

La prévention et le contrôle du choléra

Présentation du guide de formation





Introduction

Le présent guide montre comment prévenir le choléra et les décès dans vos communautés. Ces diapositives et modules comprennent des informations sur les sujets suivants :

- Introduction et engagement de la communauté
- Ce qu'il faut savoir sur le choléra
- Les soins des personnes souffrant de diarrhée pendant une épidémie de choléra
- Le lavage des mains
- Les sels de réhydratation orale (SRO)
- Eau potable—Aquatabs®
- Eau potable—Dlo Lavi
- Eau potable—PuR®
- Stockage d'eau potable
- Préparation sécuritaire des aliments
- Assainissement et nettoyage sécuritaires
- Gestion des corps des victimes du choléra décédés chez eux



Objectifs de la formation

Au terme de cette formation, vous pourrez :

- Communiquer des principes clés pour engager la communauté.
- Décrire le choléra et comment il se propage.
- Décider sur la démarche à suivre pour traiter et orienter des personnes atteintes de diarrhée aqueuse.
- Enseigner les pratiques de prévention du choléra.
- Informer les personnes sur les actions appropriées à prendre si elles pensent qu'elles ont le choléra.
- Déterminer la façon de transférer des malades atteints de choléra à un établissement de santé ou à un centre de traitement du choléra.

Dossier de formation

- Le dossier complet de formation contient
 - le guide pour les modules de formation sur le choléra
 - les 12 modules de formation
 - 13 cartes de communautaire formation
 - 1 ensemble de diapositives couvrant les points clés (15 diapositives) pour une séance de formation ASC de 15 à 30 minutes
- Vous pouvez utiliser tous les modules ou choisir les modules qui répondent le mieux aux besoins de votre communauté.
 - Tous les modules peuvent être utilisés ensemble pour une session de formation plus longue.
 - Ils peuvent être présentés aux individus ou aux groupes.

Engagement de la communauté

- Les membres de la communauté doivent être traités avec respect
- Il n'est pas utile de sermonner et réprimander les personnes
- Aider les personnes qui essaient d'adopter les nouveaux comportements mais qui rencontrent des problèmes
- Le changement de comportement nécessite une conversation à deux voies
- Toujours afficher une appréciation pour les efforts des personnes
- Quand vous travaillez avec la communauté, ouvrez la discussion en demandant
 - Qu'est-ce qu'ils savent sur la prévention et le contrôle du choléra
 - Qu'est-ce qu'ils font pour prévenir le choléra chez eux

Engager votre communauté

- Tenir des réunions communautaires sur le choléra
- Toujours pratiquer les comportements en matière d'eau potable et stockage que vous enseignez aux autres
- Conseiller aux personnes de partager les comportements de prévention et traitement du choléra avec leurs familles, amis et voisins
- Mener une campagne de formation de porte-à-porte dans votre communauté...
 - Eau potable, assainissement, SRO, prévention du choléra

Le choléra

Ce qu'il faut savoir sur le choléra

Objectifs

- Décrire ce que c'est que le choléra et où se trouvent les germes du choléra.
- Décrire comment le choléra se propage.
- Décrire les symptômes du choléra.
- Décrire les mesures que les personnes doivent prendre pour prévenir le choléra.
- Décrire les mesures que les personnes doivent prendre si elles ont le choléra.

Qu'est-ce que le choléra ?

- Le choléra est une maladie qui peut entraîner la diarrhée aqueuse et des vomissements.
- La diarrhée du choléra peut ressembler à l'eau de riz trouble.
- Quand une personne est atteinte du choléra, elle perd rapidement les liquides organiques entraînant la déshydratation.
- La déshydratation est la perte d'eau et de sels minéraux par l'organisme.
- Cette perte d'eau et de sels minéraux peut entraîner la mort en quelques heures si elle **n'est pas** traitée.



Comment une personne contracte-elle le choléra ?

- En buvant de l'eau ou en mangeant des aliments qui contiennent des germes de choléra
- En avalant des germes du choléra qui se trouvent sur des surfaces ou des objets qui contiennent des matières fécales d'une personne infectée
- Si vous vous lavez les mains souvent, en général un simple contact avec un cholérique ne pose pas de risque

Comment peut-on prévenir le choléra ?

- Boire l'eau potable et utiliser l'eau salubre
 - Une eau qui a été mise en bouteille dont le sceau est toujours intact, une eau a été bouillie, ou une eau qui a été traitée avec un produit chloré
- Traiter l'eau courante car il se peut qu'elle ne soit pas sûre
 - Traiter l'eau courante avec un produit chloré ou de l'eau de Javel
- Se laver les mains souvent, avec de l'eau et du savon
 - Aucun savon disponible : se frotter les mains avec des cendres ou du sable et les rincer à l'eau salubre
- Bien faire cuire les aliments (surtout les fruits de mer)
 - Manger les aliments cuits quand ils sont encore chauds, les garder couverts, et peler les fruits et légumes
- Nettoyer en toute sécurité
 - La cuisine et les endroits où votre famille se baigne et lave ses vêtements.
- Utiliser les latrines ou enterrer les matières fécales à une distance d'au moins 30 mètres de tout plan d'eau

Ce qu'il faut dire aux personnes qui pensent qu'elles sont cholériques

Les personnes qui ont la diarrhée doivent :

- Préparer et boire des SRO
 - Se laver les mains avec de l'eau salubre et du savon
 - Préparer les SRO (sels de réhydratation orale) avec de l'eau salubre
 - Boire de petites gorgées de SRO fréquemment
 - Continuer à allaiter votre bébé si le bébé a la diarrhée, même pendant le déplacement pour obtenir un traitement
 - Les adultes et les enfants plus âgés doivent continuer à manger fréquemment
- Aller immédiatement à l'installation sanitaire ou au centre de traitement du choléra le plus près, ou consulter un agent de santé communautaire



Vaccin anti-choléra

- **Non recommandé pour le contrôle des épidémies**
 - Délai trop long pour obtenir une immunité
 - L'immunité commence 1 semaine après la deuxième dose
 - 14-21 jours après la première dose
 - Importants défis logistiques, car il faut
 - Deux administrations par personne
 - Une chaîne du froid
 - De l'eau propre
 - Du personnel et un support logistique
- **N'empêche pas que la personne soit porteuse**
- **Non recommandé pour les voyageurs ou le personnel soignant**

La prise de décisions en matière de soins des personnes présentant une diarrhée

Objectifs

- Décrire ce qu'il faut faire pour une personne qui ne présente pas de diarrhée.
- Décrire ce qu'il faut faire pour une personne qui souffre de la diarrhée pendant la journée.
- Décrire ce qu'il faut faire pour une personne qui souffre de la diarrhée pendant la nuit.
- Décrire ce qu'il faut faire pour une personne qui ne peut supporter le transfert vers un établissement de santé.

Identifier le choléra

- Les ASC prennent des décisions qui peuvent sauver des vies. Il est important que les ASC sachent identifier le choléra. Ce guide de prise de décision fournit des instructions pas à pas en matière de soins des personnes de votre communauté pendant une épidémie de choléra.
- Conservez une copie de ce guide avec vous en tout temps pour vous aider à évaluer toute personne que vous rencontrez **avec** ou **sans** diarrhée aqueuse.
- Ce guide fournit des informations sur la façon de traiter une personne souffrant de la diarrhée et où les envoyer.

Veillez utiliser le document
Guide de prise de décisions

DECISION MAKING GUIDE

Question: Ask the person, have you had watery diarrhea today?

No

Yes

Yes

Answer: If the person says NO they have not had watery diarrhea today

1. Provide education on cholera
2. Provide education on ORS preparation and use
3. Give 3 ORS sachets
4. Tell person to immediately prepare ORS, start sipping it, and return to health facility or CTC if they get diarrhea

Answer: If person says YES they have had watery diarrhea today and it is DAYTIME

1. Give ORS to ill person and have them sip ORS often
2. Provide education on cholera
3. Provide education on ORS preparation and use
4. Prepare ORS in 1 Liter container (1/4 gallon)
5. Determine if person can travel to the nearest health facility or CTC. See below

Answer: If person says YES they have had watery diarrhea today and it is NIGHTTIME

1. Give ORS to ill person and have them sip ORS often
2. Provide education on cholera
3. Provide education on ORS preparation and use
4. Prepare ORS in 1 Liter container (1/4 gallon)
5. Give 5 ORS sachets to family member
6. Instruct family to have patient sip ORS all night
7. Instruct family to take person to health facility or CTC at daybreak with supply of ORS to sip while travelling
8. Send patient home for the rest of the night
9. Determine if person can travel to the nearest health facility or CTC at daybreak. See below

If determined YES they are able to travel to health facility or CTC

Yes

1. If ill person has to travel more than 1 hour give them 3 ORS sachets.
2. Make sure to have the person carry safe water with them to the nearest health facility or CTC
3. If there is no safe water, use available water
4. Instruct the person to sip ORS often
5. Have patient continue to drink ORS while travelling to health facility or CTC

Yes

If determined NO they are NOT able to travel to health facility or CTC

No

1. Give ORS to ill person and have them sip ORS often
2. Give 5 ORS sachets
3. Family must make sure patient sips ORS all night
4. Instruct family to have patient sip ORS until diarrhea stops
5. With help of family, try and find a way ill person can get to the nearest health facility or CTC
6. CHW should check on ill person in 2 hours in their home

No

Lavage des mains



Objectifs

- Décrire les différents moments quand il faut se laver les mains
- Décrire comment il faut se laver les mains
- Décrire ce que les personnes doivent utiliser pour se laver les mains lorsque le savon n'est pas disponible

Lavage des mains



- Le lavage des mains avec de l'eau salubre et du savon constitue *une* façon de prévenir la propagation du choléra
- Le savon contribue à éliminer la saleté et les germes du choléra des mains
- Les personnes peuvent faire un geste de protection contre le choléra pour elles-mêmes et leurs familles en se lavant les mains fréquemment
- Les mains non lavées (ou mal lavées) peuvent transmettre les germes du choléra aux aliments, à l'eau et aux surfaces domestiques

Qu'est-ce que l'eau salubre ?

- L'eau salubre est une eau qui a été mise en bouteille dont le sceau est toujours intact, une eau a été bouillie, ou une eau qui a été traitée avec un produit chloré

Quand devrais-je me laver les mains ?

- Vous devez vous laver les mains fréquemment
 - Avant de manger et de préparer le repas
 - Avant de nourrir vos enfants
 - Avant d'utiliser les latrines ou des toilettes
 - Après avoir nettoyé le postérieur de votre enfant
 - Après avoir pris soin de quelqu'un souffrant de diarrhée.

Comment devrais-je me laver les mains?

- Mouillez vos mains en utilisant de l'eau salubre
- Faites bien mousser avec du savon
 - Si vous n'avez pas accès au savon, frottez vos mains avec des cendres ou du sable
- Couvrez toutes les surfaces, y compris sous les ongles.
- Rincez-vous bien les mains avec de l'eau salubre
- Séchez-vous les mains complètement avec une serviette propre si vous en avez une ; si non, séchez-les à l'air



Solution de réhydratation orale (SRO)

Un traitement qui sauve la vie des gens atteints de diarrhée liquide causée par le choléra

Objectifs

- Expliquer ce qu'est une SRO et comment elle empêche de mourir les gens atteints de choléra
- Identifier les fournitures nécessaires à la préparation des sachets de SRO et de la SRO faite maison
- Préparer le sachet de SRO et la SRO à faire soi-même à la maison
- Donner aux patientes cholériques les indications d'alimentation et d'allaitement au sein

Solution de réhydratation orale (SRO)

Qu'est-ce qu'une SRO ?

- Une SRO est une boisson qui sauve la vie des gens atteints de diarrhée liquide causée par le choléra.
 - La diarrhée liquide entraîne une perte rapide d'eau et de sels corporels (déshydratation)
 - Cette perte d'eau et de sels peut être mortelle
- Le fait de boire la SRO peut sauver la vie en remplaçant l'eau et les sels perdus.
- Préparez et donnez immédiatement la SRO aux personnes souffrant de diarrhée liquide.



Fournitures requises pour la préparation du sachet de SRO

- Savon et eau potable (pour se laver les mains)
- L'eau potable est de l'eau en bouteille fermée par un bouchon scellé, de l'eau qui a été bouillie ou de l'eau qui a été traitée avec un produit au chlore. Un contenant propre qui peut contenir au moins 1 (un) litre (1/4 gallon) d'eau.
- Un ustensile propre pour remuer la solution
- Une tasse propre pour boire ou une cuillère propre pour donner la SRO à un enfant
- Un litre (1/4 gallon) d'eau potable
 - »» *Si vous n'êtes pas certain que l'eau est potable, faites-la bouillir pendant au moins 1 minute ou traitez-la avec un produit au chlore. Si vous ne disposez pas d'eau bouillie ou traitée, utilisez l'eau disponible. Quelle que soit l'eau avec laquelle elle est mélangée, la SRO sauve des vies.*
- Un sachet de solution de réhydratation orale

Préparation de la SRO



1. Lavez-vous les mains avec de l'eau potable et du savon avant de préparer la solution



2. Dans un contenant propre, ajoutez 1 litre (1/4 gallon) d'eau propre.



3. Videz le sachet de SRO dans de l'eau potable et remuez avec un ustensile propre jusqu'à ce que la poudre blanche disparaisse.



4. Pour boire la SRO, utilisez une tasse ou une cuillère (pour les enfants) propre. Buvez la SRO par gorgées fréquentes. Les adultes et les enfants plus âgés devraient continuer à s'alimenter fréquemment. Les nourrissons et les jeunes enfants devraient continuer d'être allaités au sein fréquemment.

Eau potable — Aquatabs®

Un produit de traitement
au chlore pour rendre
l'eau potable



Objectifs

- Décrire Aquatabs®
- Expliquer comment utiliser Aquatabs® pour rendre l'eau potable
- Expliquer aux membres de la collectivité comment préparer de l'eau potable avec Aquatabs®

Qu'est-ce qu'Aquatabs® ?

- Les Aquatabs® sont des petits comprimés de chlore qui peuvent être utilisés pour rendre potable l'eau insalubre
 - Aquatabs® tue les germes qui propagent le choléra
- Aquatabs® se présente sous la forme d'une bande de comprimés faciles à utiliser
 - Attention à ne pas confondre une bande d'Aquatabs® avec des médicaments
- Les comprimés Aquatabs® sont destinés à être **dissous dans l'eau** et **NE doivent** en aucun cas **être mangés**

Comment dois-je utiliser Aquatabs® ?

Les comprimés Aquatabs® sont offerts en différents dosages (8,5 mg, 17 mg, 33 mg, 67 mg et 167 mg) pour différentes quantités d'eau.

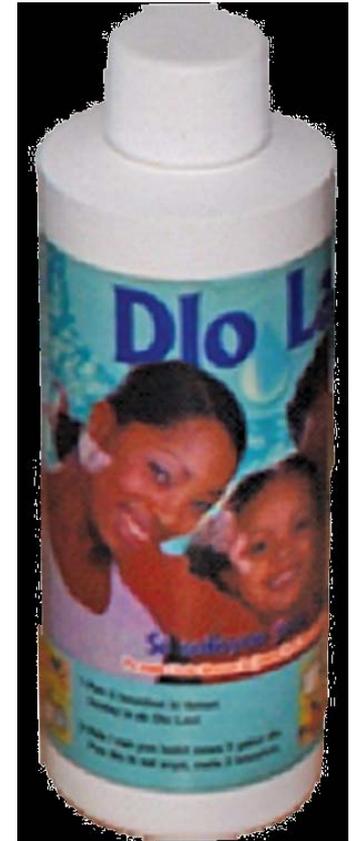
1. Consultez les indications figurant sur le paquet pour connaître le dosage de vos comprimés Aquatabs®. Utilisez le tableau fourni pour connaître la quantité d'eau que vous pouvez traiter avec le dosage du comprimé dont vous disposez.
2. Retirez le(s) comprimé(s) de la bande d'Aquatabs® et plongez-le(s) dans un contenant propre comprenant la quantité d'eau appropriée.
3. Remuez l'eau avec un ustensile propre.
4. Couvrez le contenant .
5. Attendez **30 minutes** avant de boire l'eau ou de l'utiliser.
6. Buvez ou utilisez l'eau potable dans les 24 heures qui suivent.

Quel dosage d'Aquatabs® dois-je utiliser pour rendre l'eau potable ?

Comprimés Aquatabs®		Nombre de comprimés à utiliser		Pour rendre cette quantité d'eau potable	
Dosage	Couleur du paquet	Eau claire	Eau trouble	Litre	Gallon
8,5 mg	Paquet jaune	1	2	2,5 litres	½ gallon
17 mg	Paquet vert	1	2	5 litres	1 gallon
33 mg	Paquet vert	1	2	10 litres	2 ½ gallons
67 mg	Paquet bleu	1	2	20 litres	5 gallons
167 mg	Paquet rouge	1	2	40 litres	10 gallons

Eau potable — Dlo Lavi

Un produit à base de chlore
qui sauve des vies, utilisé
pour rendre l'eau potable



Objectifs

- Décrire le produit Dlo Lavi.
- Expliquer comment utiliser Dlo Lavi pour rendre l'eau potable.
- Identifier les fournitures nécessaires pour préparer l'eau potable avec le produit Dlo Lavi.
- Expliquer aux membres de la collectivité comment préparer de l'eau potable avec le produit Dlo Lavi.

Eau potable — Dlo Lavi

- Le rôle des agents de la santé communautaire est essentiel pour communiquer à la collectivité les informations sanitaires sur la façon de préparer l'eau potable.
- Le choléra peut se propager par la consommation d'eau qui contient des germes cholériques.
- Le fait de boire et d'utiliser de l'eau potable empêche la propagation du choléra.
 - l'eau potable est de l'eau en bouteille fermée par un bouchon scellé, de l'eau qui a été bouillie ou de l'eau qui a été traitée avec un produit au chlore.
- L'une des façons de rendre l'eau potable consiste à la traiter avec un produit au chlore du type Dlo Lavi.

Qu'est-ce que Dlo Lavi ?

- Un produit au chlore de traitement de l'eau ; il tue les germes qui propagent le choléra et rendent les gens malades.
- Un liquide au chlore contenu dans une petite bouteille et qui est fabriqué en Haïti.
- Dlo Lavi doit être utilisé **uniquement pour rendre l'eau potable.**

Comment utiliser Dlo Lavi



Un bouchon plein de Dlo Lavi permet de préparer 20 litres (5 gallons) d'eau potable.

- Remplissez le bouchon de la bouteille de Dlo Lavi de liquide Dlo Lavi.
- Versez 1 bouchon plein dans un contenant propre contenant 20 litres (5 gallons) d'eau.
 - Si l'eau est très sale ou trouble, utilisez 2 bouchons de Dlo Lavi plutôt que 1.
- Remuez l'eau avec un ustensile propre.
- Recouvrez le contenant si vous avez un couvercle.
- Attendez 30 minutes avant de boire l'eau ou de l'utiliser.
- Buvez ou utilisez l'eau potable dans les 24 heures suivantes.

Remarque : Si vous utilisez un contenant qui n'est **pas** couvert, vous devrez traiter l'eau toutes les 24 heures. Si le contenant est couvert et muni d'un bouchon, vous n'aurez à la traiter qu'une seule fois.

Eau potable — PuR ®

Une poudre blanche utilisée pour rendre l'eau propre



Objectifs

- Décrire PuR[®]
- Expliquer comment utiliser PuR[®] pour rendre l'eau potable
- Identifier les fournitures nécessaires pour préparer l'eau potable avec le produit PuR[®]
- Préparer l'eau potable avec PuR[®]
- Indiquer aux membres de la collectivité comment préparer de l'eau potable avec PuR[®]

Rendre l'eau potable

- Pour empêcher la propagation du choléra, assurez-vous de boire et d'utiliser de l'eau potable.
 - L'eau potable est de l'eau en bouteille fermée par un bouchon scellé, de l'eau qui a été bouillie ou de l'eau qui a été traitée avec un produit au chlore.
- L'une des façons de rendre l'eau potable consiste à la traiter avec un produit au chlore du type PuR®.
- PuR® tue les germes qui propagent le choléra.

Qu'est-ce que PuR ® ?

- PuR® est un produit de traitement de l'eau ; il tue les germes du choléra qui sont présents dans l'eau et qui rendent les gens malades.
- PuR® est la solution idéale pour traiter l'eau trouble.
- PuR® rend l'eau claire. Les autres produits de traitement de l'eau tuent les germes, mais l'eau demeure trouble.
- PuR® se présente dans un petit sachet de poudre blanche à verser dans l'eau trouble.



Comment utiliser PuR ®

- Versez le sachet de poudre PuR® dans 10 litres d'eau.
- Remuez bien l'eau pendant 5 minutes.
- Laissez l'eau reposer pendant 5 minutes.
- Filtrez l'eau en la versant sur un torchon propre (**non** troué) dans un contenant propre.
- Attendez 20 minutes avant de boire l'eau.
- Buvez ou utilisez l'eau potable dans les 24 heures qui suivent.

Remarque : Si vous stockez l'eau dans un contenant ouvert, traitez-la de nouveau avec PuR® après 24 heures.

Stockage de l'eau potable

Des contenants propres avec un couvercle empêchent la saleté de pénétrer dans l'eau potable.

Objectifs

- Expliquer pourquoi il est important de stocker l'eau potable de façon sûre.
- Reconnaître un contenant d'eau potable sûr.
- Apprendre aux membres de la collectivité comment déterminer si un contenant destiné à stocker l'eau potable est sûr.
- Expliquer aux membres de la collectivité pourquoi il est important d'utiliser un contenant sûr pour stocker l'eau potable afin d'empêcher la contamination par le choléra.

Pourquoi est-il important de stocker l'eau potable de façon sûre ?

- Boire et utiliser de l'eau potable constitue l'un des meilleurs moyens d'empêcher la propagation du choléra.
- Une fois que l'eau a été rendue potable et qu'elle peut donc être bue et utilisée, il est important de la stocker de façon sûre.
- Un contenant propre et couvert protège l'eau et la maintient potable.

Que devrait comprendre un contenant sûr ?

- Un couvercle qui ferme hermétiquement le contenant.
- Un bouchon ou une petite ouverture qui empêche les gens de plonger leurs mains, leurs tasses, leurs ustensiles et autres objets dans l'eau.

Et si je n'ai **pas** de contenant de stockage sûr ?

- **Si vous stockez l'eau dans un contenant sans couvercle et sans bouchon, il est tout de même important de maintenir l'eau aussi propre que possible.**
 - Nettoyez le contenant avant de l'utiliser pour stocker l'eau.
 - Ne plongez **pas** d'objet dans l'eau.
 - Ne plongez **pas** vos doigts ou vos mains dans l'eau.
 - Utilisez seulement de l'eau que vous versez directement du contenant.

Comment nettoyer un contenant pour stocker l'eau de façon sûre (si vous avez de l'eau de Javel)

Suivez ces étapes pour nettoyer le contenant de stockage

- Lavez le contenant avec du savon et de l'eau et rincez-le complètement avec de l'eau potable.
- Nettoyez le contenant avec un mélange composé d'une mesure d'eau de Javel et de 100 mesures d'eau.
- Couvrez le contenant et secouez-le bien de façon à toucher toutes ses parois intérieures.
- Patientez 30 secondes, puis versez le mélange du contenant.
- Laissez le contenant sécher à l'air avant de l'utiliser.

Remarque : Si vous n'avez pas d'eau de Javel, nettoyez le contenant avec du savon et de l'eau potable et laissez-le sécher à l'air.

Préparation sûre de la nourriture

Module 10

Objectifs

- Expliquer pourquoi il est important de préparer la nourriture de façon sûre
- Décrire comment préparer la nourriture de façon sûre
- Indiquer aux membres de la collectivité comment préparer la nourriture de façon sûre

Pourquoi est-il important de préparer la nourriture de façon sûre ?

- Pour empêcher la propagation du choléra.
 - Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau potable pour empêcher le choléra de contaminer la nourriture.
 - L'eau potable est de l'eau en bouteille fermée par un bouchon scellé, de l'eau qui a été bouillie ou de l'eau qui a été traitée avec un produit au chlore.
 - Faites bien cuire la nourriture. Tous les aliments, particulièrement le poisson, les fruits de mer et les légumes, peuvent contenir les germes du choléra.
 - Gardez la nourriture cuite dans des contenants couverts afin de tenir les mouches à l'écart et de la protéger contre les germes du choléra.

Comment préparer la nourriture de façon sûre ?

- Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau potable.
- Utilisez de l'eau potable pour préparer la nourriture.
- Faites bien cuire les aliments (particulièrement les poissons et les fruits de mer).
- Mangez la nourriture cuite CHAUDE.
- Gardez la nourriture cuite dans des contenants couverts.
- Réchauffez bien la nourriture.
- Nettoyez l'endroit où vous préparez la nourriture et les ustensiles de cuisine avec du savon et de l'eau potable.
- Ne mangez que la nourriture que vous avez préparée vous-même ou qui provient de sources fiables.

Assainissement et nettoyage efficaces

Un assainissement efficace implique
l'élimination appropriée des selles



Objectifs

- Définir la notion d'assainissement
- Décrire les méthodes et les emplacements appropriés pour éliminer les selles.
- Décrire les méthodes de préparation de solutions de nettoyage domestique pour prévenir et éviter la propagation du choléra.
- Décrire les méthodes de nettoyage des surfaces et des autres objets domestiques pour éviter la propagation du choléra.
- Expliquer les méthodes d'hygiène intime à adopter pour protéger les membres du foyer du choléra.
- Décrire les actions de nettoyage domestique spécifiques à adopter si un membre de la famille souffre du choléra.
- Éduquer les membres de la communauté aux pratiques d'assainissement et de nettoyage efficaces.

Qu'est-ce que l'assainissement ?

- Un assainissement efficace signifie que les selles sont jetées de manière appropriée dans des toilettes ou enfouies.
- Un assainissement et un nettoyage efficaces évitent la propagation des germes du choléra.

Pourquoi un assainissement et un nettoyage efficaces sont-ils importants ?

- Le choléra se transmet lorsque les selles ou les vomissements d'une personne contaminée entrent en contact avec les aliments ou l'eau consommés par une autre personne.
- Les selles ou les vomissements d'une personne contaminée peuvent entrer en contact avec l'environnement domestique comme les plats, les meubles, les sols ou la literie. Les personnes peuvent être contaminées par le choléra par simple contact simultané de ces objets et de leur bouche.
 - Évitez tout contact des selles avec les autres personnes ou les surfaces.
 - Éliminez vos selles de manière appropriée.
- Pour éviter tout risque de propagation du choléra, préservez l'hygiène de votre environnement et personnelle.

Instructions relatives à un assainissement à un nettoyage efficaces

Pour éviter tout contact des germes du choléra avec l'eau potable et les aliments ou les surfaces ou les objets :

- Éliminez vos selles de manière appropriée.
- Évacuez vos selles dans les toilettes ou dans un système sanitaire comme des toilettes chimiques.
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon après
 - être allé aux toilettes.
 - avoir fait la toilette du siège d'un bébé.
- Nettoyez les toilettes et les surfaces contaminées par les selles ou les vomissements à l'aide d'une solution composée d'1 dose d'eau de Javel à usage domestique et de 9 doses d'eau.

Un nettoyage et une hygiène intime efficaces

- Lavez la literie, les vêtements et les couches avec du savon et de l'eau à au moins 30 mètres de toute masse d'eau.
- Lavez-vous ainsi que vos enfants avec du savon et de l'eau à au moins 30 mètres de toute masse d'eau.
- Les chiffons utilisés pour faire le ménage doivent être lavés quotidiennement avec du savon et séchés avant toute réutilisation.
- **Des précautions particulières doivent être prises si un membre de la famille a eu le choléra.**
 - Nettoyez **l'ensemble** du linge de maison et de la literie ayant été touché ou utilisé par la personne souffrant du choléra avec un mélange composé d'1 dose d'eau de Javel et de 100 doses d'eau.
 - Les matelas peuvent être désinfectés en les laissant bien sécher au soleil.

Cas de décès par choléra à domicile

Objectifs

- Enseignez aux membres de la communauté l'attitude à adopter en cas de décès à domicile.
- Familiarisez-vous avec les mesures de prévention de la propagation du choléra lors de la préparation du corps.
- Décrivez les directives et les pratiques sûres à adopter lors des obsèques si elles ne peuvent pas être annulées.
- Enseignez aux membres de la communauté les procédures de nettoyage sûres lors de la préparation d'un corps à domicile pour l'enterrement.

Cas de décès par choléra à domicile

- Les autorités locales ou un professionnel de la santé doivent être immédiatement contactés.
- Lorsqu'une personne atteinte du choléra décède, son corps libère des fluides qui contiennent des germes de choléra.
- Une attention particulière doit être apportée à la préparation du corps à inhumer afin **d'éviter** toute contamination.
- Les membres de la famille **ne doivent pas** manipuler le corps dans la mesure du possible.
- Les obsèques doivent être célébrées dans les heures qui suivent le décès, si possible.

Procédure de préparation du corps à domicile pour l'inhumation

1. Les personnes **ne doivent pas** embrasser, toucher ou tenir le corps.
2. Lavez-vous minutieusement les mains avec du savon et de l'eau propre après avoir touché le corps.
3. Lavez le corps avec une solution composée d'1 dose d'eau de Javel et de 9 doses d'eau. Placez du coton imbibé d'une solution comprenant 1 dose d'eau de Javel et de 9 doses d'eau dans la bouche et l'anus du défunt.
4. Placez le corps dans un sac pour éviter toute fuite de liquides. Ces fluides peuvent propager le choléra.
5. Nettoyez les vêtements et la literie du défunt.
6. Si vous **ne disposez pas** d'eau de Javel, nettoyez la literie et les vêtements en les lavant au savon et en les laissant sécher au soleil.
7. Les matelas peuvent être désinfectés en les laissant bien sécher au soleil.
8. Nettoyez les surfaces du corps ayant été en contact avec une solution composée d'1 dose d'eau de Javel et de 9 doses d'eau.
9. Lavez-vous minutieusement les mains au savon et à l'eau propre immédiatement après avoir touché les vêtements du défunt.

Obsèques

- L'inhumation doit être supervisée par les autorités locales ou un professionnel de la santé.
- Il est recommandé d'annuler les obsèques.
- Si des obsèques sont célébrées, des précautions spéciales doivent être prises à l'égard des invités et des membres de la famille pour éviter toute propagation du choléra.
- Pour éviter toute propagation du choléra pendant les obsèques, les invités et les membres de la famille doivent respecter certaines directives.

Obsèques

- Vous ne devez **pas** cuisiner si vous avez préparé le corps pour l'inhumation.
- Vous ne devez **pas** toucher le corps pendant les obsèques.
- Lavez-vous les mains souvent, avec de l'eau et du savon.
- Buvez et utilisez de l'eau saine pour l'ensemble de vos tâches domestiques.
- Cuisez parfaitement vos aliments (fruits de mer, en particulier).
- Couvrez vos aliments, consommez-les chauds et épluchez les fruits et les légumes.
- Nettoyez les zones de travail culinaire et le matériel de cuisine au savon et à l'eau propre et laissez complètement sécher avant toute réutilisation.
- Utilisez des toilettes ou d'autres systèmes sanitaires pour déféquer.
- En l'absence de toilettes à fosse ou chimiques, déféquez à au moins 30 mètres de toute masse d'eau et enfouissez vos selles.

Choléra

- Le choléra est une maladie qui cause des diarrhées liquides abondantes.
- Le choléra se propage lorsque les selles (excréments) d'une personne infectée pénètrent dans l'eau que les gens boivent ou dans la nourriture qu'ils mangent.

Solution de réhydratation orale (SRO)

- La SRO est un moyen facile de remplacer l'eau et les sels perdus dans les diarrhées liquides causées par le choléra.
- La SRO peut vous sauver la vie en cas de diarrhée liquide.
- Préparez le sachet de SRO avec de l'eau potable et buvez-la fréquemment à petites gorgées.

Soins à donner aux personnes atteintes de diarrhée liquide

- Préparez et donnez immédiatement la SRO.
- Évaluez la possibilité d'aller à l'établissement de soins de santé le plus proche.
- Envoyez la personne à l'établissement de soins de santé le plus proche si elle peut s'y rendre. Sinon, déterminez comment lui fournir les meilleurs soins jusqu'à ce que la diarrhée s'arrête.

Aquatabs®

- Aquatabs® est un produit au chlore qui peut être utilisé dans l'eau pour la rendre potable.
- Aquatabs® tue les germes cholériques présents dans l'eau et qui rendent les gens malades en causant la diarrhée.
- Mettez un comprimé d'Aquatabs® dans de l'eau claire et deux comprimés dans de l'eau trouble.

Dlo Lavi

- Dlo Lavi est un produit au chlore qui peut être utilisé dans l'eau pour la rendre potable.
- Dlo Lavi tue les germes cholériques présents dans l'eau et qui rendent les gens malades en causant la diarrhée.
- Versez 1 bouchon plein de Dlo Lavi dans un contenant propre avec 20 litres d'eau.
 - Attendez 30 minutes avant de boire.

Eau de Javel

- L'eau de Javel est un produit au chlore qui peut être utilisé dans l'eau pour la rendre potable.
- L'eau de Javel tue les germes cholériques présents dans l'eau et qui rendent les gens malades en causant la diarrhée.
- Versez 8 gouttes d'eau de Javel dans un contenant propre avec 4 litres d'eau.
 - Attendez 30 minutes avant de boire.

PuR®

- PuR® est un produit au chlore qui peut être utilisé dans l'eau pour la rendre potable.
- PuR® tue les germes cholériques présents dans l'eau et qui rendent les gens malades en causant la diarrhée.
- Versez un sachet de PuR® dans 10 litres d'eau.
 - Secouez, filtrez et attendez 20 minutes avant de boire.

Lavez-vous les mains

- Se laver les mains avec du savon et de l'eau potable est l'un des moyens les plus faciles d'aider à empêcher la propagation du choléra.

Stockage de l'eau potable

- Stockez toujours l'eau potable dans un contenant propre muni d'un couvercle ou d'un petit orifice pour empêcher les germes cholériques de pénétrer dans l'eau.

Préparation sûre de la nourriture

- La manipulation et la préparation adéquates, ainsi que le stockage sûr de la nourriture peuvent empêcher la propagation du choléra.
- Faites bouillir et cuire les aliments et épluchez les fruits et les légumes, ou bien laissez-les!

Hygiène et nettoyage sûrs

- L'hygiène et le nettoyage sûrs aident à empêcher la propagation des germes cholériques.
- Pour une hygiène sûre, les selles (excréments) doivent être correctement déposées dans les toilettes ou les latrines ou enterrées.
- Le nettoyage avec de l'eau et du savon ou avec de l'eau de Javel peut tuer les germes cholériques déposés sur les articles ménagers.

Si une personne décède du choléra au domicile

- Si une personne décède du choléra au domicile, communiquez immédiatement avec les représentants locaux.
- Au moment du décès, le corps produit un liquide qui contient des germes cholériques.
- Des précautions spéciales doivent être prises pour préparer le corps en vue des funérailles, afin d'éviter d'être contaminé par le choléra.

Nettoyage du domicile après une inondation

- Les eaux d'inondation peuvent contenir des selles (excréments) infestées de germes cholériques.
- Toutes les surfaces et tous les objets touchés par les eaux d'inondation doivent être nettoyés.
- Le nettoyage avec un mélange composé d'une mesure d'eau de Javel pour 100 mesures d'eau peut tuer les germes cholériques. [d'après sur les articles inondés](#)

Diarrhée liquide

- Le choléra cause des diarrhées liquides abondantes qui peuvent être troubles et riziformes.
- Si vous faites de la diarrhée liquide, vous êtes peut-être infecté par le virus du choléra.
- Si vous faites de la diarrhée liquide, préparez immédiatement une SRO, buvez-la par petites gorgées fréquentes et allez à l'établissement de santé le plus proche.