

# Não. Lavar as mãos regularmente protege mais do que usar luvas.

Pode ser infectado por Covid-19 mesmo usando luvas. Se levar as mãos à cara, a contaminação passa das luvas para a sua cara e pode infetá-lo.



Organização  
Mundial de Saúde



Os antibióticos  
ajudam na prevenção  
e tratamento do  
novo coronavírus?

**NÃO!**

Os antibióticos não combatem  
vírus, apenas bactérias.



# DURANTE A QUARENTENA, MANTENHA-SE ATIVO EM CASA

1

Preste atenção à sua postura enquanto trabalha em casa

2

Mude de posição e levante-se, quer esteja a trabalhar, ao telefone ou a ver televisão



Organização  
Mundial de Saúde

# Não, pessoas de todas as idades podem ser infectadas.

Pessoas com mais de 60 anos ou com problemas de saúde, como asma, diabetes e doenças cardiovasculares, correm maior risco de ficar gravemente doentes com o novo coronavírus.

No entanto, a Organização Mundial de Saúde aconselha toda a população a tomar medidas para se proteger, como, por exemplo, seguir uma boa rotina de higiene de mãos.



Organização  
Mundial de Saúde