

Limpia tus manos

¿Cuándo?



Antes de tocarte la cara



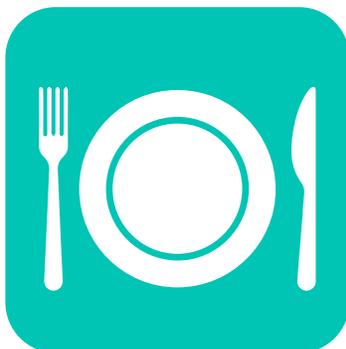
Después de toser o estornudar



Después de ir al baño



Antes y después de cambiar pañales



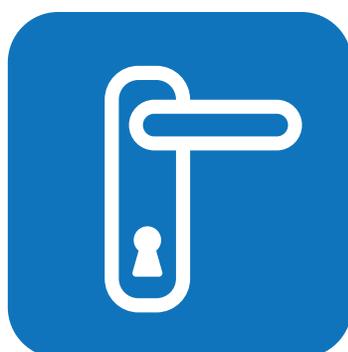
Antes de preparar y comer alimentos



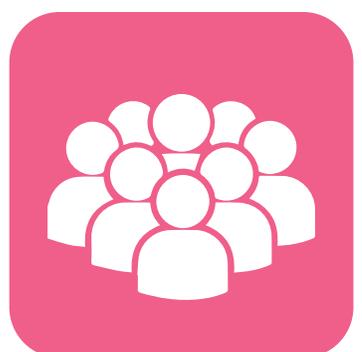
Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo



Después de tirar la basura



Después de tocar las manijas de las puertas



Después de estar en lugares públicos concurridos

Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19