

A úlcera / ferida é uma área danificada da pele e de tecidos profundos causada por:



**1. Pressão**



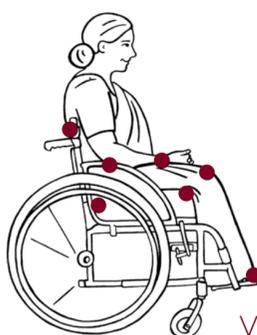
**2. Fricção / Atrito**



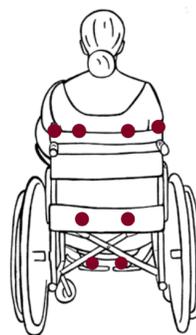
**3. Cisalhamento**

As pessoas que não podem sentir (perderam a sensibilidade) têm maior risco de desenvolver úlceras / feridas por pressão.

**Áreas comuns de desenvolvimento de úlceras / feridas:**



Vista lateral



Vista traseira

**Como prevenir as úlceras / feridas?**

**1**



**Use almofadas de alívio de pressão**

**2**



**Sente-se ereto**

**3**



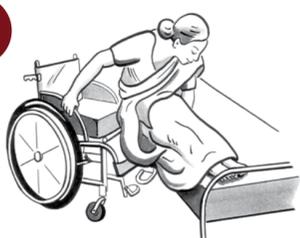
**Use técnicas de alívio de pressão**

**4**



**Alimente-se adequadamente e beba boa quantidade de água**

**5**



**Evite fricção**

**6**



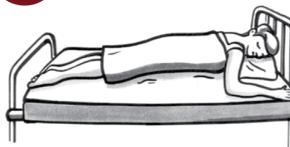
**Evite umidade**

**7**



**Verifique a pele todos os dias**

**8**



**Troque a posição com frequência quando deitado ou sentado**

# CADEIRA DE RODAS

PACOTE DE TREINAMENTO EM SERVIÇOS

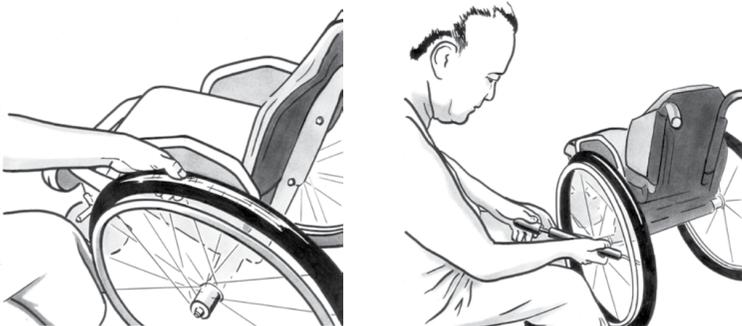
**1** Limpe a cadeira de rodas e a almofada



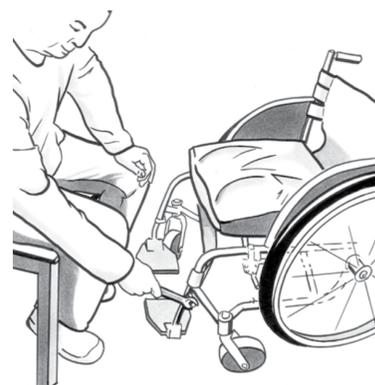
**2** Lubrifique as partes móveis



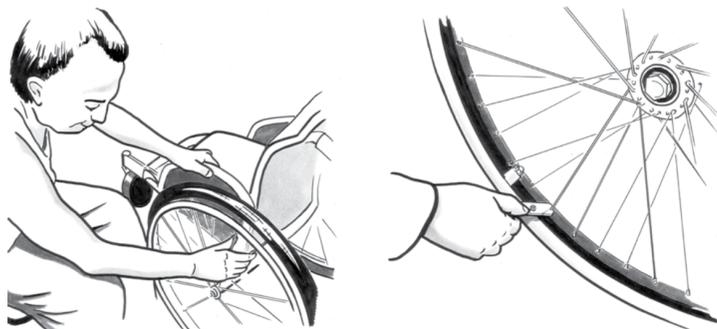
**3** Calibre os pneus (se pneumáticos)



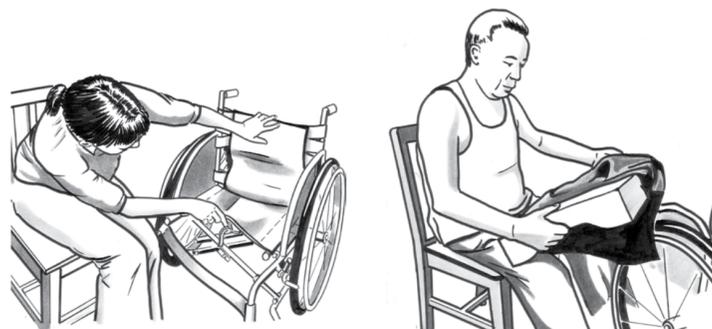
**4** Aperte porcas e parafusos (se frouxos)



**5** Aperte os raios (se frouxos)



**6** Faça revisões regulares:  
• Ferrugem e estofamento  
• Almofada



NÍVEL BÁSICO

# CADEIRA DE RODAS

PACOTE DE TREINAMENTO EM SERVIÇOS

## ETAPAS DE SERVIÇO PARA CADEIRA DE RODAS

1



Encaminhamento e agendamento

2



Avaliação

3



Prescrição (seleção)

4



Financiamento e aquisição

5



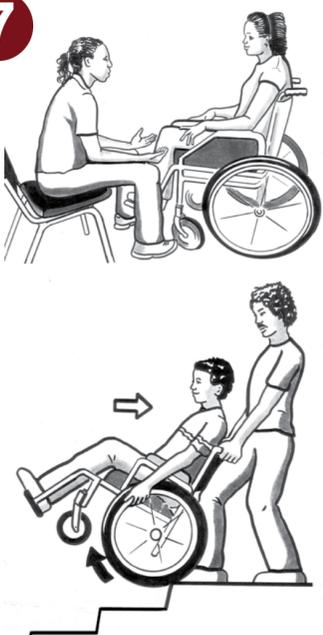
Preparação do produto (cadeira de rodas)

6



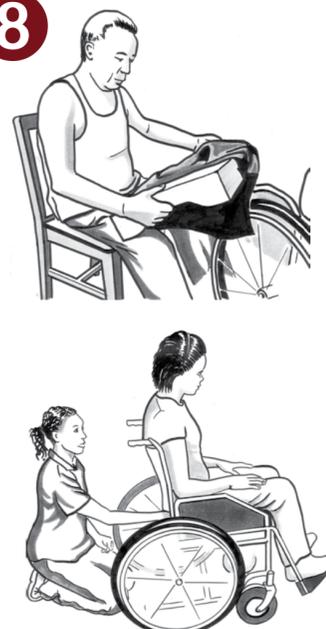
Adequação

7



Treinamento do usuário

8



Manutenção, reparos e acompanhamento

## CADEIRA DE RODAS

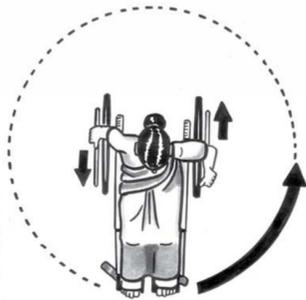
PACOTE DE TREINAMENTO EM SERVIÇOS

### IMPULSIONAR



- Para fazer menos esforço durante o impulso, impulse da posição “10 horas” para a posição de “2 horas” com um movimento longo e suave.

### GIRAR



- Segure um aro de impulsão na frente e o outro atrás;
- Puxe a mão à frente para trás e empurre a mão atrás para frente, ao mesmo tempo.

### SUBIR RAMPAS



- Incline-se para frente – isso ajuda a impedir que a cadeira de rodas caia para trás;
- Para parar ou descansar – pare a cadeira de rodas de lado.

### DESCER RAMPAS



- Incline-se para trás;
- Deixe que o aro de impulsão deslize suavemente em suas mãos.

### SUBIR DEGRAUS COM AJUDA



- Suba de costas;
- Incline a cadeira de rodas sobre as rodas traseiras;
- O assistente puxa para trás e para cima;
- O usuário pode ajudar puxando o aro de impulsão para trás.

### DESCER DEGRAUS COM AJUDA



- Desça de frente;
- Incline a cadeira de rodas sobre as rodas traseiras;
- O assistente ajuda a girar as rodas traseiras lentamente, um degrau por vez;
- O usuário pode ajudar controlando o aro de impulsão.