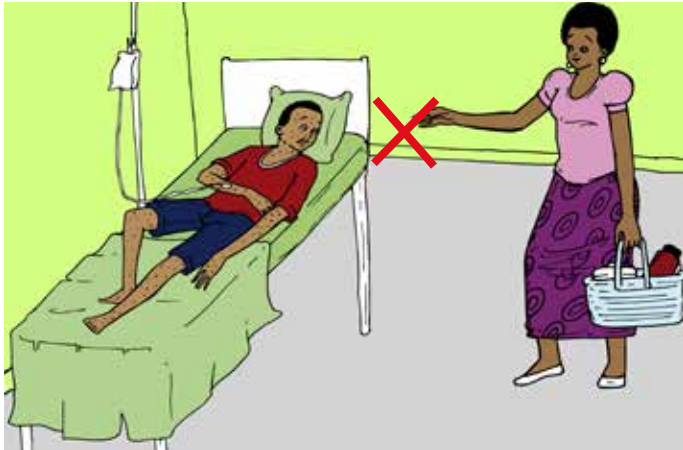


## COMMENT EVITER LA MALADIE A VIRUS EBOLA DANS NOTRE COMMUNAUTE ?

Eviter la panique

Eviter tout contact avec le sang, la salive, les urines, les selles, les vomissures, la sueur d'un malade d'Ebola.



Ne pas toucher un malade d'Ebola si l'on n'est pas protégé par des gants, une blouse, un masque, des lunettes, un bonnet et des bottes de protection.



Ne pas toucher ni manipuler le corps d'une personne décédée d'Ebola.

Ne pas toucher ni manger la viande d'animaux trouvés morts



Ne pas toucher les habits ni tout autre objet utilisé par le malade

Lavez-vous les mains à l'eau propre et au savon ou à la cendre avant de manger, après avoir été aux toilettes et au retour à la maison pour vous protéger contre la maladie à virus Ebola

Rendez-vous immédiatement au centre de prise en charge dès l'apparition des premiers signes. Cela vous permet :

- d'être examiné tôt et d'augmenter vos chances d'être guéri
- de protéger votre propre famille et votre communauté de la transmission de la maladie

Signaler aux agents de santé tout cas suspect d'Ebola

**Pour plus d'informations, veuillez contacter le Ministère de la Santé Publique (+243) 0 81 997 26 91**

**Mobilisons-nous pour prévenir ou lutter contre la maladie à virus Ebola dans notre pays**

REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO

Ministère de la Santé Publique



Comité National de Coordination (CNC)

**CE QUE NOUS DEVONS SAVOIR SUR LA MALADIE À VIRUS EBOLA**

## QU'EST CE QUE LA MALADIE A VIRUS EBOLA ?

La maladie à virus Ebola, autrefois appelée «fièvre hémorragique à virus Ebola», est une maladie très dangereuse, contagieuse et très meurtrière provoquée par un virus.

60 à 90 % des malades décèdent des suites de cette maladie.

Il n'existe ni traitement ni vaccin contre cette maladie. Mais si le malade bénéficie tôt d'une prise en charge, il pourrait augmenter ses chances de guérison.

La prévention reste le seul moyen efficace !

## COMMENT SE MANIFESTE LA MALADIE ?

2 à 21 jours après la contamination, Ebola se manifeste par les signes ci-après :

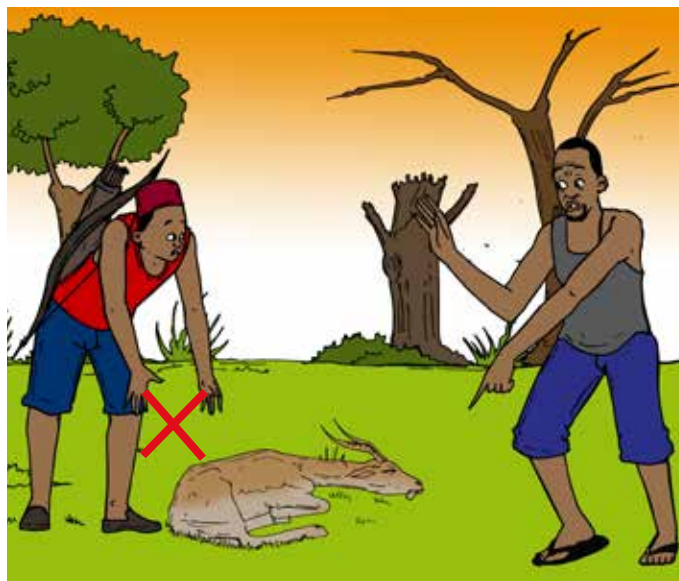
- \* Montée brutale de la fièvre
- \* Fatigue intense
- \* Maux de tête
- \* Perte d'appétit
- \* Douleurs musculaires ou articulaires
- \* Douleurs abdominales
- \* Nausées, vomissements
- \* Diarrhées
- \* Hoquets
- \* Difficulté à avaler
- \* Difficulté à respirer
- \* Eruptions cutanées
- \* Saignements au niveau des gencives, des yeux (yeux rouges), du nez, des oreilles, de l'anus et parfois des voies urinaires
- \* Insuffisance rénale et hépatique

## COMMENT ATTRAPE-T-ON LA MALADIE A VIRUS EBOLA ?

### Contamination d'homme à homme

Le virus Ebola se transmet d'une personne malade d'Ebola à une autre par contact direct avec les liquides organiques :

- \* Le sang
- \* Les vomissures
- \* Les urines
- \* Les selles
- \* La salive
- \* Le sperme
- \* Les sécrétions vaginales
- \* La sueur



Ne pas toucher ni manger les animaux trouvés morts ou malades

Le virus Ebola se transmet lors de la manipulation des corps des malades décédés d'Ebola et à travers des personnes infectées ou les objets ayant servi au malade.

### Contamination de l'animal à l'homme

Les singes, chimpanzés, gorilles, rats, chauve-souris, antilopes et porcs ainsi que des animaux trouvés morts dans la forêt jouent un grand rôle dans la transmission du virus à l'homme.

Si une personne a été en contact avec un malade, un corps de malade décédé d'Ebola ou a manipulé un gibier trouvé malade ou mort dans la forêt et présente de la fièvre accompagnée d'au moins trois de ces signes, il faut rapidement le signaler au centre de santé le plus proche.