



Беременность!

и наркотики?

Беременность и наркотики... Понятия несовместимые, но в нашей жизни встречающиеся часто. Бывает так, что в «бурную молодость» девушка начинает употреблять наркотики и, вдруг: «Что делать»? Я беременна!». И тогда нередко возникает такая ситуация:

Я забеременела. Когда врачи в женской консультации узнали, что я в недавнем прошлом принимала наркотики, мне, ничего не объясняя, сказали: «Девушка, вы с ума сошли!? Делайте аборт, не плодите уродов!». Но у меня и в мыслях не было прерывать беременность..
из обращения на «Телефон Доверия»

О влиянии наркотиков на течение беременности и здоровье плода существует много мифов, и основной миф, распространенный в обществе – «У наркоманов не бывает здоровых детей». Такая информация повергает наркозависимых женщин в отчаяние и депрессию, ведь многие из них искренне хотят и ждут ребенка.

Авторы этой брошюры разделяют мнение, что наркотики вредны для здоровья матери и ребенка, но считают неконструктивным осуждение наркозависимых женщин и распространение угроз типа **«Делайте аборт, не плодите уродов»**.

Употребление человеком наркотиков – не повод отказать ему в консультации, в помощи, тем более медицинской, особенно если речь идет о беременной женщине.

Цель этой брошюры: дать информацию, которая поможет наркозависимым женщинам сохранить свое здоровье в период беременности и уменьшить вредное воздействие наркотиков на организм будущего ребенка.

Эта информация также будет полезна специалистам (врачам, психологам, социальным работникам), которые оказывают помощь потребителям наркотиков. К ним мы хотим обратиться особо: **Откажитесь от осуждения, окажите помощь!**

Наркотики и гинекология

Гинекология (от греч. *ginea* — женщина и *logos* — наука) — сфера медицины, изучающая заболевания, характерные только для организма женщины, прежде всего — заболевания женской репродуктивной системы.

Несомненно, употребление наркотиков влияет на женскую половую систему, на репродуктивную (детородную) функцию женщины. Но это влияние не так ужасно, как часто пишут «компетентные источники», пугая женщин стопроцентным бесплодием или появлением на свет «детей-уродов». Конечно, определенные риски, отклонения и вред существуют, но этот вред может быть снижен, а в большинстве случаев устранен полностью.

Как влияют наркотики на женские функции:

- + нарушается менструальный цикл, и менструальные кровотечения становятся нерегулярными или прекращаются совсем;
- + способность забеременеть сохраняется, но повышается риск бесплодия, выкидышей, преждевременных родов;
- + если женщина во время беременности принимала наркотики, имеется большая вероятность рождения ребенка с признаками абстиненции – синдрома лишения наркотиков.

Влияние наркотиков на течение беременности и развитие плода

Конопля (гашиш, марихуана)

Содержащийся в конопле тетрагидроканнабинол, попадая в организм беременной женщины может стать причиной «срыва» беременности или привести к внутриутробной задержке развития плода. Кроме того, такой матери грозят преждевременные роды, хотя в большинстве случаев беременность и роды протекают благополучно, если будущая мать сокращает частоту курения до зачатия ребенка и отказывается от курения на время беременности.

Кокаин

Попадая через плаценту беременной матери в кровь плода, кокаин вызывает у него спазм сосудов, тахикардию, повышает давление. При этом нарушается кровообращение в матке, развивается плацентарная недостаточность, доступ кислорода в организм ребенка затруднен. Так возникает гипоксия (недостаток кислорода), плод может задохнуться, увеличивается риск выкидыша, преждевременных родов, отслойки плаценты. У ребенка, перенесшего гипоксию во внутриутробном периоде, замедляется физическое и умственное развитие ребенка. При употреблении матерью больших доз кокаина у ребенка могут быть пороки развития мочевыводящих путей.

Амфетамины, стимуляторы

(«винт», «болтушка», «фен»)

Действие этих препаратов сходно с кокаином: они вызывают возбуждение, бессонницу и потерю аппетита. Женщины, употребляющие амфетамины, обычно истощены и мало заботятся о своем здоровье. Этот вид наркозависимости особенно опасен для беременных, поскольку из-за дефицита питательных веществ и нарушения кровообращения в матке, происходит задержка физического и психического развития плода. Такой ребенок часто рождается недоношенным, с вялыми рефлексамии, плохо сосет грудь, медленно набирает вес.

Инъекционные опиаты

(«ширка», героин)

Если беременная женщина регулярно употребляет инъекционные опиаты, то ребенок рождается в состоянии ломки и требует медикаментозной детоксикации уже в роддоме. Кроме того, героин вызывает преждевременные роды и гипоксию плода. Такие младенцы часто рождаются недоношенными, развиваются замедленно, более подвержены инфекционным заболеваниям.

ЛСД («кислота»)

Под влиянием ЛСД могут возникнуть преждевременные роды, выкидыш, отслойка плаценты. Дети, рождающиеся у родителей, принимавших ЛСД могут иметь серьезные психические отклонения (об этом, в частности, снят художественный фильм «Страна приливов»), трудно поддаются воспитанию, неадекватны в поведении.

Алкоголь

Несмотря на то, что алкоголь – это легальный наркотик, разрешенный государством, его употребление во время беременности и злоупотребление алкоголем до зачатия, вызывает последствия более серьезные, чем употребление вышеперечисленных наркотиков. Если наркотики не приводят к уродствам, то увлечение будущих матерей алкоголем может привести к разным порокам развития ребенка: уплощение переносицы, «заячья губа», «волчья пасть», расщелина верхнего нёба, срастание век в углах глаз и т.д. Задерживается физическое и умственное развитие таких детей, у них часто бывают психические нарушения. Нередко эти дети рождаются с очень маленькой головой (микроцефалия) или маленькими глазами, часто наблюдается гидроцефалия (водянка головного мозга).

Беременность – это шанс «спрыгнуть» с наркотиков

Практически все наркотики вызывают задержку физического и умственного развития плода, а некоторые даже угрожают его жизни. Наркотические вещества проникают через плаценту в кровь плода и вызывают изменения в его психике. Мать, употребляющая наркотики, рискует получить физически слабого ребенка, за которым нужен будет дополнительный медицинский и социально-психологический уход.

Однако не будем лукавить: женщины, употребляющие наркотики часто рожают здоровых и доношенных детей, развитие которых зависит от того, в каких социально-бытовых условиях будет содержаться и воспитываться такой ребенок (благоприятных или не благоприятных), какой пример от родителей он унаследует. Так что на вопрос, могут ли наркозависимые женщины иметь здоровых детей наиболее точным ответом будет: **«фифти фифти» – 50 : 50.**

Но, чтобы не рисковать и не подвергать жизнь ребенка опасности, необходимо за 3 месяца до зачатия, в период зачатия, и на весь рок беременности прекратить употребление наркотиков или употреблять их под контролем врача-нарколога (заместительная поддерживающая терапия опиоидной зависимости).

Мы понимаем, что трудно убедить будущую мать, которая принимает наркотики, отказаться от этой привычки. Ведь наркозависимость не прихоть, это – болезнь. Тем не менее, беременная женщина обязана осознавать вред, который причиняет своему ребенку.

**Будущие мамы, не пускайте свою беременность на «самотёк»!
В ваших руках – будущее вашего ребенка!**

«Лучше отказаться от наркотиков и потерпеть, чем потом всю жизнь раскаиваться»

– советует клиентка проекта «Снижения Вреда» Полтавского благотворительного фонда «Общественное здоровье», **Света**, благополучно родившая сына и ради этого полностью отказавшаяся от наркотиков на период беременности –

Беременность меняет обмен веществ в организме, это новая жизнь для женщины, я думала, что будет тянуть «вмазаться», но уже на четвертом месяце беременности я вообще забыла про «ширку». Главное сразу твердо сказать себе «нет!». Я даже больше скажу, беременность – это шанс «спрыгнуть» с наркотиков!»

Рекомендации беременным, употребляющим наркотики (опиаты, амфетамины)

Следует прекратить прием наркотиков полностью. Но делать это нужно под контролем нарколога и психолога в реабилитационном центре, так как резкий синдром отмены при длительном употреблении опиатов может пагубно сказаться на здоровье женщины и будущего ребенка. Абстиненция – это стресс для организма, тем более для беременной женщины. Поэтому рекомендуется пройти **детоксикацию** (детокс) – очищение организма от токсических продуктов распада наркотиков с помощью специальных медикаментов. Детоксикация проводится под контролем врача в условиях медицинского стационара.

Если вы не можете отказаться от наркотиков совсем, нужно, хотя бы, снизить дозу и/или перейти на неинъекционное употребление. Это уменьшит риск развития опасных последствий для ребенка. При употреблении амфетаминов особое внимание нужно

обратить на полноценное витаминизированное питание и обильное питье, при употреблении опиатов («ширки») следует обратиться в программу заместительной поддерживающей терапии (ЗПТ).

Консультацию относительно менее опасного употребления наркотиков вы можете получить в проекте «Снижения Вреда», который работает в вашем городе. Информацию об организациях, реализующих проекты «Снижения Вреда» и программы ЗПТ можно получить, позвонив по телефону Национальной линии по вопросам ВИЧ/СПИД **0 800 500 451 (бесплатно, анонимно)**

Нельзя скрывать своё пристрастие к наркотикам от врача-гинеколога, наблюдающего за тем, как протекает ваша беременность. Это позволит ему лучше определиться с тактикой ведения беременности, определить какие препараты и процедуры можно назначать, а какие нельзя.

Не занимайтесь самолечением наркозависимости. Часто наркозависимые люди сами назначают себе какие-то лекарственные средства, которые снижают влечение к наркотикам и устраняют проявление абстиненции. Это могут быть транквилизаторы, седативные и различные успокоительные вещества, но их обязательно должен назначить врач, так как многие лекарства проникают через плацентарный барьер и могут оказать на плод пагубное влияние.

Не отчаивайтесь и не паникуйте
если «специалисты» говорят вам:
«Делайте аборт! Не плодите не-
счастливых».

Во-первых, у каждого свои представления о счастье, и жизнь знает много примеров, когда в зависимых семьях вырастали здоровые и счастливые дети.

Во-вторых, попросите у специалиста, который посоветовал вам прерывание беременности, объяснить, на чем основан его совет. Скорее всего окажется, что этот совет – следствие негативного и осуждающего отношения к наркозависимым людям в нашем обществе. Поэтому, успокойтесь: **если вы действительно ждете ребенка, у вас все получится, но все-таки от употребления наркотиков во время беременности придётся отказаться. Научитесь терпеть, и наградой за это терпение будет здоровье вашего ребенка.**

Факты:

В 2006 году Ассоциация внешней рекламы Украины (АВРУ) разместила в Киеве биг-борды «Мама, чому я урод? У наркоманів не буває здорових дітей». Под влиянием общественности и специалистов программы «Снижение Вреда» реклама была снята. Потому что это не так и у наркозависимых женщин тоже есть возможность иметь здоровых детей.

Полтавский областной
наркологический диспансер
Стационарное отделение №4
(детоксикация и реабилитация
наркозависимых женщин)

г. Полтава, пер. Шевченко 5А
(остановка "ЖБИ"

тел. (0532) 67-70-71

(заведующий)

тел. (0532) 67-70-69

(круглосуточный пост)

**Адреса помощи наркозависимым
женщинам в Полтаве:**

**Полтавский областной
благотворительный фонд**

«Общественное здоровье»

г. Полтава, ул. Половка, 66-Б, офис 402

**Программа «Снижение Вреда от употребления
инъекционных наркотиков»**

Благотворительная ассоциация

«Свет Надежды»

г. Полтава, ул. Артема, 28-А

**Общественный центр для потребителей
наркотиков, реабилитация**

**Полтавский областной
наркологический диспансер**

г. Полтава, ул. Сковороди, 35

(05322) 7-35-05

**Консультации врачей-наркологов, психолога,
программа заместительной поддерживающей
терапии**



Це видання було підготовлено до друку благодійним фондом «Громадське здоров'я» в рамках проєкту «Безпека. Знання. Підтримка».

Продукцію видано за фінансової підтримки МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні» в рамках реалізації національної програми «Підтримка з метою запобігання ВІЛ/СНІД, лікування і догляд для найуразливіших верств населення в Україні».

Альянс
Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні

Викладені тут думки та точки зору є думками та точками зору організації, яка видала цю продукцію, та не можуть розглядатися як думки або точки зору МБФ «Міжнародний Альянс з ВІЛ/СНІД в Україні».



Телефон національної лінії з питань ВІЛ/СНІД:
0 800 500 451 (анонімно, безкоштовно, цілодобово)