

ÉVITEZ DE TOMBER MALADE EN VOYAGE

Ne consommez
que des **aliments**
bien cuits.



**Abstenez-vous de
cracher en public.**

Évitez d'être en contact
ou de voyager avec des
animaux malades.



Organisation
mondiale de la Santé

ÉVITEZ DE TOMBER MALADE EN VOYAGE

Si vous tombez malade
au cours d'un voyage
en avion, informez-en
l'équipage et consultez
un médecin le plus tôt
possible.



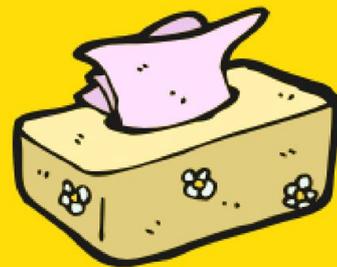
Si vous consultez un
médecin, indiquez-lui
les voyages que vous
avez effectués.



Organisation
mondiale de la Santé

ÉVITEZ DE TOMBER MALADE EN VOYAGE

Quand vous tousssez ou éternuez,
couvrez-vous la bouche et le nez
avec le pli du coude ou un
mouchoir – jetez le mouchoir
immédiatement après et
lavez-vous les mains.



Si vous décidez de porter un masque,
assurez-vous de bien couvrir la bouche
et le nez et évitez de toucher le masque
une fois que vous le portez.



Jetez, immédiatement après
utilisation, les masques à usage
unique et lavez-vous les mains
après avoir retiré le masque.



Organisation
mondiale de la Santé

ÉVITEZ DE TOMBER MALADE EN VOYAGE

Évitez les contacts proches avec des personnes qui ont de la fièvre ou qui toussent.



Lavez-vous fréquemment les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.

Évitez de vous toucher les yeux, le nez ou la bouche.



Organisation
mondiale de la Santé

ÉVITEZ DE TOMBER MALADE EN VOYAGE

Abstenez-vous de voyager si vous avez de la fièvre et si vous tousssez.



Si vous avez de la fièvre, vous tousssez ou avez du mal à respirer, consultez un médecin, à qui vous indiquerez les voyages que vous avez effectués.



**Organisation
mondiale de la Santé**