

SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O ÉBOLA

O QUE É ÉBOLA E COMO SE TRANSMITE?

- A Ébola é causada por um vírus
- Não existe vacina nem tratamento disponíveis mas quanto **mais cedo for tratada mais aumentam as possibilidades de recuperação**
- Provoca doença grave, com hemorragias
- É altamente contagiosa. Muitas pessoas podem rapidamente ficar infectadas
- Até 90% dos infectados poderão morrer



- Doentes podem transmitir a doença para outras pessoas
- Pessoas em contacto directo com doentes correm o maior risco:
 - Membros da família
 - Trabalhadores da Saúde



Pessoas mortas podem também transmitir a doença. **TENHA CUIDADO**

- Não lavar, tocar ou beijar pessoas mortas
- Não lavar as mãos no mesmo balde que os outros que tocaram o corpo



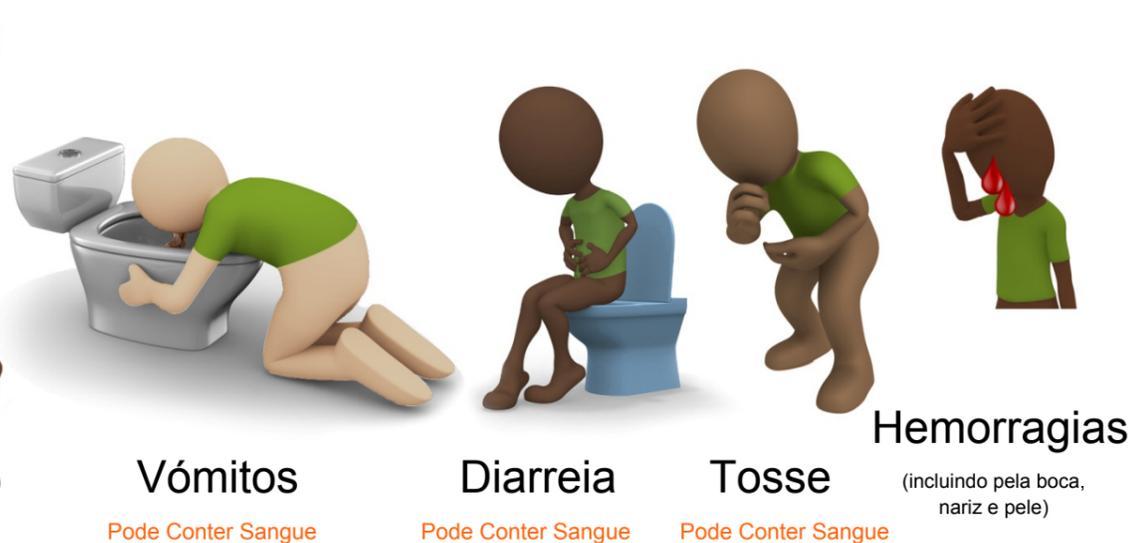
SINTOMAS DA ÉBOLA

Os primeiros sintomas tem início de 2 a 21 dias após o contacto com uma pessoa ou corpo infectado

PRIMEIROS SINTOMAS



SINTOMAS POSTERIORES



PREVENÇÃO DA ÉBOLA E O QUE FAZER SE FICARES DOENTE

- Podes contrair a ÉBOLA de uma pessoa que está doente ou morta
- Lave regularmente as suas mãos – **USE SABÃO!**
- **NÃO** toque numa pessoa infectada ou nos seus fluidos: Sangue, Vómitos, Fezes ou diarreia, Urina
- O Ébola está presente em animais incluindo morcegos. **NÃO** toque ou coma 'carne de caça' e ou morcegos



- Ligue para o Centro de Saúde e fale sobre a sua doença

Escute os conselhos do medico. Poderá ser enviado a um hospital especial

- Mantenha-se distante das outras pessoas para que não fiquem doentes
- Tenha especial cuidado com o seu vômito e/ou diarreia



Embora não haja cura, receber tratamento cedo, nos Centros de Ébola, aumenta a possibilidade de recuperação.