

AIDER À **PRÉVENIR** LA PROPAGATION DE COVID-19

## Si vous êtes malade

- restez à la maison et isolez-vous
- évitez les hôpitaux (sauf pour recevoir des soins médicaux)
- évitez les centres de soins de longue durée
- éviter les rassemblements sociaux ou religieux
- évitez de recevoir des visiteurs à domicile



ASSOCIATION  
CANADIENNE DE  
SANTÉ PUBLIQUE

Restez calme, informez-vous et visitez  
**Canada.ca** pour des informations fiables.