

# Boletín Año 2017

# MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

RIF-J003046809

[f/ALZHEIMERVENEZUELA](#)

[t/ALZHEIMERVZLA](#)

[@ALZHEIMERFUNDACION](#)



# Septiembre



## World Alzheimer's Month

## Recuerda Me:

*Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo*



## Únete a la campaña

Para encontrar más visite

[www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

 @AlzDisInt #WorldAlzMonth

Dirección y Teléfonos de la sede y Capítulos en Venezuela visite:

<https://alzheimervenezuela.org/>



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*





# 10

## señales de alerta de demencia



@AlzDisint  
Alzheimer's Disease International

Demencia no es parte del envejecimiento normal.  
Siempre habla con tu médico.

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

**Alzheimer's Disease International**  
The global voice on dementia  
[www.alz.co.uk](http://www.alz.co.uk)

<https://alzheimervenezuela.org/>

... Memoria,  
Cerebro,  
Vejez,  
Olvido,  
**ALZHEIMER**  
POR LOS QUE OLVIDAN...

# Recuerda Me

*Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo*

**El Mes Mundial del Alzheimer es para recordar a aquellos afectados por demencia, incluyendo a muchos que podrían estar preocupados de desarrollar la enfermedad. Solo uno de cada diez individuos viviendo con demencia, en países de bajos y medianos ingresos recibe un diagnóstico.**

Un diagnóstico de demencia que se hace temprano en el curso de la enfermedad, empodera a la persona y a sus familiares a estar mejor equipados para lidiar con la progresión de la condición, y de tener la oportunidad de vivir vidas productivas y significativas por más tiempo. Individuos diagnosticados temprano, tienen la oportunidad única de participar en investigaciones, que puedan identificar nuevos tratamientos, para ayudar a encontrar una cura o mejorar el cuidado.



## Si estás viviendo con demencia:

Recuerda que no estás solo. Es posible vivir mejor con demencia que lo que el público percibe, buscando apoyo de tus familiares y amigos, de los trabajadores sociales y de salud, de las asociaciones de Alzheimer en sus países y uniéndose a Demencia Alliance International (DAI). Tienes el derecho a sentirte empoderado, incluido, y a ser tratado como un individuo. Para hacerte miembro de DAI, visita [www.join dai.org](http://www.join dai.org)



## Si estás preocupado acerca de poder desarrollar una demencia:

Habla con tu médico acerca de cualquier preocupación. Las asociaciones de Alzheimer en muchos países provén apoyo acerca de cómo obtener un diagnóstico y vivir bien con demencia, ofrecen información en reducción de riesgos y te ayudan a encontrar grupos de apoyo. Cuando las personas con demencia y sus familiares son apoyados y guiados, el sentimiento de choque puede ser balanceado con un sentido de seguridad.



## Si eres un compañero en el cuidado:

Recuerda que cuidar a alguien con demencia puede ser un reto. No tengas miedo de pedir ayuda o de unirse a la asociación de Alzheimer o de suscribirte a DAI y de abogar por el cambio en tu país. Es importante cuidar de tus necesidades físicas y mentales. Esto hará una gran diferencia a tu bienestar y al de la persona que cuidas.



## Como Sociedad:

El estigma que rodea a la demencia permanece siendo un problema mundial. El diagnóstico temprano debe de ser estimulado, aumentando el conocimiento y reconociendo los síntomas de demencia. Las comunidades amigables, están siendo establecidas en todo el mundo, para educar a las personas acerca de la demencia y para que las comunidades provean una red de apoyo para aquellos afectados.



## Como Gobierno:

Desarrollar un plan nacional de demencia ayudará a tu país a manejar el impacto creciente de la demencia. La detección temprana, ayudará a disminuir el impacto económico de la demencia sobre los sistemas de los cuidados en salud. Implementando un plan, ayuda a aumentar la consciencia y la educación sobre la demencia, a nivel nacional y puede ayudar a mejorar el acceso al diagnóstico, tratamiento y cuidado promoviendo una mejor calidad de vida para las personas que viven con demencia.

## Que es demencia?

Demencia es un nombre colectivo para síndromes cerebrales progresivos que causan deterioro en el tiempo de una variedad de diferentes funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, el reconocimiento, el lenguaje, planear cosas y la personalidad. La enfermedad de Alzheimer acontece por el 50-60% de los casos de demencia. Otros tipos de demencia incluye la demencia vascular, demencia por cuerpos de Lewy y demencia fronto temporal.

La mayoría de los tipos de demencia tienen síntomas similares

- Pérdida de memoria
- Problemas con el pensamiento, planear cosas y el lenguaje
- Fallo a reconocer personas u objetos
- Cambios en el ánimo y la personalidad

Para el 2050, el número de personas viviendo con demencia en el mundo, se habrá triplicado, haciendo esto de la enfermedad, una de las crisis más significativas, sociales y de salud del siglo 21.

## Alzheimer's Disease International

Alzheimer's Disease International (ADI), es la federación internacional de asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo, tiene relaciones oficiales con la Organización Mundial de la Salud. Cada uno de sus miembros, es la asociación de Alzheimer en su país, quien da apoyo a las personas con demencia y a sus familiares. Nuestra visión es prevención, cuidado e inclusión hoy y cura mañana.

## Dementia Alliance International (DAI)

DAI, es una organización registrada sin fines de lucro, cuya membresía es exclusivamente para personas con diagnósticos médicamente confirmados de cualquier tipo de demencia, de todas partes del mundo. Busca brindar apoyo y educar a otros viviendo con la enfermedad y a las comunidades sobre la demencia, representando mundialmente a las personas con demencia. *DAI es ampliamente aceptada como la voz mundial de demencia.*

## Mes Mundial del Alzheimer

Septiembre es el Mes Mundial del Alzheimer, Una campaña internacional para crear consciencia y combatir el estigma. Cada año, mas y mas países están participando en el Mes Mundial del Alzheimer, los eventos y la concienciación de demencia está creciendo, pero todavía hay mucho que hacer.

## Encontrando ayuda

Apoyo e información están disponibles a nivel mundial en las asociaciones de Alzheimer en más de 80 países. Estas asociaciones existen para proveer consejos para cuidadores y personas con demencia. Para encontrar su asociación de Alzheimer visite [www.alz.co.uk/associations](http://www.alz.co.uk/associations)

Dementia Alliance International (DAI), mantiene regularmente, grupos de apoyo y seminarios en línea para sus miembros. Para saber más visite [www.infodal.org](http://www.infodal.org)



# Únete a la campaña

Para encontrar más visite  
[www.worldalzmonth.org](http://www.worldalzmonth.org)

 @AlzDisInt #WorldAlzMonth



**Alzheimer's Disease  
International**

*The global voice on dementia*



# MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER

📍/ALZHEIMERVENEZUELA 📍/ALZHEIMERVZLA 📍/ALZHEIMERFUNDACION

Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo  
El Mes Mundial del Alzheimer es para recordar a aquellos afectados por demencia, incluyendo a muchos que podrían estar preocupados de desarrollar la enfermedad. En nuestro país solo uno de cada diez individuos que convive con las demencias recibe un diagnóstico.

Un diagnóstico de demencia que se hace temprano en el curso de la enfermedad, empodera a la persona y a sus familiares a estar mejor equipados para lidiar con la progresión de la condición, y de tener la oportunidad de vivir vidas productivas y significativas por más tiempo. Individuos diagnosticados temprano, tienen la oportunidad única de participar en investigaciones, que puedan identificar nuevos tratamientos, para ayudar a encontrar una cura o mejorar el cuidado.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que todos los países tomen conciencia sobre este grave problema que afecta a 50 millones de personas en el mundo y se implemente la puesta en marcha de una Política de Estado/Plan Nacional de Alzheimer, mediante la detección precoz, campañas de sensibilización y que se realicen programas de formación para familiares y cuidadores, entre otros, para mejorar la calidad de vida de pacientes y sus cuidadores familiares

Plan Nacional para las Demencias en Venezuela  
La cifra de afectados en Venezuela, entre enfermos y cuidadores, asciende a más de 200.000 familias. En Venezuela hemos alcanzado una población de adultos mayores cercana a los tres millones de personas y en franco crecimiento, menos del 5% ha sido diagnosticado.

## Objetivo

La Fundación Alzheimer de Venezuela ha sido facilitadora para que en el país se implementen las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, por ello hemos estado trabajando a nivel legislativo desde ya hace varios años, para generar políticas públicas efectivas para la población afectada por las Demencias, lamentablemente por la situación del país, desde el año pasado no hemos podido avanzar al respecto.

## 1) ACTIVIDADES EN CARACAS EN ORDEN CRONOLÓGICO

### TODO EL MES DE SEPTIEMBRE

Gira por los Medios de Comunicación y reparto de información

### GRUPO DE APOYO (Entrada Libre)

Fecha: Sábado 16/09

Hora: 10:00 am

Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

[Para mayor información pulse aquí](#)

### GIRA DE MEDIOS

Fecha: Miércoles 20 y jueves 21/09

Hora: Varias

Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

Próximamente más información

Continua...

## ACTIVIDAD CON PACIENTES Y FAMILIARES EN EL CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL

Fecha: Jueves 21/09

Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

Hora: a partir 10:00 am

INVITADOS EMINENTES ESPECIALISTAS Y VOLUNTARIOS

## III TALLER PARA FAMILIARES Y CUIDADORES

Fecha: Sábado 23/09

Hora: 8 am a 5:00 pm

Lugar: Calle El Limón , Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas

[Para mayor información PULSE AQUÍ...](#)

## JORNADA PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS (PARA PROFESIONALES)

Fecha: Sábado 30/09

Hora: 10:00 am

Lugar: Caracas, Miranda

---

## 2) ACTIVIDADES EN EL INTERIOR DEL PAIS NUESTROS CAPITULOS POR ESTADOS EN ORDEN ALFABETICO

Contacte el Capitulo en su estado

---

## ANZOATEGUI NORTE

### ACTIVIDADES VARIAS CLUB DE LA MEMORIA

TODOS LOS JUEVES

LUGAR : ROTARY DE BARCELONA

HORA: 2:00 AM

Teléfonos: 0414-8197301 / 0414-8307207

Jueves 21 de septiembre

Club de la Memoria te invita a conversar sobre BIOETICA Y ANCIANIDAD

[Para mayor información pulse aquí](#)

---

## ANZOATEGUI SUR

Dirección: Asociación de Jubilados de la Industria Petrolera, Campo Oficina, El Tigre – Edo. Anzoategui  
Telf. 04143835723

---

## ARAGUA

### ACTIVIDADES VARIAS

Tif: 04146883888 ACCESA AL ENLACE

INGRESA A

[FACEBOOK Pulse Aquí](#)

---

## BARINAS

Teléfonos: 0273-5411189 – 0424-5692425  
0426-7723732

---

## BOLIVAR

•Sábado 16:

IV CURSO DE CUIDADORES PROFESIONALES PARA PERSONAS CON ALZHEIMER. Colegio de Ingenieros, Ciudad Guayana (Puerto Ordaz)

[•Para mayor información PULSE AQUÍ](#)

•Sabado 23: CONFERENCIA “Cuidar en Tiempos de Crisis, Cuidándome”, 9 am, Auditorio Clínica Unare. Entrada gratuita. Te esperamos.

[•Para mayor información PULSE AQUÍ](#)

**CONTACTO:** Llamar Móvil: 0416-3911228 – 0416-7862120 – Local: 0286-9628944 – 0286-9513821

---

## CARABOBO

### ACTIVIDADES VARIAS

Telf: 0241-2172182 / 0414-1430877

[FACEBOOK Pulse Aquí](#)

---

## LARA

• Semana del 11 al 20 de septiembre  
APERTURA-INSCRIPCIÓN DE LA SALA ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- Sábado 16: Taller sobre Emociones
- Jueves 21: Evaluación Cognitiva en C.C. Sambil
- Sábado 23 de septiembre: Stand-Up Comedy a beneficio de la Fundación Alzheimer
- Sábado 30 de Septiembre: Curso de Cuidadores
- Domingo 1 de Octubre: II FORO HABLEMOS SOBRE ALZHEIMER

Ejes Temáticos: Cardiología, Nutrición, Música, Ejercicio, Recreación y Sexualidad

[Para mayor información pulse aquí](#)

---

## CONTACTO

Dirección: Av Lara con Bracamonte Residencia Centro Del Este apto 264

Tlfs: 0416-5573742, 0424-5570582, 0414-5110933

Email: capitulolara@gmail.com

Twitter: @AlzheimerLara

Facebook: FundaAlzheimer Lara

[FACEBOOK Pulse Aquí](#)

Tlfs: 0416-5573742, 0424-5570582, 0414-5110933

---

## MERIDA

---

### ACTIVIDADES VARIAS

Teléfono: 02742715824

---

## MONAGAS

---

### ACTIVIDADES VARIAS

Telfs contacto: (58) 0414-772.94.78 / (58) 0424-903.91.67 / (58) 0416- 692.36.79

---

## SUCRE

---

Centro Rotario de Servicios Comunitarios de Campeche en Cumaná, Charla sobre las 10 señales de alarma para identificar la enfermedad el próximo 27 de septiembre a las 8:30 a.m.

Teléfono 0293-4311767

[Para mayor información PULSE AQUÍ ...](#)

---

## TACHIRA

---

### 2 de septiembre de 2017

V Reunión de Apoyo Emocional para familiares de pacientes

### 21 de septiembre de 2017

Cine Foro "Quédate conmigo"

### 23 de septiembre de 2017

Fiesta Bailable en la sala de reuniones de la parroquia dela Santísima Trinidad

### 24 de septiembre de 2017

Mi amigo el Cerebro

Dr. Carlos Peñaloza

[Para mayor información PULSE AQUÍ ...](#)

---

## ZULIA

---

### 18 Septiembre

Hora 4pm a 5pm

Lugar: Cabecera del Puente Sobre Lago Rafael Urdaneta

Actividad: Informando al Zulia "Conociendo el Alzheimer" – Entrega de Volantes  
Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 19 Septiembre:

Hora: 3pm a 5pm

Lugar: Gimnasio Chino – Choy Lee Fut de Venezuela

Actividad: Ejercicios Chinos para el Programa de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con problemas de memoria.

Entrenadores: Neva Mora, Misael Chávez, Nery Celina Parra y Yosvelky Rivera.

### 20 Septiembre:

Hora 8am a 2pm

Lugar: IECLUZ

Actividad: Campaña por el Alzheimer , entrega de volantes.-

Acompañamiento: Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 21 Septiembre:

Hora: 3pm a 5pm

Lugar: Salón de Usos Múltiples del I.E.C.L.U.Z

Actividad: 2da Charla Conociendo el Alzheimer / Dr. Carlos Chávez y Equipo Interdisciplinario.

Taller No 28: Riso-Terapia / T.S.U Yosvelky Rivera  
Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 22 Septiembre:

Hora 10am a 12pm

Lugar: Casa Hogar San Vicente de Paul.

Actividad: Encuentro institucional con los participantes de los Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para adultos.

Acompañamiento: Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

Dr. Carlos Chávez y Equipo Interdisciplinario.

Hora: 4pm a 6pm

Lugar: Gradas Vereda del Lago

Actividad: 2da Caminata Simbólica por el Alzheimer  
Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 28 Septiembre:

Hora 10am a 12pm

Lugar: Comunidad San José.

Actividad: Encuentro institucional con los participantes de FUNCARES.

Acompañamiento: Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

Dr. Carlos Chávez y Equipo Interdisciplinario.

[Para mayor información PULSE AQUÍ ...](#)

# CENTRO DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y ATENCIÓN INTEGRAL.

- Atención al Paciente, Familia y Publico en General.
- Grupos de Apoyo.
- Centro de Estimulación Integral.
- Terapia Ocupacional.
- Evaluaciones Neuropsicológicas.
- Docencia y entrenamiento de cuidadores y profesionales de la salud.



@ALZHEIMERFUNDACION



FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA



@ALZHEIMERVZLA



Calle el Limon, Qta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas.  
Telf. (Linea de Ayuda), 0212-4146129/ 02129859183

<https://alzheimervenezuela.org>



Realizando los arreglos para el 21/09





# GRUPO DE APOYO

## ENTRADA LIBRE

#RECUÉRDAME

DIRIGIDO A FAMILIARES Y CUIDADORES, DE PACIENTES  
CON PROCESOS DE DEMENCIA,  
CON LA FINALIDAD DE COMPARTIR EXPERIENCIAS E  
INTERCAMBIAR ESTRATEGIAS QUE FACILITEN EL CUIDADO.

16 SÁBADO  
SEPTIEMBRE 2017

10AM

QUINTA MI MUÑE,  
CALLE EL LIMÓN,  
EL CAFETAL, CARACAS

0212-9859183  
0212- 4146129  
ALZHEIMERVEREN@GMAIL.COM

<https://alzheimervenezuela.org>

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
J-003048809

Gracias a todos los asistentes y a nuestra voluntaria Lourdes Lara por hacer la suplencia a Angela Charles.





# III Taller para Familiares y Cuidadores 2017



**Dr. Santiago Fontiveros**



**Dra. Tibusay Lopez y  
Psic. Nathaly Carrera**



**Dr. Ciro Gaona**



**Dra. Susana de Gaona**

## **PROGRAMA EJECUTADO**

### **ENFERMEDAD DE ALZHEIMER CON ÉNFASIS EN PREVENCIÓN**

Dr. Santiago Fontiveros  
Medico Neurólogo

### **PROBLEMAS JURÍDICOS DE FAMILIARES CON ENFERMOS DE ALZHEIMER**

Dr. Oscar Mago  
Abogado

### **TRASTORNOS CONDUCTUALES MÁS FRECUENTES EN LAS DEMENCIAS**

Dra. Tibusay López  
Medico Psiquiatra

### **HERRAMIENTAS PARA FAMILIARES EN BUSQUEDA DE CUIDADORES**

Nathaly Carrera  
Psicólogo Clínico

### **PAPEL DEL INTERNISTA EN LAS DEMENCIAS**

Dra. Susana de Gaona  
Médico Internista

### **CEREBRO, EJERCICIO Y FELICIDAD**

Dr. Ciro Gaona  
Medico Neurólogo

Dirigido a:

- Cuidadores y familiares
- Profesionales e interesados en el área
- Estudiantes Universitarios (carreras relacionadas)

**Lugar:** Sede Fundación Alzheimer de Venezuela

**Día:** sábado 23 de septiembre 2017



Vista General



2017/09/23

# *Día Mundial del Alzheimer 2017 en la sede (Caracas)*

Cuidamos con amor! Momentos inolvidables  
#MesMundialdelAlzheimer  
#Alzheimer #alzheimervenezuela  
Gracias a todos los que nos acompañaron hoy. Adultos mayores del centro de estimulación, familiares y de la Alcaldía de Baruta (Desarrollo Social), Fundación Super Héroes, voluntarios de Automercados Plaza's, Club Fans Víctor Manuelle, y Katherin quien nos deleitó con su terapia de risa.





... Memoria,  
Cerebro,  
Vejez,  
Olvido,  
**ALZHEIMER**

POR LOS QUE OLVIDAN...



f alzheimervenezuela @alzheimervzla @alzvenezuela





# ACTIVIDADES EN NUESTROS CAPITULOS

**Red Nacional  
de  
Voluntariado**

**PORTUGUESA**  
(Nuevo Capítulo en  
proceso de constitución)

**SEDE NACIONAL  
CARACAS**

**ARAGUA**

**ZULIA**

**ANZOATEGUI  
NORTE**



**TÁCHIRA**

**ANZOATEGUI  
SUR**

**SUCRE**

**BARINAS**

**CAPITULOS**

**NUEVA  
ESPARTA**

**BOLIVAR**

**CARABOBO**

**MONAGAS**

**GUARICO**

**LARA**

**MÉRIDA**

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

CAPITULO ANZOATEGUI NORTE



Club de Memoria Rotary Barcelona  
Todos los jueves a las 2:00pm

Teléfonos de contacto: 0414-8197301 / 0414-8307207 / Twitter: @Alzheimeranz







En el Club de la memoria en Anzoátegui Norte despedimos el mes de septiembre sin tristezas con mucha alegría, bingo, cumpleaños y un hermoso compartir . Todos alegres unos mas que otros y llenos de promesas para continuar en esta hermosa labor de compartir con amor y recordar por el que olvida. Estamos buscando hacer otros proyectos como este asi lo pide la gente. Salufos a todos y gracias por estar siempre allí!



**Rotary**  
Barcelona  
Distrito 4370



ROTARY  
MARCA LA  
DIFERENCIA



Dra. Edis Hernández  
Dr. Armando Martínez  
Lcdo. Richard Blanco

Club de la memoria te invita a conversar sobre:  
**BIOÉTICA Y ANCIANIDAD**



Rotary Barcelona Av. Rotaria entrada de Tronconal III / Salón "José Nieves Negretti"  
Jueves 21-09-2017 Hora: 2:00 pm

Foro de Bioetica y ancianidad , misión cumplida! en Anzoategui Norte. Muy buena la participación de los conferencistas: Dr. Armando Martinez, la Dra Edis Hernandez y el Licdo. Richard Blanco





Capitulo Anzoátegui Norte, en el Día Mundial del Alzheimer!





## Programa Educacion Vida Sana

**Francys Marbella Romero,**  
presidenta Capitulo Anzoategui Sur.









**ROTARY**  
MARCA LA  
DIFERENCIA

**Rotary**  
GUANIPA



OTORGA EL PRESENTE RECONOCIMIENTO A:

**DR. ALEXIS GUEVARA**

Por su brillante disertación sobre la Temática: Alzheimer y el impacto socioeconómico. Durante el conversatorio realizado en el Geriátrico María Auxiliadora – El Tigre.

Con motivo a los 33 años de Rotary Guanipa y mes de la Alfabetización y Educación Básica.

Por la junta Directiva

Aída Manrique  
Presidente

Iris Morillo  
Secretaria

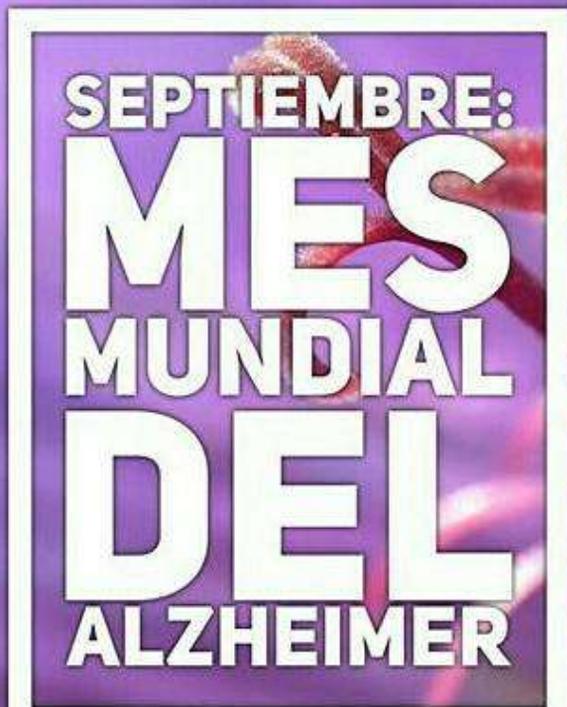
Francys Marbella Romero  
Coord. Programa Educación  
Vida Sana

El Tigre, 14 agosto de 2017





FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO ARAGUA



Septiembre

Solidaridad con los enfermos de Alzheimer y sus familiares

*Yo voy de morado  
& ¿tú?*





*¿Tienes problemas de memoria, o un familiar con deterioro cognitivo, eres cuidador, requieres de ayuda, quieres aprender sobre demencia y/o deterioro cognitivo y como cuidar? tenemos algunos servicios disponibles, Línea Morada es una de ellos.*

## Receta para un buen cuidador



### Ingredientes:

Dulzura  
Paciencia  
Cariño  
Amor (en abundancia)  
Dedicación  
Creatividad  
Humor  
Responsabilidad

### Preparación:

Para llevar a cabo un buen rol de cuidador(a) mezcla en un bol de 20 kg. paciencia, cariño, dulzura. Agrega la paciencia con la responsabilidad. Y no si te alcanza puedes comprarla en: cursos, talleres, etc.

Batir lo laboral con una pizca de humor hasta que despliegue su volumen.

Unir con la preparación anterior la creatividad, batir con mucha energía y dedicación. Luego cocinar a fuego lento y cuando este listo espolvorear con mucho amor.

## llama ya al número (0414)-688.38.88

Cuidar con amor y paciencia !!!

La mejor medicina para cuidar de una persona con Alzheimer u otra demencia son dosis de amor en altas cantidades y mucha paciencia

<http://ladrondelosrecuerdos.blogspot.com.es/>



## 21 DE SEPTIEMBRE «DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER»



Hoy 21 de Septiembre ...  
"DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER".  
Queremos rendir homenaje a una mujer luchadora, valiente, una verdadera GUERRERA de esta enfermedad, ella nos demuestra con su historia que se puede caminar de la mano con el "Ladrón de los Recuerdos", ella es ...  
MARGOT ARÉVALO...

Juzguen ustedes mismos!!!

"Diez años en el camino del Alzheimer.

\*Entre la luz y el rocío, los matices del olvido se mezclan entre sí formando nubarrones de azúcar desvanecidos en el miedo, confusiones y descuidos\*.

En esta travesía por los caminos del olvido y el recuerdo, temores, incertidumbre, y todo lo que ha representado en mi vida y la de mi familia este atisbo del Alzheimer que un buen día se asomó y dio un giro a mi diario vivir sembrando nuestras almas de inquietud, quiero contar un poco mi experiencia, esperando sea de utilidad para algún angustiado corazón. Soy Margot Arévalo y tengo 69 años.

En primer lugar es absolutamente cierto que si se busca ayuda médica y psicológica a tiempo se puede hacer mucho para afrontar la realidad, si bien sabemos que aún no hay cura para la demencia tipo Alzheimer sí se puede llevar una mejor calidad de vida siendo medicado y atendido en los primeros indicios de que algo anda mal en la memoria.

Yo soy testimonio de ello, desde las primeras consultas con la Geriatra, Neurólogo, Psicólogo y Psiquiatra y la primera resonancia magnética han transcurrido diez años y he cumplido

Con el tratamiento indicado desde el primer momento, con los consejos médicos y he andado este camino acompañada de mis hijos y demás afectos familiares, han sido años avanzando con ensayos y errores siempre estuve de la mano de mi compañero de vida y cuidador quien me transmitió toda su fuerza y entereza, comprensión y su gran amor, durante ese tiempo aprendí de su valentía, a hacer frente a las adversidades y a mantener la calma, aun en los momentos más duros. Dolorosamente enfermó gravemente, atravesamos por una quimioterapia que ocasionó un cáncer de riñón y luego un ACV, sin pensarlo asumí su cuidado y asistencia en el hospital acompañada de una amiga y luego en casa, al principio no sabía cómo lo estaba logrando pero día a día y noche a noche fui haciendo lo que había que hacer, luego entendí que el amor es la fuerza que me hizo centrarme en su necesidad, dedicar todo mi tiempo a sostenerlo en su proceso sin dejar de cuidarme.

Dios tiene el control de nuestras vida y puso todas las cosas en su lugar, mi cerebro comenzó a organizarse, llevando todos sus medicamentos y requerimientos anotados, visitas médicas, tareas domésticas que incluían compra y elaboración de alimentos,

higiene personal, dedicándole todo el tiempo posible, cumpliendo con mis horas de sueño para estar bien al día siguiente, todo esto en un lapso de dos años y ocho meses viendo a diario sus altas y bajas, como su vida fue apagándose poquito a poco hasta su fallecimiento, estuve allí hasta el último minuto de vida, llena de amor y gratitud; en paralelo una de mis hermanas que estaba enferma y de quien también estuve pendiente siempre, se agravó y murió una semana antes en Caracas y pude gracias a Dios estar presente en su velatorio y sepelio, acompañar y fortalecer a la familia. Toda esta realidad me produjo un sinfín de emociones, afrontando un doble duelo con profundo dolor, tristeza y soledad pero enorme satisfacción de haber llenado sus días de amor y dedicación lo que me dio una gran paz espiritual. Han transcurrido tres años seis meses y desde entonces me fui convirtiendo en mi propio cuidador, estableciendo un orden diario en mis quehaceres en casa, ha sido una lucha con la soledad por decisión, es un retiro a consciencia, porque los temores se agudizan y me siento más segura en casa, trato de proveerme de lo necesario para no tener que salir sino a lo que estrictamente necesito. No ha sido nada fácil, un día a la vez con aciertos y tropiezos pero con el deseo grande de seguir adelante sacando el mejor provecho a la oportunidad que Dios me brinda en cada nuevo amanecer, con el buen juicio de donde estoy y hacia dónde voy.

Estoy comunicada con mi familia y algunas personas por teléfono, Skype y una vez a la semana me reúno con un grupo de amigas durante dos horas para compartir vivencias, escucho radio, veo televisión y trabajo en mi computadora, juego scrabble, hago ejercicios de memoria, meditación hago bicicleta fija y trato de seguir escribiendo, para mantener ocupado cuerpo y mente.

Hace 4 años bauticé mi primer Libro de Relatos y estoy trabajando para seguir por esa senda. He logrado hacer mis pagos de servicios a través de la banca electrónica sin ayuda, lo que es un gran logro, porque hasta hace un par de años me asistía una sobrina a distancia. Y durante este tiempo también he tenido cambios en mi alimentación eliminando grasas, harinas que contienen gluten, azúcares e incrementando el consumo de aceite de coco hasta donde me es posible.

Igualmente sigo organizando y tomo mis medicinas, las llevo anotadas tratando de hacerlo en el orden y a las horas que corresponden, cosa que no siempre logro, los olvidos y confusiones no han desaparecido del todo y algunas veces me causan angustia aunque trato de poner en una balanza lo positivo. Tomando las debidas precauciones he

viajado cinco veces sola en avión a ver a mis hijos y mis nietas, en vuelos nacionales e internacionales.

Ahora estoy llevando un Diario donde me anoto una estrella cuando el día ha llenado mis expectativas, he cumplido con todo lo que tenía que hacer, comer a la hora, bañarme, arreglar la casa, mantener el orden, recordar asuntos pendientes, tomar las medicinas, y cualquier actividad que tenga que hacer, salir a comprar, tejer, pintar, leer y escribir; todo a su tiempo y por encima de todo lograr estar tranquila, relajada y con la capacidad de canalizar las oleadas de tristeza que se aparecen, la situación de escases en el país, los asuntos de familia y los propios que debo manejar cada día. En estos dos años recientes esto no ha sido posible del todo, lo que quiere decir que tengo muy pocas estrellas en mi diario, ahora mismo el trabajo es mayor por la preocupaciones diarias de un país convulsionado, por la incertidumbre de no saber cómo conseguiremos los alimentos, medicinas y la paz que todos anhelamos. Podría hacer del tema país un capítulo aparte, pero en resumen, hace dos años ya no estoy tomando uno de los medicamentos importantes Memantina por que no lo consigo y en cuanto a los Parches de Rivastgmina he tenido la Bendición de que una amiga me los estaba enviando de Argentina, lo que ahora no es posible por el retiro de Líneas Aéreas lo que ha hecho que ahora deban ser enviados a Barcelona, España para que mi hija me los envíe desde allá por mensajería privada, en este mismo momento estar usando los Parches cada 3 días para que me rindan mientras pueda llegar con el favor de Dios, la próxima remesa. Asimismo sigo con un tratamiento antidepresivo y he tenido que usar gotas de Melatonina para dormir cuando es necesario, porque sabemos que el insomnio y la tristeza son grandes enemigos.

Sigo teniendo una consulta gratuita cuando puedo ir con el médico a cargo de mi caso que me exoneró del pago desde el comienzo de este proceso, ya que ahora muchas veces no me siento tan bien para la toma de decisiones, hago todo lo que esté a mi alcance para mantener mi cerebro en el aquí y el ahora, primeramente con la bendición de Dios que me ilumina y cuida de mí y pone en mis manos todo aquello que requiero para estar activa y a las personas idóneas que de

una u otra forma han podido colaborar conmigo para el mejor desenvolvimiento en ese duro sendero por recorrer.

Siento en mi corazón que ha sido un gran aprendizaje de toda esta historia en la que estoy inmersa, he sido Ponente en tres Congresos y un Simposio y ha sido maravilloso poder transmitir a otros lo que hemos vivido y de qué manera, desde el punto de vista de paciente. Hay mucho camino por recorrer, agradezco a Dios y a todos los que una u otra forma han estado allí para mí, tengo mucha Fe en que me hare muy viejita, pisando esta bendecida tierra que me vio nacer con total claridad y plenas facultades mentales y con la oportunidad de ofrecer humildemente todo lo que pueda ser útil en esta materia a cualquier ser humano que lo necesite. Mañana conmemoramos un día más 21 de septiembre como Día Mundial del Alzheimer, ocasión para hacer un llamado a las autoridades locales, nacionales y mundiales para hacer de la enfermedad de Alzheimer una Política de Estado para proveer a los pacientes y cuidadores de atención, ayuda y medicamentos y crear en la población un despertar de conciencia sobre esta patología.

\*Desde la bruma que mece el olvido, las ráfagas tristes en los celajes celestes y el andar a tientas de cada persona aquejada, desde los corazones afligidos de las familias con la impotencia a flor de piel, se transita en masa por el mundo en interminables horas de dolor ante la triste realidad que se llama Alzheimer\*.

Abrazos y Besos de luz.

Margot Arévalo  
Reservados derechos de autor  
Isla Margarita, Venezuela.“

Gracias Margot por permitirnos mostrar al mundo tu historia, Dios te siga bendiciendo ...

Prof. Elsa de Paiva  
Presidenta  
CAPITULO ARAGUA





alzheimerguayana  
Ciudad Guayana



# CONFERENCIA

## CUIDAR EN TIEMPOS DE CRISIS

Lugar: Auditorio Clínica Unare  
Fecha: Sábado 23 de septiembre 2017  
Hora: 9 am  
Ponente: Doctora María Isabel Álvarez

**ENTRADA LIBRE**



Fundación Alzheimer Guayana



@alzheimerguayan



alzheimerguayana La Fundación Alzheimer de Venezuela, Capítulo Bolívar se complace en invitarlos a la conferencia "Cuidar en Tiempos de Crisis" el...

Todo un éxito la Conferencia Cuidando en Tiempos de Crisis Cuidándome, con la doctora Maria Isabel Álvarez intercambiando experiencias.





Fundación  
Alzheimer  
Guayana

Decimos  
presente.  
Con nuestra  
Dra. Josefina  
Pérez.

# IV CURSO CUIDADORES PROFESIONALES PARA PERSONAS CON ALZHEIMER

INICIO: SABADO 16 DE SEPTIEMBRE 2017

HORA: 8:00 AM

LUGAR: COLEGIO DE INGENIEROS  
PUERTO ORDAZ

EMAIL: [alzheimerguayana@gmail.com](mailto:alzheimerguayana@gmail.com)

Lcda. Yesenia Martinez 0426-6918546

Ing. Josette Quintero 0424-9037266

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO BOLIVAR

Inicio del IV Curso de cuidadores para personas con Alzheimer

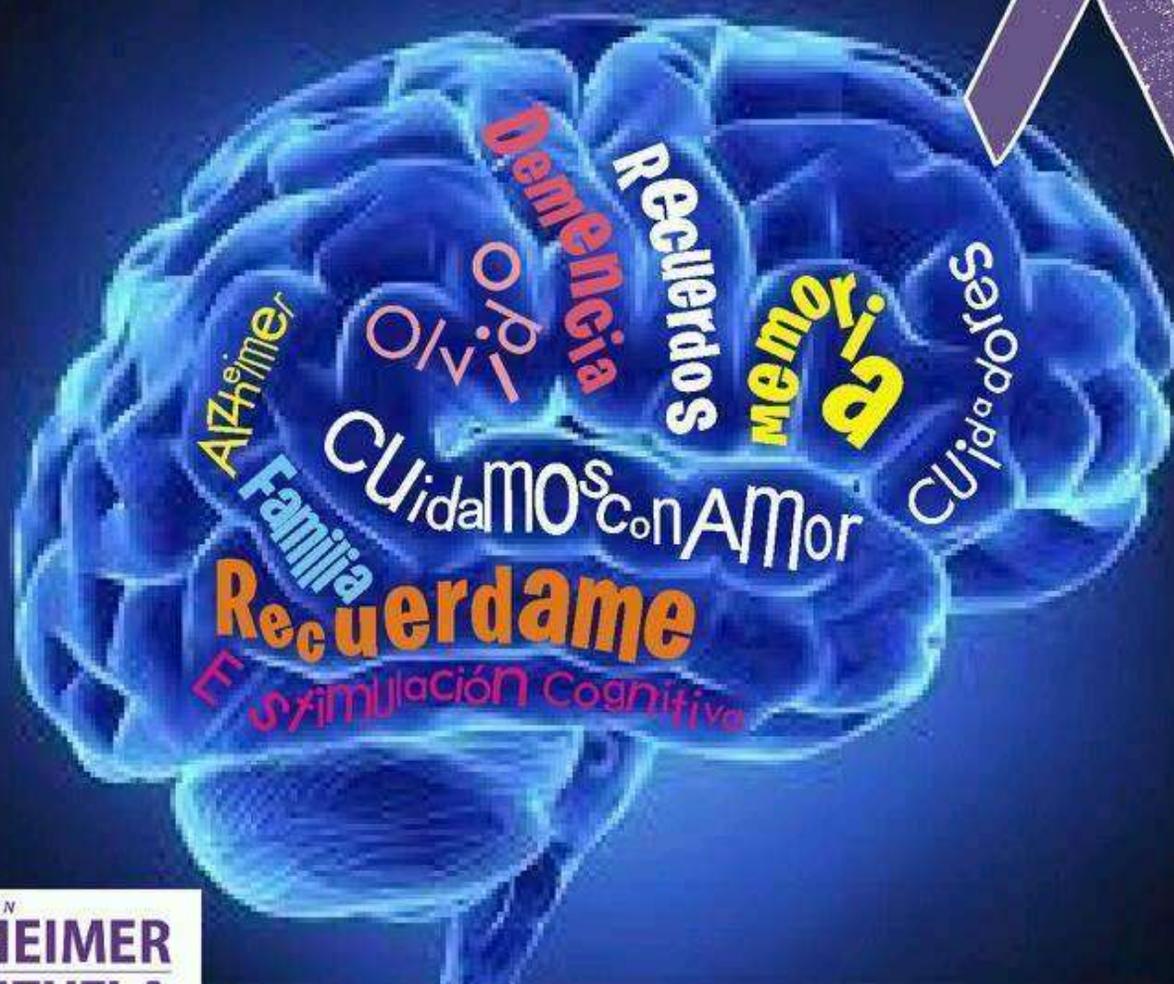








# DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER 21 DE SEPTIEMBRE



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO LARA

facebook

Alzheimer Capitulo Lara

twitter

@alzheimerlara



alzheimerlara

# Felicitaciones Capitulo Lara !!!



El 21 de Septiembre se conmemora el día Mundial del Alzheimer y con beneplácito compartimos las fotos tomadas desde las 7:00 p.m a los distintos sitios emblemáticos de Barquisimeto: La Flor de Venezuela, Gobernación del Estado Lara, Teatro Juárez y Parroquia Santa Rosa de Lima-pueblo de Santa Rosa. Agradecemos a los entes gubernamentales y Directivos que respondieron a la solicitud de apoyar a la Fundación Alzheimer de Venezuela Capitulo Lara, con el encendido color morado para honrar a los pacientes, familiares y cuidadores de los diagnosticados con tan.

temible patología. Con esto, les reiteramos nuestro apoyo y solidaridad, recordando que no están solos, que aquí estamos y que está prohibido olvidar a los que ya no recuerdan.

#RECUERDAME  
#CUIDAMOSCONAMOR

**Palacio de Gobierno del estado Lara.**





**Parroquia Santa Rosa de Lima-pueblo de Santa Rosa, estado Lara.**

21/9/2016

**Teatro Juárez, Barquisimeto, estado Lara.**





FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
  
CUIDAMOS CON AMOR

CAPITULO LARA

**APERTURA**

**SALA DE  
ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

**INSCRIPCIONES: Del 11/09 al 20/09/2017**

**DIRIGIDO A: Pacientes con Diagnóstico de Alzheimer Fase I /  
Jubilados / Adultos Mayores / Público en General  
QUE DESEEN MEJORAR HABILIDADES DE MEMORIA**

**CONTACTO: 0414-5110933 / 0424-5570582 / 0416-5573742**

**capitulolara@gmail.com**

**TALLER:**

**LAS**  
**EMOCIONES...**  
*y su lenguaje*

**SÁBADO**  
**16/09/2017**

**HORA: 2:00PM**

**ENTRADA LIBRE**

**LUGAR:** Carrera 22 con calle 22 y 23. Edif. Lithay.  
Al lado del Restaurant La Fonda de los Arrieros. Barquisimeto.

**FACILITADORES:** Ángel Pereira - Psicólogo  
Misvely Ramírez - Msc. Orientación

**CONTACTO:** 0414-5110933 / 0424-5570582 / 0416-5573742  
capitulolara@gmail.com



# Excelente Taller de las Emociones



FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO LARA





FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO LARA





FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPITULO LARA



# Taller Teórico - Práctico

## CUIDAR Y CUIDARSE 2

**30 SEPT**  
**2017**

**Sábado**  
**Hora: 2:00 pm**

**LUGAR:** Carrera 22 entre  
calles 22 y 23. Edif Lithay. Al  
lado Rest. La Fonda de los  
Arrieros.

**VALOR ENTRADA:**  
**10.000 Bs.**

### FACILITADORES:

- Lcda. Desiree Peraza  
**Enfermera**
- Lcdo. Ángel Pereira  
**Psicólogo**

### CONTENIDO:

- Rol del Cuidador.
- Manipulación del Paciente
- Técnicas.
- Tips de Emergencia.
- Estimulación al paciente.
- Y otros tópicos...

### CONTACTO:

0414-5110933  
0424-5570582  
0416-5573742

Facebook: FundaAlzheimer Lara  
Twitter: @AlzheimerLara  
Correo: capitulolara@gmail.com

### INCLUYE CERTIFICADO DIGITAL DE ASISTENCIA

A LA VENTA GUIA DEL CUIDADOR 2ª Edición

PARA DEPÓSITO O TRANSFERENCIA:

CTA. CTE 100% BANCO  
01560041150000741744

NOMBRE: FUNDACIÓN ALZHEIMER DE  
VENEZUELA CAPITULO LARA

RIF: J-40526128-5

**INVITA:**



Taller Cuidar y Cuidarse 2 Ciclo de Preguntas Lcdo Ángel Pereira y Lcda Desireé Peraza.



PARA VER ESTE VIDEO

[PULSE AQUÍ ...](#)



0424 704 40 55 / 0414 971 88 10

**Entrada Libre**

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TACHIRA  
Rif: J-402898426

V Reunión  
**Apoyo Emocional**  
Para familiares de pacientes con Alzheimer



**SÁBADO 02 DE  
SEPTIEMBRE**

**2:00 A 4:00  
Puntualidad**

**Colabora con algo  
para el compartir**

**Las Acacias  
Asiste con tu paciente.**

[alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)

   @FAVTachira



24 de **Septiembre**  
Mi Amigo  
*El Cerebro*

**Dr. Carlos Peñaloza**  
*Médico Neurologo*

Bs.30.000 / CUPO  
**PRO FONDOS LIMITADO**

9:00 a.m. a 12:30 p.m.  
2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Centro de Ingenieros del Estado Táchira (CIET)  
carrera 18 con calle 14, **Barrio Obrero**

☎ 0424 704 40 55 / 0414 971 88 10 📞 0426 583 04 64

    
@FAVTachira

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
  
 CUIDAMOS CON AMOR  
 CAPÍTULO TÁCHIRA

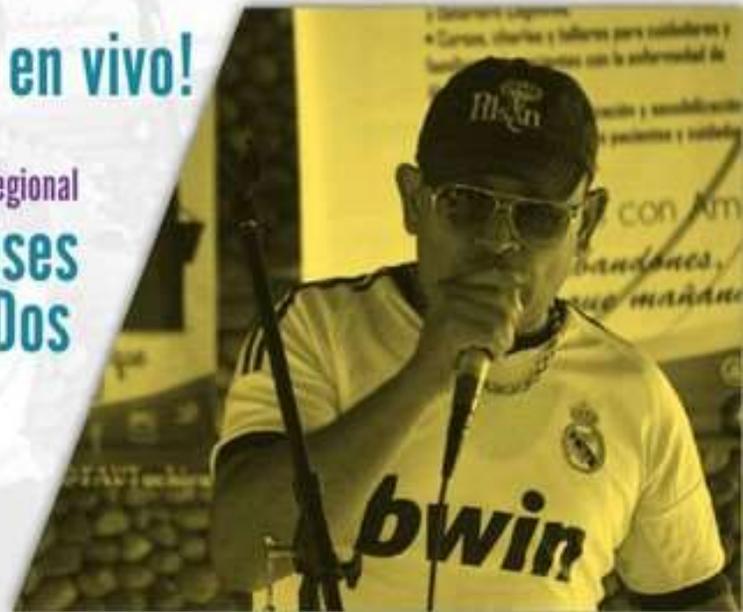
# La Pachanga

**¡Fiesta bailable con música en vivo!**

**Público:**  
 Pacientes con Alzheimer,  
 Familiares y Cuidadores

**Músicos:**  
 El reconocido cantante regional  
**William Meneses**  
 y el dueto **Son Dos**

*Entrada*  
**libre**



Salón de reuniones de la  
 Parroquia Santísima Trinidad,  
 Pirineos 2



sábado 23 de septiembre  
 de 2017



2:00 a 5:00 p.m.

**Agradecemos traer algo de comer para el Compartir**



0426-5830464

Para mayor información:



alzheimer.capitulotachira@gmail.com



@FAVTachira

**DÍA  
MUNDIAL  
DEL  
ALZHEIMER**

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

**JUEVES 21  
DE SEPTIEMBRE**

**CINE FORO**  
*Quédate Conmigo*



**A Beneficio de  
la FAVTáchira**

**CINEMATECA DE SAN CRISTÓBAL  
HORA: 3:00 P.M.  
VALOR DE LA ENTRADA: Bs. 1.000,00**



f t i FAVTachira

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

0426-5830464



**Agradecemos a la Fundación Red de Emergencia y Ayuda Humanitaria Venezuela (FUNREAHV), por la donación de Memantina para Pacientes con Alzheimer, el 16-09-17**

[alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)

0424-7044055 / 0414-9718810

El sábado 16-09-17, la FAVTáchira recibió un lote de medicamentos, que fue generosamente suministrado por la Fundación Red de Emergencia y Ayuda Humanitaria Venezuela (FUNREAHV).

El donativo consistió de 24 cajas de 112 comprimidos, cada una, de Memantina de 10 mg., medicamento específico para retardar el avance de las Demencias.

Por \*FUNREAHV\* asistieron los jóvenes: Samira Al Bounni (Administradora)\*, Rosa Sanguino (Aspirante) y Gabriel Portilla (Brigadista). Y por la FAVTáchira, la Ing. Zulay Pulido (Presidenta).

Estos medicamentos fueron entregados de manera organizada, a 24 de los Pacientes con Alzheimer y Deterioro Cognitivo registrados en la FAVTáchira



f t i FAVTachira

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428

0426-5830464



**Agradecemos a la Fundación Red de Emergencia y Ayuda Humanitaria Venezuela (FUNREAHV), por la donación de Memantina para Pacientes con Alzheimer, el 16-09-17**

[alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com)

0424-7044055 / 0414-9718810



f t i FAVTachira

0426-5830464

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**  
CUIDAMOS CON AMOR  
CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428



**Agradecemos a la Fundación Red de Emergencia y Ayuda Humanitaria Venezuela (FUNREAHV), por la donación de Memantina para Pacientes con Alzheimer, el 16-09-17**

**alzheimer.capitulotachira@gmail.com**

**0424-7044055 / 0414-9718810**

## TIPS DE BUENA ALIMENTACIÓN:

LA CLAVE PARA LA BUENA ALIMENTACIÓN DE LOS PACIENTES DE ALZHEIMER SE ENCUENTRA EN TENER UNA DIETA SANA Y EQUILIBRADA QUE PROPORCIONE LA CANTIDAD CORRECTA DE CARBOHIDRATOS, GRASAS Y PROTEÍNAS, ASÍ COMO LAS VITAMINAS Y MINERALES RECOMENDADOS

FUNDACIÓN  
**ALZHEIMER**  
**VENEZUELA**



CUIDAMOS CON AMOR

CAPÍTULO TÁCHIRA  
Rif: J-402898428



@favtachira

[alzheimer.capitulotachira@gmail.com](mailto:alzheimer.capitulotachira@gmail.com) 0424-7044055 / 0414-9718810



Les informamos que el día miércoles 13-09, un periodista de Diario La Nación (David Pabón), nos hizo una entrevista, que salió publicada el domingo 17-09 para conmemorar el \*Día Mundial del Alzheimer\* (21 de septiembre).

Les agradecemos mucho a quienes participaron en este encuentro. De izquierda a derecha: Jessica Colmenares (Tesorera), David Pabón (Reportero), Zulay Pulido (Pdta Capitulo Lara), Stella Colmenares (Suplente de Secretaría), y, Mariela Collazos (hija de paciente), quien gentilmente nos acompañó para dar su testimonio de vida.

Tengo un familiar que está presentado síntomas como pérdida de la memoria, deterioro del juicio y en ocasiones no me reconoce y pierde la noción del tiempo ¿Qué puedo hacer? ¿A dónde puedo acudir?



Entre los principales beneficios que te ofrece la fundación FAVTachira, están los siguientes: Aumentar el nivel de calidad de vida de los enfermos afectados por algún tipo de demencia y aportar herramientas a sus familiares, cuidadores y entorno social.



¿Quieres conocer a dónde acudir? Te recomiendo a FAVTachira una institución que está conformada por familiares de pacientes con Alzheimer y otras demencias, profesionales de la salud y estudiantes, todos voluntarios comprometidos con esta causa.



Es probable que esta persona esté padeciendo de Alzheimer, una enfermedad progresiva y degenerativa que afecta el cerebro, provocando el deterioro de la memoria, el pensamiento y la conducta.



alzheimer.capitulotachira@gmail.com 0424-7044055 / 0414-9718810

alzheimer.capitulotachira@gmail.com 0424-7044055 / 0414-9718810

www.alzheimer.org.ve / alzheimer.capitulotachira@gmail.com  
alzheimer.capitulotachira@gmail.com @FAVTachira



*No los abandones, ayúdalos cuando más necesiten de tu apoyo.*

MAYOR INFORMACIÓN (HORARIO DE OFICINA)  
0424 704 40 55 0414 971 88 10



# "LA HORA DE HABLAR"



LA FM 98.5  
"BUENÍSIMA"  
PRESENTA A  
**WENDY FERNÁNDEZ**  
Y  
**SILVIA CASANOVA**  
Este sábados  
de 10:00 a 12:00m

HABLEMOS DE...  
"ALZHEIMER,  
MUCHAS LETRAS  
PARA RECORDAR"

DE QUE HABLA  
TU PLAN DE VIDA?...  
"ALZHEIMER, MUCHAS LETRAS  
PARA RECORDAR"

HABLANDO CON...  
**ING. ZULAY PULIDO**  
SOBRE "ALZHEIMER, MUCHAS  
LETRAS PARA RECORDAR"

LO QUE LA GENTE HABLA DE...  
"ALZHEIMER, MUCHAS LETRAS  
PARA RECORDAR"  
(LLAMAS A CABINA)



PROMOCIÓN  
VÁLIDA HASTA  
EL 20/09/17

alzheimer.capitulotachira@gmail.com

@FAVTachira

# FUNDASet

Adquiere un set de 3 entradas para nuestros  
Cursos y Talleres, por una inversión menor

Cada Curso individual tiene un valor de 30.000,00 Bs

Adquiere  
**1 Set**

**20%**  
Descuento

72.000 Bs

Adquiere más de  
**3 Sets**

**10%**  
Descuento  
adicional

64.800 Bs

Paga a crédito  
en 2 partes  
**1 Set**

**10%**  
Descuento

81.000 Bs



Cursos y Talleres



24 de Septiembre  
Mi Amigo el Cerebro  
Dr. Carlos Peñaloza

21 de Octubre  
Taller de Programación  
Neurolingüística PNL como  
herramienta de Comunicación.  
Prof. Pedro José Casique

11 de Noviembre  
Cómo Vivir y Sanar con  
Nuestros Alimentos  
Lcda. Gloria Mercedes Peña

Contáctanos 0424 704 40 55 / 0414 971 88 10    WhatsApp 0426 583 04 64



LA UNIVERSIDAD DEL ZULIA  
FACULTAD DE MEDICINA - IIB  
LABORATORIO DE NEUROCIENCIA  
FUNDACION - FUNDACONCIENCIA  
FUNDACION ALZHEIMER DE VENEZUELA



## ACTIVIDADES MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER EN EL ZULIA

### 18 Septiembre

Hora 4pm a 5pm

Lugar: Cabecera del Puente Sobre Lago Rafael Urdaneta

Actividad: Informando al Zulia "Conociendo el Alzheimer" – Entrega de Volantes

Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 19 Septiembre:

Hora: 3pm a 5pm

Lugar: Gimnasio Chino – Choy Lee Fut de Venezuela

Actividad: Ejercicios Chinos para el Programa de Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para Adultos Mayores con problemas de memoria.

Entrenadores: Neva Mora, Misael Chávez, Nery Celina Parra y Yosvelky Rivera.

### 20 Septiembre:

Hora 8am a 2pm

Lugar: IECLUZ

Actividad: Campaña por el Alzheimer , entrega de volantes.-

Acompañamiento: Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 21 Septiembre:

Hora: 3pm a 5pm

Lugar: Salón de Usos Múltiples del I.E.C.L.U.Z

Actividad: 2da Charla Conociendo el Alzheimer / Dr. Carlos Chávez y Equipo Interdisciplinario.

Taller No 28: Riso-Terapia / T.S.U Yosvelky Rivera  
Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 22 Septiembre:

Hora 10am a 12pm

Lugar: Casa Hogar San Vicente de Paul.

Actividad: Encuentro institucional con los participantes de los Talleres de Estimulación Física y Cognitiva para adultos.

Acompañamiento: Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

Dr. Carlos Chávez y Equipo Interdisciplinario.

Hora: 4pm a 6pm

Lugar: Gradas Vereda del Lago

Actividad: 2da Caminata Simbólica por el Alzheimer

Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

### 28 Septiembre:

Hora 10am a 12pm

Lugar: Comunidad San José.

Actividad: Encuentro institucional con los participantes de FUNCARES.

Acompañamiento: Red de Voluntariado por el Alzheimer, organizadores y el Movimiento de Jóvenes AIESEC.

Dr. Carlos Chávez y Equipo Interdisciplinario.

Participantes talleres de estimulación, (FUNCARES- C.C Vida y esperanza, algunos cautivos en la Vereda del Lago y todos y cada uno de los que apoyaron desde, con las mas pequeñas cosas hasta los mas grandes detalles). Agradecemos a los que nos acompañaron... Visita Casa Hogar San Vicente de Paúl...Ejercicios Chinos Distribución de cupos gratuitos para los talleres de estimulación. Nuevos Ingresos enlace U.C.I.M.E.N, Dr Carlos Alberto Chavez Mantilla gozaron de unos obsequios por el Día Internacional de LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER, Fundacion Alzheimer Capítulo Zulia y el Taller de Estimulación...



## 2 da CAMINATA POR EL ALZHEIMER, EN LA VEREDA DEL LAGO, MARACAIBO, EN EL MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER



**Septiembre**  **World Alzheimer's Month**

**Recuerda Me:**  
*Un diagnóstico temprano significa que puedo vivir bien por más tiempo*




**Únete a la campaña**

**GRAN CAMINATA ANUAL DE CONCIENTIZACIÓN ACERCA DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

**LUGAR. VEREDA DEL LAGO.**

**VIERNES, 22 DE SEPTIEMBRE DE 2017**

**HORA. 4PM-6PM.**









Taller No 29 en el IECLUZ Salón de Usos Múltiples por Fundación ConCiencia / Lab Neurociencias de 3pm a 5pm, por el MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER Fundación Alzheimer estamos obsequiando 2 cupos por 6 meses, para adultos mayores con problemas de memoria en los Talleres que impartimos todos los Jueves. Comunícate al 416-2257430, 02617620676,8952295 Te esperamos



# **MES MUNDIAL DEL ALZHEIMER**

## **COBERTURA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN**

# Programas TV

Pueden ver estas entrevistas en YouTube

## GLOBOVISION TV

### Día Mundial del Alzheimer en Venezuela

21 sept. 2017 - Muchas gracias a nuestra psiquiatra María Elisa Lozada, valioso miembro de esta institución

El Alzheimer: La forma más común de demencia (Parte 1)

[Para ver el programa PULSE AQUÍ ...](#)

El Alzheimer: La forma más común de demencia (Parte 2)

[Para ver el programa PULSE AQUÍ ...](#)



# Programas TV

## GLOBOVISION TV

Día Mundial del Alzheimer en Venezuela  
Alzheimer es un trastorno senil, con la  
Psicólogo Sandra Crespo y el Dr.  
Lespinasse, médico psiquiatra.  
Consecuentes colaboradores de la causa  
Alzheimer

[Para ver el programa PULSE AQUÍ ...](#)



# Programas TV

Nuestro querido doctor **Ciro Gaona** estuvo presente en “Noticias Globovisión Salud” para explicar las dificultades que acarrea el Alzheimer y su prevención

¿Cómo prevenir el Alzheimer?

[Para ver el programa PULSE AQUÍ ...](#)



En TV de San  
Cristóbal



La presidenta del Consejo directivo de la Fundación Alzheimer de Venezuela **Mira Josic de Hernandez** fue invitada el 13 de septiembre en FM Center, a los programas:  
**La Candela de Coquito**  
8.30 am  
**Noticiero FM Center**  
9.00am  
**La Fiesta de Samir**  
10.30 am  
Hablando sobre el #MesMundialdelAlzheimer  
Fundación Alzheimer  
@alzvenezuela



También fueron entrevistadas en el programa **PURA VIDA** con **Manuel Sainz**, **Emisora 94.9 Lider**  
15 septiembre: Mira Josic  
y 21 de septiembre  
Lic. Victoria Tirro  
conversando en el  
programa de  
**@PuraVidaMas**  
#mesmundialalzheimer  
#alzheimer



# GIRA DE MEDIOS

21-09-2017

8.30am CON UN TOQUE DE... DIANA con Diana Carolina Ruiz  
Vocera: Lic. Nathaly Carrera

9am. MUJERES EN TODO – Globovisión  
voceras: Mira Josic de Hernández, Lic. Victoria Tirro

12m. LO MEJOR DE TODO con Viviana Gibelli – Onda Fm  
Vocera: Mira Josic de Hernández

2.00pm TORRE DE CONTROL con Renato Yáñez – Candela  
Pura 91.9fm  
Vocero: Dr. Aquiles Salas

3.30pm EN COMPAÑÍA – Éxitos 93.7Fm (Maracay)  
Vocera: Mira Josic de Hernández

4.00pm ROMAN LOSINSKI – Éxitos 99.9Fm  
Vocero: Dr. Marcos Gómez

4.00pm EL PLAN PERFECTO con Adriana Peña – Difusión  
Latina 97.7fm  
Vocero: Dr. Aquiles Salas



Gracias por la entrevista radial realizada el 12 de septiembre por AUTÉNTICAFM 107.5 "La señal de la Capital" Se habló sobre el mes del Alzheimer, con el periodista y amigo Óscar Anselmo Pérez, en su programa "Maletín de Ingenio" quien ha apoyado la labor y el trabajo realizado para la Fundación Alzheimer de Venezuela Capitulo Aragua.. Sustanciosa entrevista, agradecidos a Consuelo Cartaya y Óscar Anselmo Pérez, conductores del programa "Maletín de Ingenio" y la emisora "Auténtica FM 107.5"

En el Día Mundial del Alzheimer Chayne Chang en Unión Radio, 88.1FM, nos recibió para sensibilizar a la comunidad sobre la enfermedad.



Parte de la directiva de la Fundación Alzheimer  
Capítulo Bolívar en Unión Radio 88.1FM, con  
[@ChainneChang](https://www.instagram.com/ChainneChang)



23 sept.

Tuvimos el honor de estar en el programa "Entre Líneas" con Norma Orta en Orinoco Televisión. Gracias por esta gran oportunidad.



16 sept.

Hoy con @ChainneChang en @conlujo881 un programa muy emotivo. Gracias por la oportunidad de llegar al corazón de los guayaneses.



14 sept.

Festiva 99.9FM nos recibió para dar a conocer las actividades del Capítulo Bolívar. Excelente programa y una gran oportunidad. Gracias!





- Fundación Alzheimer Guayana
- 25 de septiembre a las 22:58 .
- Un domingo especial en Vitrina de Sueños, en Onda 97.3FM. Gracias por permitirnos llevar el mensaje a toda Ciudad Guayana.  
<https://t.co/xhWWho7R37w>



### **15 de septiembre**

Nuestra Presidenta, Misvely Ramírez, de Fundación Alzheimer Capitulo Lara promocionando nuestro programa de actividades por el día mundial del Alzheimer (arriba)

### **25 de septiembre**

Y al igual en la promoción de los talleres; esta vez le tocó a Cuidar y cuidarse II, excelente entrevista a la licda Misvely Ramírez en líder 94.9 FM (derecha).



# Efecto •• Cocuyo

## Día Mundial del Alzheimer, para derrotar el olvido con el amor de la memoria

21 SEPTIEMBRE, 2017 Autor: [JULETT PINEDA SLEINAN | @JULEPINEDA](#)



Unas olvidaron el nombre de alguno de sus hijos, otras ya no recuerdan si comieron el desayuno, pero cuando Onfalia suelta el coro de la canción “Historia de un amor”, de Carlos Almarán, otras tres la siguen como por inercia. “Es la historia de un amor/ como no hay otro igual/ que me hizo comprender/ todo el bien y todo el mal”. Olvidadizas, tararean unas partes, pero el coro lo cantan con fuerza, como si fuesen los años 50, década en la que salió ese bolero.

Así transcurre un día normal en la sede de la Fundación Alzheimer de Venezuela, en El Cafetal, donde cinco abuelas pintan, cantan y leen revistas para ejercitar sus mentes, ya deterioradas por la enfermedad del cerebro.

En el grupo está María Trinidad Noguera, quien fue diagnosticada hace ya 10 años y asiste a la fundación desde hace siete. El Alzheimer ha avanzado en “Trina” en los últimos meses. Ya no reconoce a su hija Thais y ya no realiza las actividades que le coloca la cuidadora de la institución, como colorear figuras o unir con líneas formas similares. Está irreconocible.

“Mi mamá era una mujer muy alegre, muy vital. Era auditora y ahora ya no sabe ni sumar”, cuenta su hija Thais Castro. “Me ha tocado aprender a ir al supermercado sola, ir a comprar ropa sola. Yo antes hacía todo eso con ella”.

Las señales de la enfermedad fueron inminentes, pero el diagnóstico no fue rápido. La conducta de Trina cambiaba repentinamente, pasaba de un estado anímico a otro, e incluso se despertaba llorando algunos días. A la familia le tomó tres años y varias visitas a especialistas para determinar que Trina tenía Alzheimer. A partir de ese momento, Thais buscó ayuda.

“Venir a la fundación fue lo mejor que nos pudo pasar”, asegura Thais mientras ve a su madre en plena dinámica en el instituto. No puede evitar preguntarse si la situación sería otra de haber sabido el diagnóstico y haber buscado ayuda más temprano. “Antes mi mamá me decía que quería venir para acá. Le emocionaba. Ahora ya recuerda muy pocas cosas”, añade.

Thais insiste en la importancia de contar con el apoyo de especialistas cuando la familia escucha por primera vez que un ser querido es diagnosticado con Alzheimer. “Esto (la fundación) es un apoyo para ella y para las familias porque es muy difícil. Hay que buscar aliados, tender puentes, porque uno solo no puede con esto”, explica.

[Leer Más ...](#)

## Hoy se celebra el Día Mundial del Alzheimer



Cada año las fundaciones dedicadas a tratar y prevenir el Alzheimer promueven un estilo de vida saludable a tiempo, para no lamentar las consecuencias en el futuro, tratando de visibilizar, concienciar e informar acerca de este mal que afecta a las personas mayores, pero también a sus familiares y cuidadores.

Alimentación, estilo de vida, causas genéticas, edad... Múltiples factores parecen influir en la aparición de esta enfermedad. A pesar de que hay múltiples líneas de investigación, todavía no hay fórmulas eficaces para tratar esta enfermedad. Lo que sí existe es evidencia de que el ejercicio, la actividad física, ayuda a prevenir la aparición de este y otros tipos de deterioro cognitivo.

La enfermedad de Alzheimer tiene mayor incidencia en personas de edad avanzada, aunque hay casos en los que afecta a personas relativamente jóvenes; es más, el primer caso documentado por el médico Alois Alzheimer (que dio nombre a la enfermedad) fue en una paciente de unos 50 años de edad.

Se ha avanzado mucho en el conocimiento de la enfermedad, pero todavía sigue siendo muy limitante y devastadora, tanto para la persona que lo sufre, que padece como todos sabemos.

[Leer Más ...](#)

Los bebedores regulares de café tienen un menor riesgo de desarrollar la enfermedad

# Alzheimer y familia

Tu ser querido ya no es el mismo, ahora requiere que te entregues con amor, paciencia y fortaleza

Por Maglen Deffit



Este tipo de demencia senil progresiva y degenerativa, que termina con las funciones mentales importantes de un individuo, crea pérdida de memoria y confusión. Sin duda, es otro de los tantos padecimientos de la vejez, que conllevan a la atención y vigilancia por parte de la familia.

*El efecto sinérgico de la cúrcuma y la vitamina D3 estimula el sistema inmune, para que destruya las placas amiloides, lo que ayuda a prevenir la enfermedad*

Médicos e investigadores destacan que no solo el paciente necesita de atenciones especiales, hay que tomar en cuenta a la persona encargada de cuidarlo, quien tiene comprometida su salud física y mental. Estas son personas que llegan a un punto en el cual sienten que van a colapsar, por la inmensa carga que llevan a costas, situación que pone en peligro el bienestar del paciente.

## Alteraciones del comportamiento

Estos pacientes son como niños y van perdiendo las facultades, así como la autocrítica y la conciencia. Pueden llegar a sentir deseos de abandonar el hogar, se ponen inquietos, se caen, se escapan de sus cuidadores, los desconocen y le repiten varias veces las mismas preguntas.

## Toma nota

Realizar una actividad compartida puede ser algo muy constructivo. Incorpora en la rutina de cuidado algunos ejercicios, esto beneficiará tanto al enfermo como a su cuidador.

## Disminuye la sobrecarga

- \* **Asesórate con personal especializado.** Puede ser un terapeuta o una enfermera, que te facilite las herramientas, conocimientos y técnicas en el cuidado de paciente de la enfermedad de Alzheimer.
- \* **Terapias individuales.** Estas te permitirán conseguir el patrón de cambio de conducta y pensamiento que es necesario para hacer que el paciente se sienta comprendido en su proceso degenerativo, logrando afrontar mejor las situaciones.
- \* **Grupos de ayuda.** Son formados por cuidadores que, al tener una característica en común, te pueden suministrar información y experiencias que te sean beneficiosas para afrontar el problema.



## »» El cuidador

Siempre hay un miembro de la familia que se encarga más del paciente. Si esta persona no sabe manejar las situaciones que se le presentan, podría sufrir de estrés crónico, que le puede causar otras alteraciones. Lo ideal es que el núcleo se ponga de acuerdo en compartir el rol del cuidador. Delegar o pedir ayuda contribuye en buena parte a la salud mental del mismo.



## »» Padecimientos

Hay que evitar que se resienta la salud del cuidador, ya que puede comenzar a padecer diversas alteraciones.

\* **Problemas físicos:** Astenia (debilidad o fatiga), cefaleas, alteraciones del sueño (insomnio, pesadillas), afecciones respiratorias, infecciones, gastroenteritis.

\* **Psíquicos o psicológicos:** Estrés, ansiedad, irritabilidad, reacción de duelo, de dependencia, temor a la enfermedad, culpabilidad.

\* **Alteraciones socio familiares:**

Aislamiento, rechazo, abandono, soledad, disminución o pérdida de tiempo libre.

\* **Problemas laborales:** Ausentismo, bajo rendimiento, tensión o pérdida del puesto de trabajo.

\* **Ambiente tenso:** Mayores conflictos familiares y/o conyugales.

\* **Problemas económicos:** Aumento de gastos, que influyen en la disminución de los recursos.

\* **Problemas legales:** Se dificulta la toma de decisiones, ya que el paciente sigue teniendo poder ante la ley.

## Repartir el tiempo

No es necesario que te excedas en cuidados, recuerda que, es mejor calidad que cantidad. Aprende a compartir con el resto de la familia, no querrás perder al enfermo y a ti al mismo tiempo, compagina el cuidado del paciente con tu vida cotidiana.



## Síndrome de burn out

La combinación del estrés psicológico, tensión física y presión emocional, puede llevar al cuidador a sobrecargarse y agotarse, provocando estados de ansiedad y depresión, que influyen de manera negativa tanto en él, como en el paciente.

## Sabías que...

En 1984, un psicólogo dijo que Ronald Reagan sufría la enfermedad de Alzheimer, basado en los errores de sus discursos. Esto fue diez años antes de su diagnóstico oficial

Un estudio de 2003, encontró que las personas que comían pescado una vez a la semana o más tenían 60% menos de probabilidades de desarrollar el padecimiento que los que consumían con menos frecuencia

## HABLA EL EXPERTO



La licenciada Nathaly Carrera, psicólogo clínico y orientadora familiar, indica que "las capacitaciones principales que se ofrecen a los familiares son alternativas de tratamientos disponibles, estrategias para el mantenimiento de hábitos y habilidades en el paciente, actividades de estimulación cognitiva más convenientes, herramientas para el manejo del estrés del cuidador, de tal manera que se evite el síndrome de sobrecarga que frecuentemente presentan estos, y resolución de conflictos en la familia".



Agradecimientos: Nathaly Carrera, psicólogo clínico y orientadora familiar de la Fundación Alzheimer de Venezuela  
Correo: [nathalycarrera@hotmail.com](mailto:nathalycarrera@hotmail.com) y [alzven@gmail.com](mailto:alzven@gmail.com) / Facebook: [www.facebook.com/alzheimervenezuela/](https://www.facebook.com/alzheimervenezuela/)  
Twitter: [@alzvenezuela](https://twitter.com/alzvenezuela) / Instagram: [@alzheimerfundacion](https://www.instagram.com/alzheimerfundacion/)

VANESSA DAVIES

Domingo, 17 de Septiembre de 2017

La intencionalidad es muy importante para el cerebro, asegura  
Ciro Gaona.

Foto: Ernesto García



**"Necesitamos más actividad física y mental,  
más actividad espiritual, más vínculo social"**

## Ciro Gaona: mientras más difícil se ponga el país más tenemos que cuidar nuestro cerebro

Salud, ejercicio, sueño, alimentación y espiritualidad ayudan a mantener un cerebro sano. Pero a este órgano también lo nutren los buenos pensamientos y lo intoxican las ideas negativas, subraya el neurólogo Ciro Gaona

Si de cerebro se trata, Ciro Gaona es un gurú. Su mismo cerebro es como una licuadora en la que se mezclan los consejos, los trucos, las

herramientas para el diagnóstico de los problemas cerebrales. De su boca salen las frases para informar, los verbos para cambiar, las palabras para consolar.

Este neurólogo venezolano ha puesto sus neuronas, literalmente, en garantizar que las neuronas de otros estén tan vivas y tan sanas como un árbol frondoso. Para Gaona la crisis del país debe llevar a que venezolanos y venezolanas protejan su cerebro de las ideas tóxicas y los malos pensamientos.

### **Un cerebro flexible**

—Antes se pensaba que, con el cerebro que nacíamos, moríamos. Ya no es así.

—Se pensaba en el cerebro como un elemento rígido, y todavía se considera el cerebro como algo relacionado solamente con la razón.

[Leer Más ...](#)

# FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA CELEBRA EL MES DEL ALZHEIMER

Posted by Diana Aponte | Sep 15, 2017 | Consulta Médica, Salud |



El próximo 21 de septiembre se celebra el Día Mundial del Alzheimer, fecha en la cual se realizan actividades para concienciar y ayudar a prevenir esta enfermedad mental.

En Venezuela, la Fundación Alzheimer realiza actividades durante todo el mes, para sensibilizar a la población sobre la enfermedad, para ayudar a su prevención, así como para brindar asistencia a familiares y cuidadores.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

La psiquiatra y directora de la fundación Tibisay López aseguró que el Alzheimer es una enfermedad crónica y progresiva, por lo que hay que brindarle apoyo no solo al paciente, sino a sus cuidadores y familiares.

Entre las actividades se incluyen las siguientes:

**Sábado 16:** Grupo de apoyo a partir de las 10 AM, en el que se tratarán los procesos de la demencia. Así como también se compartirán experiencias e intercambiarán estrategias con otros familiares y/o cuidadores.

**Miércoles 20 y jueves 21:** Se realizará una gira de medios con especialistas, familiares y cuidadores, para promover la prevención de la enfermedad.

**Sábado 23:** Taller dirigido a familiares y cuidadores

**Sábado 30:** Presentación de casos clínicos dirigido a especialistas y cuidadores especializados en el cuidado de pacientes con Alzheimer.

[Leer Más ....](#)

## Hoy es Día mundial del Alzheimer... por si se nos olvida



El 21 de septiembre se conmemora el Día mundial del Alzheimer, fecha elegida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Alzheimer para concienciar y ayudar a prevenir esta enfermedad.

La enfermedad de Alzheimer es una forma de demencia que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Esta enfermedad, que es la causa de demencia más común, acapara entre un 60% y un 70% de los casos, según la OMS.

Esta organización indica además que la demencia afecta a nivel mundial a unos 47,5 millones de personas, de las cuales un poco más de la mitad (58%) viven en países de ingresos bajos y medios. Cada año se registran 7,7 millones de nuevos casos.

De acuerdo a sus estadísticas, se prevé que el número total de personas con demencia prácticamente pase de 75,6 millones en 2030 a 135,5 millones en 2050.

### Signos y síntomas

La demencia afecta a cada persona de manera diferente, dependiendo del impacto de la enfermedad y de la personalidad del sujeto antes de empezar a padecerla. Los signos y síntomas relacionados con la demencia se pueden entender en tres etapas.

**Etapas temprana:** a menudo pasa desapercibida, ya que el inicio es paulatino. Los síntomas más comunes incluyen: tendencia al olvido; pérdida de la noción del tiempo; desubicación espacial, incluso en lugares conocidos.

**Etapas intermedia:** a medida que la demencia evoluciona hacia la etapa intermedia, los signos y síntomas se vuelven más evidentes y más limitadores. En esta etapa las personas afectadas: empiezan a olvidar acontecimientos recientes, así como los nombres de las personas; se encuentran desubicadas en su propio hogar; tienen cada vez más dificultades para comunicarse; empiezan a necesitar ayuda con el aseo y cuidado personal; sufren cambios de comportamiento, por ejemplo, dan vueltas por la casa o repiten las mismas preguntas.

**Etapas tardía:** en la última etapa de la enfermedad, la dependencia y la inactividad son casi totales.

[Leer Más ...](#)

## Día Mundial del Alzheimer, un mal que tiene a 35 millones de cabezas en blanco

(Caracas, 21 de septiembre- Noticias24).- Imagínese que se perdiera en el tiempo y espacio, sin recuerdos, que no reconozca a sus familiares y amigos más cercanos, que no sepa donde vive ni que ha hecho. A esa situación se enfrentan 35.600.000 personas en todo el mundo y 130.000 venezolanos que padecen de Alzheimer, una enfermedad cerebral que causa problemas en la memoria y pensamiento, en el carácter y comportamiento.

Durante todo el año, y en especial cada 21 de septiembre cuando se conmemora en el mundo el Día del Alzheimer, las fundaciones dedicadas a tratar y prevenir este mal promueven un estilo de vida saludable a tiempo, para no lamentar las consecuencias en el futuro.

Entre los padecimientos que afectan a las personas de la tercera edad está la “demencia” o trastorno de la capacidad intelectual. Este trastorno mental no es normal dentro del proceso de envejecimiento, ya que son provocados por procesos patológicos anormales.

Uno de los tipos de demencia que más afecta a las personas mayores de 60 años es el Alzheimer. A pesar de que sus causas no se conocen en profundidad y no existe un tratamiento médico aprobado, si se puede evitar su padecimiento con un control de la alimentación y de las actividades diarias.

Mira Josic de Hernández, presidenta de la Fundación de Alzheimer de Venezuela, informó a Noticias24 que “está demostrado que se puede prevenir hasta en 60% la enfermedad llevando una vida saludable”.

“La demencia tipo Alzheimer tiene mayor impacto cuando llevas una vida sin control (...) El colesterol

nos detona todo, aquí en Venezuela, por ejemplo, somos muy sin vergüenzas con la comida”, dijo.

Josic indicó que “hacer ejercicio y tener una vida socialmente activa” ayudan a prevenir la enfermedad. “Nuestro lema de este año es ser felices para evitar este tipo de padecimientos. Tener proyectos de vida, ser felices”.

Los primeros síntomas del Alzheimer pueden ser pequeños olvidos, según informó la Organización Mundial de la Salud (OMS), o descuidos que pueden no tener mucha importancia. Esto es lo que denominan los especialistas como la primera fase de la enfermedad.

Luego en una segunda y tercera fase más avanzada, las personas experimentan dificultades para seguir con la vida cotidiana, entre ellos fallos en la memoria que se van uniendo con problemas de pensamiento, de razonamiento y otros trastornos de la función cerebral, además de cambios en la personalidad.

### El Alzheimer en el mundo y planes nacionales.

La enfermedad de Alzheimer es la causa de demencia más común, representa del 60 al 80 por ciento de los casos de demencia en el mundo, según Alzheimer’s Disease International.

Además, existen 5,4 millones de personas aproximadamente en los Estados Unidos que tienen la enfermedad de Alzheimer, uno de los que mayor registro presenta, lo que ha llevado a los científicos a informar que para el año 2050, el número de personas estadounidenses con la enfermedad puede alcanzar los 16 millones.

En Venezuela, según el reporte de Alzheimer Disease Internacional, 130.000 adultos mayores sufren de Alzheimer, una estadística que refleja que 7 de cada 10 venezolanos padecen este mal (mayores de 60 años). [Leer Más ...](#)

# CIRO GAONA: SÉ AGRADECIDO CON LA VIDA Y DILE ADIÓS AL ALZHEIMER

Posted by Diana Aponte | Ago 29, 2017 | Consulta Médica, Salud |



El Alzheimer es una enfermedad asociada a la demencia, que por lo general se registra en la población mayor. Este padecimiento es un trastorno cerebral que afecta gravemente la capacidad de una persona de llevar a cabo sus actividades diarias.

Actualmente, al menos 50 millones de persona en todo el mundo están diagnosticadas con esta patología. Así lo aseguró el neurólogo, Ciro Gaona. **El experto precisó que cada 3 segundos hay un diagnóstico de demencia, siendo el Alzheimer el más frecuente.**

Asimismo indicó que los países desarrollados cada vez invierten más en materia de prevención y atención en estos casos, mientras que en los países subdesarrollados el panorama es contrario; por lo que si no se toman las medidas adecuadas para el 2050 se estiman 131 millones de afectados dentro del grupo de las patologías de los trastornos cognitivos, de los cuales el Alzheimer sería uno de los de mayor aumento.

**EL 25% DEL CEREBRO ES ENERGÍA**  
Gaona aseveró que el estrés generado por el día a día puede ser una de las causantes del deterioro del cerebro, ocasionando la enfermedad.

También son catalizadores de esta patología: la falta de descanso, el sedentarismo, el no recrearse, volverse una persona solitaria y una mala alimentación; debido a que el 25% del cerebro es energía que proporciona el cuerpo.

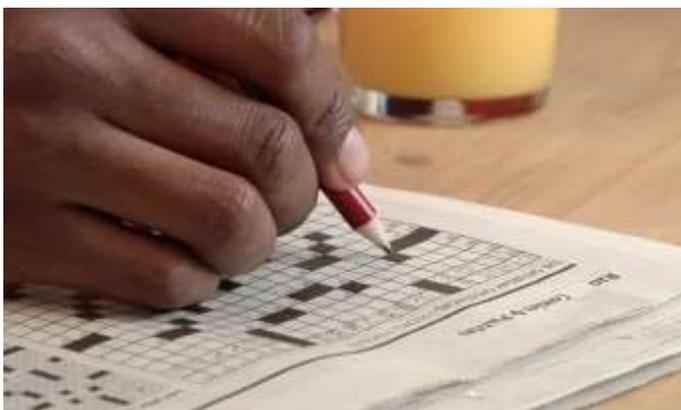
Asimismo, expresó que el exceso de calorías es perjudicial para el cerebro así como la ingesta en exceso de alcohol diariamente, ya que después del tercer trago es neurotóxico. Esto trae como consecuencia la quema de las neuronas que hacen vida en el cerebro.

[Leer Más ...](#)

## Especialistas dictarán charla sobre el Alzheimer

21.09.2017

La pérdida de la memoria es una enfermedad que representa entre 60% y 70% de los casos de demencia. La OMS decretó que cada 21 de septiembre se concientice sobre esta patología



Puerto La Cruz.- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la enfermedad de Alzheimer es la causa de demencia más común, al representar entre 60% y 70% de los casos.

La Fundación Alzheimer Venezuela, capítulo Anzoátegui Norte, conmemorará hoy el Día Mundial de la Pérdida de Memoria, en el Rotary Club de Barcelona, ubicado en la avenida Rotaria, entrada de Tronconal.

La presidenta de la organización, Xiomara Borrego, detalló que la actividad tiene un doble objetivo: por un lado, sensibilizar a la sociedad acerca de esta “epidemia del siglo XXI”, así como también desarrollar una campaña de educación sanitaria dirigida a promover la prevención.

La especialista explicó que el Club de la Memoria realizará una conferencia informativa que se iniciará a las 2:00 de la tarde y estará dirigida a adultos mayores, estudiantes de medicina y comunidad en general.

“La idea es hablar de la patología, sobre la bioética y ancianidad, un aspecto de la enfermedad que es bastante novedoso e influye en la toma de conciencia respecto a la vida humana”.

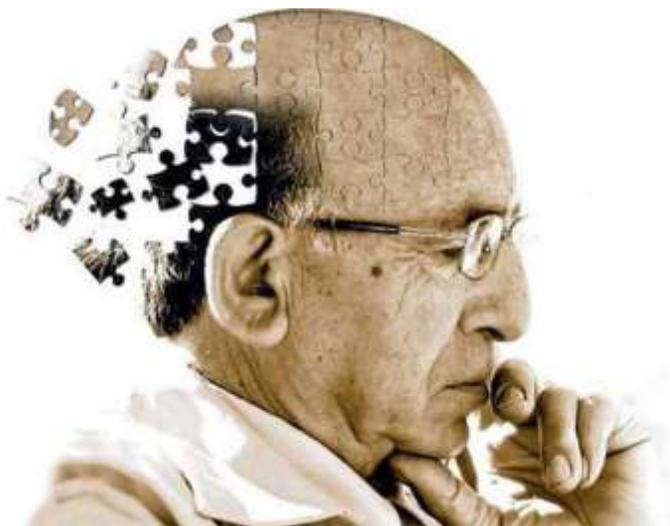
La charla educativa estará a cargo de los especialistas Edis Hernández, Armando Martínez y Richard Blanco, quienes ofrecerán consejos y contarán sus experiencias para sobrellevar la enfermedad

Fuente: [Pulse Aquí ...](#)

# Día Mundial de la Lucha Contra el Alzheimer: 7 tips para prevenirlo

Por Elisa Rojas - 21/09/2017

Hoy es Día Mundial del Alzheimer, por ello se realizan actividades en diferentes países para concienciar y ayudar a prevenir la enfermedad mental. En el mundo hay 46,8 millones de personas que padecen demencia y entre el 60% y 70% de esos casos corresponden a Alzheimer.



Se estima que para el año 2050 el número ascienda a 131.5 millones de personas con este trastorno. La Organización Mundial de la Salud (OMS), realizó en 2015 su Primera Conferencia Ministerial de la OMS sobre la Acción Mundial contra la Demencia.

La afección es considerada la nueva epidemia del siglo XXI. Diversos organismos internacionales de salud han mostrado su preocupación ante el avance de la afección mental.

## 7 tips para evitar el Alzheimer

**No fumar:** El tabaco es origen o potenciador de tantas enfermedades que habría que erradicarlo de nuestra vida de manera fulminante. Las personas fumadoras tienen un riesgo un 45 % más alto de sufrir demencia.

**Cuidar la alimentación:** Estudios han confirmado que hay alimentos que nos protegen de ella. Así que introduce en tu dieta manzanas, cítricos, auyama, zanahorias, fresas, uvas, tomates, legumbres y pescados.

**Cuidar nuestro corazón:** Si cuidamos de nuestro corazón cuidamos de nuestro cerebro. Uno de los factores de riesgo a la hora de sufrir alzhéimer son las enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión, el colesterol, la diabetes y la obesidad. Muchas de estas enfermedades son consecuencia directa de nuestro estilo de vida.

**Proteger nuestra cabeza:** Parece que existe una relación entre sufrir un traumatismo craneal severo con pérdida de conciencia y el riesgo de padecer alzhéimer el día de mañana. Protejámosla de la manera adecuada cuando sea necesario, como en el trabajo o al practicar deporte.

**Realizar ejercicio físico:** Hay estudios que demuestran que el mantenerse activo físicamente reduce la aparición de las demencias a nivel general y en concreto del alzhéimer. No hace falta que a inscribirte en un gimnasio, si no puedes hacerlo, sería suficiente caminar a buen paso al menos 30 minutos diarios.

**Socializar:** El estar con otras personas y relacionarnos con ellas hacen que nuestro cerebro esté activo y alerta. Hace que siga trabajando por lo que nos ayuda a prevenir esta enfermedad.

**Entrenar el cerebro:** Al igual que debemos que tener una buena rutina de ejercicio físico tenemos que mantenerla con nuestro cerebro. Servirá para evitar, o al menos retrasar, la aparición del alzhéimer. Todo es válido. Leer, aprender un idioma, hacer crucigramas o sudokus, hacer cálculos matemáticos, todo lo que haga a nuestra mente esforzarse es positivo.



# Pacientes con Alzheimer no deben olvidarse



Erick S. González Caldea |

[egonzalez@bloquedearmas.com](mailto:egonzalez@bloquedearmas.com)

Cada 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer. Múltiples organizaciones sin fines de lucro en Venezuela continúan su campaña de preocupación por quienes padecen de esta enfermedad psiquiátrica.

Aquiles Sala, Director Principal de la fundación Alzheimer Venezuela, informó que actualmente el país no cuenta con la cantidad necesarias de centros de diagnósticos para atender a las personas que sufran de demencia.

Detalló que 8% de la población mayor a 65 años, padece de alguna forma de demencia en el país, según las investigaciones hechas en la organización. "Los centros desde hace tiempo son pocos, no se han abierto centros de diagnósticos, para la población que sufre. Al no haber diagnósticos se retrasan los tratamientos", dijo el especialista. Destacó la falta de medicamentos para los

tratamientos están en una situación crítica, debido a que desde hace un año no se encuentra en el territorio nacional las dos familias de fármacos para tratar el alzheimer, las cuales serían: acetilcolina y los estimulante receptores de Ácido Plutánico.

Fundaciones. La Fundación Alzheimer Venezuela, en cooperativa con la asociación internacional Alzheimer Disease International (ADI), tiene como objetivo destacar la importancia de la detección temprana y el diagnóstico de la demencia. Se trata de recordar a los afectados por la demencia, incluyendo a muchos que pueden estar preocupados por la posibilidad de padecerla.

En conmemoración del mes del Alzheimer planearon varias actividades para la familias a partir de hoy en la sede de FAV, ubicada en la calle El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas. Allí dictaran talleres para concientizar a las personas sobre la enfermedad, que afecta aproximadamente a 50 millones de individuos en el mundo. Leer más [Pulse Aquí ...](#)

## Vivir y convivir con el Alzheimer



*La falta de medicamentos ha hecho que la enfermedad progrese, que tenga altos y bajos, cuenta la hija de una paciente tachirense de 83 años. Médicos lo confirman: como el mal no tiene horario de trabajo, la persona experimenta deterioro acentuado de su cuadro. La Fundación Alzheimer de Venezuela, capítulo Táchira, desarrolla actividades todo el año en beneficio de enfermos, familiares y cuidadores, pero aún no tiene sede propia.*

De repente Noemí empezó a decirle una cosa a un hijo y lo contrario al otro. “Son más de 70 años, debe ser la edad”, supusieron. Los fallecimientos inesperados de un nieto y después de un hijo, la impactaron. Alguna vez se le quemó la comida, otra dejó el chorro abierto y otra más, las luces prendidas. Entonces los olvidos se hicieron cada día más comunes.

Como la mayoría de quienes reciben esta noticia, su hija Mariela Collazos no tenía ningún conocimiento al respecto cuando, hace cinco años, escuchó el primer diagnóstico del neurólogo: trastorno cognitivo. “Inicialmente me calmé porque no era lo peor, pero, cuando busqué más información, para mí fue un shock: es un preámbulo del mal de Alzheimer”.

Septiembre es su mes y el próximo jueves 21 será su Día Internacional. La enfermedad de Alzheimer es, según la Organización Mundial de la Salud, la forma más común dentro de las demencias, reconocida como una prioridad de salud pública en el planeta.

“Duré los primeros dos años en una confusión de sentimientos porque, al no conocer cómo era la enfermedad, no sabía cómo tratar a mi mamá”, relata Mariela.

La personalidad de Noemí cambió. Dejó de ser la comerciante tachirense que sacaba cuentas de memoria, la viajera independiente que se iba al exterior a comprar ropa, la madre activa que se movía para colaborar con cada uno de sus muchachos en sus casas.

“Asumir eso es sumamente fuerte, porque ella siempre fue el apoyo de nosotros y ahora nosotros somos el apoyo de ella”, comparte la hija y cuidadora.

Hace tres años el médico de Noemí le diagnosticó Alzheimer, una enfermedad que la OMS define como una dolencia degenerativa cerebral, de causa y cura aún desconocidas por la ciencia, que se inicia por lo general de forma lenta, pero que evoluciona progresivamente, durante un período de 8 a 10 años.

La clave, ha entendido Mariela,

21 DE SEPTIEMBRE

# DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

UN RETO COMPARTIDO

El Jueves 21 de septiembre, se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, una enfermedad neurodegenerativa progresiva e irreversible caracterizada por el deterioro cognitivo y los trastornos conductuales. La enfermedad de Alzheimer es la causa de demencia más frecuente y de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, quien estableció este 21 de septiembre como el Día Mundial del Alzheimer, existen cerca de 47 millones de personas que padecen algún tipo de demencia y ese número se va haciendo más grande con el pasar del tiempo: cada años se registran 9.9 millones de casos nuevos. La OMS también indica que el Alzheimer es la causa de demencia más común y representa entre 60% y 70% de los casos.

Según la última cifra que se maneja de esta enfermedad, en Venezuela hay aproximadamente 130 mil adultos mayores afectados. Estos casos se concentran en su mayoría en el Distrito Capital, Miranda y Zulia.

Pero estos abuelos no están solos. Las fundaciones que ofrecen su apoyo fueron creadas justamente por familiares de afectados, todo con el fin de ayudar a otros a transitar el mismo camino. En Caracas la Fundación Alzheimer Venezuela presta servicios de atención a adultos mayores dependientes y orientan a las familias que se enfrentan al reto que supone la enfermedad.



Actividades de estimulación cognitiva, atención psiquiátrica y talleres para instruir sobre cómo tratar adecuadamente a una persona con deterioro cognitivo son algunas de las ayudas que ofrecen ambas instituciones.

por tal motivo hoy en este medio te daremos algunas medidas para evitar tal enfermedad.

Seis medidas para evitar los factores de riesgo

Aunque evitar la enfermedad de Alzheimer es sumamente complejo y difícil de abordar en edades avanzadas de la vida, donde ya se producen diversos cambios a nivel cerebral, evitar situaciones de riesgo y procurar mejorar el funcionamiento cerebral es más fácil de lograr y con buenos resultados, según múltiples estudios con rigor científico basados en estrategias de prevención poblacional. Algunos de ellos señalan que llevar hábitos de vida saludables podría reducir hasta un 40% los casos de Alzheimer, o al menos retrasar el debut clínico de la enfermedad.

[Leer Más ...](#)

## Día Mundial del Alzheimer

21 septiembre, 2017



El 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer. Todos los años se realizan actividades en diferentes países para concienciar y ayudar a prevenir la enfermedad mental. En el mundo hay 46,8 millones de personas que padecen demencia y entre el 60% y 70% de esos casos corresponden a Alzheimer. Se estima que para el año 2050 el número ascienda a 131.5 millones de personas con este trastorno. La Organización Mundial de la Salud (OMS), realizó en 2015 su Primera Conferencia Ministerial de la OMS sobre la Acción Mundial contra la Demencia.

## Prevenir el Alzheimer

Hasta el momento no existe una cura para sanar el Alzheimer, sin embargo, hay pequeñas rutinas y actividades que pueden ayudar al retraso y/o prevención de la afección. Según un artículo del sitio web El mundo tener hábitos de vida saludables pueden reducir el 40% de los casos con Alzheimer o retrasar la llegada de la enfermedad.

El Comité de Médicos por una Medicina Responsable publicó un estudio en donde se presentan siete hábitos alimenticios que podrían reducir entre un 70% y un 80% la presencia del Alzheimer.

- Reducir el consumo de grasas saturadas y trans
- Las verduras, frutas, legumbres y granos deben ser la base de la pirámide alimenticia
- Consumir vitamina E (al menos 5 miligramos al día)
- Consumir suplementos de vitamina B12
- Evitar los multivitamínicos con hierro y cobre (a menos que lo indique un médico)
- Evitar cocinar en ollas y sartenes de aluminio
- Mantenerse activo físicamente (Por ejemplo: caminar tres veces por semana durante al menos 40 minutos)

[Leer Más ...](#)

# EL CARABOBOÑO

EL DIARIO DEL CENTRO

## ¿Por qué hoy se conmemora el Día Mundial del Alzheimer?

Por [Ana Isabel Laguna](#) -

21 de septiembre de 2017



El Alzheimer es una forma de demencia muy habitual, en especial entre los ancianos. Es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por una pérdida gradual de neuronas, que lleva a pérdida de memoria y de otras capacidades mentales tales como el pensamiento y el lenguaje, describe el doctor Ciro Gaona, médico neurólogo, Jefe del centro de investigaciones del Mal de Alzheimer en Caracas y director en la Fundación Alzheimer de Venezuela.

### ¿A quién afecta?

Es una enfermedad muy rara entre gente joven, aunque en ocasiones se dan casos de personas de mediana edad afectadas. Cada vez son más los pacientes de avanzada edad afectadas por esta demencia, de la que todavía se desconocen con precisión las causas. Ya existen tratamientos que ralentizan el progreso de la enfermedad, pero no se conoce aún una cura eficaz.

Se conoce que entre un 25 y un 50% de las personas con más de 65 años, en especial aquellas que no se mantienen activas mental y físicamente, experimentan episodios de olvidos breves, lo cual no significa que vayan a desarrollar la enfermedad en un futuro, pues es normal que con la edad se tienda a pérdidas de memoria.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Dado que no existe un patrón único, y la forma de aparición de la enfermedad es muy variada, debemos agrupar los síntomas más comunes para poder analizarlos.

Los síntomas más comunes de la enfermedad son incapacidad para aprender nueva información o reconocer información del pasado, cambios de personalidad, cambios extremos del estado de ánimo y conducta, así como dificultades para llevar a cabo actividades motoras. Con frecuencia al inicio de la patología, los pacientes colocan las cosas en sitios disparatados, como poner la cartera dentro de la cazuela o los zapatos dentro de la lavadora.

### Etapas de la enfermedad

Esta enfermedad va avanzando y dañando al enfermo por fases, que pueden dividirse en tres períodos.

[Leer Más ...](#)

21/09/2015

## Este lunes se conmemora el Día Mundial del Alzheimer



La enfermedad de Alzheimer, descrita hace un siglo, afecta a decenas de millones de personas en el mundo. Los investigadores disponen cada vez de más datos sobre ella, pero sigue sin tratamiento curativo.

Este lunes, 21 de septiembre, se conmemora el Día Mundial del Alzheimer.

¿Qué es la enfermedad del Alzheimer?

Es una enfermedad neurodegenerativa compleja que deteriora la capacidad cognitiva y provoca progresivamente una pérdida de autonomía.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) habría alrededor de 47,5 millones de enfermos de demencia en el mundo, de los cuales entre 60 y 70% padecen Alzheimer.

Entre los primeros síntomas de la enfermedad figuran los olvidos, los problemas de orientación y los trastornos de las funciones ejecutivas (no saber cómo utilizar el teléfono móvil, la lavadora o el horno microondas). Estos síntomas requieren una consulta médica o tests neuropsicológicos para un diagnóstico.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo?

Según los estudios publicados en los últimos años, serían la hipertensión arterial, un nivel alto de colesterol, el tabaquismo o el sedentarismo. Un nivel educativo elevado tiene, en cambio, un efecto protector, retrasando varios años la aparición del Alzheimer.

La práctica de deportes violentos como el fútbol americano o el boxeo también podría favorecer la enfermedad. Pero el principal factor de riesgo sigue siendo la edad. Según distintos estudios entre el 20% y el 40% de los afectados tiene más de 85 años.

La enfermedad es estrictamente hereditaria en sólo el 1% de los casos. Y hay un ejemplo de predisposición genética a desarrollarla.

¿Se conoce mejor la enfermedad?

Hoy se conoce mucho mejor cómo la enfermedad se instala progresivamente durante años antes de los primeros síntomas, explica el profesor Philippe Amouyel, director de la fundación nacional francesa Alzheimer.

Varias herramientas como la imaginología permiten medir de forma cada vez más precoz las "placas" seniles o depósitos de péptidos beta amiloides en el cerebro o la acumulación anormal de la proteína Tau en las neuronas.

[Leer Más ...](#)



**CARAOTA DIGITAL**  
Información directo al grano

# Algunas recomendaciones en el Día Mundial del Alzheimer este 21 Sep

Posted on 21 septiembre, 2017 by Oscar Morales in Salud



Este síndrome es caracterizado por un deterioro cognitivo progresivo que afecta funciones cerebrales superiores tales como la memoria, el lenguaje, la percepción, la atención, el pensamiento y la conducta, por eso la lucha para combatirlo ha incrementado en años recientes.

El alzheimer se trata de una enfermedad edad-dependiente, cuya frecuencia aumenta significativamente a partir de los 65 años.

Desde 1994, el 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer y desde 2012 se conmemora todo septiembre como el Mes Mundial del Alzheimer a fin de profundizar en la concientización y ampliar las actividades

relacionadas a brindar información, según información del diario La Nación.

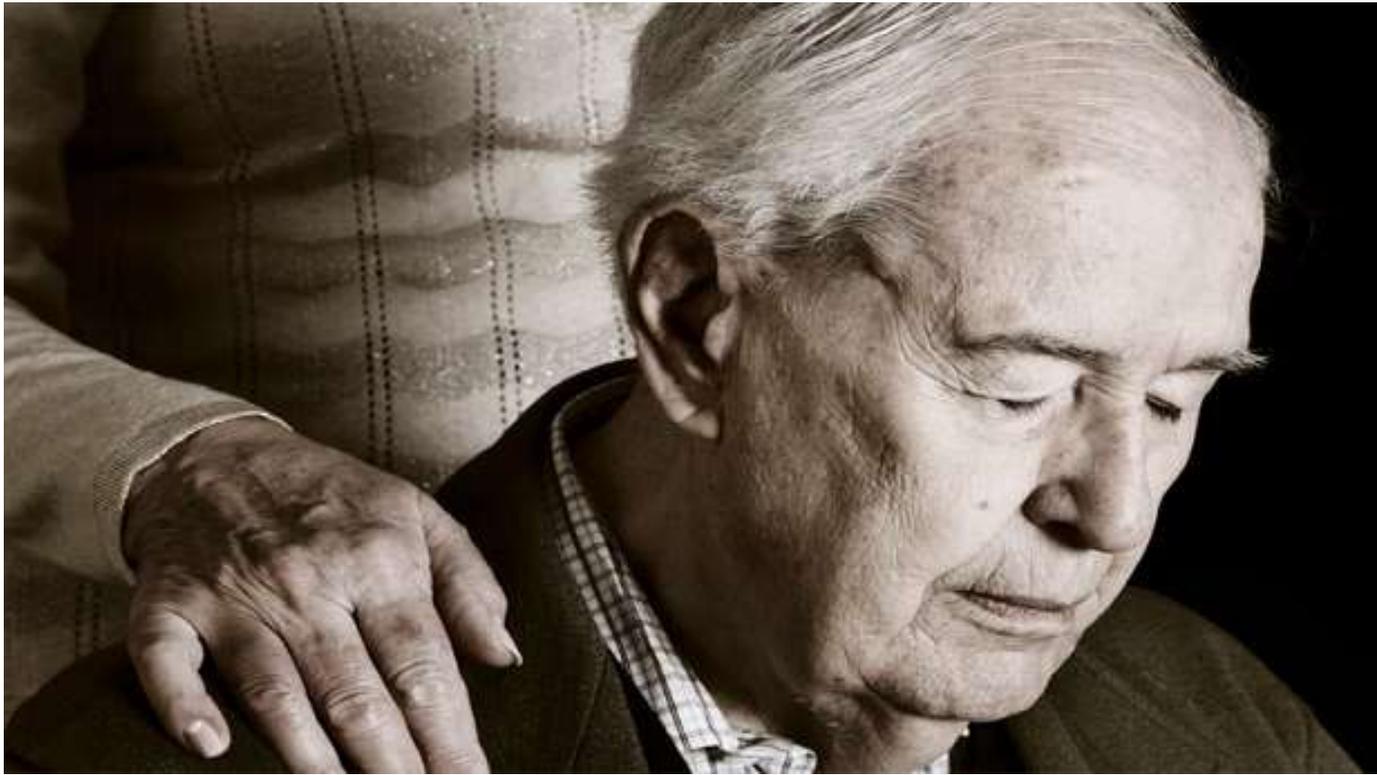
“Un diagnóstico precoz significa que se puede vivir mejor por más tiempo” es el foco de la campaña este año, los 7 factores de riesgo son el sedentarismo, tabaquismo, hipertensión, obesidad en la adultez, diabetes, depresión y baja educación formal.

Algunas recomendaciones para prevenir la enfermedad

[Leer más ...](#)

# Hoy es el Día Mundial del Alzheimer #21Sep

21 septiembre, 2017 · Por Solemir Navarro



Desde 1994 cada 21 de septiembre es el Día Mundial del Alzheimer. Como homenaje se realizan en distintos países actividades para concienciar y ayudar a prevenir la enfermedad mental.

En el mundo hay 46,8 millones de personas que padecen demencia y entre el 60% y 70% de esos casos corresponden a Alzheimer. Se estima que para el año 2050 el número ascienda a 131.5 millones de personas con este trastorno.

La demencia es un síndrome caracterizado por un deterioro cognitivo progresivo que afecta funciones cerebrales superiores tales como la memoria, el lenguaje, la percepción, la atención, el pensamiento y la conducta,

alterando la capacidad de la persona para desenvolverse en forma independiente en sus actividades habituales.

Expertos aseguran que cada tres segundos una nueva persona es diagnosticada con demencia, y si bien existen muchos tipos, la enfermedad de Alzheimer es la más frecuente (constituye alrededor del 70% de los casos). Se trata de una enfermedad edad-dependiente, cuya frecuencia aumenta significativamente a partir de los 65 años.

[Leer Más ...](#)

## Septiembre es el Mes Mundial de Alzheimer



Hay cerca de 50 millones de personas con demencia en 2017, y se espera que esto aumente a 131,5 millones para el año 2050, si no se implementan estrategias efectivas de reducción de riesgos y avances médicos en todo el mundo.

La mayoría de las personas con demencia viven en países de bajos y medianos ingresos. Cinco veces más personas estarán viviendo con demencia en estos países para el 2050. En los países de altos ingresos la cifra se duplicará. Alguien en el mundo desarrolla demencia cada tres segundos. En 2017, se esperan 10 millones de casos nuevos.

El costo global de la demencia lo convertirá en una enfermedad de un trillón de dólares en 2018, y ya supera el valor de mercado de las compañías más grandes del mundo como Google, Exxon y Apple.

### **Prevención y diagnóstico**

El diagnóstico de la demencia se hace a menudo demasiado tarde. El diagnóstico temprano es importante para asegurar que las personas que viven con demencia y sus cuidadores, puedan vivir lo mejor posible por más tiempo y tener acceso al apoyo que necesitan.

[Leer Más ...](#)

Septiembre de 2017 marca el sexto mes mundial de Alzheimer, una campaña mundial dirigida por ADI y asociaciones de Alzheimer en el mundo para aumentar la conciencia sobre la demencia y desafiar el estigma en todo el mundo. El tema de este año de “Recuerda Me”, tiene como objetivo destacar la importancia de la detección temprana y el diagnóstico de la demencia. Se trata de recordar a los afectados por la demencia, incluyendo a muchos que pueden estar preocupados por posibilidad de padecerla.

### **Acerca de la demencia**

La demencia no es una parte normal del envejecimiento, es el nombre colectivo de los síndromes cerebrales progresivos y degenerativos que afectan la memoria, el pensamiento, el comportamiento y la emoción. La enfermedad de Alzheimer es el tipo más común, responsable de 50- 60% de casos de demencia. Los síntomas incluyen pérdida de memoria, dificultades para realizar tareas rutinarias y cambios de personalidad o estado de ánimo.

## “Recuérdame” es el tema de la campaña mundial del Alzheimer 2017

Destacan la importancia de acciones preventivas en la sociedad.  
| FOTO CORTESÍA

### Capitulo Sucre de la Fundación tiene nueva sede

Al conmemorarse el Día Mundial del Alzheimer, el Capítulo Sucre de la Fundación con sede en el Centro Rotario de Servicios Comunitarios de Campeche en Cumaná, anunció la realización de una charla sobre las 10 señales de alarma para identificar la enfermedad el próximo 27 de septiembre a las 8:30 a.m.

Igualmente los días 28 y 29 de septiembre, tendrá lugar una jornada de valoración de la memoria a partir de las 3:00 p.m., en el mismo Centro y en agenda para el siete de octubre; llevarán a cabo una nueva charla en las instalaciones de la Cámara de Comercio a partir de las 8:30 a.m.

“Recuérdame” es el tema de la campaña 2017, en donde ponemos de manifiesto que un diagnóstico temprano, significa que las personas afectadas pueden vivir bien por más



tiempo” reseñó Ana Marín, presidenta de la Fundación de Alzheimer Capítulo Sucre.

El Mes Mundial del Alzheimer sirve para honrar a muchas personas afectadas por demencia, incluyendo a muchos que podrían estar preocupados de desarrollar la enfermedad.

“En nuestro país solo uno de cada diez individuos que convive con las demencias, recibe un diagnóstico y debemos reiterar que la identificación temprana de la enfermedad, empodera a la persona y a sus familiares a estar mejor equipados para lidiar con la progresión de la condición y de tener la oportunidad de tener vidas productivas y significativas por más tiempo”.

Con ello, reiteró que los individuos, tienen la oportunidad de participar en investigaciones, que puedan identificar nuevos tratamientos, para ayudar a encontrar una cura o mejorar el cuidado.

[Leer Más...](#)

# Dictarán charla sobre el Alzheimer en El Tigre



La Fundación Alzheimer de Venezuela, capítulo Anzoátegui Sur, conjuntamente con Rotary Club Guanipa, invitan para el evento “Resistencia al olvido”, el cual se realizará este jueves 14 de septiembre, a partir de las 9:00 de la mañana, en el geriátrico María Auxiliadora de El Tigre.

Marbella de Arreaza y Azela Rodríguez, en representación de ambas instituciones, señalaron que la actividad está enmarcada en el Mes Mundial del Alzheimer y en el 33 aniversario de Rotary Guanipa. Para ello, dentro de la programación, tienen prevista la charla “El Alzheimer y sus consecuencias”, la cual va a ser dictada por el médico Alexis Guevara.

“Esta charla es gratuita y está dirigida al público en general. Aunque también es muy importante para los familiares y cuidadores de pacientes con esta enfermedad. Es una gran oportunidad que deben aprovechar”, apuntaron. Igualmente recordaron que Rotary Guanipa está enfocado en apoyar a la Fundación Alzheimer de Venezuela, para lo cual su equipo de ingenieros, integrado por Gustavo Piñero, Paul Méndez, Elenitza Medina, Aida Manrique y Azela Rodríguez, trabaja en función del proyecto para la consecución de una sala de estimulación cognitiva y un anexo con guardería para pacientes con esta enfermedad.

Fuente: mundo oriental.com



**@atusalud @azpuruamedios**  
**#21DeSeptiembre**  
**Día Internacional del Alzheimer!**

Desde 1994, el 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer y desde 2012 se conmemora todo septiembre como el Mes Mundial del Alzheimer a fin de profundizar en la concientización y ampliar las actividades relacionadas a brindar información para el reconocimiento de la demencia y la lucha contra el estigma que la misma conlleva. Este año, el foco de la campaña mundial está puesto en el concepto de que "Un diagnóstico precoz significa que se puede vivir mejor por más tiempo"; con énfasis en la detección de síntomas tempranos, promoviendo la oportuna consulta y eventual diagnóstico y tratamiento adecuados.

La demencia asociada al Alzheimer es un síndrome caracterizado por un deterioro cognitivo progresivo que afecta funciones cerebrales superiores tales como la memoria, el lenguaje, la percepción, la atención, el pensamiento y la conducta, alterando la capacidad de la persona para desenvolverse en forma independiente en sus actividades habituales. Busquen información sobre los intimas iniciales para que puedan detectar este padecimiento a tiempo y así prolongar la calidad de vida del afectado.

#DiaMundialDelAlzheimer  
 #Alzheimer #saludmental  
 #tvsalud  
 #programadesalud #salud  
 #bienestar #atusalud  
 #calidaddevida #vivirbien  
 #soysaludable  
 #prevencion  
 @laromantica889  
 @venevisionplus  
 @canalestampas Via.  
 @atusalud