

ما يجب أن تعرفه عن مرض

فيروس كورونا

المستجد ٢٠١٩



ما هو فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

تمثل فيروسات كورونا مجموعة من الفيروسات التي يمكن أن تسبب المرض للإنسان. وينتج التفشي الحالي عن سلالة جديدة من فيروسات كورونا، وهي مماثلة للفيروسات التي تسببت في تفشي المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة من ٢٠٠١ إلى ٢٠٠٣، ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية من ٢٠١٢ إلى الآن.

وتمت تسمية الفيروس "فيروس كورونا المستجد" ٢٠١٩
• ويشير ٢٠١٩ إلى السنة التي ظهرت فيها الحالة الأولى.

ما هو مصدر فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

مصدر فيروس كورونا الجديد ٢٠١٩ لا يزال غير معروف إلى الآن. يعتقد العلماء أن الفيروس ظهر عند الحيوانات، وأن العدوى انتقلت في مرحلة ما من حيوان إلى شخص أو أكثر، وبدأ هؤلاء الأشخاص المصابين ينقلون العدوى إلى أشخاص آخرين.

ما هي أعراض مرض فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

لا يزال تتعرف على خصائص فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. فقد لا تظهر على شخص ما أي أعراض على الإطلاق بعد إصابته بالعدوى، في حين قد يعاني أشخاص آخرون من ارتفاع درجة حرارة الجسم (الحمى)، السعال أو صعوبة في التنفس، أو كل ما سبق. لا نملك ما يكفي من المعلومات عن فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ لمعرفة نسبة الأشخاص الذين ليس لديهم أعراض أو لديهم أعراض خفيفة أو حادة.



هل فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ مميت؟

ما زلنا ندرس مدى خطورة هذا الفيروس. وشأنه شأن الأنفلونزا وغيرها من الفيروسات التي تصيب الجهاز التنفسي، فإن فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ قد يتسبب في الالتهاب الرئوي والأمراض الرئوية الحادة والفشل العضوي المتعدد والوفاة. قد يكون خطر التعرض لإصابة حادة أكبر لدى المسنين والمصابين بأمراض مزمنة كامنة، ولكننا لا نملك المعلومات الكافية للتأكد من ذلك.

كيف ينتشر الفيروس؟

ما زلنا ندرس كيفية انتشار الفيروس.

في حالات العدوى الأخرى بفيروس كورونا، ينتشر الفيروس أساساً من شخص لآخر عن طريق رذاذ الجهاز التنفسي: شخص مصاب يسعل أو يعطس ويطلق جسيمات فيروس في الهواء تقع في عيني أو أنف أو فم شخص غير مصاب بالعدوى. ويمكن للمصابين أيضاً أن ينقلوا الفيروس عن طريق أيديهم. فعندما يلمس شخص مصاب أيدي شخص غير مصاب، تنتقل جسيمات الفيروس الصغيرة من أيدي الشخص المصاب إلى أيدي الشخص غير المصاب. وإذا لمس الشخص غير المصاب عينيه أو أنفه أو فمه، تنتقل جسيمات الفيروس إلى جسمه. وقد يستغرق ظهور الأعراض من يومين إلى ١٤ يوماً.

هل سجّلت أفريقيا أي إصابات بفيروس كورونا المستجد

٢٠١٩؟

بتاريخ ٢٨ يناير ٢٠٢٠، لم تكن هناك أي حالات مؤكدة في أفريقيا. قد يكون هناك مصابون في أفريقيا ولكن لم يتم اكتشافهم أو تشخيصهم في مختبر لأسباب مختلفة.



ما هي الإجراءات التي اتخذتها أفريقيا سي دي سي فيما يتعلق بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

لم تفتأ أفريقيا سي دي سي ترصد التفشي عن كثب وتتناقش مع الدول الأعضاء حول احتياجاتها. وحاليا، تقوم أفريقيا سي دي سي بما يلي:

- أ. شراء وتوزيع عدّات الاختبار على المختبرات في أفريقيا؛
- ب. تقديم التوجيه للدول الأعضاء حول كيفية منع انتشار العدوى في المجتمعات المحلية والمستشفيات؛
- ج. تعزيز الفحوصات في المطارات ومع شركات الطيران؛
- د. تزويد الدول الأعضاء بمعلومات منتظمة عبر الرسائل الإلكترونية ووسائل التواصل الاجتماعي والمكالمات الجماعية.

هل أنا معرض لخطر الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ في أفريقيا؟
ينتشر فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ بسرعة في جميع أنحاء العالم، والخطر الأكبر يواجه الأشخاص الذين سافروا مؤخرًا إلى إحدى المناطق المتضررة أو الذين كانت لديهم مخالطة وثيقة مع شخص مصاب بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.

أين يمكنني الحصول على معلومات موثوقة عن هذا المرض؟

ينبغي عليك متابعة موقع وزارة الصحة في البلد الذي تسكنه والمصادر الإخبارية الموثوقة والموقع الإلكتروني لأفريقيا سي دي سي ومنظمة الصحة العالمية، بانتظام للحصول على آخر المستجدات عن الفيروس في منطقتك.

كيف يمكنني حماية نفسي من الإصابة بالفيروس؟

هناك العديد من الأشياء التي يمكنك القيام بها لحماية نفسك من العدوى بفيروسات الجهاز التنفسي:

- أ. اغسل يديك بانتظام بالماء والصابون أو معقم يدين كحولي أو غيرهم من المطهرات.
- ب. تأكد من أنك تلقيت جميع اللقاحات الموصى بها.
- ج. إذا كان لقاح الأنفلونزا متاحًا في المكان الذي تتواجد فيه، ينبغي عليك محاولة الحصول عليه. يسبب فيروس الأنفلونزا أعراضًا مشابهة لأعراض فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. إذا كنت قادرًا على حماية نفسك من عدوى الأنفلونزا، فيمكنك أيضًا تقليل احتمالية الحاجة للتوجه إلى مرفق رعاية صحية لتقييم احتمال إصابتك بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.

إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس أو كل ما سبق:

- أ. عند السعال أو العطس، قم بتغطية فمك أو أنفك بمرفقك أو بمنديل ورقي.
- ب. إذا كانت لديك أعراض خفيفة، ابق في المنزل. لا تذهب إلى المدرسة أو العمل أو أي أماكن أخرى حتى تتخلص تمامًا من جميع الأعراض. إرشادات منظمة الصحة العالمية حول كيفية رعاية نفسك أو الآخرين في المنزل متوفرة (بالإنجليزية) على هذا الرابط: [https://www.who.int/publications-detail/home-isolation-management-of-contacts-\(care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts](https://www.who.int/publications-detail/home-isolation-management-of-contacts-(care-for-patients-with-suspected-novel-coronavirus-(ncov)-infection-presenting-with-mild-symptoms-and-management-of-contacts)
- ج. إذا كانت لديك أعراض أكثر حدة (كصعوبة في التنفس)، قم بتغطية فمك بغطاء أو وشاح، توجه إلى مرفق طبي وسارع بإعلام أول شخص تلتقي به (حتى حارس الأمن) أنك قلق من إصابتك بفيروس في الجهاز التنفسي.

ماذا يجب أن أفعل إذا كان لدي مخالطة وثيقة مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

راقب أعراضك عن كثب. إذا كنت تعاني من الحمى أو السعال أو صعوبة في التنفس أو كل ما سبق، اتبع النصائح المذكورة أعلاه: احرص أيضًا على إخبار عيادتك الطبية أنك خالطت شخصًا مصابًا بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.

هل من الآمن السفر إلى ووهان (الصين) أو غيرها من البلدان التي سجلت فيها حالات إصابة بمرض فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

بتاريخ ٦ فبراير ٢٠٢٠، فرضت الحكومة الصينية قيودًا على السفر في مقاطعة هوبي ومناطق أخرى. ترحى مراجعة المعلومات الواردة من الحكومة الصينية وحكومتك بشأن السفر إلى الصين.



ماذا لو سافرت مؤخرًا إلى ووهان (الصين) ومرضت؟

ينبغي عليك إبلاغ السلطات الصحية المحلية في جهتك عن مرضك وسوابق سفرك. ستقدم لك السلطات الصحية المشورة فيما يتعلق برعايتك وعلاجك، كما ستتولى متابعة المخالطين ووثيقي الصلة بك وترصد حالاتهم، بما في ذلك أفراد العائلة، للكشف عن أي مرض محتمل. إذا أصيبت عائلتك أو أصدقائك أو زملائك المقربون بمرض مماثل، فيجب عليهم إخبار مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم عن أي مخالطة سابقة لهم مع شخص سافر إلى ووهان.

هل هناك لقاح ضد فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

لا يوجد في الوقت الراهن لقاح لمنع الإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. لكن العلماء بصدد العمل على تطوير لقاح.

ما هي علاجات مرض فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

لا يوجد دواء محدد لعلاج فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. إذا كان لديك مرض خفيف، يمكنك تناول الدواء للتخفيف من الحمى وإخماد السعال، إذا كنت تعاني من مرض أكثر حدة، فقد يقترح طبيبك علاجات أخرى لتحسين حالتك الصحية، مثل الأكسجين للمساعدة في التنفس والمضادات الحيوية لعلاج عدوى بكتيرية.

هل يجب أن أضع للفحص لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

معظم الأشخاص الذين يعانون من حمى أو سعال أو صعوبة في التنفس أو كل هذه الأعراض لا يعانون من مرض فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩. فهناك العديد من حالات العدوى الأخرى، مثل الأنفلونزا التي تسبب أعراض مماثلة لها. وحتى تاريخ ٢٨ يناير ٢٠٢٠، الأشخاص الوحيدون الذين ينبغي اختبارهم هم من يعانون من الأعراض ولديهم مخالطة وثيقة مع شخص مصاب بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ أو سفر سابق إلى أحد المناطق المتضررة في الصين. وقد تتغير التوصيات الخاصة بهذا الاختبار.

كيف تفحصون شخصًا للإصابة بفيروس كورونا المستجد ٢٠١٩؟

بتاريخ ٢٨ يناير ٢٠٢٠، ليست هناك أي اختبارات في معظم أنحاء أفريقيا. يتمثل الاختبار الأكثر شيوعًا في جمع عينة من الجزء الخلفي من أنف الشخص أو حلقه ثم إجراء اختبار خاص يسمى تفاعل البوليمراز التسلسلي للكشف عن الفيروس.

ما الذي ينبغي على مقدمي الرعاية الصحية وإدارات الصحة القيام به؟

تعلمنا تجربة تفشي المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة ومتلازمة الشرق الأوسط التنفسية أنه على جميع مرافق الرعاية الصحية:

- أ. فحص الأشخاص للكشف عن الحمى أو السعال عند نقطة الدخول إلى مرفق صحي.
- ب. إذا تبين أن الشخص يعاني من الحمى أو السعال، فينبغي أن يُطلب منه على الفور ارتداء قناع وجه بسيط ووضعه في منطقة منفصلة من المرفق، ويحبذ أن تكون غرفة خاصة، للتقييم.
- ج. يمكن أن يصرف للمرضى الذين يعانون من مرض خفيف وليست لديهم أي أمراض خطيرة أخرى بالعودة إلى منازلهم. يجب أن يُطلب منهم البقاء في المنزل وتغطية أنوفهم وأفواههم بمرفقهم أو منديلهم الورقي عند السعال أو العطس مع غسل أيديهم بانتظام. يجب عليهم العودة للاتماس الرعاية الطبية فقط إذا ظهرت عليهم أعراض أكثر حدة أو لم يتمثلوا للشفاء.
- د. يجب وضع المرضى الذين يحتاجون إلى الإقامة في المستشفى في غرفة خاصة. في حال عدم توفر غرفة خاصة:
 - ي. ينبغي على المريض ارتداء قناع وجه بسيط في جميع الأوقات، إذا كان قادرًا على تحمل ارتداء القناع.
 - ii. يجب إبقاء المريض على بعد متر واحد على الأقل من المرضى الآخرين.
 - iii. إذا كان المناخ معتدلًا، فيجب على المستشفى النظر في إنشاء منطقة خارجية صغيرة للمرضى الذين يعانون من عدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩.

ماذا عن الحيوانات أو المنتجات الحيوانية المستوردة من الصين؟

بتاريخ ٦ فبراير ٢٠٢٠، لا يوجد خطر معروف للإصابة بعدوى فيروس كورونا المستجد ٢٠١٩ من الحيوانات أو المنتجات الحيوانية المستوردة من الصين.