

# Lista de control para usar en la consulta médica: Para las mujeres embarazadas que viven en áreas con zika\*



El virus del Zika se puede transmitir de una mujer embarazada al feto. El zika se asocia a la microcefalia, una malformación congénita severa que indica un trastorno en el desarrollo del cerebro. Si está embarazada y vive en un área con zika, debe hablar con su médico u otro proveedor de atención médica sobre el zika, aunque no esté enferma.

Use esta lista de control para asegurarse de que usted y su médico u otro proveedor de atención médica hablen sobre estas importantes cuestiones.

## Estas son algunas preguntas que puede hacerle a su médico u otro proveedor de atención médica:

- ✓ ¿Cómo puedo evitar infectarme con el virus del Zika durante mi embarazo? ¿Cómo puedo proteger a mi familia?
- ✓ ¿Cómo puedo prevenir la transmisión sexual del virus del Zika?
- ✓ ¿Debo realizarme la prueba de detección del virus del Zika?
  - » Si tiene síntomas del zika, debe realizarse la prueba en el período de 7 días o al inicio de los síntomas. Los síntomas más comunes del virus del Zika son fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos.
  - » En algunos casos, si usted no presenta síntomas del zika, su médico puede indicarle la prueba, de todos modos.
- ✓ ¿Necesito un ultrasonido?
  - » En ocasiones, la microcefalia puede diagnosticarse mediante un ultrasonido (que crea fotos del bebé), pero puede que no sea detectable hasta finales del segundo trimestre o inicios del tercer trimestre del embarazo.
- ✓ ¿Debo ser remitida a un especialista en obstetricia de alto riesgo?
  - » Cuando se detecta microcefalia u otro problema en un ultrasonido, se debe valorar la posibilidad de consultar a un especialista en obstetricia de alto riesgo.
- ✓ ¿Alguna otra pregunta o preocupación que tengo sobre el zika y mi embarazo?

¿No está segura si en su área hay zika? Visite <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information> para obtener la información más reciente.

Para obtener la información más actualizada sobre el zika y el embarazo, visite el sitio web de los CDC: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

## Lista de recursos:

Áreas con el virus del Zika: <http://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-information>

Datos sobre la microcefalia: <http://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

El virus del Zika y el embarazo: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/index.html>

Mujeres embarazadas: Cómo protegerse: <http://www.cdc.gov/zika/pregnancy/protect-yourself.html>

Prevención del virus del Zika: <http://www.cdc.gov/zika/prevention/index.html>

El zika y la transmisión sexual: <http://www.cdc.gov/zika/transmission/sexual-transmission.html>

