

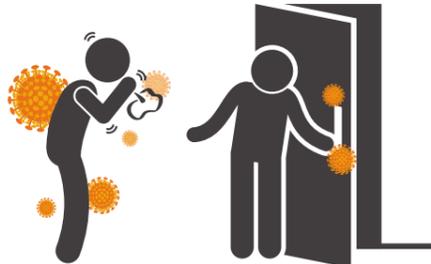
CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)

COSA DOVETE SAPERE

Questo è un nuovo coronavirus, identificato per la prima volta a Wuhan, in Cina, a Dicembre 2019.

TRASMISSIONE Sono in corso accertamenti

- Si diffonde principalmente tramite **persone infette** che emettono **goccioline** contenenti il virus mentre parlano, tossiscono o starnutiscono.
- Toccare **oggetti contaminati** può trasferire le goccioline sulle mani, da cui possono poi avere accesso a naso, occhi e bocca.



I viaggiatori hanno diffuso il virus in altri paesi. **Controlli ai punti d'arrivo** aiutano a rilevare i viaggiatori malati.

SINTOMI I sintomi possono manifestarsi entro 14 giorni dall'esposizione. Monitorare la propria salute!

- Febbre
- Mal di gola
- Tosse
- Dispnea
- Dolori muscolari
- Diarrea



Molti casi sono **LIEVI**, ma alcuni sono **GRAVI** e possono essere fatali.



Richiedere assistenza medica immediata se pensate di essere stati esposti o state sviluppando i sintomi.



PREVENZIONE

Mantenere una buona igiene personale e pratiche alimentari sicure:

- Lavarsi frequentemente le mani. Utilizzare disinfettanti per mani a base di alcool quando acqua e sapone non sono disponibili.
- Coprirsi la bocca quando si tossisce o starnutisce.
- Evitare di toccarsi il viso.
- Assicurarsi che il cibo, comprese le uova, sia completamente cotto.
- Non condividere cibo, bevande e oggetti personali



Evitare la potenziale esposizione:

- Non visitare mercati all'aperto o fattorie.
- Evitare il contatto diretto con animali (vivi o morti) e il loro ambiente, ad esclusione degli animali domestici.
- Non toccare superfici che possono essere state contaminate da gocce.
- Evitare il contatto con animali randagi – gatti, cani, roditori, uccelli e pipistrelli.
- Mantenere una certa distanza dalle persone evidentemente malate. Non permettere loro di starnutire o tossire su di voi.
- Evitare attività dove è probabile l'esposizione ad ampi gruppi di persone.
- Non viaggiare se si è malati.

Fare il **vaccino antinfluenzale** - questo ridurrà il rischio di influenza stagionale e la possibile confusione con i sintomi di COVID-19.



TRATTAMENTO

Non esiste un trattamento specifico. Cure di supporto possono aiutare ad alleviare i sintomi.



Non esiste vaccino contro il COVID-19.



Rimanete aggiornati con le notizie e le informazioni sul sito web dedicato di International SOS: <https://pandemic.internationalsos.com/2019-ncov>

Questa infografica è stata sviluppata al solo a scopo educativo. Non sostituisce la consulenza medica professionale. Se avete domande o dubbi su qualsiasi argomento qui descritto, consultate il vostro medico curante.

© Copyright 2020 AEA International Holdings Pte. Ltd. Tutti i diritti riservati.