





SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O ÉBOLA

Agosto 2014

PORTUGUESE

Disclaimer: Esta informação foi desenvolvida apenas para fins educacionais e estão correctas no momento da publicação. Não é um substituto para aconselhamento médico. Caso tenha alguma dúvida ou preocupação sobre qualquer tema discutido, por favor consulte o seu médico.

CONTACT International SOS for permission to reproduce content (text and images) in a different format.

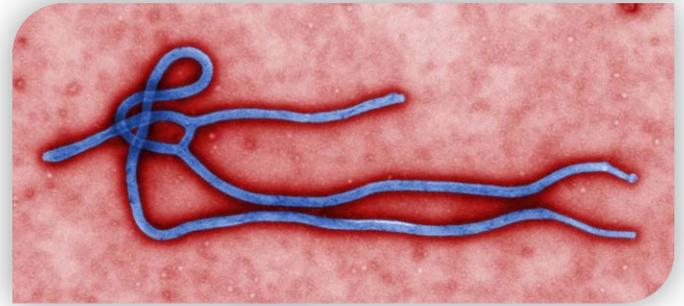
healthpromotion@internationalsos.com





ÉBOLA

O QUE É?



A Ébola é causada por um vírus.

- Provoca doença grave, com hemorragias
- Até 90% dos infectados poderão morrer
- É altamente contagiosa. Muitas pessoas podem rapidamente ficar infectadas
- Não existe vacina nem tratamento disponíveis mas quanto mais cedo for tratada mais aumentam as possibilidades de recuperação





ÉBOLA

COMO SE TRANSMITE?

Doentes podem transmitir a doença para outras pessoas

Pessoas em contacto directo com doentes correm o maior risco:

- Membros da família
- Trabalhadores da Saúde



Pessoas mortas podem também transmitir a doença. **TENHA CUIDADO**

- Não lavar, tocar ou beijar pessoas mortas
- Não lavar as mãos no mesmo balde que os outros que tocaram o corpo



ÉBOLA

SINTOMAS

Sintomas



ÉBOLA

PRIMEIROS SINTOMAS

Os primeiros sintomas tem início de **2 a 21 dias** após o contacto com uma pessoa ou corpo infectado



FEBRES



CANSAÇO



DORES DE CABEÇA



NAUSEAS

ÉBOLA

SINTOMAS POSTERIORES



VÔMITOS

Pode Conter Sangue



DIARREIA

Pode Conter Sangue



TOSSE

Pode Conter Sangue



HEMORRAGIAS

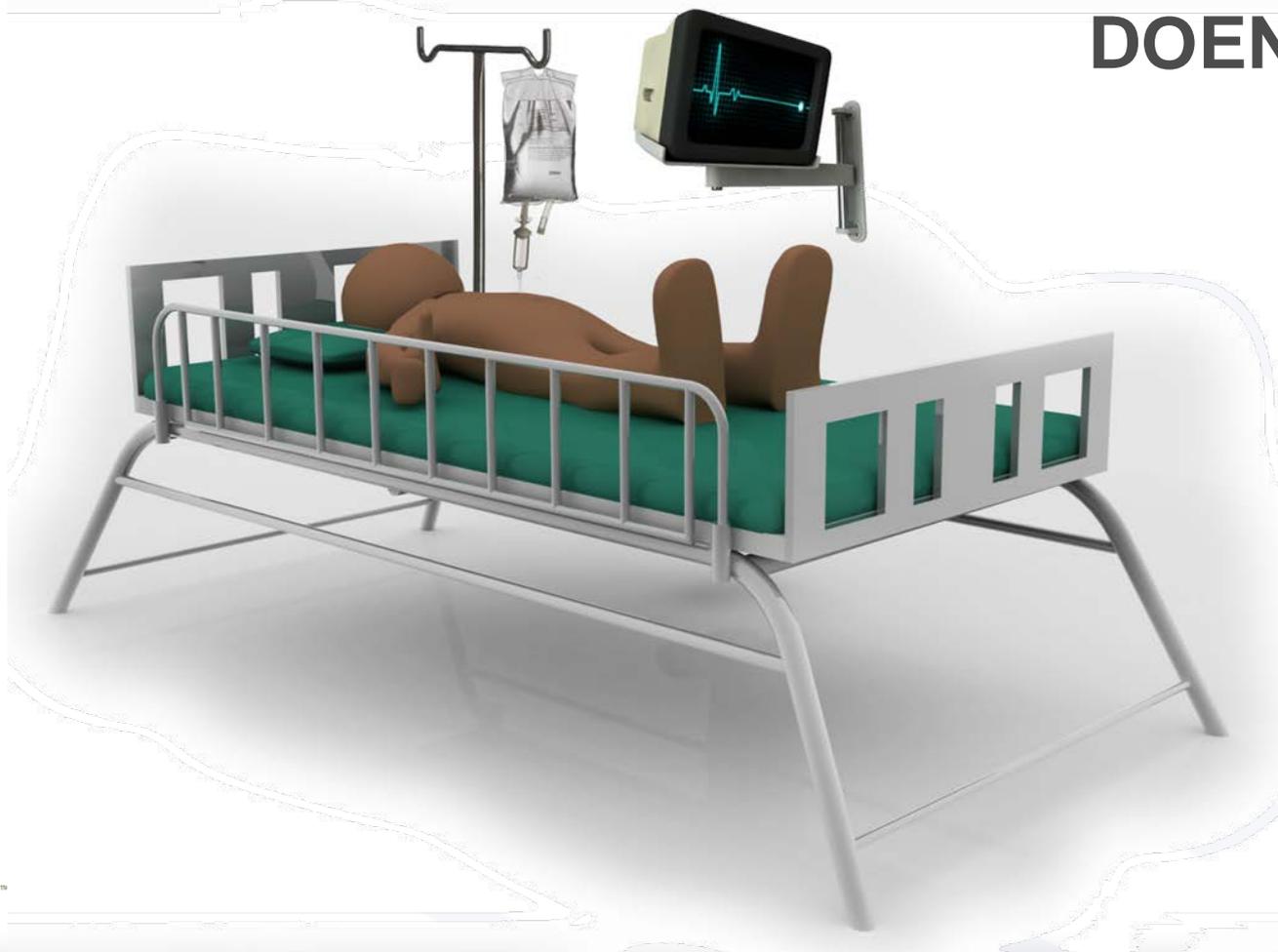
(incluindo pela boca, nariz e pele)



ÉBOLA

SINTOMAS POSTERIORES

PODES FICAR
MUITO
DOENTE





ÉBOLA

A MORTE É COMUM

Até 90% dos infectados poderão morrer

- Mas quanto mais cedo for tratada mais aumentam as possibilidades de recuperação





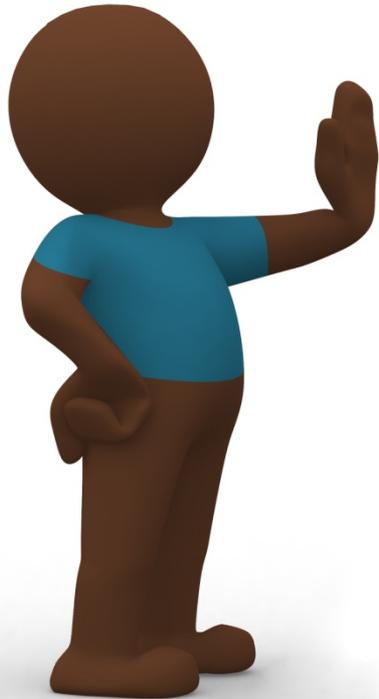
ÉBOLA PREVENÇÃO

PREVENÇÃO





ÉBOLA PREVENÇÃO



Podes contrair a
ÉBOLA de uma
pessoa que **está**
doente ou
morta



MANTENHA-SE AFASTADO ...

ÉBOLA

NÃO TOQUE!

NÃO toque numa pessoa infectada
ou nos seus fluidos



SANGUE



VÓMITOS



FEZES OU DIARREIA

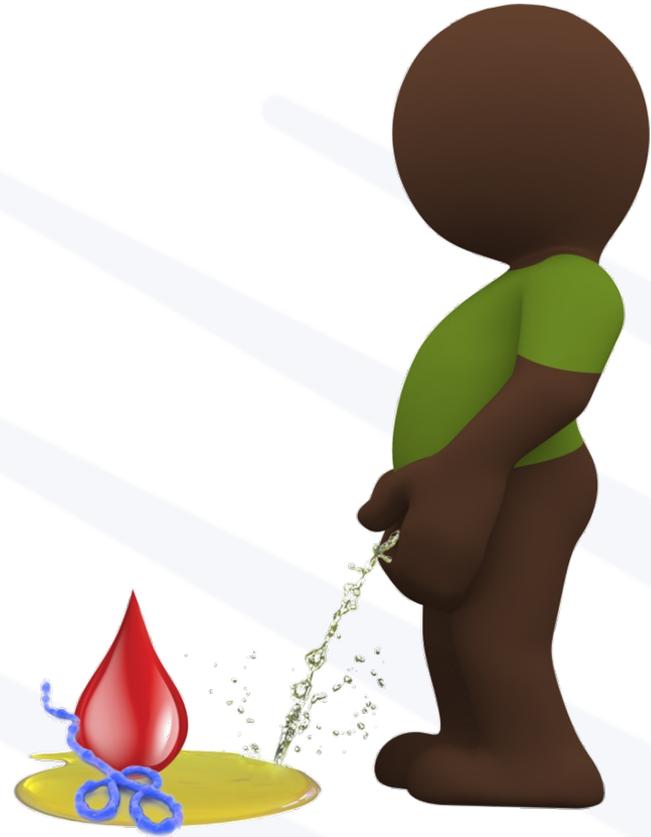
ÉBOLA

NÃO TOQUE!

NÃO toque numa pessoa infectada
ou nos seus fluidos



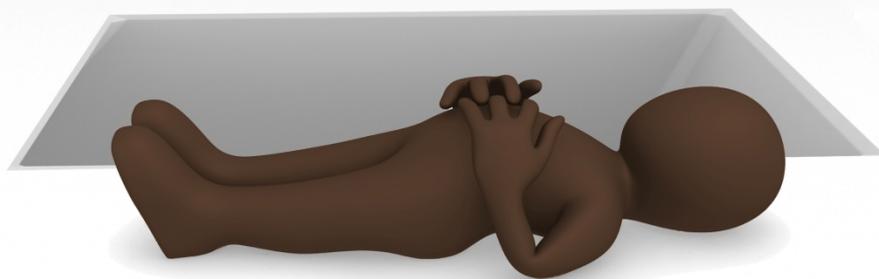
FLUIDOS CORPORAIS



URINA

ÉBOLA

NÃO TOQUE!



PESSOA MORTA

Pessoas mortas
podem também
transmitir a
doença. **TENHA
CUIDADO**

ÉBOLA

PREVENÇÃO



LAVE REGULARMENTE AS SUAS
MÃOS – **USE SABÃO!**

(SE NÃO FOR POSSÍVEL LAVAR USE UM
GEL COM ÁLCOOL)





ÉBOLA

PREVENÇÃO



O Ébola está presente em animais incluindo morcegos.

NÃO toque ou coma 'carne de caça' e ou morcegos.





ÉBOLA

O QUE FAZER!

O QUE FAZER SE FICAR DOENTE



ÉBOLA

O QUE FAZER!

Se desenvolveres estes sintomas...



FEBRES



CANSAÇO



DORES DE CABEÇA



NAUSEAS



VÓMITOS

Pode Conter Sangue



DIARREIA

Pode Conter Sangue



TOSSE

Pode Conter Sangue



HEMORRAGIAS

(incluindo pela boca, nariz e pele)

ÉBOLA

O QUE FAZER!



OBTER AJUDA MAIS CEDO

Ligue para o Centro de Saúde e fale sobre a sua doença

Escute os conselhos do medico. Poderá ser enviado a um hospital especial

Mantenha-se distante das outras pessoas para que não fiquem doentes

Tenha especial cuidado com o seu vómito e/ou diarreia

Embora não haja cura, receber tratamento cedo, nos Centros de Ébola, aumenta a possibilidade de recuperação.