

Qu'est ce que l'épilepsie ?

- Les crises peuvent être causées par de fortes fièvres dues au paludisme, à la méningite etc. C'est seulement lorsque les crises deviennent régulières (c'est-à-dire quotidiennes ou mensuelles) que la personne peut être déclarée épileptique.
- Une personne ayant expérimenté une atteinte cérébrale (c'est à dire à l'issue d'un accident de voiture) peut commencer à avoir des attaques.
- Plusieurs cas d'épilepsie sont causés par des problèmes durant la grossesse ou à l'accouchement. Il peut s'agir d'infections contractées pendant la grossesse ou des cas où le bébé n'a pas respiré aussitôt après l'accouchement.
- L'abus d'alcool ou de substances toxiques comme le tabac entre autres
- Dans la plupart des cas, on ne sait pas ce qui cause l'épilepsie.

L'épilepsie ne signifie pas que l'individu est possédé par un mauvais esprit.

Pourrais-je attraper l'épilepsie?

L'épilepsie n'est pas une infection. Vous ne pouvez pas l'attraper ou vous faire contaminer par une personne qui en souffre.

Elle ne s'attrape pas par le contact d'une personne qui a des attaques ou en touchant une telle personne pendant ses crises.

Ce n'est pas la faute du patient mais cela peut arriver à tout le monde.

Quel est le traitement de l'épilepsie?

- Le patient doit voir un docteur ou un infirmier de la communauté spécialisé en psychiatrie qui le conseillera sur le traitement à suivre.
- Tout médicament doit être pris régulièrement et dans le respect de la prescription; Le simple fait de manquer une dose peut causer le retour des attaques.
- Le médicament peut au début causer la somnolence mais cela devra être considéré comme un ajustement du corps.
- Si la dose initiale n'arrête pas les crises, le médecin devra changer la posologie ou changer de médicament.
- La dose ne devra pas être change sans avis du médecin ou de l'infirmier spécialisé en psychiatrie.

Lorsqu'un bébé ou un petit enfant a des convulsions accompagnées de fièvre, le meilleur traitement est de réduire la température et de traiter la cause de l'infection.

Que faire quand une personne a une crise ?

- Eloigner le patient de tout danger (par exemple la circulation routière, le feu, les sources d'eau)
- Ne pas essayer d'arrêter le mouvement saccadé
- Mettre quelque chose de doux sous la tête de la personne et le débarrasser des vêtements serrés.
- Ne rien mettre dans sa bouche
- Lorsque les mouvements saccadés se sont arrêtés, faire coucher la personne sur le côté, afin que la morve puisse sortir de sa bouche
- Réconforter la personne dès qu'elle se relève ou après une crise.
- Apporter les premiers soins pour toute petite blessure intervenue lors d'une crise.
- Encourager les personnes et leurs famille à rechercher une aide médicale afin d'arrêter les crises. Cette méthode est le meilleur traitement pour l'épilepsie.

Si la crise dure plus de 10mn, cela veut dire que le cas est très dangereux. La personne doit être immédiatement amenée à l'hôpital.

Conseils à l'endroit du patient et de la famille

- Les personnes affectées peuvent mener une vie normale. Elles peuvent aller à l'école, travailler, se marier et avoir des enfants
- L'épileptique ne doit pas prendre de l'alcool ou d'autres médicaments sans avoir demandé au préalable, l'avis du médecin ou de l'infirmier
- La personne ne doit pas approcher le feu, les sources d'eau, les machines ou conduire une voiture jusqu'à ce que les crises soient maîtrisées.

Nom de l'agent de sante spécialisé

Contact:

Adresse

Prendre soin d'une personne vivant avec

l'Epilepsie



Beaucoup de personnes souffrent de crises ou de convulsions. Il existe plusieurs causes de convulsions mais quand elles deviennent régulières, on parle d'épilepsie. Bien que le traitement de l'épilepsie puisse prendre du temps avant que l'on observe des améliorations, et bien qu'il existe des cas où le patient ne guérit pas, les crises peuvent être contrôlées par les médicaments et le patient pourrait mener une vie normale.