

OUTIL D'ÉVALUATION DE SEVERITE DU COVID-19

Guide d'utilisation

L'outil d'évaluation de sévérité du COVID-19 vise à rapidement déterminer aux urgences quels patients suspects ou atteints d'une infection à COVID-19 confirmée nécessitent une oxygénothérapie ou une ventilation mécanique. Il aide les professionnels de santé de première ligne à classer les patients dans l'une des trois catégories de gravité: critique, sévère et modéré/bénin. Un recours à la ventilation mécanique sera probablement nécessaire pour les patients critiques tandis que les patients sévères seront plus susceptibles de nécessiter une oxygénothérapie, contrairement aux cas modérés et bénins.

L'outil a été développé par apprentissage automatique (« machine learning ») à partir d'un échantillon de 13 500 patients positifs pour le COVID-19 dans plusieurs pays. Une évaluation précoce de celui-ci suggère qu'il classe correctement 93,6% des patients, surestimant la gravité de 5,7% des cas et la sous-estimant dans 0,8% des cas.

Notes explicatives

COMORBIDITÉS

- **Maladie cardio-vasculaire:** antécédents d'athérosclérose, d'infarctus du myocarde, d'AVC, d'insuffisance cardiaque, d'arythmie, de maladie valvulaire ou d'artériopathie périphérique.
- **Hypertension:** antécédents d'hypertension (et non la pression artérielle prise à l'admission).
- **Diabète:** antécédents de diabète (ne pas considérer une éventuelle hyperglycémie isolée à l'admission).
- **Tuberculose (TB):** antécédent de tuberculose pulmonaire.
- **Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) / asthme:** emphysème, bronchite chronique ou asthme.
- **Tabagisme actif:** >100 cigarettes fumées et tabagisme actif.

MOBILITÉ

- **Marche autonome:** peut marcher seul sans aucune aide.
- **Marche avec assistance:** a besoin d'aide pour marcher.
- **Nécessite une civière:** ne peut pas marcher du tout, même avec de l'aide.

EVALUATION DE L'ETAT DE CONSCIENCE (APP UNIQUEMENT)

- **A = Alerté +/- Orienté:** le patient ouvre les yeux spontanément, répond à l'examineur et à l'environnement, peut obéir aux ordres et suivre les objets.
- **V = Répond à la voix:** les yeux du patient ne sont pas spontanément ouverts mais s'ouvrent en réponse à un stimulus verbal.
P = Répond à la douleur: les yeux du patient ne sont pas spontanément ouverts mais s'ouvrent en réponse à l'application de stimuli douloureux par des mouvements, des gémissements ou des pleurs.
- **U = Ne répond pas:** le patient n'a pas les yeux ouverts spontanément et ne répond aux stimuli ni verbaux ni douloureux

AUSCULTATION (APP UNIQUEMENT)

- **Anomalies bilatérales mineures:** murmure vésiculaire légère réduit, discrets crépitants ou sibillances légères.
- **Anomalies bilatérales majeures:** murmure vésiculaire sévèrement réduit, souffle tubaire, crépitants francs, sibillances sévères, ronchis ou frottement pleural.

Note: Cet outil d'évaluation de la sévérité est un guide créé pour assister la prise en charge. Il n'est pas destiné à remplacer la prise de décision clinique ou la réalisation d'investigations diagnostiques.

OUTIL D'ÉVALUATION DE SEVERITE DU COVID-19

Guide d'utilisation

REMARQUES SUR L'ENREGISTREMENT DES DONNÉES DES PATIENTS

- Enregistrer l'âge du patient en années (App uniquement).
- Noter la date de naissance sous la forme JJ/MM/AA (format papier uniquement).
- Noter la température corporelle en degrés celsius.
- Enregistrez la fréquence cardiaque en battements par minute.
- Enregistrez la fréquence respiratoire en cycles par minutes.
- Noter si le patient présente ou non une dyspnée.

Note: Cet outil d'évaluation de la sévérité est un guide créé pour assister la prise en charge. Il n'est pas destiné à remplacer la prise de décision clinique ou la réalisation d'investigations diagnostiques.

Comment utiliser l'outil d'évaluation de sévérité du COVID-19 ? Version « App »

Etape 1

- Accédez au site Web suivant: <https://surgisphere.com/research-tools/triage/severity.html> sur le navigateur de votre smartphone ou tablette.

Etape 2

- Demandez au patient à propos des antécédents mentionnés (comorbidités, tabagisme, éventuelle immunosuppression). Cochez les éléments pertinents sur l'App.
- Demandez au patient s'il ressent une difficulté respiratoire. Cochez sur l'App.

Etape 3

- Évaluez l'état de conscience du patient, à l'aide de l'échelle AVPU. Cochez sur l'App.
- Prélevez les signes vitaux; enregistrez sur l'App.
- Enregistrez l'âge du patient (en années) dans l'App.

Etape 4

- Auscultez. Enregistrez vos résultats sous l'onglet "Auscultation".
- Notez la mobilité du patient dans l'App.

Etape 5

- Cliquez sur le bouton "Score de Sévérité" au bas de la page pour révéler la catégorie de sévérité estimée.

Etape 6

- Notez les recommandations correspondant à la catégorie de sévérité estimée.
- Remarque: Les recommandations dépendent des ressources disponibles et ne doivent jamais remplacer l'évaluation clinique.

Note: Cet outil d'évaluation de la sévérité est un guide créé pour assister la prise en charge. Il n'est pas destiné à remplacer la prise de décision clinique ou la réalisation d'investigations diagnostiques.

Comment utiliser l'outil d'évaluation de sévérité du COVID-19 ?

Version Papier

Etape 1

- Notez les noms, date de naissance et sexe du patient.
- Notez le nom et la fonction du professionnel de santé, ainsi que la date et l'heure de l'évaluation.

Etape 2

- Demandez au patient a propos des antécédents mentionnés (comorbidités, tabagisme, éventuelle immunosuppression).
- Si le patient présente une maladie cardio-vasculaire **ou** plus de deux comorbidités **ou** est immunodéprimé : Encerclez le nombre "2" dans le champ "Comorbidités".

Etape 3

- Évaluez la mobilité du patient et encerclez la valeur correspondante dans le champ "Mobilité".
- Décélez l'absence de réponse et la présence d'une dyspnée. Encerclez la valeur correspondante dans le champ "Etat général".

Etape 4

- Prélevez les signes vitaux (température, fréquence cardiaque et respiratoire, pression artérielle systolique).
- Comparez les signes vitaux aux paramètres du score
- Encerclez les valeurs correspondantes pour chaque paramètre dans le champ adéquat.

Etape 5

- Additionnez **toutes** les valeurs des réponses pour obtenir un score final.
- Comparez ce score final aux différentes catégories de sévérité.

Etape 6

- Notez les recommandations correspondant à la catégorie de sévérité.
- Remarque: Les recommandations dépendent des ressources disponibles et ne doivent jamais remplacer l'évaluation clinique.

Note: Cet outil d'évaluation de la sévérité est un guide créé pour assister la prise en charge. Il n'est pas destiné à remplacer la prise de décision clinique ou la réalisation d'investigations diagnostiques.