

## Microcéphalie et maladie à virus Zika: réponses aux questions des femmes

Questions-réponses

Février 2016

**Le risque que des enfants naissent atteints de microcéphalie suscite des inquiétudes bien compréhensibles de la part des femmes, notamment celles qui sont enceintes ou planifient une grossesse. Il y a beaucoup d'inconnues concernant les causes possibles de la microcéphalie. En attendant d'avoir davantage de réponses, il existe pour les femmes des moyens de se protéger de l'infection par le virus Zika.**

**Les femmes enceintes doivent-elles s'inquiéter de la maladie à virus Zika?**

Bien que les symptômes liés à ce virus soient en général bénins, on a observé une association possible entre la recrudescence inhabituelle des cas d'infection et des cas de microcéphalie au Brésil en 2015.

**Qu'est-ce que la microcéphalie?**

La microcéphalie est une affection entraînant la naissance d'un enfant avec une tête plus petite que la normale ou un arrêt de la croissance de la tête après la naissance. Ce problème est normalement rare: on n'observe cette anomalie congénitale que pour un enfant sur plusieurs milliers à la naissance. Si elle s'associe avec une croissance insuffisante du cerveau, les nourrissons atteints peuvent présenter des handicaps du développement.

Le moyen le plus fiable d'évaluer si un nouveau-né est atteint de microcéphalie consiste à mesurer le périmètre crânien 24 heures après la naissance, à le comparer avec les normes OMS de croissance de l'enfant et à continuer de mesurer le rythme de croissance de la tête pendant la petite enfance. Depuis mai 2015, le Brésil a notifié une recrudescence inhabituelle et brusque d'enfants atteints de microcéphalie à la naissance.

**Informations pour les prestataires de soins**

[Orientations préliminaires pour la surveillance de la microcéphalie chez les nouveau-nés dans le contexte d'un risque de circulation du virus Zika - en anglais](#)

**Informations pour le grand public**

[Principaux repères sur la microcéphalie](#)

**Comment les femmes peuvent-elles se protéger de l'infection par le virus Zika?**

Les femmes enceintes ou planifiant une grossesse doivent faire particulièrement attention à se protéger contre les piqûres des moustiques pouvant transmettre le virus Zika. Pour ce faire:

- elles doivent porter des vêtements (de préférence de couleur claire) couvrant le plus possible le corps;
- elles doivent mettre des barrières physiques: écrans moustiquaires, fermeture des portes et des fenêtres;
- elles doivent dormir sous des moustiquaires, notamment pendant la journée, lorsque les moustiques du genre *Aedes* sont les plus actifs;
- elles doivent identifier et éliminer les gîtes larvaires potentiels en vidant, nettoyant ou couvrant les conteneurs et récipients susceptibles de retenir même de petites quantités d'eau, comme des seaux, des pots de fleurs et des pneus.

### **Certains rapports affirment que le virus Zika peut se transmettre par voie sexuelle. Est-ce vrai et, si c'est le cas, comment l'éviter?**

On a retrouvé le virus Zika dans le sperme humain et une étude a décrit un cas de transmission lors de rapports sexuels. Il faudra néanmoins réunir davantage de données factuelles pour confirmer si le virus Zika se transmet fréquemment lors des rapports sexuels.

Tant qu'on n'en sait pas plus, on donnera à tous les hommes et à toutes les femmes qui vivent dans des régions où le virus Zika est présent ou en reviennent, notamment les femmes enceintes et leurs partenaires, des conseils sur le risque de transmission par voie sexuelle et la nécessité des pratiques sexuelles à moindre risque, parmi lesquelles l'utilisation correcte et régulière du préservatif, l'une des méthodes de protection les plus efficaces contre toutes les infections sexuellement transmissibles.

### **Informations pour le grand public**

[Principaux repères sur la planification familiale/contraception](#)

### **Informations pour les responsables politiques**

[UNFPA, OMS et ONUSIDA: Déclaration sur les préservatifs et la prévention du VIH, des autres infections sexuellement transmissibles et des grossesses non désirées](#)

### **Les femmes enceintes peuvent-elles se rendre dans des régions où le virus Zika est présent?**

En relation avec la maladie à virus Zika, l'OMS ne recommande pas d'appliquer des mesures de restriction pour les voyages.

Les femmes enceintes ou planifiant une grossesse doivent déterminer le niveau de risque qu'elles acceptent de prendre vis à vis du virus Zika et faire leurs plans en conséquence. Elles doivent en particulier:

- se tenir informées du virus Zika et des autres maladies transmises par les moustiques;
- se protéger contre les piqûres de moustiques (voir ci-dessus);
- consulter leur médecin ou les autorités sanitaires locales si elles se rendent dans une région où le virus Zika est présent;
- parler du voyage qu'elles ont prévu lors des visites prénatales de contrôle;
- consulter leur prestataire de soins pour suivre de près la grossesse

à leur retour de voyage.

### **Que doivent faire les femmes enceintes si elles contractent une infection par le virus Zika?**

Elles doivent demander les conseils d'un médecin et une consultation prénatale. Les recommandations de l'OMS à ce sujet sont en cours d'élaboration.

### **Information pour les prestataires de soins**

[Remarques provisoires sur l'infection à virus Zika chez la femme enceinte - en anglais](#)

### **Les femmes peuvent-elles transmettre le virus Zika au fœtus pendant la grossesse ou l'accouchement?**

Lorsqu'une infection à virus Zika survient à proximité du terme de la grossesse, il y a un risque potentiel de transmission pendant l'accouchement, bien qu'on n'en ait pas eu la preuve jusqu'à maintenant. Les femmes enceintes en général, et celles qui présentent des symptômes de cette infection, doivent consulter leur prestataire de soins pour suivre de près leur grossesse.

### **Les mères ayant une infection à virus Zika peuvent-elles allaiter leur enfant?**

On a détecté le virus Zika dans le lait maternel mais rien n'indique pour l'instant que le virus se transmette à l'enfant lors de l'allaitement au sein. Les recommandations actuelles de l'OMS en matière d'allaitement au sein restent donc valides, notamment l'allaitement exclusif au sein pendant les 6 premiers mois de la vie.

### **Informations pour le grand public**

[Principaux repères sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant](#)

### **Que doivent faire les femmes si elles souhaitent différer leur grossesse par crainte de la microcéphalie?**

- La décision d'être enceinte et du moment de la grossesse est purement personnelle et se prend sur la base d'informations complètes et de l'accès à des services de santé financièrement abordables et de qualité.
- Les femmes doivent avoir accès à une gamme complète d'options de contraception. Dans ces options, il doit y avoir des méthodes à action prolongée, courte et permanente pour répondre aux préférences individuelles et aux besoins des femmes: diaphragme, cape cervicale, préservatif masculin, préservatif féminin, mousse spermicide, éponge et film contraceptifs.
- Il n'existe aucun motif connu d'inquiétude concernant l'utilisation des méthodes contraceptives hormonales ou barrières par les femmes ou les jeunes filles exposées au risque du virus Zika, par les femmes chez qui cette infection a été diagnostiquée ou par les femmes et les adolescentes traitées pour cette infection.

### **Informations pour les responsables politiques**

[Garantir les droits de l'homme lors de la fourniture d'informations et de services en matière de contraception](#)

[Conseils destinés aux prestataires de soins sur les critères d'éligibilité médicale pour la contraception - en anglais](#)

## **Informations pour le grand public**

[Principaux repères sur la planification familiale/contraception](#)

### **Que doit faire une femme enceinte si elle souhaite mettre fin à sa grossesse par crainte de la microcéphalie?**

- La plupart des femmes dans les régions affectées par le virus Zika donneront naissance à des enfants normaux.
- Les échographies précoces ne permettent pas de prédire avec fiabilité la microcéphalie, sauf dans les cas extrêmes.
- Les femmes souhaitant mettre fin à une grossesse par crainte de la microcéphalie doivent avoir accès à des services d'avortement sécurisé dans toute la mesure permise par la législation. Elles doivent consulter un prestataire de soins pour obtenir des informations exactes sur les services d'avortement sécurisé.
- Dans les pays où l'accès aux avortements sécurisés est restreint ou si ces services sont limités, les femmes doivent obtenir des informations exactes et être conseillées sur les options à leur disposition, notamment en ce qui concerne la réduction des conséquences négatives que peuvent avoir les avortements à risque et l'accès au traitement en cas de complications.

## **Conseils aux responsables politiques sur l'avortement sécurisé**

[Avortement sécurisé: orientations techniques et politiques pour les systèmes de santé - en anglais](#)

[Rôle des agents de santé pour l'avortement sécurisé et la contraception après l'avortement - en anglais](#)

## **Conseils aux prestataires de soins**

[Avortement sécurisé: directives techniques et stratégies à l'intention des systèmes de santé - en anglais](#)

## **Conseils pour le grand public**

[Principaux repères sur la prévention des avortements à risque - en anglais](#)

### **Que doivent faire les femmes si elles ont eu des rapports sexuels non protégés mais ne veulent pas être enceintes par crainte de l'infection à virus Zika?**

Toutes les femmes et les jeunes filles doivent avoir facilement accès à la contraception d'urgence, comprenant des informations exactes, le conseil et des méthodes abordables.

## **Conseil pour le grand public**

[Principaux repères sur la contraception d'urgence](#)



Toutes les questions-  
réponses

[Posez une question](#)

---

---

## Liens

[Principaux repères sur la maladie  
à virus Zika](#)

[Informations sur la flambée de  
virus Zika dans les Amériques](#)