

# **GUIDE DES MESSAGES SUR LA FIEVRE HEMORRAGIQUE VIRALE: EBOLA**

**(Destiné aux Chefs de Centre de  
Santé)**

## **NOTE POUR LES CCS**

- Ce guide rassemble l'ensemble des messages que les agents de la santé doivent connaître (agents communautaires y compris).
- Ce guide ne sera pas lu à la population cible ; il servira seulement de support aux équipes.
- Ceci est un guide, les messages doivent être adaptés au contexte et à la population cible. Particulièrement tout ce qui concerne la gestion des enterrements.
- Les messages de ce guide peuvent être diffusés sous forme de session d'animations en utilisant les techniques participatives.
- Une séance de Questions/réponses doit être prévue à la fin de chaque session d'animations.

## QU'EST CE QUE LA FIEVRE HEMORRAGIQUE VIRALE EBOLA ?

La fièvre hémorragique Ebola est une maladie contagieuse à prendre très au sérieux et qui peut conduire rapidement à la mort. Ebola n'est que le nom d'une rivière de la RDC où la maladie a été découverte en 1976.

Tous les symptômes liés à la maladie sont traités gratuitement.

Etant une maladie exceptionnelle et épidémique, son caractère dangereux exige que l'on en parle.

## QUELS SONT LES SIGNES D'EBOLA ?

Entre 2 et 21 jours après la contamination, Ebola se manifeste par les signes suivants :

- **Une fièvre** (prolongée)
- Douleurs abdominales (mal au ventre)
- Douleurs articulaires ou corporelles
- Difficultés à avaler, à respirer
- Maux de tête
- **Anorexie**, vomissements
- Diarrhées
- Dans certains cas des saignements au niveau de la bouche, des yeux, du nez, des oreilles, de l'anus.
- **Grande faiblesse, fatigue**
- Hoquet

Dans le cadre d'une épidémie, si une personne présente une fièvre accompagnée de trois de ces signes, il faut rapidement le signaler au chef de quartier ou au centre de santé le plus proche. **N'attendez-pas !**

*Pendant la période d'incubation, c'est à dire avant que ces signes ne se manifestent, la personne infectée ne peut pas transmettre la maladie aux autres. Elle sera contagieuse lorsqu'elle commence à présenter un ou plusieurs signes de la maladie.*

## COMMENT SE TRANSMET L'EBOLA ?

La maladie EBOLA se transmet par :

- Un contact avec des animaux, principalement les singes et chauves-souris, infectés par la maladie.
- Un contact avec une personne malade - contact direct avec un des liquides corporels: le sang, le vomi, la sueur (transpiration), les larmes, la salive, les urines, les excréments, le lait maternel, le sperme, les sécrétions vaginales, la morve.
- La personne tombe malade si un des liquides cités ci-dessus entre dans son corps par : les yeux, le nez, la bouche, le sexe, ou une blessure sur la peau.
- Un rapport sexuel avec une personne malade.
- L'allaitement maternel (d'une mère malade à son enfant).
- Un contact avec une personne morte d'Ebola : le corps est très contagieux.
- Un contact avec des gouttelettes de fluides corporels: par exemple en toussant.

NB: Par contre la maladie ne s'attrape pas en respirant le même air, il ne circule pas dans l'air par lui-même.

## COMMENT EVITER D'ATTRAPER L'EBOLA ?

Quelques règles fondamentales:

- a) Les animaux:
  - Eviter de toucher les animaux trouvés morts (surtout les singes et les chauves-souris).
  - Ne surtout pas manger la viande des singes et des chauves-souris (soit déjà morts, soit chassés par l'homme).
  - Bien cuire la nourriture.
- b) Contacts avec les malades:
  - Eviter tout contact avec les liquides corporels (sang, les urines, les selles, les vomis, la sueur, les larmes, les morves, etc.) d'une personne malade.
  - Ne pas se servir des vêtements, linges, draps et couvertures utilisés par les malades d'Ebola.
  - Laisser le personnel soignant s'occuper du malade dans le centre des soins.
  - Ne pas manger, ni utiliser les mêmes ustensiles qu'un malade.
  - Ne pas partager le même lit qu'une personne malade.
- c) Gestion des décès d'Ebola:
  - Ne pas toucher le cadavre d'une personne morte d'Ebola, il est très contagieux. Seule l'équipe médicale ou logistique

## QUE FAIRE SI QUELQU'UN PRESENTE LES SIGNES D'EBOLA

correctement protégée par: des gants, masque, lunettes, tenue complète pour le corps, peut manipuler les cadavres.

- Quand une personne meurt d'Ebola, son cadavre est très contagieux car il rejette des fluides qui contiennent la maladie. C'est pour cela qu'il ne faut pas toucher le cadavre sans une protection spéciale.
- Ne pas toucher les objets qui ont été en contact avec la personne décédée et ne plus entrer dans la maison.
- Si quelqu'un meurt à la maison, il faut contacter le Chef de quartier ou le centre de santé le plus proche ou l'équipe « enterrement » afin de gérer le cadavre correctement.

d) Pour tout cas suspect:

- Informer rapidement le chef de quartier ou le centre de santé le plus proche.
- Les contacts de personnes malades (la famille, entourage et toute personne ayant touché un malade) doivent être suivis par une équipe médicale.

e) De manière général :

- Il faut désinfecter ou détruire tout objet qui a été en contact avec un malade d'Ebola (équipe de désinfection).
- Le temps de l'épidémie: Eviter de se serrer les mains

Quand vous avez la suspicion qu'une personne a les signes de la maladie Ebola, il faut prévenir le chef de quartier ou le centre de santé le plus proche ou encore l'agent communautaire. Il ne faut pas bouger le malade. Si l'équipe médicale confirme qu'il s'agit bien d'un cas suspect Ebola, le patient sera placé dans une unité de prise en charge.

Le rôle du chef de quartier ou du centre de santé ou encore de l'agent communautaire est de signaler tous les **cas alerte**. Un cas alerte est une personne présentant :

- Une fièvre (soudaine ou prolongée)

**ET** 3 des signes suivants

- Douleurs abdominales (mal au ventre)
- Douleurs articulaires ou corporelles
- Difficultés à avaler, à respirer
- Maux de tête
- Anorexie, vomissements
- Diarrhées
- Dans certains cas des saignements au niveau de la bouche, des yeux, du nez, des oreilles, de l'anus.
- Grande faiblesse, fatigue
- Hoquet

**OU/ET encore :**

- Si un décès inexplicable a eu lieu dans la famille ou l'entourage

- Contact direct avec le corps d'un défunt mort de manière inexplicable lors de funérailles
- A toucher, préparer ou manger de la viande de chauve-souris ou de singe atteint de la maladie

Toute personne qui a été en contact avec un cas, est appelé "contact" et doit être suivi par l'équipe médicale.

On définit un contact comme toute personne qui se trouve en contact avec une personne malade d'Ebola) :

- En dormant dans la même maison
- En ayant eu un contact physique direct avec le cas (vivant ou décédé)
- En touchant le linge ou les sécrétions d'un cas.

### *POURQUOI ETRE AMENE A L'UNITE DE PRISE EN CHARGE?*

L'unité de prise en charge et l'équipe médicale offre le traitement des symptômes (signes) de la maladie:

- Traitement de la fièvre
- Diminution de la douleur liée à la maladie
- Nutrition
- Réhydratation
- Antibiotiques

Ebola est une maladie mortelle mais un certain pourcentage des personnes touchées survivent à la maladie. Une bonne prise en charge des patients en traitant les symptômes soulage la douleur des patients et peut aider les patients dans leur lutte contre cette maladie.

Il est très important de se faire amener à l'unité de prise en charge pour:

- Eviter la contagion de la maladie et protéger les proches du malade.
- Traiter les signes de la maladie, soulager le patient.

## LUTTER CONTRE LA STIGMATISATION

Une épidémie d'Ebola engendre beaucoup de peurs et de stigmatisation. Les agents de santé doivent rester à l'écoute de la communauté et expliquer la maladie afin de réduire cette peur, cette stigmatisation et éviter que l'épidémie ne prenne de l'ampleur. Voici les principaux problèmes qui peuvent se poser:

- Abandon des malades sans informer.
- Exclusion des malades et de l'entourage de la communauté.
- Fuite des membres de la communauté pour échapper à l'épidémie: cela risque d'augmenter la contagion de la maladie et cela ne permet pas de suivre les cas suspects et leurs contacts.
- Attribution des causes de la maladie à la sorcellerie: la communauté préfère aller voir les guérisseurs plutôt que d'envoyer leurs patients au centre de santé.

## QUELQUES MESSAGES PRINCIPAUX A RETENIR:

- ❑ Ne pas toucher, ni manger la viande de singes et chauve-souris. Ne pas les chasser en temps d'épidémie car ils peuvent être porteurs de la maladie.
- ❑ Eviter tout contact avec le sang, les urines, les selles, les vomis, les sueurs, les larmes, la salive, la morve, les sécrétions génitales, les spermes d'un malade.
- ❑ Ne pas manipuler les corps des malades morts d'Ebola.
- ❑ Informer les chefs de quartier ou les centre de santé de tout cas suspect.

Appel d'urgence de la DPS : 622 – 93 – 13 – 25