

## Pourquoi la prise d'antibiotiques favorise la résistance aux antibiotiques ?

Chaque fois que les antibiotiques sont utilisés, ils peuvent provoquer des effets secondaires et contribuer à la résistance aux antibiotiques. La résistance aux antibiotiques est l'une des plus urgentes menaces pour la santé publique. N'oubliez jamais :

1. La résistance aux antibiotiques ne signifie pas que l'organisme devient résistant aux antibiotiques ; ce sont les bactéries qui développent une résistance aux antibiotiques conçus pour les tuer.
2. Lorsque les bactéries deviennent résistantes, les antibiotiques sont incapables de lutter contre elles, et les bactéries se multiplient.
3. Certaines bactéries résistantes peuvent être plus difficiles à traiter et peuvent se propager à d'autres personnes.

**Chaque année aux États-Unis, au moins 2 millions de personnes sont infectées par des bactéries résistantes aux antibiotiques. Au moins 23 000 personnes en meurent.**

## Quelle est la bonne manière de prendre des antibiotiques ?

**Si vous avez besoin de prendre des antibiotiques, respectez rigoureusement la prescription.**

Améliorer la façon dont les professionnels de la santé prescrivent des antibiotiques et la façon dont nous les prenons contribue à nous maintenir en bonne santé, à combattre la résistance aux antibiotiques et à assurer que ces médicaments vitaux soient disponibles pour les générations futures.

Parlez-en avec votre médecin si vous avez des questions concernant vos antibiotiques, ou si vous développez des effets secondaires, en particulier s'il s'agit de la diarrhée, car cela pourrait être le signe d'une infection à *Clostridium difficile* (aussi appelée *C. difficile* ou *C. diff*) qui doit être traitée. Le *C. diff* peut entraîner des lésions graves au niveau du côlon et la mort.

## Que sont les effets secondaires ?

Les effets secondaires courants vont des problèmes de santé mineurs à très graves et peuvent inclure :

- Des éruptions cutanées
- Des sensations de vertige
- Des nausées
- De la diarrhée
- Des mycoses

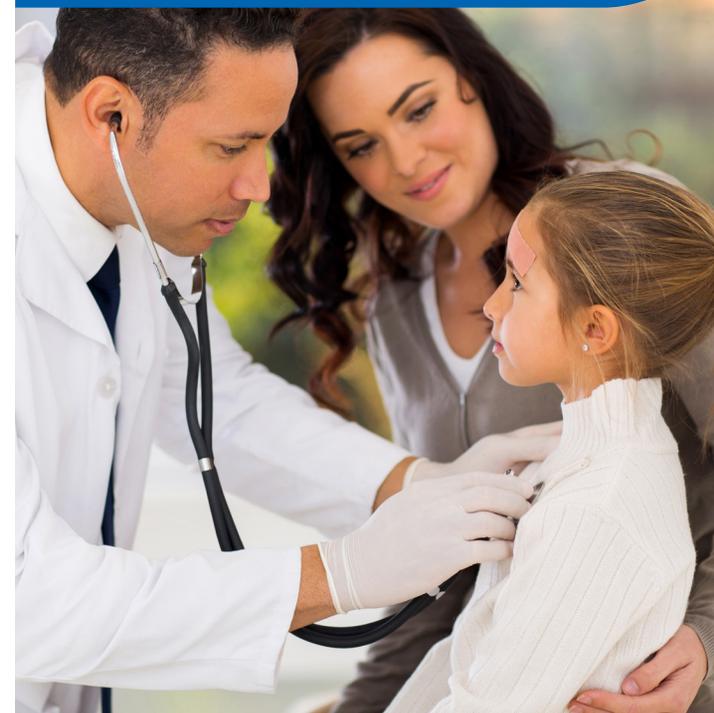
Les effets secondaires plus graves peuvent inclure :

- *Les infections à Clostridium difficile*
- Des réactions allergiques graves et mortelles

Pour en savoir plus sur la prescription et l'utilisation des antibiotiques, visitez [www.cdc.gov/antibiotic-use](http://www.cdc.gov/antibiotic-use).



# Les antibiotiques ne sont pas toujours la solution.



**CONNAÎTRE  
LES  
ANTIBIOTIQUES**

BIEN LES UTILISER, POUR MIEUX SE SOIGNER



## Pourquoi est-il important d'être informés sur les antibiotiques ?

Les antibiotiques sauvent des vies. Lorsqu'un patient a besoin d'antibiotiques, les avantages l'emportent sur les risques des effets secondaires ou de la résistance aux antibiotiques.

**Si les antibiotiques ne sont pas nécessaires, ils ne vous seront d'aucune aide et leurs effets secondaires peuvent tout de même vous affecter.**

Les réactions aux antibiotiques sont responsables d'une visite due aux médicaments sur cinq au service des urgences.

**Chez les enfants, les réactions aux antibiotiques sont la cause la plus fréquente des visites au service d'urgence dues aux médicaments.**

## Dans quels cas les antibiotiques sont-ils recommandés ?

**Les antibiotiques sont uniquement utiles pour traiter certaines infections causées par des bactéries.**

Les antibiotiques sont des outils essentiels dans le traitement d'infections courantes, telles que la pneumonie et certaines maladies potentiellement mortelles telles que la septicémie, une réponse extrême de l'organisme face à une infection.

## Dans quels cas les antibiotiques ne sont-ils pas recommandés ?

**Les antibiotiques ne sont d'aucune utilité en cas d'infection virale**, telle que le rhume, la grippe ou lorsque vous avez le nez qui coule, même si le mucus est épais, jaune ou vert. En outre, les antibiotiques ne sont d'aucune aide dans le cas de certaines infections bactériennes courantes, notamment dans la plupart des cas de bronchite, dans de nombreux cas de sinusite et dans certains cas d'otite.

## Comment rester en bonne santé ?

Vous pouvez rester en bonne santé et protéger la santé d'autrui en :

- Vous lavant les mains
- En couvrant votre bouche lorsque vous toussiez
- En restant chez vous lorsque vous êtes malade
- Obtenant les vaccins recommandés, tels que le vaccin contre la grippe, par exemple

Discutez avec votre médecin ou votre infirmier(ère) concernant les mesures à prendre pour prévenir les infections.

