



секс  
и наркотики ● ●

Употребление наркотиков напрямую влияет на сексуальную жизнь. Многие наркотики повышают или стимулируют сексуальную активность. Когда вы находитесь под воздействием наркотиков, вероятность опасного секса намного выше, потому что наркотики ослабляют контроль.

**Опасный секс** – это секс без презерватива и/или секс, сопровождающийся повреждением слизистых оболочек половых органов. Он несет в себе риск ВИЧ-инфекции, гепатита, венерических заболеваний (сифилис, гонорея, трихомониаз, хламидиоз и др.).

Под воздействием наркотиков вы рискуете вступить в сексуальную связь с человеком, который вам не очень нравится, на близость с которым вы бы не согласились в других обстоятельствах. Протрезвав, вы будете сожалеть об этом.

Необходимо пользоваться презервативами при всех видах проникающего секса – вагинальном, оральном и анальном. Презерватив защитит от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ-инфекцию.

Принимать наркотики рискованно. Не увеличивайте этот риск, практикуя опасный секс под воздействием наркотиков.

**Алкоголь** в малых дозах повышает сексуальную активность. В больших дозах он снижает эрекцию у мужчин и сексуальное возбуждение у женщин. Под воздействием алкоголя может произойти частичная потеря контроля над собой. Становится трудно придерживаться правил безопасного секса (пользоваться презервативом).

**Опиаты** («ширка», героин, трамадол) со временем снижают эрекцию у мужчин и сексуальное возбуждение у женщин, подавляют интерес к сексу. Под воздействием опиатов трудно придерживаться правил безопасного секса. Секс под воздействием опиатов может быть долгим, так как у мужчины задерживается эякуляция (выброс спермы), а у женщины долго не наступает оргазм. Длительный секс может привести к пересыханию слизистой оболочки влагалища и появлению кровоточащих трещин, что увеличивает риск передачи ВИЧ-инфекции и чревато воспалительными заболеваниями женских половых органов (эрозия шейки матки).

**Амфетамины** сильно повышают потенцию и сексуальное влечение, особенно на первых порах, но при этом принявшему их человеку бывает трудно испытать оргазм. Секс под влиянием амфетаминов также может длиться довольно долго.

**Чтобы не допустить сухости слизистых оболочек и трещин, необходимо пользоваться лубрикантом (смазкой) на водной основе и прочными презервативами (с пометкой «Strong» на упаковке).**

**«Экстази»** вызывает сексуальное возбуждение, усиливает чувства симпатии и теплоты к сексуальному партнеру, но увеличивает шансы на рискованное сексуальное поведение (секс без презерватива). Более того, чувство любви ко всем вокруг, вызванное действием наркотика, может закончиться тем, что вы вступите в сексуальный контакт с человеком, который на самом деле вам не симпатичен.

**Маришуана** повышает чувственное восприятие, ощущения от секса могут обостряться. Она не влияет на длительность секса, но мо-

жет ослабить контроль и притупить бдительность. Длительное употребление марихуаны ослабляет половую функцию.

Если у вас был незащищенный секс, рекомендуем вам немедленно обратиться за консультацией к венерологу (возможно, понадобится профилактический прием препаратов против таких заболеваний, как гонорея, хламидиоз, трихомониаз, сифилис).

Вы можете пройти анонимное тестирование на ВИЧ. Если у вас обнаружат ВИЧ-инфекцию, вам расскажут о возможном лечении и о том, как защититься от инфицирования других людей. Если тест покажет, что у вас нет ВИЧ, вы можете узнать, как обезопасить себя от инфицирования в будущем.

Узнайте информацию о тестировании на ВИЧ в вашем городе, обратившись в кожно-венерологический диспансер, областной или городской центр профилактики и борьбы со СПИД или в проект снижения вреда, действующий в вашем городе.



Міжнародний Альянс з ВІВІСНІД в Україні

© МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»

**Третье переиздание. Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине, 2010.**

**Подготовлено МБФ «Международный Альянс по ВИЧ/СПИД в Украине»  
и издано в рамках программы «Преодоление эпидемии ВИЧ/СПИД  
в Украине»**

**Публикацию подготовила:** Лили Хайд

**Редакторы:** Наталия Нагорная, Анатолий Волик

**Консультанты:** Константин Думчев, Людмила Шурпач

**Редактор-корректор:** Людмила Недилько

**Дизайн:** Алексей Мартынов

**Тираж:** 20 000

Создатели буклета едины во мнении, что употребление наркотиков наносит значительный вред здоровью. Данный информационный продукт не предназначен для распространения среди детей, молодых людей до 18 лет и общего населения

Авторы будут рады получить ваши пожелания и комментарии по электронной почте:  
[eboard@aidsalliance.org.ua](mailto:eboard@aidsalliance.org.ua), [alliance.eboard@gmail.com](mailto:alliance.eboard@gmail.com)

Публикация издана в рамках программы «Поддержка профилактики ВИЧ и СПИД, лечения и ухода для наиболее уязвимых групп населения в Украине», поддержанной Глобальным фондом для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией.

Разработано при участии МБО «Трансатлантические партнеры против СПИДа»

**Больше информации о ВИЧ вы можете узнать по круглосуточному  
и бесплатному телефону доверия по вопросам ВИЧ/СПИД: 0 800 500 451**