation:** Police should be directed to ensure that children in the street situation are not arrested for not self-isolating. Instead, those children should be supported to access health services, child protection and welfare services, including through child helplines.

လမ်းပေါ်နေကလေးများအတွက် - မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့သိမဟုတ် တာဝန်ရှိ စည်ပင်ရဲတပ်ဖွဲ့များအနေ ဖြင့်ကလေးများလမ်းပေါ်တွင်ရှိ နေ သည်ကို ဖမ်းဆီးခြင်းမျိုးမပြုလုပ်ပဲ ကလေးများကို ကျန်းမာရေးဝန် ဆောင်မှုပေးနေသော နေရာများနှင့် ဖြစ်စေ ကလေးသူငယ်က ကွယ်စောင့်ရောက်ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေသော အဖွဲ့များဖြင့် ဖြစ်စေ လူမှုဝန်ထမ်းသိမ္မားဌာနဖြင့်ဖြစ်စေ ချိတ်ဆက်ပေးပါမည်။ ထိုသိသိပါတ်ဆက်မှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် ကလေးများအတွက် အကုအညီပေးသော ဗုံးနံပါတ်များကို (child helpline) ခေါ်ဆိုလိုက်ရနိုင်ပါသည်။