

# Friction hydro-alcoolique – Comment ?

AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE

# Lavage des mains – Comment ?

AVEC DU SAVON ET DE L'EAU

1a

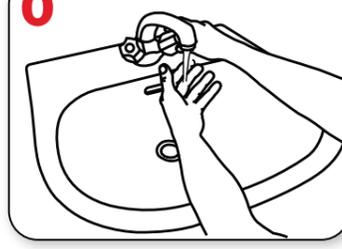


1b



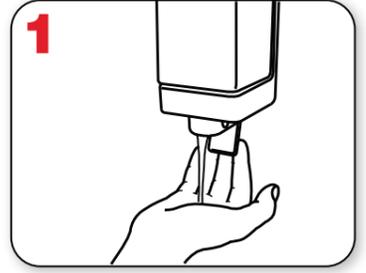
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

0



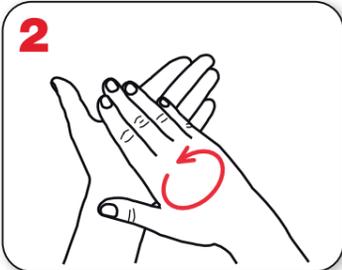
Mouiller les mains abondamment,

1



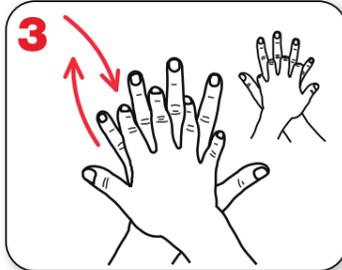
appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

2



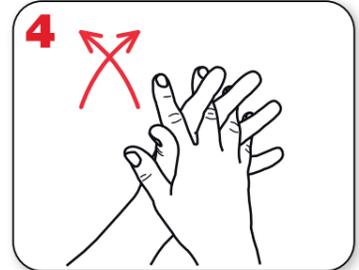
Paume contre paume par mouvement de rotation,

3



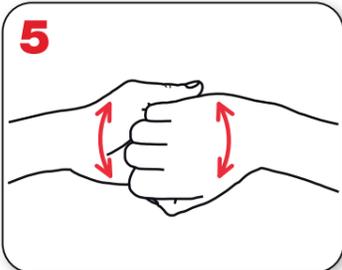
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,

4



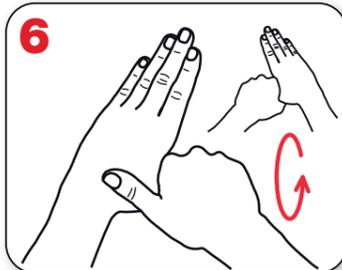
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

5



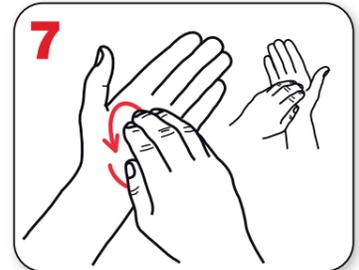
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains, opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

6



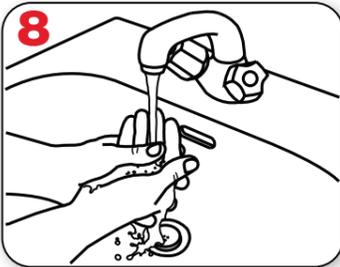
le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,

7



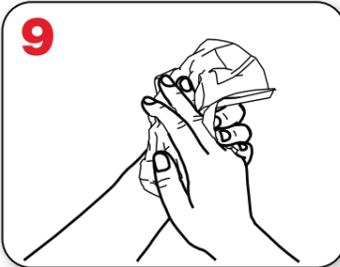
la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.

8



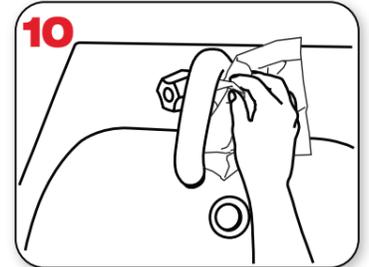
Rincer les mains à l'eau,

9



sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,

10



fermer le robinet à l'aide de la serviette.

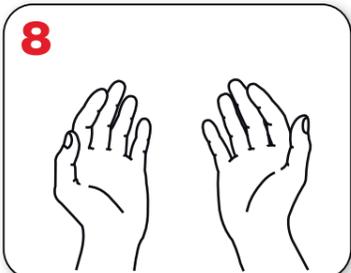


20-30 secondes



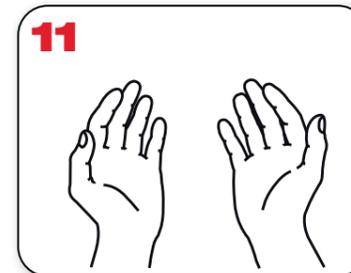
40-60 secondes

8



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

11



Les mains sont prêtes pour le soin.