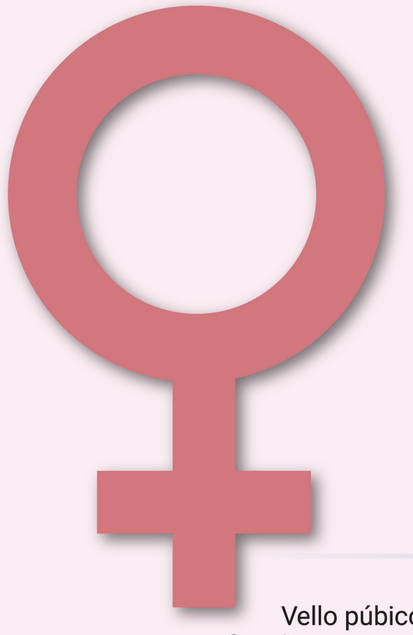
Escalera de Maduración Sexual

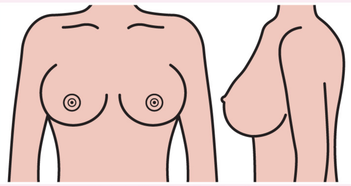


5

Vello púbico con distribución característica adulta, que se extiende hasta la cara interna de los muslos.

VP5: 12,8 - 17,7 años

Mamas de configuración adulta. La areola está en el mismo plano del resto de la mama y sólo se proyecta el pezón. El tejido mamario se extiende hacia la zona axilar.



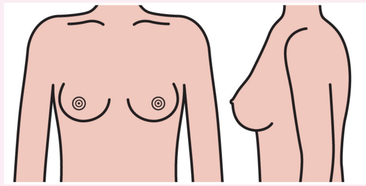
GM5: 12,5 - 17,8 años

4

Vello púbico abundante, oscuro, rizado y grueso. Distribución triangular en toda el área del pubis, sin cubrir la cara interna de los muslos.

VP4: 10,8 - 15,2 años

Sigue el crecimiento de la mama. Proyección del pezón y de la areola formando una elevación secundaria que sobresale del resto de la mama.



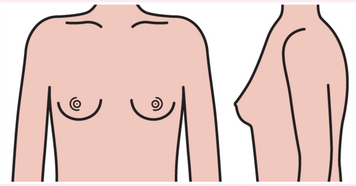
GM4: 10,9 - 15,6 años

3

Vello púbico más abundante y pigmentado, rizado, extendido hacia el pubis o Monte de Venus.

VP3: 9,9 - 14,1 años

Continúa el crecimiento con elevación de las mamas y areolas en un mismo plano. De forma piramidal, similar a la mama adulta pero pequeña.

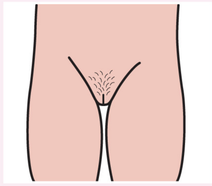


GM3: 9,1 - 13,2 años

EDAD DE LA MENARQUIA EN AÑOS
9,2 años (P3)
12,3 años (P50)
15.5 años (P97)

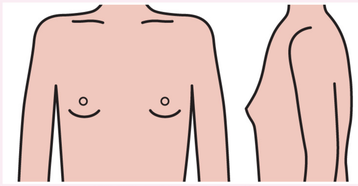
2

Vello púbico escaso, liso, fino, ligeramente pigmentado, ubicado en los bordes de los labios mayores.



VP2: 8,6 - 12,6 años

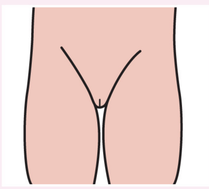
Botón mamario: areola aumentada de diámetro y pigmentada, formando un montículo con el pezón.



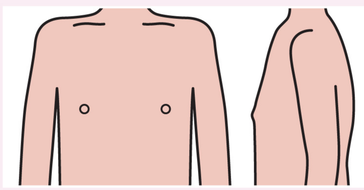
GM2: 7,7 - 12,3 años

1

Preadolescente
Aspecto infantil.



Preadolescente
Aspecto infantil.



Autora: **Dra. ENRIQUETA SILEO**

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS
-Tanner JM. Growth at adolescence. Blackwell Scientific Publications. 2nd. ed. Oxford 1962; pp. 94-155.
-López-Blanco M., Espinoza I., Macías-Tomei C. Estudio Longitudinal mixto del área Metropolitana de Caracas. Arch Ven Pue Ped 1986; 49: 156-71.

GM: Glándulas mamarias.
VP: Vello pubiano.

Bajo las figuras se señala el rango de edad correspondiente a las edades mínimas y máximas (Percentil 3 y 97) en que ocurren los eventos puberales según los estadios de Tanner.

Gobierno Bolivariano de Venezuela | Ministerio del Poder Popular para la Salud

Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría
Somos la voz de la infancia venezolana

Organización Panamericana de la Salud

Organización Mundial de la Salud
Oficina Regional para las Américas

UNFPA
Fondo de Población de las Naciones Unidas

unicef